

STOPTOBER 2020

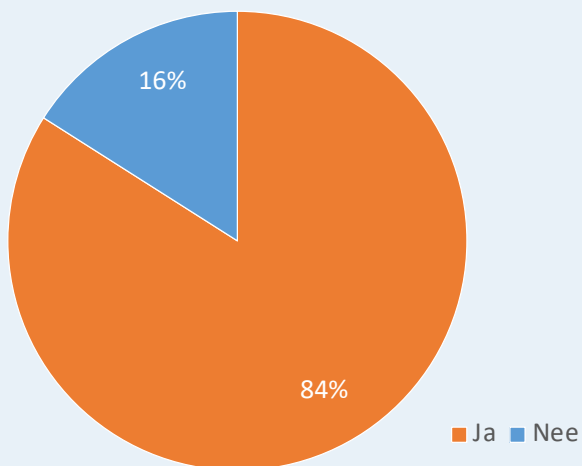
HOE DENKEN NEDERLANDSE ROKERS OVER STOPTOBER, STOPPEN MET ROKEN EN DE CORONACRISIS?

KERNPUNTEN

- 84% van de Nederlandse rokers is bekend met Stoptober.
- 9% van de Nederlandse rokers en meer dan een kwart van de rokers die binnen zes maanden willen stoppen zijn van plan om dit jaar mee te doen aan Stoptober.
- De meeste rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober hebben behoefte aan hulp bij het stoppen met roken, zoals medicijnen om te stoppen met roken (33%), hulp via een app of website (25%), nicotinevervangers (24%), hulp van familie of vrienden (17%), professionele begeleiding in persoonlijke gesprekken (16%), en hulp van een dokter of andere zorgverlener (16%).
- 53% van de rokers die dit jaar mee willen doen aan Stoptober is extra gemotiveerd om te stoppen met roken door de coronacrisis.
- Rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober hebben zorgen rond de coronacrisis. 30% van de rokers die mee willen doen aan Stoptober is (heel) erg bezorgd om zelf het coronavirus te hebben of te krijgen, 34% is (heel) erg bezorgd dat vrienden of familieleden het coronavirus zullen krijgen, 22% is (heel) erg bezorgd om een lager inkomen te krijgen door de coronacrisis en 16% is (heel) erg gestrest door de coronacrisis.

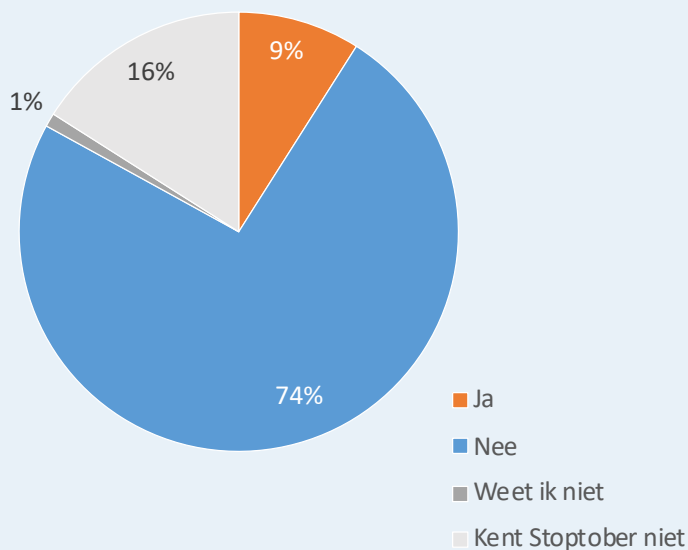


Figuur 1. Percentage rokers dat bekend is met Stoptober.



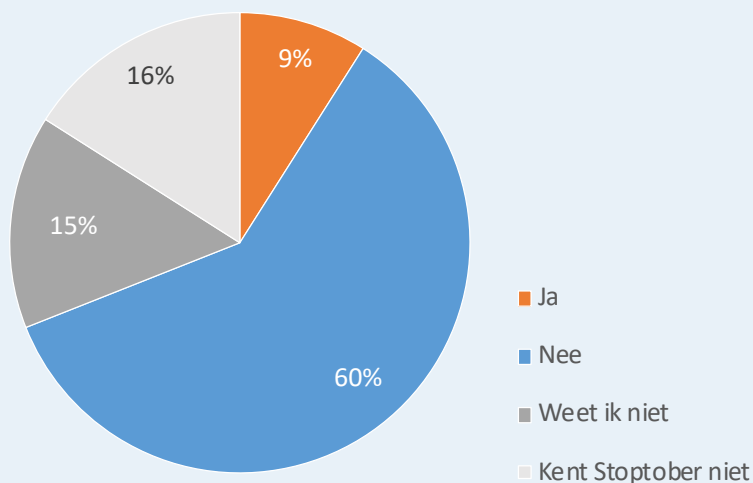
Uitleg: 84% van de volwassen Nederlandse rokers is bekend met Stoptober.

