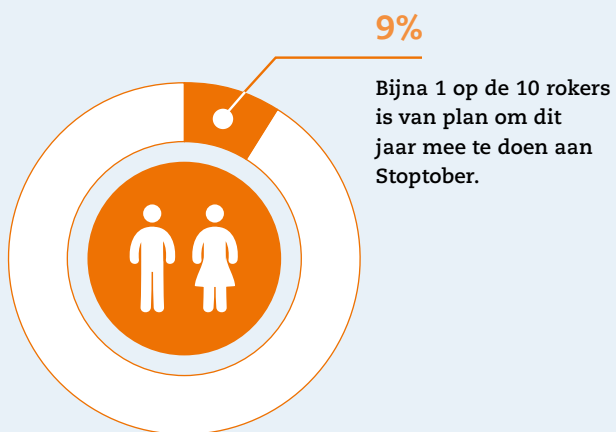
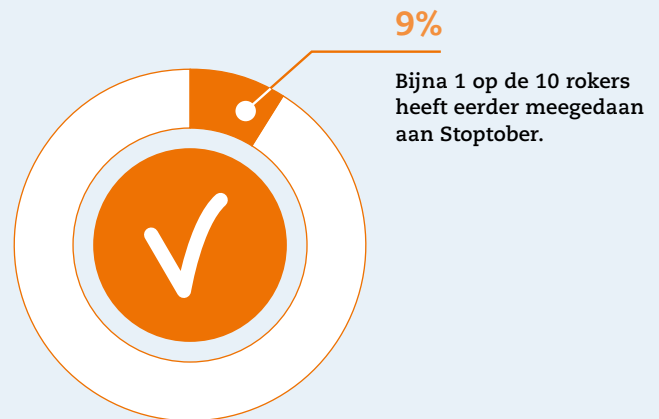
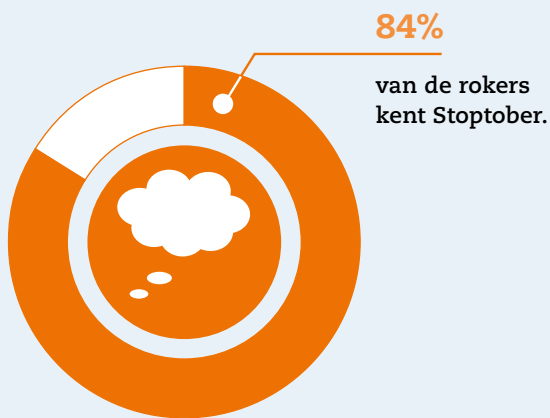


STOPTOBER 2020

HIGHLIGHTS

STOPTOBER, STOPPEN MET ROKEN EN DE CORONACRISIS

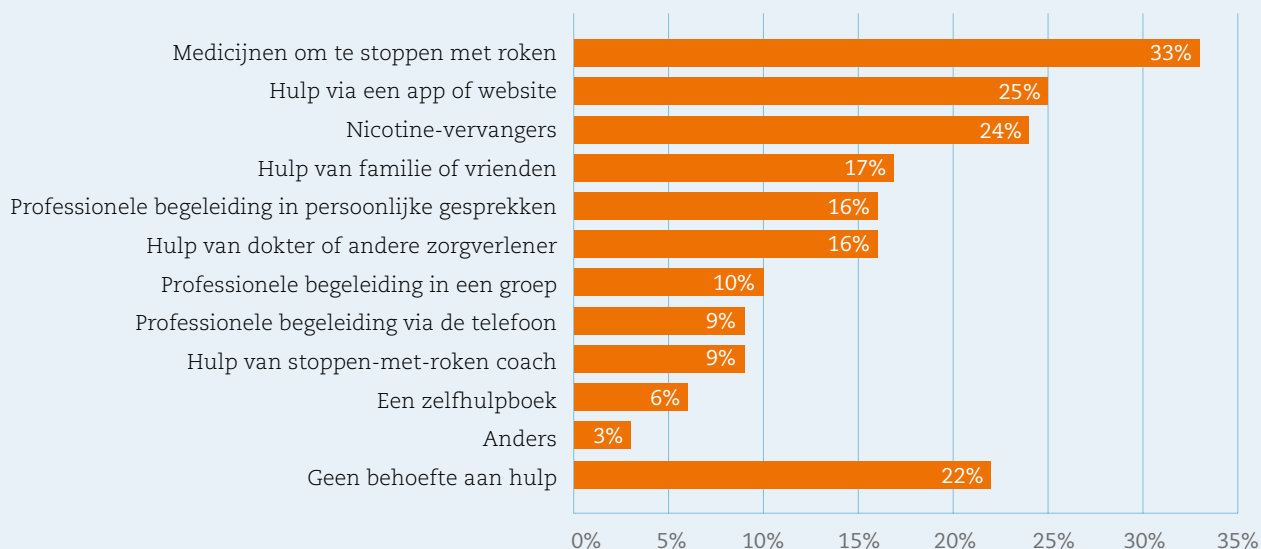


Deze cijfers zijn de highlights van het onderzoek van het Trimbos-instituut over Stoptober, stoppen met roken en de coronacrisis. Dit onderzoek werd in juli en augustus 2020 uitgevoerd. Meer informatie en een toelichting op de cijfers is beschikbaar in de factsheet [Stoptober 2020](#).

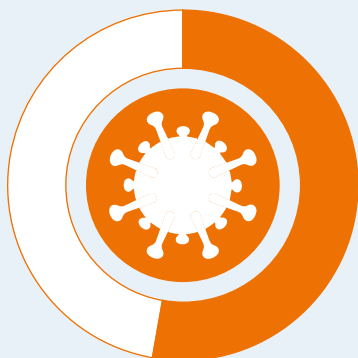
Auteurs: Sigrid Troelstra, Jeroen Bommelé en Marc Willemsen

Deze infographic is gemaakt in opdracht van Stoptober en Gezondheidsfondsen voor Rookvrij.

De meeste rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober hebben behoefte aan hulp, zoals medicijnen en nicotinevervangers, hulp via een app of website, hulp van familie en vrienden en professionele begeleiding.



53% van de rokers die mee willen doen aan Stoptober is extra gemotiveerd door de coronacrisis.



Rokers die dit jaar mee willen doen aan Stoptober hebben zorgen rond de coronacrisis.

