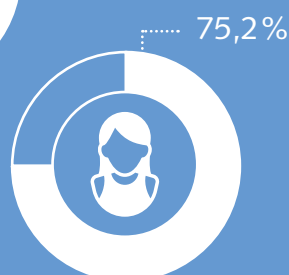
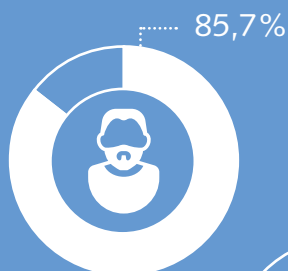
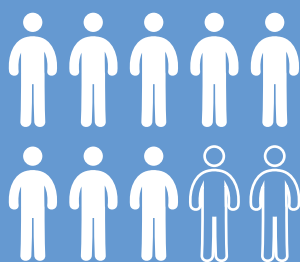


Alcoholgebruik onder volwassenen in Nederland

Kerncijfers 2018

In deze factsheet staan de cijfers over alcoholgebruik in Nederland. Alle cijfers gaan over de algemene bevolking van 18 jaar en ouder. We gaan met name in op alcoholgebruik in het afgelopen jaar en richten ons daarbij op de volgende vijf indicatoren:

- Alcohol drinken: het drinken van een drankje met minimaal 2,5% alcohol.
- Overmatig drinken: het drinken van meer dan 14 glazen per week (vrouwen) of meer dan 21 glazen per week (mannen).
- Zwaar drinken: het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen op een dag.
- Drinken volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad: geen alcohol drinken of in ieder geval niet meer dan één glas per dag.
- Riskant drinken: een drinkpatroon dat gepaard gaat met alcohol gerelateerde problemen zoals niet kunnen stoppen, schuldgevoelens en geheugenverlies.



Van de volwassen Nederlanders heeft 80,4% in het afgelopen jaar alcohol gedronken.

Meer mannen dan vrouwen drinken alcohol.

Kernpunten

Van de volwassenen...

- heeft 80,4% in het afgelopen jaar alcohol gedronken.
- is 8,2% een overmatige drinker en 9,0% een zware drinker.
- voldoet 39,8% aan de richtlijn van de Gezondheidsraad.

Verschillen naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveaus

- Mannen zijn vaker een overmatige of zware drinker dan vrouwen.
- Onder jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) komt zwaar drinken ruim twee maal vaker voor dan onder 30-plussers.
- 50-plussers drinken het vaakst volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad, jongvolwassenen het minst.
- Meer hoogopgeleide volwassenen drinken alcohol dan laagopgeleide volwassenen.

Veranderingen tussen 2014 en 2018

- Het percentage volwassenen dat het afgelopen jaar alcohol heeft gedronken is in de periode 2014-2018 stabiel en ligt rond de 80%.
- Het percentage overmatige drinkers is tussen 2014 en 2018 gedaald van 9,9% naar 8,2%.
- Zwaar drinken schommelt rond de 9% tussen 2014 en 2018.
- Het percentage volwassenen dat drinkt volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad is sinds 2016 stabiel en ligt rond de 40%.

Risikant drinken

- Van de volwassenen die het afgelopen jaar alcohol hebben gedronken, is 1 op de 6 (16,3%) een riskante drinker.
- Riskante drinkers zijn vaker man, jongvolwassen (18 t/m 29 jaar) en hoogopgeleid.
- Riskant drinken gaat gepaard met problemen als verzuim van werk, met teveel alcohol op achter het stuur en in aanraking komen met de politie.



Inleiding

Problematisch alcoholgebruik is naast roken en overgewicht één van de drie thema's uit het Nationaal Preventieakkoord¹. In het Nationaal Preventieakkoord staan acties en maatregelen voor een gezonder Nederland. Meer dan 70 organisaties uit onder meer de zorg, het bedrijfsleven, gemeenten en onderwijsinstellingen hebben het Nationaal Preventieakkoord in november 2018 ondertekend. In het akkoord zijn voor alcohol onder andere de volgende doelen geformuleerd voor 2040:

- een daling van het percentage volwassenen dat overmatig drinkt van 8,8% in 2016 naar 5% in 2040. Hierbij is extra aandacht voor overmatige drinkers van 50 jaar en ouder.
- een daling van het percentage volwassenen dat zwaar drinkt van 8,5% in 2016 naar 5% in 2040. Hierbij is extra aandacht voor zware drinkers onder jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar).
- 80% van de Nederlanders is in 2040 bekend met de richtlijn van de Gezondheidsraad.
- een daling van het percentage volwassenen met een problematisch drinkpatroon. Hier wordt geen exact streefpercentage genoemd voor 2040.

In deze factsheet staan cijfers over vijf indicatoren van alcoholgebruik in Nederland (zie kader p1). We hebben daarvoor gegevens uit de Leefstijlmonitor gebruikt. De Leefstijlmonitor is een landelijke

gegevensverzameling over leefstijlthema's, waaronder alcoholgebruik, in de algemene bevolking (zie kader onderaan deze pagina).

De resultaten van deze monitor geven een representatief beeld van het gebruik van alcohol in de algemene bevolking van 18 jaar en ouder. Er wordt onder andere gekeken naar overmatig, zwaar en riskant drinken. Hiermee kunnen een aantal van de eerder genoemde doelen van het Nationaal Preventieakkoord worden gemonitord en geëvalueerd. Deze factsheet beschrijft de resultaten van de meest recente dataverzameling in 2018 en vergelijkt deze cijfers waar mogelijk met cijfers uit eerdere jaren.

Alle cijfers hebben betrekking op de algemene bevolking van 18 jaar en ouder. De cijfers worden gepresenteerd voor alle volwassenen en naar geslacht, leeftijd^a en opleidingsniveau^b. Naast bovengenoemde indicatoren worden cijfers gerapporteerd met betrekking tot het gebruik van andere genotmiddelen naast alcohol, soorten drank (inclusief alcoholvrij bier) en problemen ten gevolge van riskant drinken, zoals gezondheidsproblemen of verzuim van werk. Alle gerapporteerde verschillen in deze factsheet zijn statistisch getoetst. Als er verschillen tussen groepen worden vermeld zijn deze significant ($p < 0.05$), tenzij anders vermeld.

a Leeftijd in 3 categorieën (aansluitend bij de doelgroepen in het Nationaal Preventieakkoord): 18 t/m 29 jaar; 30 t/m 49 jaar en 50 jaar en ouder. Gedetailleerdere informatie over alcoholgebruik naar leeftijd kan gevonden worden op de Staat van V&Z: www.staatvanz.nl/kerncijfers.

b Laag: LBO, MAVO en VMBO; Midden: MBO, HAVO en VWO; Hoog: HBO en Universiteit (hoogst gevolgd niveau bij personen van 18 – 24 jaar en het hoogst behaald niveau bij personen van 25+).

Leefstijlmonitor: Gezondheidsenquête & Aanvullende Module Middelen

In de Gezondheidsenquête² wordt een zo volledig mogelijk overzicht gegeven van (ontwikkelingen in) de gezondheid van de bevolking in Nederland van 18 jaar en ouder. In 2018 heeft een representatieve steekproef van 8028 volwassenen deelgenomen aan dit onderzoek. Onderwerpen waren bijvoorbeeld fysieke gezondheid, mentale gezondheid en middelengebruik: roken, alcohol- en drugsgebruik. De Aanvullende Module Middelen van de Leefstijlmonitor (LSM-A Middelen³) is een afzonderlijke tweejaarlijkse dieptestudie. Hierin wordt nader ingegaan op de aard en frequentie van het gebruik van tabak, alcohol en drugs. In 2018 heeft een representatieve steekproef van 9913 volwassenen deelgenomen aan de LSM-A Middelen.