Figuur 2. Percentage rokers dat eerder heeft meegedaan aan Stoptober.



Uitleg: 9% van de Nederlandse rokers heeft eerder meegedaan aan Stoptober. In 2019 waren er bijna 3 miljoen volwassen rokers in Nederland. Dit betekent dat meer dan een kwart miljoen Nederlandse rokers eerder heeft meegedaan aan Stoptober.

Figuur 3. Percentage rokers dat in 2020 mee wil doen aan Stoptober.



Uitleg: 9% van de Nederlandse rokers is van plan om in 2020 mee te doen aan Stoptober. Dat zijn naar schatting zo'n 270 duizend rokers. 60% is niet van plan om mee te doen en 15% weet het nog niet. Aan de 16% Nederlandse rokers die niet bekend waren met Stoptober is deze vraag niet gesteld. In deze analyse zijn ook rokers meegenomen die niet van plan zijn om te stoppen met roken.

Tabel 1. Kenmerken van rokers die bekend zijn met Stoptober, eerder hebben meegedaan aan Stoptober en van plan zijn om mee te doen aan Stoptober in 2020.

	Bekend met Stoptober		Eerder meegedaan aan Stoptober		Van plan om dit jaar mee te doen aan Stoptober	
	N	%	N	%	N	%
Geslacht						
man	402	81	33	8	28	7
vrouw	347	88	47	14	49	14
Opleiding						
laag	216	81	9	4	14	7
gemiddeld	356	88	44	12	38	11
hoog	177	80	26	15	25	14
Leeftijd						
18-24 jaar	95	82	12	13	15	16
25-29 jaar	77	90	17	22	16	21
30-39 jaar	130	82	22	17	17	13
40-49 jaar	154	94	13	9	16	10
50-64 jaar	215	85	10	5	7	3
65-74 jaar	55	69	3	6	4	7
75 jaar en ouder	24	65	3	13	3	13
Aantal sigaretten per dag						
0-10 sigaretten	424	80	52	12	49	12
11-20 sigaretten	249	90	19	8	20	8
21 of meer sigaretten	76	87	9	12	8	11

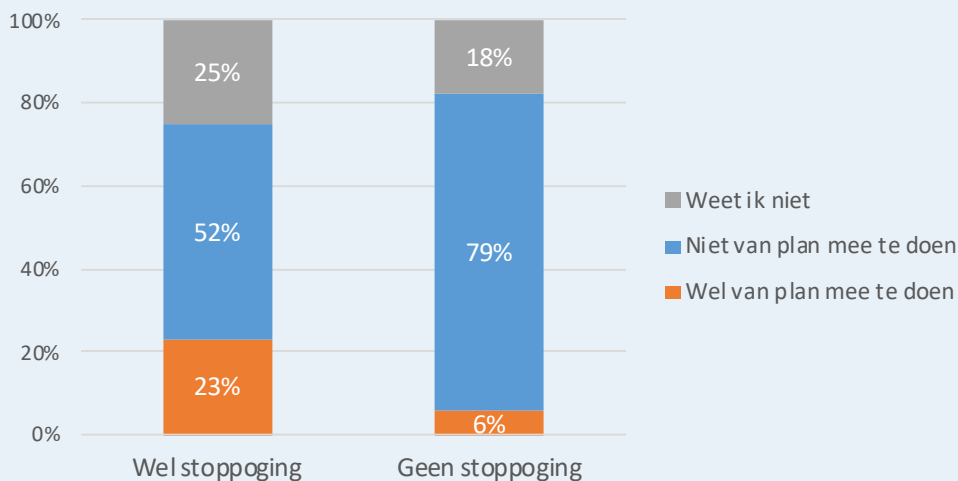
Uitleg: In deze grafiek wordt voor ieder kenmerk het percentage rokers weergegeven dat bekend is met Stoptober, eerder heeft meegedaan aan Stoptober en dit jaar wil meedoen aan Stoptober.

