

# Alcoholgebruik in Nederland - Kerncijfers 2018

De laatste cijfers over alcoholgebruik onder de volwassen Nederlandse bevolking (18 jaar en ouder)

## Alcoholgebruik in Nederland



Van de volwassen Nederlanders heeft **91,5%** ooit alcohol gedronken.

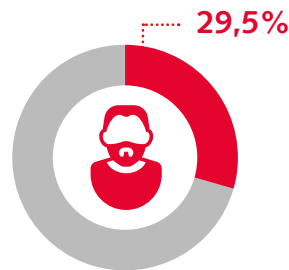
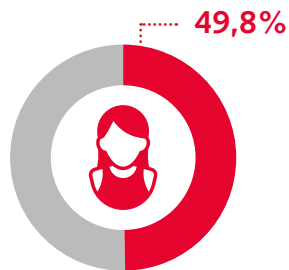


Van de volwassen Nederlanders heeft **80,4%** in het afgelopen jaar alcohol gedronken.

## Advies Gezondheidsraad



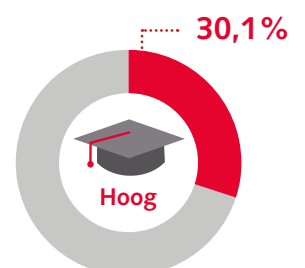
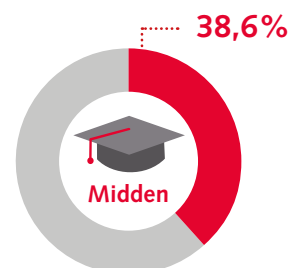
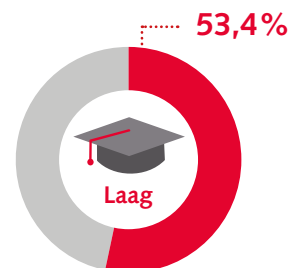
“ Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag ”



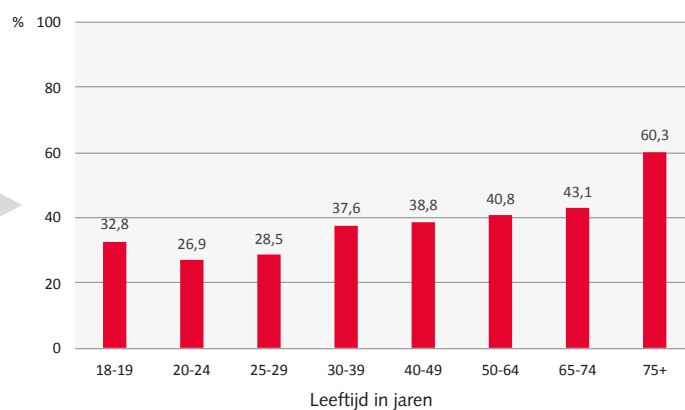
In 2018 hielden 2 op de 5 Nederlanders zich aan het advies van de Gezondheidsraad, vrouwen vaker dan mannen.

Laag opgeleiden houden zich vaker aan het advies dan middelbaar en hoog opgeleiden.

### Opleiding



Met het toenemen van de leeftijd houden meer mensen zich aan het advies van de Gezondheidsraad.



In de periode 2014-2018 zijn meer mensen zich aan het advies van de Gezondheidsraad gaan houden.

## Overmatig drinken & zwaar drinken

+ / ++

**Overmatig drinken:** Het drinken van meer dan 21 glazen per week (mannen) of meer dan 14 glazen per week (vrouwen)



In 2018 dronk ruim **1 op de 12** Nederlanders boven de 18 jaar overmatig.

**Zwaar drinken:** Het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag



In 2018 dronk bijna **1 op de 10** Nederlanders boven de 18 jaar zwaar.

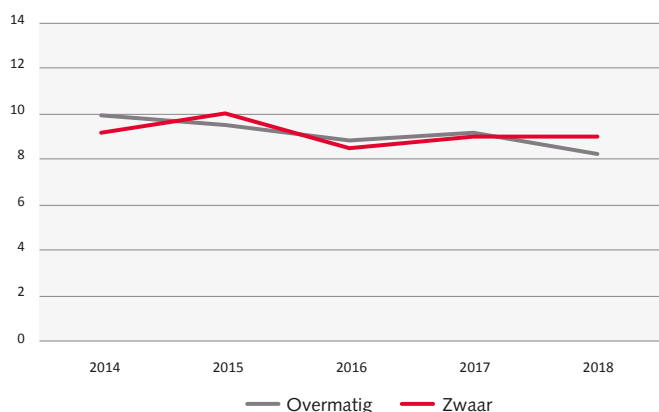
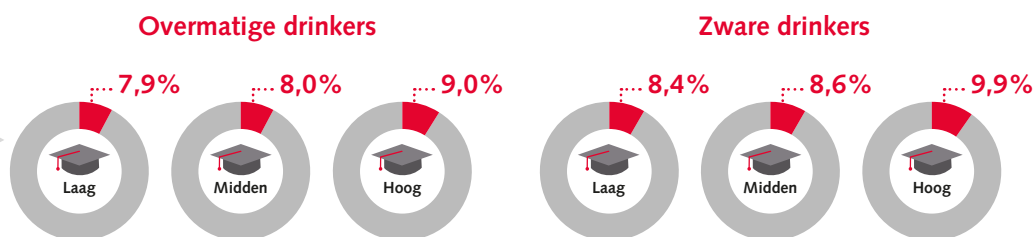
Van de Nederlandse bevolking is **8,2%** een overmatige en **9,0%** zware drinker.

Leeftijd	% Overmatige drinkers	% Zware drinkers
18-19	9,2	18,4
20-24	12,9	19,7
25-29	8,4	13,2
30-39	4,9	6,8
40-49	7,2	7,8
50-64	9,2	8,2
65-74	10,1	7,4
75 en ouder	5,7	3,5



Met het toenemen van de leeftijd neemt het aantal zware drinkers af.

Er zijn geen grote verschillen in overmatig of zwaar drinken tussen laag, middelbaar en hoog opgeleiden.



De doelstelling van het Preventie-akkoord is een daling van zowel overmatig als zwaar drinken onder volwassenen naar **5 procent** in 2040.

In de periode 2014-2018 was een daling zichtbaar in overmatig alcoholgebruik. Het percentage zware drinkers bleef in deze periode nagenoeg gelijk en schommelt rond de 9%.