De cijfers over alcohol drinken, overmatig en zwaar drinken in deze factsheet zijn afkomstig uit de jaarlijkse Gezondheidsenquête. Verdiepende informatie, bijvoorbeeld over soorten drank en riskant drinken, is gebaseerd op de gegevens van de LSM-A Middelen.

Meer informatie over de Gezondheidsenquête en de LSM-A Middelen is te vinden op de website van de [Leefstijlmonitor](#).

Hoeveel volwassen drinken alcohol?

- In 2018 hebben 9 op de 10 volwassenen (18+) ooit in het leven alcohol gedronken.
- 8 op de 10 volwassenen hebben in het afgelopen jaar alcohol gedronken. 11,2% heeft ooit alcohol gedronken, maar niet in het afgelopen jaar en 8,4% heeft nooit alcohol gedronken (figuur 1).
- In 2018 dronken naar schatting bijna 11 miljoen volwassenen alcohol in het afgelopen jaar (tabel 1).

Hoeveel volwassenen drinken overmatig of zwaar?

- In 2018 is 8,2% van de volwassenen een overmatige drinker, dit komt overeen met 1,1 miljoen Nederlanders (tabel 1).
- 9% van de volwassenen is in 2018 een zware drinker, dit komt overeen met 1,2 miljoen Nederlanders.
- Ruim de helft van de overmatige drinkers (55,7%) is ook een zware drinker. Andersom is 48% van de zware drinkers ook een overmatige drinker. In totaal drinkt 12,9% van de volwassenen overmatig en/of zwaar. Omgerekend zijn dit 1,7 miljoen Nederlanders (niet in tabel).

Mannen drinken vaker en meer alcohol dan vrouwen.

- Meer mannen dan vrouwen hebben het afgelopen jaar alcohol gedronken (figuur 2).
- Ook drinken mannen vaker dan vrouwen overmatig en zwaar.

Jongvolwassenen drinken het meest.

- Onder 18- t/m 29-jarigen zijn de meeste drinkers. Het percentage drinkers is het laagst bij 50-plussers (figuur 2).
- Ook het percentage zware drinkers is het hoogst bij de jongvolwassenen.
- Jongvolwassenen en 50-plussers drinken vaker overmatig dan volwassenen van 30 t/m 49 jaar.

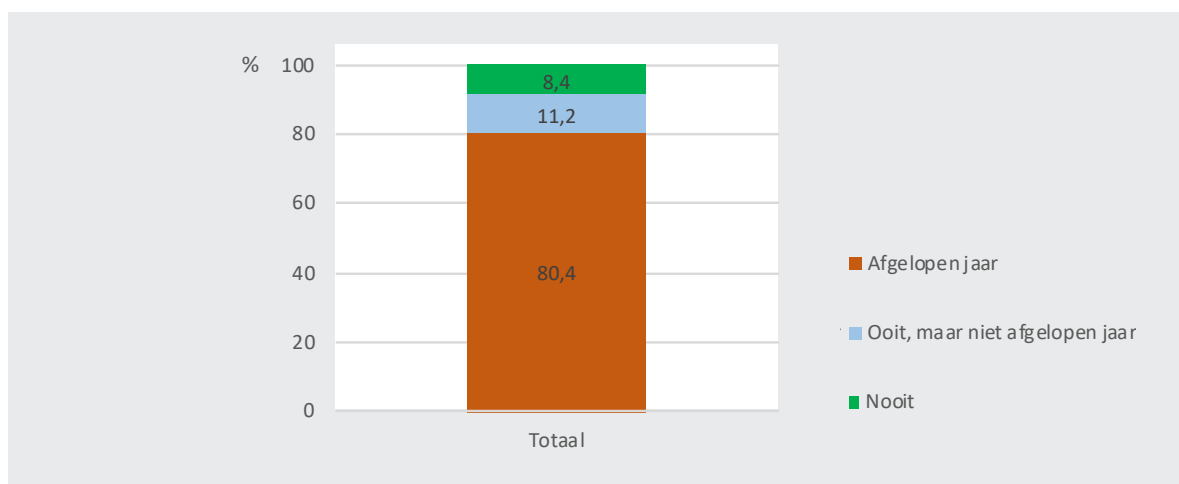
Hoogopgeleiden drinken het meest, maar voor overmatig en zwaar drinken zijn verschillen tussen opleidingsniveaus klein.

- Het percentage drinkers verschilt naar opleidingsniveau: hoogopgeleiden drinken het vaakst en laagopgeleiden het minst vaak (figuur 2).
- Hoogopgeleiden zijn iets vaker een overmatige drinker, maar verschillen met middelbaar- en laagopgeleiden zijn klein en niet significant.
- Hoewel het percentage zwaar drinken iets hoger is voor hoogopgeleiden dan voor middelbaar- en laagopgeleiden, zijn ook deze verschillen klein en niet significant.

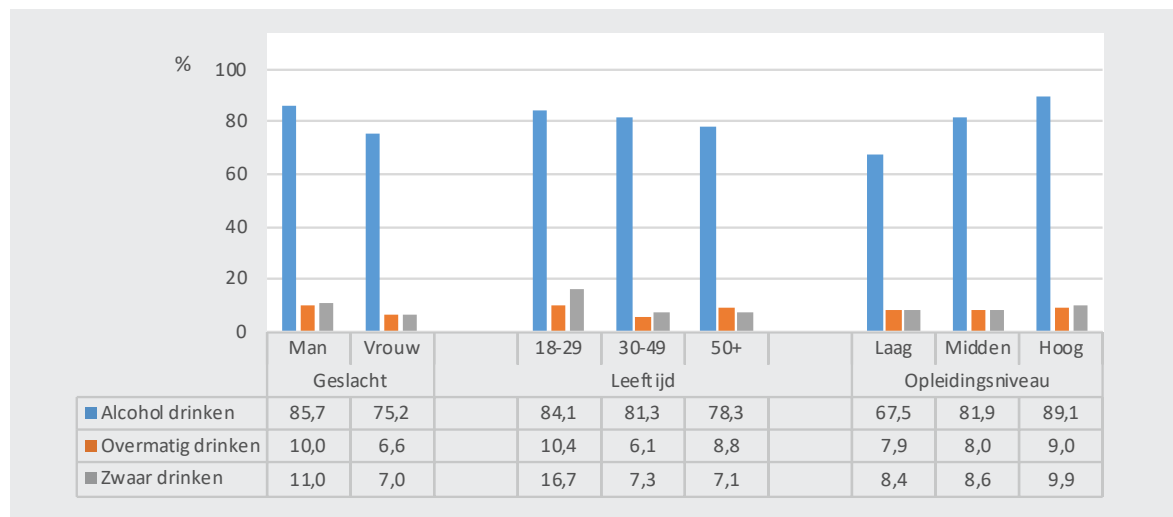
Tabel 1. Prevalentie (%) en absolute aantallen van alcoholgebruik onder volwassenen in het afgelopen jaar. Peiljaar 2018.

	%	Aantal	95% Betrouwbaarheidsinterval	
Alcohol drinken	80,4%	10.865.000	10.733.000	10.997.000
Overmatig drinken	8,2%	1.114.000	1.029.000	1.199.000
Zwaar drinken	9,0%	1.201.000	1.111.000	1.291.000
Drinken volgens de Richtlijn	39,8%	5.381.000	5.222.000	5.539.000

Figuur 1. Prevalentie (%) van alcohol drinken onder volwassenen. Peiljaar 2018.