Heel veel Nederlandse rokers zijn bekend met Stoptober. De bekendheid van Stoptober verschilt weinig onder verschillende groepen rokers. Oudere rokers (ouder dan 65 jaar) zijn relatief minder vaak bekend met Stoptober.

Vrouwen, rokers met een gemiddelde of hoge opleiding en rokers tussen de 18 en 39 jaar hebben relatief vaak al eerder meegedaan aan Stoptober en zij zijn relatief vaak van plan om mee te doen aan Stoptober in 2020. Ook rokers die 0 tot 10 sigaretten per dag roken hebben vaak meegedaan of zijn dat dit jaar van plan.

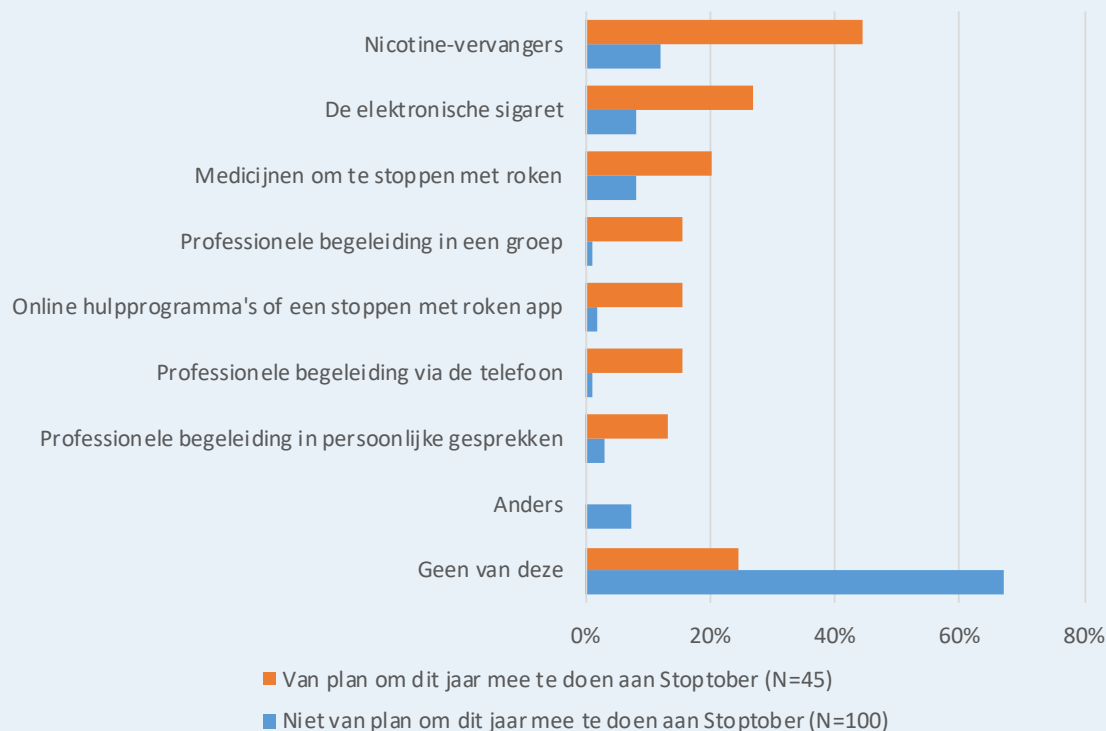


Figuur 4. Plannen om mee te doen aan Stoptober en eerdere stoppogingen in de afgelopen 12 maanden.



Uitleg: Van de rokers die in de afgelopen 12 maanden een serieuze stoppoging hebben gedaan is 23% van plan om deel te nemen aan Stoptober, tegenover 6% van de rokers die geen stoppoging hebben gedaan. Een serieuze stoppoging is een stoppoging die 24 uur of langer heeft geduurd. Deze grafiek gaat alleen over rokers die bekend zijn met Stoptober.

Figuur 5. Gebruikte ondersteuning bij de laatste serieuze stoppoging.