Figuur 2. Prevalentie (%) van alcoholgebruik onder volwassenen in het afgelopen jaar naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau. Peiljaar 2018.



Hoe vaak gaat alcoholgebruik samen met gebruik van andere middelen?

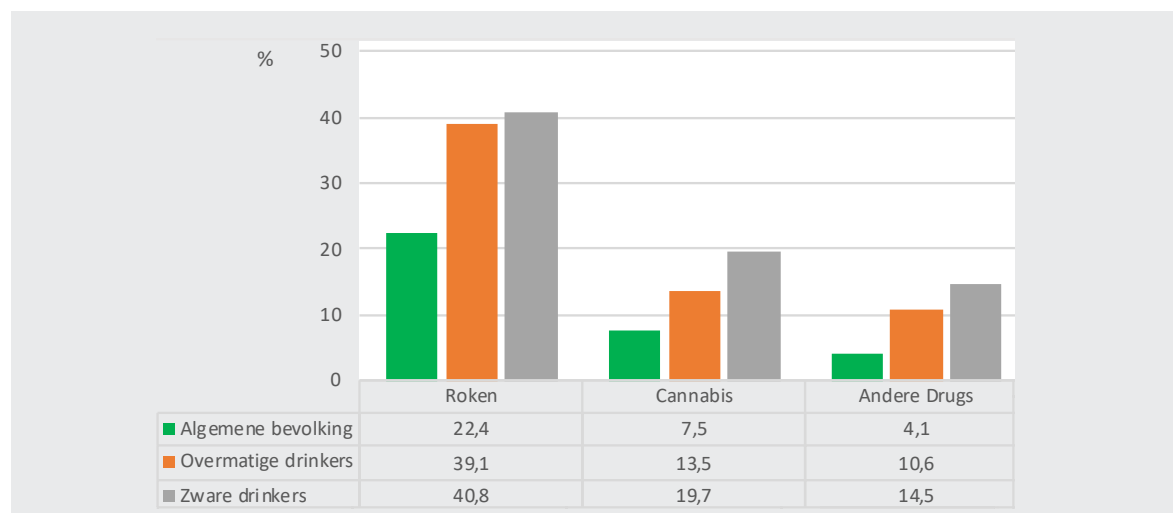
Onderzoek laat zien dat het gebruik van één middel de kans vergroot dat ook andere genotmiddelen worden gebruikt⁴. In deze paragraaf wordt beschreven hoe groot het percentage zware en overmatige drinkers (18+) is dat ook rookt, of cannabis of een andere drug gebruikt.

Overmatige en zware drinkers gebruiken vaker ook andere middelen

- Eén op de vijf volwassenen rookt. Overmatige en zware drinkers roken bijna twee keer zo vaak (figuur 3).

- 7,5% van de volwassenen heeft het afgelopen jaar cannabis gebruikt. Onder overmatige en zware drinkers is het percentage dat cannabis gebruikt ongeveer 2 tot 3 keer zo hoog.
- 4,1% van de volwassenen zegt (ook) andere drugs dan cannabis te hebben gebruikt. Ook dit percentage ligt 2 tot 3 keer zo hoog onder overmatige en zware drinkers.

Figuur 3. Prevalentie (%) van roken, cannabis- en ander drugsgebruik in de algemene volwassen bevolking en onder overmatige en zware drinkers. Peiljaar 2018.



Welke soort drank wordt het meest genuttigd?

Respondenten is voor verschillende soorten dranken gevraagd hoe vaak men deze drinkt (elke dag, elke week, elke maand, soms of nooit). Iemand is een drinker van een bepaalde soort drank als deze tenminste elke maand wordt gedronken. Het percentage is berekend onder volwassenen (18+) die het afgelopen jaar alcohol hebben gedronken, tenzij anders vermeld.

Wijn en bier werden het vaakst gedronken in 2018. Likeur en cider waren het minst populair onder alcoholgebruikers.

- Onder de alcoholgebruikers drinkt bijna de helft ten minste maandelijks wijn en twee op de vijf bier. Sterke drank, zoals whisky of jenever, wordt door één op de tien alcoholgebruikers gedronken. Wijn en bier zijn dus veruit de meest gedronken soorten drank.
- Vrouwen drinken meer wijn dan bier en mannen drinken meer bier dan wijn (figuur 4).
- Jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) alcoholgebruikers drinken meer bier dan wijn, alcoholgebruikers van 50 jaar en ouder meer wijn dan bier.
- Mixdrank, cider, en likeur worden vooral gedronken door jongvolwassenen.
- Bier met weinig alcohol^c, zoals Radler 2.0, wordt vaker gedronken door jongvolwassen alcoholgebruikers dan door alcoholgebruikers van 50 jaar en ouder.
- Alle soorten drank worden vaker gedronken door hoogopgeleiden dan door middelbaar- en laagopgeleiden.

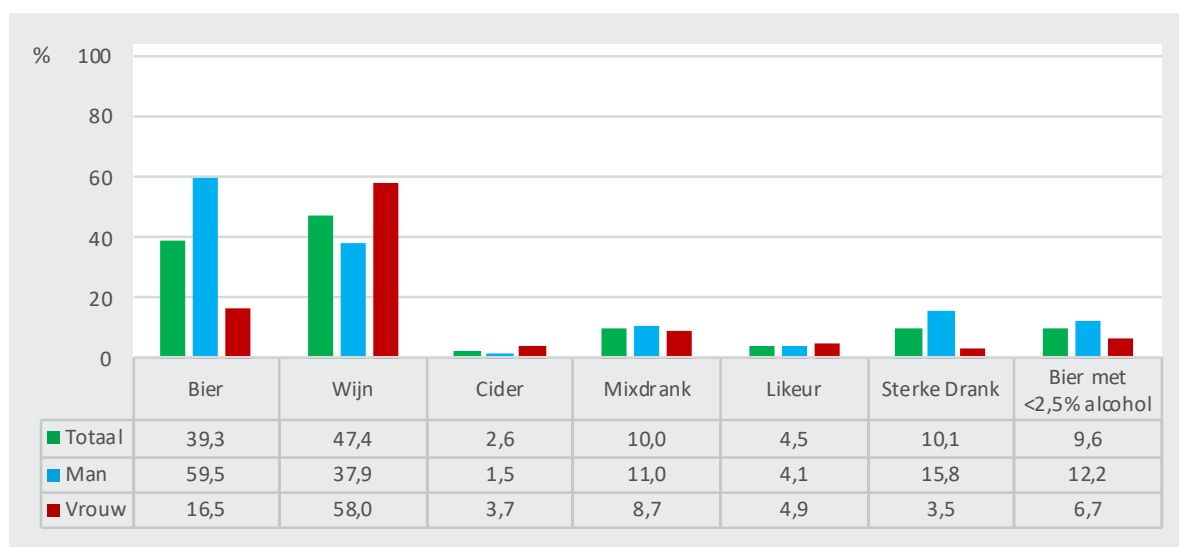
c Bier met een alcoholpercentage tussen de 0,1 en 2,5%.

d Alcoholvrij bier is bier met ten hoogste 0,1% alcohol.

Eén op de tien volwassenen drinkt maandelijks alcoholvrij bier

- In de algemene volwassen bevolking (alcoholgebruikers en niet-alcoholgebruikers) drinkt 9,6% maandelijks alcoholvrij bier^d (niet in figuur). Hier is te zien dat:
 - Mannen vaker alcoholvrij bier drinken dan vrouwen (13,5% versus 5,8%).
 - De 30-49-jarigen drinken vaker alcoholvrij bier dan de 50-plussers (respectievelijk 10,6% en 9,1%). De jongvolwassen vallen hier met 9,3% tussenin en verschillen niet significant van de andere groepen.
 - Het gebruik van alcoholvrij bier verschilt naar opleidingsniveau: hoogopgeleiden drinken het vaakst alcoholvrij bier (12,9%), gevolgd door middelbaar- (8,6%) en laagopgeleiden (6,8%).
 - Alcoholgebruikers drinken vaker alcoholvrij bier (10,9%) dan niet-alcoholgebruikers (4,8%).

Figuur 4. Soorten drank gedronken door volwassenen die in het afgelopen jaar alcohol dronken, naar geslacht (%). Peiljaar 2018.



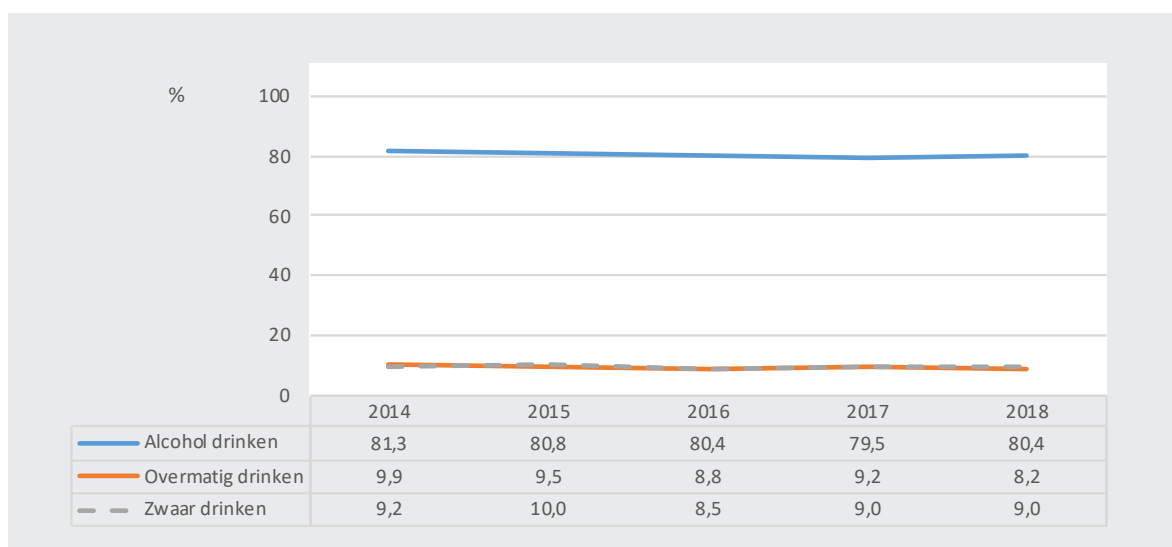
Is het gebruik van alcohol tussen 2014 en 2018 veranderd?

Alleen overmatig alcoholgebruik is afgenomen tussen 2014 en 2018.

- Het percentage volwassenen (18+) dat het afgelopen jaar alcohol heeft gedronken is in de periode 2014 en 2018 nauwelijks veranderd (figuur 5).
- Het percentage overmatige drinkers is in 2018 gedaald ten opzichte van 2017.
- Het percentage zware drinkers schommelt over de jaren, maar is in 2018 vrijwel gelijk aan 2014.



Figuur 5. Prevalentie (%) van alcoholgebruik onder volwassenen naar kalenderjaar. Peiljaren 2014-2018.



Overmatig drinken daalt bij zowel mannen als vrouwen.

- Het percentage overmatige drinkers is onder zowel mannen als vrouwen in 2018 gedaald ten opzichte van 2014. Deze daling lijkt bij mannen iets sterker dan bij vrouwen (figuur 6).
- Het percentage zware drinkers is onder mannen iets lager in 2018 dan in 2014, maar dit verschil is niet significant. Bij de vrouwen is het percentage zware drinkers vrijwel gelijk in 2018 en 2014.

Overmatig drinken neemt af onder 30-plussers.

- Overmatig drinken is tussen 2014 en 2018 het sterkst gedaald in de leeftijdscategorie van 30-49 jaar (figuur 7).
- Ook onder 50+ (aandachtspunt in het Nationaal Preventieakkoord) is het overmatig drinken afgenomen tussen 2014 en 2018.
- In de jongste leeftijdscategorie (18-29 jaar) schommelt het percentage overmatige drinkers over de tijd en is geen duidelijke afname te zien tussen 2014 en 2018.

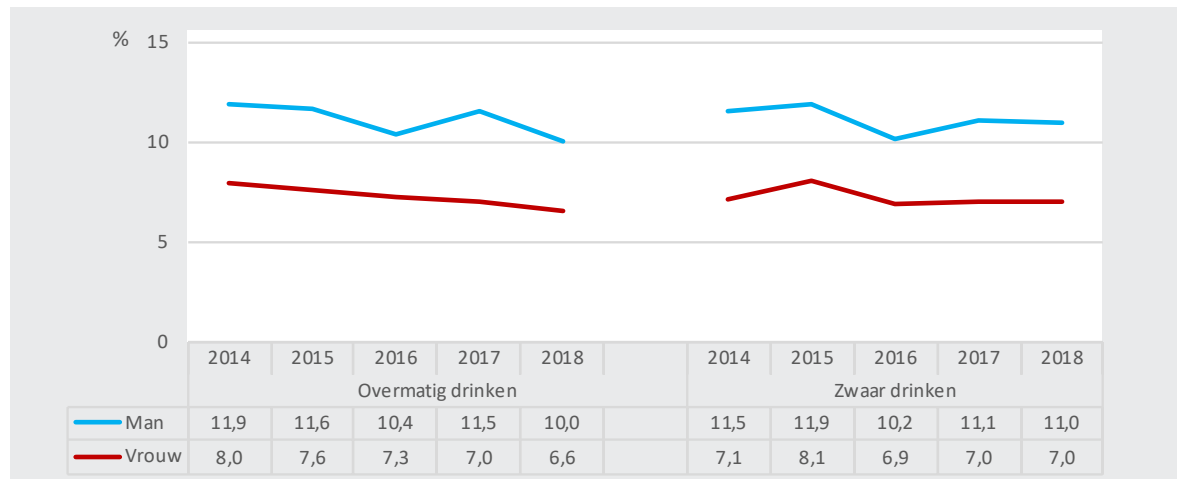
- In de leeftijdscategorie 18-29 jaar kende zwaar drinken een piek van bijna 20% in 2015. Sinds 2016 schommelt dit percentage rond de 16%.
- In de andere leeftijdscategorieën zijn geen grote veranderingen in zwaar drinken zichtbaar.