Uitleg: Deze grafiek gaat alleen over rokers die in de afgelopen 12 maanden een serieuze stoppoging hebben gedaan. Rokers die van plan zijn om in 2020 mee te doen aan Stoptober maakten bij hun meest recente serieuze stoppoging vaker gebruik van ondersteuning, waaronder nicotineverters (44%), de elektronische sigaret (27%), medicijnen (20%), verschillende vormen van professionele begeleiding (in een groep (16%), via de telefoon (16%), persoonlijke gesprekken (13%)) en online hulpprogramma's of een stoppen met roken app (16%).



Figuur 6. Percentage rokers dat wil meedoen aan Stoptober onder rokers die binnen nu en 6 maanden willen stoppen.



Uitleg: Deze grafiek gaat alleen over rokers die bekend zijn met Stoptober en die van plan zijn om binnen 6 maanden te stoppen met roken. Van de rokers die van plan zijn om binnen nu en 6 maanden te stoppen wil 27% dit jaar meedoen aan Stoptober, 24% weet nog niet of ze willen meedoen aan Stoptober en 49% is niet van plan om mee te doen aan Stoptober.

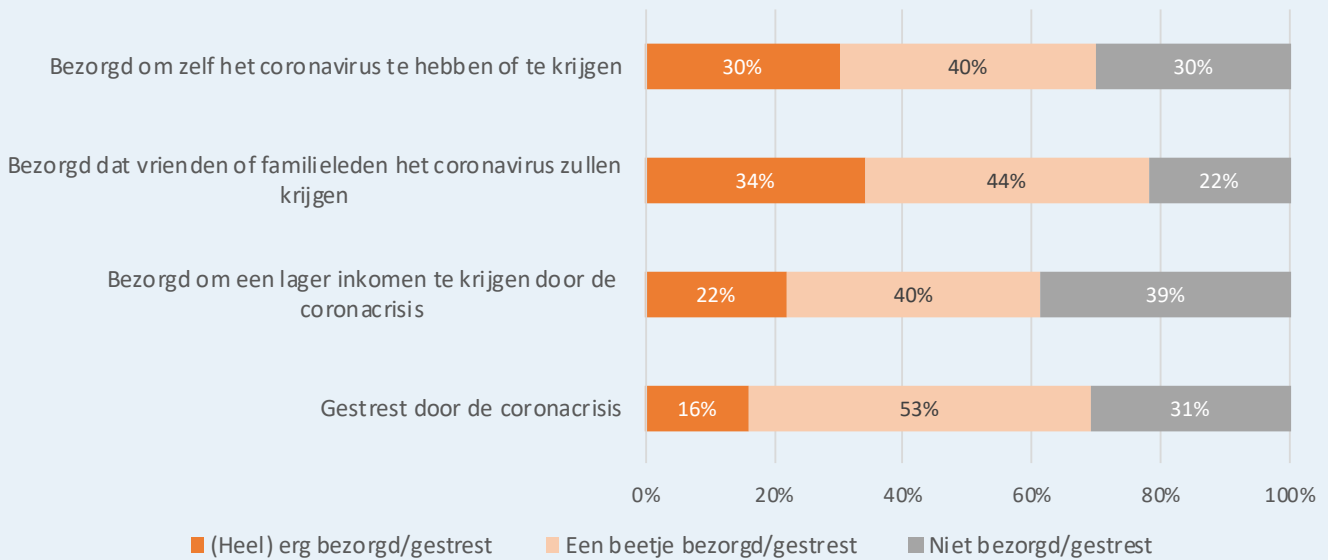
Figuur 7. Behoeftte aan hulp bij stoppen met roken onder rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober.



Uitleg: Deze grafiek gaat alleen over rokers die willen stoppen met roken en van plan zijn om dit jaar mee te doen aan Stoptober. De meeste rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober hebben behoefte aan hulp bij het stoppen met roken. Ze hebben vooral behoefte aan medicijnen om te stoppen met roken (33%), hulp via een app of website (25%), nicotinevertangers (24%), hulp van familie of vrienden (17%), professionele begeleiding in persoonlijke gesprekken (16%), en hulp van een dokter of andere zorgverlener (16%).