Daling overmatig drinken onder middelbaar- en hoogopgeleiden

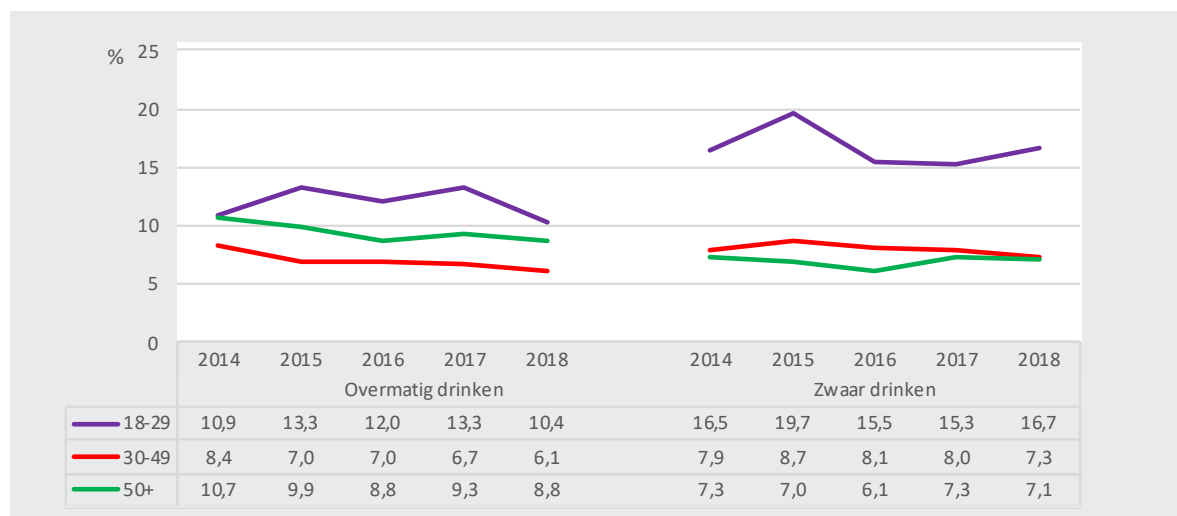
- Het percentage overmatige drinkers onder hoogopgeleiden is in 2018 lager dan in 2014. Ook bij middelbaaropgeleiden is dit percentage lager. Bij de laagopgeleiden is eveneens sprake van een lager percentage in 2018 maar het verschil met voorgaande jaren is niet significant (figuur 8).
- Voor geen van de opleidingsniveaus is sprake van een significant verschil in zwaar drinken tussen 2014 en 2018. Wel lijken de onderlinge verschillen tussen de opleidingsniveaus in 2018 wat te zijn afgenomen.



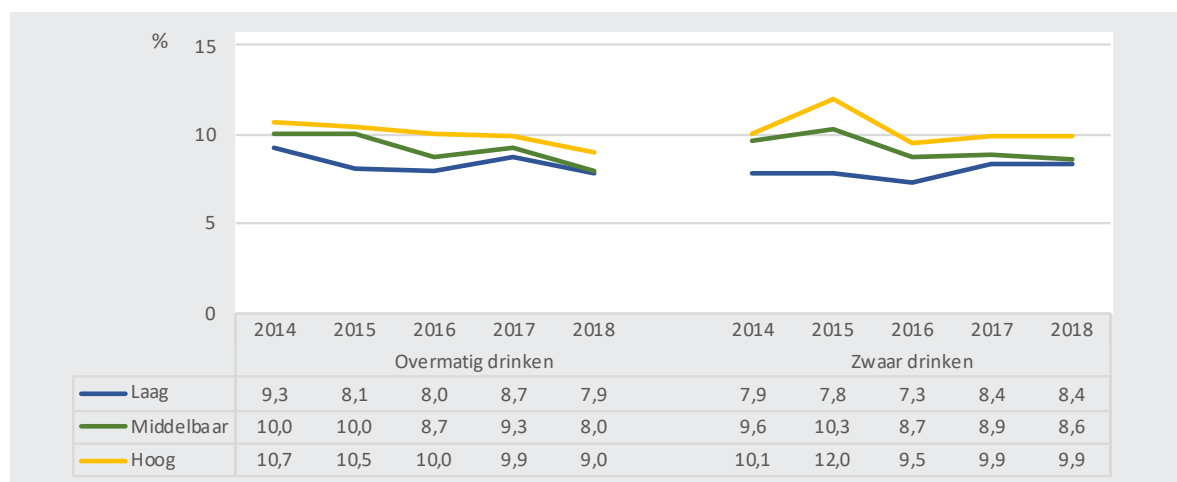
Figuur 6. Prevalentie (%) van overmatig en zwaar drinken onder volwassenen naar geslacht en kalenderjaar. Peiljaren 2014-2018.



Figuur 7. Prevalentie (%) van overmatig en zwaar drinken onder volwassenen naar leeftijd en kalenderjaar. Peiljaren 2014-2018.



Figuur 8. Prevalentie (%) van overmatig en zwaar drinken onder volwassenen naar opleiding en kalenderjaar. Peiljaren 2014-2018.



Hoeveel volwassenen drinken volgens de richtlijn van de gezondheidsraad?

Bijna vier op de tien volwassenen dronken in 2018 volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad.

- In 2018 dronk 39,8% van de volwassenen (18+) volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad, dat wil zeggen men dronk niet of niet meer dan 1 glas alcohol per dag (tabel 1). Dit komt overeen met 5,4 miljoen Nederlanders.

Vrouwen, ouderen en laagopgeleiden drinken vaker volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad.

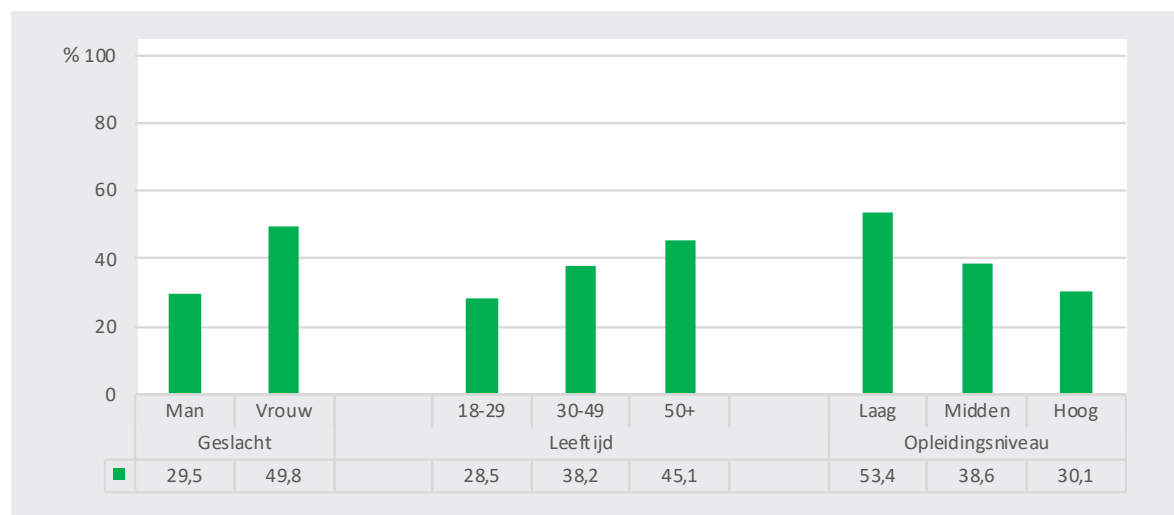
- Bijna de helft van de vrouwen voldoet aan de richtlijn van de Gezondheidsraad. Bij de mannen is dit bijna drie op de tien (figuur 9).
- 50-Plusers voldoen het vaakst aan de richtlijn, jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) het minst (figuur 9).
- Onder de laagopgeleiden voldoet meer dan de helft aan de richtlijn. Dit is meer dan onder de middelbaar- en hoogopgeleiden (figuur 9).

Percentage volwassenen dat drinkt volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad is stabiel.

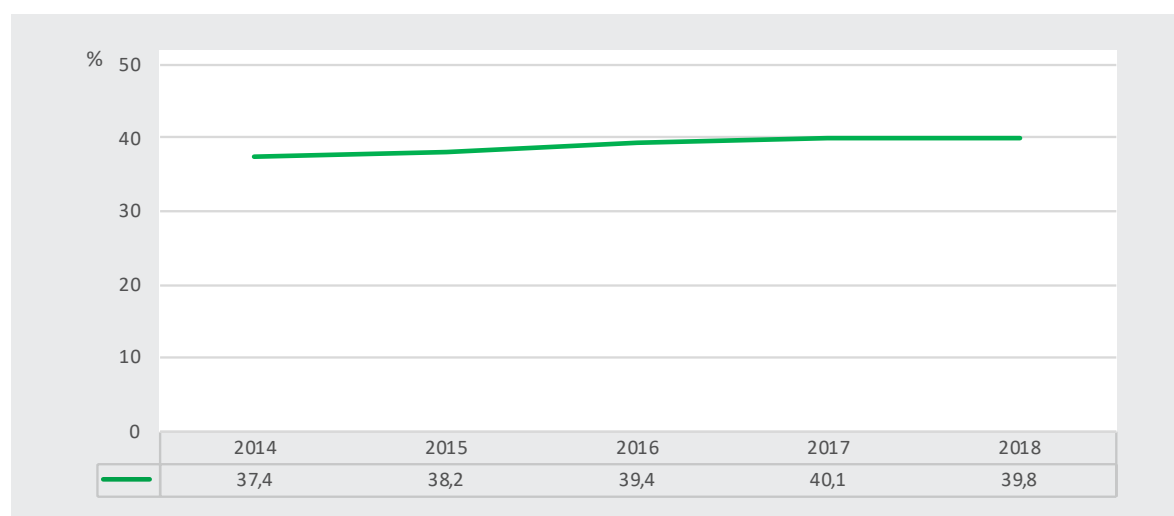
- De afgelopen 3 jaar drinkt ongeveer vier op de tien volwassenen volgens de richtlijn. In 2014 lag het percentage iets lager, maar dit was nog voor de publicatie van de richtlijn in 2015 (figuur 10).
- Het percentage dat drinkt volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad verschilt tussen mannen en vrouwen en tussen de leeftijdscategorieën, maar deze verschillen blijven vergelijkbaar over de tijd (2014-2018; niet in figuur).
- Meer 50-plussers drinken in 2018 volgens de richtlijn dan in 2014 (respectievelijk 45,1% en 42,2%). Bij de jongere leeftijdsgroepen zijn geen grote veranderingen over de tijd zichtbaar (niet in figuur).
- Meer mensen met een laag opleidingsniveau drinken in 2018 volgens de richtlijn vergeleken met 2014 (respectievelijk 53,4% en 48%). Bij middelbaar en hoog opgeleiden zijn geen grote veranderingen over de tijd zichtbaar (niet in figuur).



Figuur 9. Volwassenen die drinken volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad in het afgelopen jaar naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau (%). Peiljaar 2018.



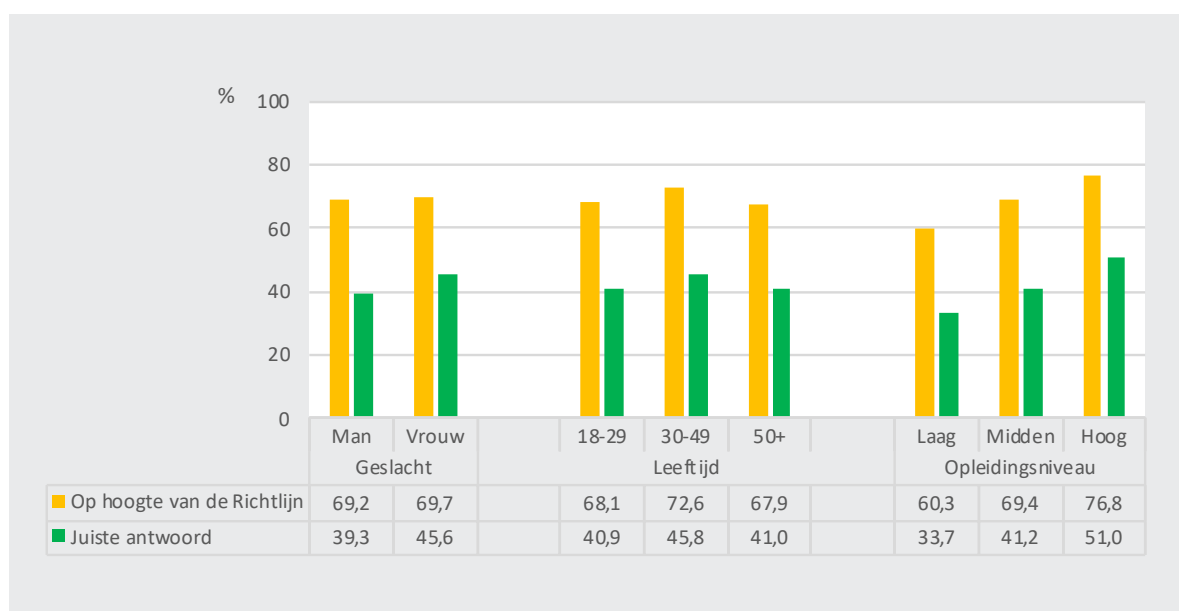
Figuur 10. Trend (%) van drinken volgens de richtlijn van de Gezondheidsraad onder volwassenen naar kalenderjaar. Peiljaren 2014-2018.



Hoeveel volwassenen zijn op de hoogte van de richtlijn van de gezondheidsraad?

- Zeven op de tien (69,5%) volwassenen (18+) zeggen op de hoogte te zijn van de richtlijn van de Gezondheidsraad. Verder blijkt minder dan de helft (42,5%) ook daadwerkelijk te weten wat de richtlijn inhoudt.
- Evenveel mannen als vrouwen weten dat er een richtlijn is, maar vrouwen geven vaker het juiste antwoord op de vraag wat de richtlijn inhoudt (figuur 11).
- De jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) en de 50-plussers hebben minder kennis over de richtlijn dan de 30-49-jarigen.
- Laagopgeleiden zijn vergeleken met middelbaar- en hoogopgeleiden het minst bekend met het bestaan van de richtlijn; zes op de tien zeggen op de hoogte te zijn en een derde weet daadwerkelijk wat de richtlijn inhoudt.

Figuur 11. Kennis over de richtlijn van de Gezondheidsraad naar geslacht, leeftijd en opleidingsniveau (%). Peiljaar 2018.



Hoeveel alcoholgebruikers zijn riskante drinkers?

Om inzicht te krijgen in de omvang en specifieke kenmerken van riskante drinkers is nagegaan hoeveel laatste jaar drinkers positief scoren (≥ 8) op het screeningsinstrument de AUDIT^{5,6}. De AUDIT bestaat uit 3 vragen naar alcoholconsumptie en 7 vragen naar voorvallen rond alcoholgebruik zoals niet kunnen stoppen, schuldgevoelens en geheugenverlies. Het percentage is berekend onder degenen die het afgelopen jaar alcohol hebben gedronken, tenzij anders vermeld.