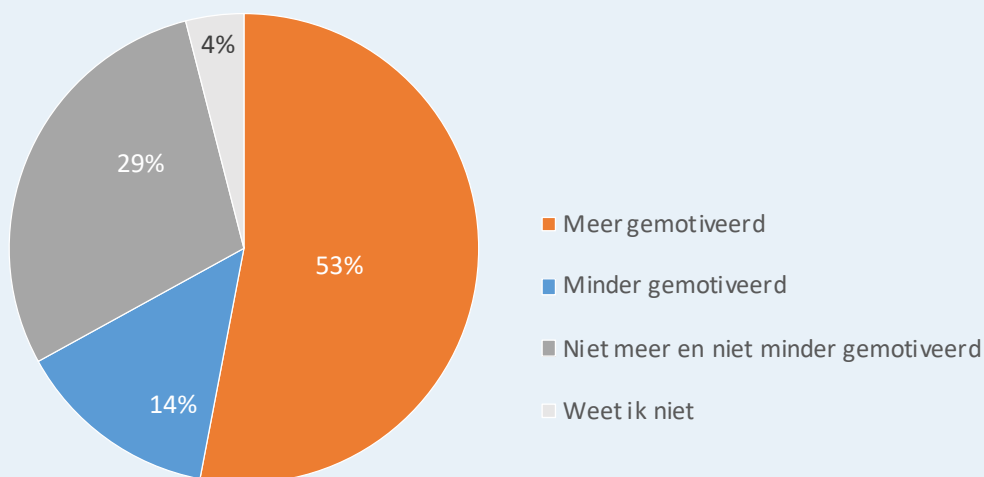


Figuur 8. Zorgen rond de coronacrisis onder rokers die mee willen doen aan Stoptober.



Uitleg: Rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober hebben zorgen rond de coronacrisis. 30% van de rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober is (heel) erg bezorgd om zelf het coronavirus te hebben of te krijgen en 34% is (heel) erg bezorgd dat vrienden of familieleden het coronavirus zullen krijgen. 22% van de rokers die van plan zijn om mee te doen aan Stoptober is (heel) erg bezorgd om een lager inkomen te krijgen door de coronacrisis en 16% is (heel) erg gestrest door de coronacrisis. Deze grafiek gaat alleen over rokers die van plan zijn om dit jaar mee te doen aan Stoptober.

Figuur 9. Coronacrisis als motivatie om mee te doen aan Stoptober.



Uitleg: 53% van de rokers die in 2020 mee willen doen aan Stoptober is extra gemotiveerd om te stoppen met roken door de coronacrisis.



DEZE FACTSHEET

In deze factsheet staan cijfers uit 2020 over Stoptober, stoppen met roken en de coronacrisis. Deze factsheet sluit aan op de infographic **Stoptober 2020 – Highlights**. De cijfers zijn resultaten uit de tweede vragenlijst van de Monitor Roken en COVID-19 die is uitgevoerd door het Trimbos instituut onder 893 rokers in Nederland. Deze vragenlijst werd uitgezet van 27 juli tot en met 4 augustus.

Alle cijfers gaan over volwassen rokers van 18 jaar en ouder. In de steekproef zitten relatief weinig lager opgeleiden en jonge mensen. Er zijn weegfactoren toegevoegd om hiervoor te corrigeren. Na weging is de steekproef representatief voor Nederlandse rokers.

EN NU VERDER..

Wil je meer weten over dit thema? Lees dan ook onderstaande factsheets:

- **Kerncijfers roken 2019**
- **Notitie: Roken is een verslaving**
- **Corona en stoppen met roken**

WIJ GAAN OOK VERDER..

Ook de komende jaren gaan we door met het ondersteunen van stoppen met roken. Wij vinden het belangrijk dat iedereen over de juiste informatie kan beschikken.

Voor meer informatie over stoppen met roken:

<https://www.trimbos.nl/kennis/stoppen-met-roken>.

Heb je vragen over deze factsheet? Neem contact op met Sigrid Troelstra (stroelstra@trimbos.nl)



Colofon

Auteurs

Sigrid Troelstra
Jeroen Bommelé
Marc Willemsen

Ontwerp & productie

Canon Nederland N.V.

Beeld

www.gettyimages.nl

Productnummer AF1814.

© 2020, Trimbos-instituut, Utrecht

Deze factsheet is gemaakt in opdracht van Stoptober en Gezondheidsfondsen voor Rookvrij.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze opgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

**ROKEN
INFOLIJN
0900-1995**

€ 0,10/min
+ de kosten van uw
mobiele telefoon

**STOP
TOBER**