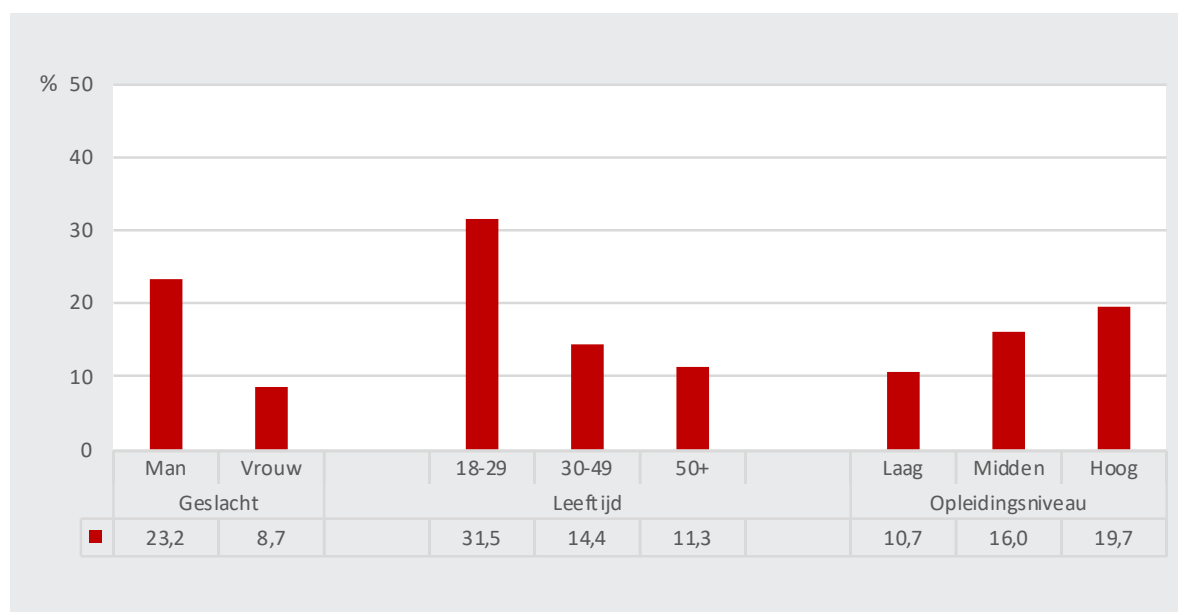
1 op de 6 alcoholgebruikers is een riskante drinker. Dit betreft vooral mannen, jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) en hoogopgeleiden.

- Van de volwassenen (18+) die het afgelopen jaar alcohol hebben gedronken, voldoet 16,3% aan

de kenmerken van een riskante drinker. Dit komt overeen met 12,9% van de algemene volwassen bevolking in Nederland. Omgerekend zijn dit ruim 1,7 miljoen Nederlanders.

- Vergeleken met 2016 ligt het percentage riskante drinkers in 2018 iets lager (16,8% versus 16,3%), maar het verschil is niet significant.
- Het percentage riskante drinkers is onder mannen aanmerkelijk hoger dan onder vrouwen (figuur 12).
- Jongvolwassenen (18 t/m 29 jaar) laten de hoogste prevalentie riskant drinken zien en 50+ de laagste.
- Hoogopgeleide alcoholgebruikers zijn vaker riskante drinkers dan middelbaaropgeleide en laagopgeleide alcoholgebruikers.

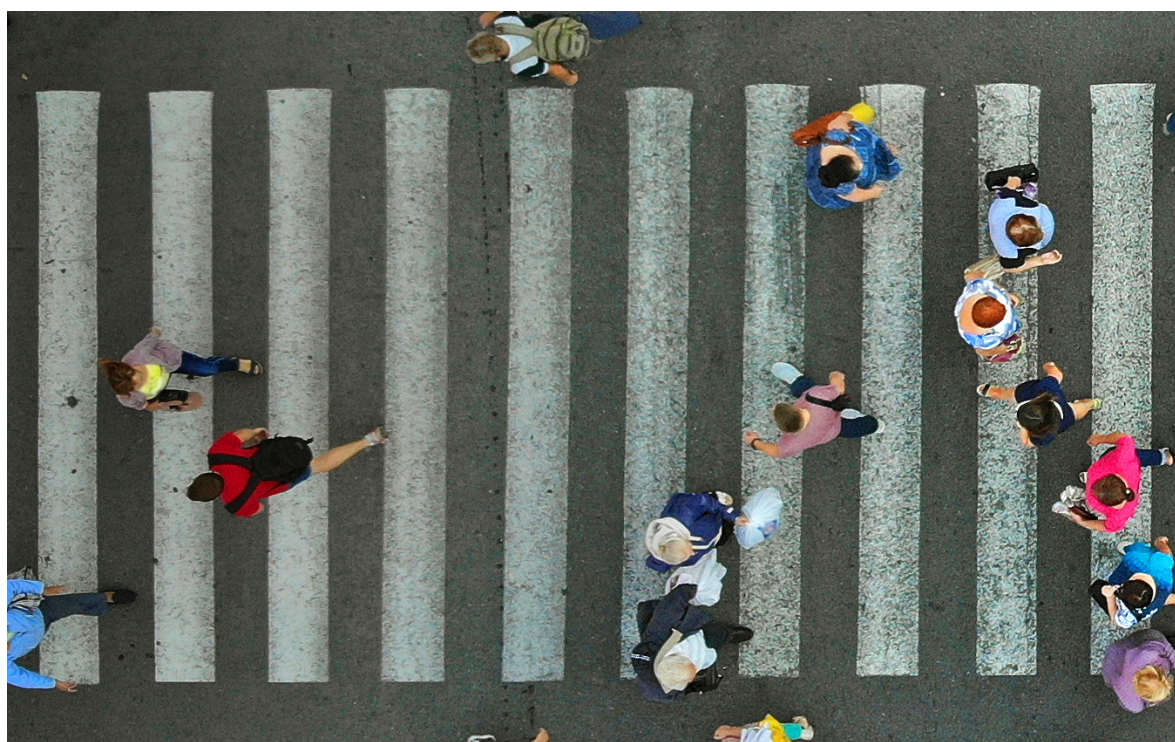
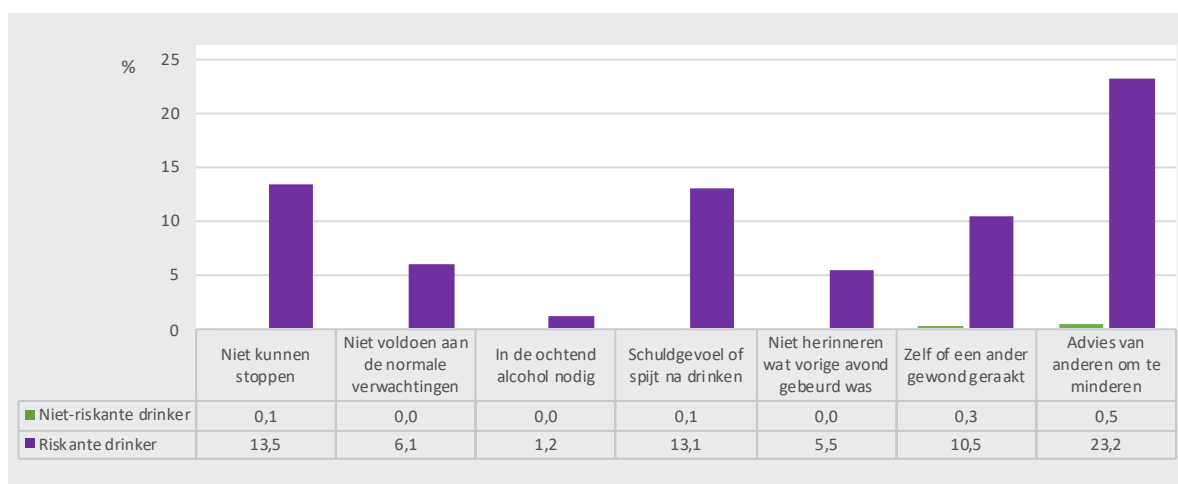
Figuur 12. Prevalentie (%) van riskant drinken (AUDIT) onder volwassen alcoholgebruikers naar geslacht, leeftijd en opleiding. Peiljaar 2018.



Wat kenmerkt riskante drinkers?

- Ruim driekwart (76,3%) van de riskante drinkers drinkt ten minste één keer per maand 6 of meer glazen alcohol per gelegenheid tegenover 7,3% van de niet-riskante drinkers (niet in figuur).
- 'Advies krijgen om te minderen' is het meest positief gescoorde voorval onder de riskante drinkers. Dit geldt ook voor de niet riskante drinkers, maar het percentage is aanmerkelijk lager (figuur 13).
- De items 'niet kunnen stoppen' en 'schuldgevoel of spijt na drinken' worden ook regelmatig genoemd door riskante drinkers, maar bijna niet door niet-riskante drinkers.
- Dit scorepatroon voor riskante en niet-riskante drinkers is vergelijkbaar met de eerdere meting in 2016.

Figuur 13. Prevalentie (%) van voorvallen rond alcoholgebruik (AUDIT) voor riskante en niet-riskante drinkers (18+). Peiljaar 2018.

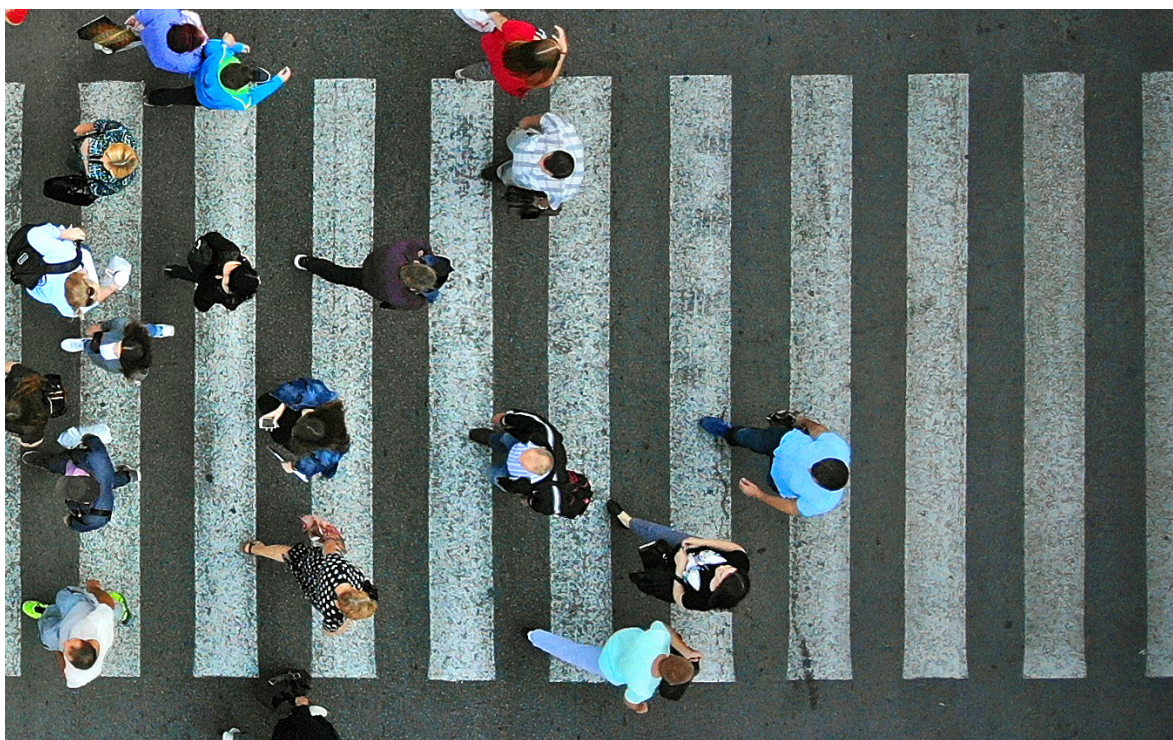
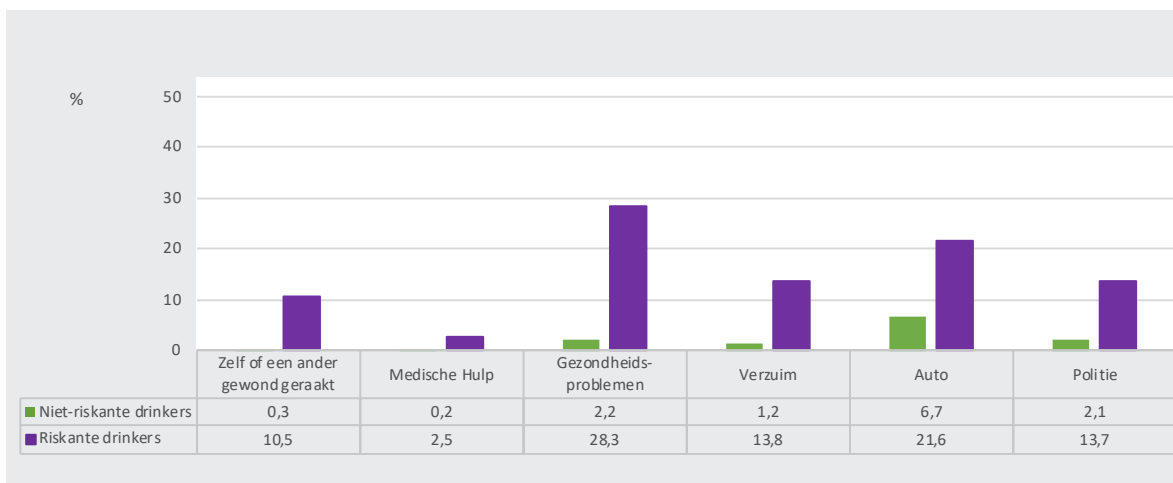


Welke alcohol gerelateerde problemen hebben (riskante) drinkers?

Riskante drinkers rapporteren beduidend vaker dan niet-riskante drinkers alcohol gerelateerde problemen (figuur 14).

- Drie op de tien riskante drinkers rapporteren gezondheidsproblemen. Ook heeft twee op de tien riskante drinkers met alcohol achter het stuur gezeten. Verzuim vanwege alcoholgebruik, met de politie in aanraking gekomen vanwege alcoholgebruik en zelf of een ander gewond geraakt worden minder vaak gerapporteerd, maar deze problemen komen nog altijd voor bij ruim één op de tien riskante drinkers.
- Niet-riskante drinkers rapporteren beduidend minder problemen dan riskante drinkers. Ook is een iets ander patroon zichtbaar: met teveel alcohol op achter het stuur wordt het vaakst genoemd door niet-riskante drinkers.
- Riskante en niet-riskante drinkers noemen medische hulp vanwege alcohol gerelateerde incidenten allebei het minst vaak.

Figuur 14. Prevalentie (%) van problemen rond alcoholgebruik voor riskante en niet-riskante drinkers (18+). Peiljaar 2018.





Colofon

Trimbos-instituut
Postbus 725
3500 AS Utrecht
T: 030 – 297 11 00
www.trimbos.nl
info@trimbos.nl

Financiering
Deze factsheet is gemaakt met financiële steun van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Tekst
*Marlous Tuithof, Karin Monshouwer,
Justin van Aalten en Saskia van Dorsselaer*

Ontwerp en productie
Canon Nederland N.V.

Foto's
Istockphoto.com

Bestelinformatie
Deze factsheet is gratis te downloaden via www.trimbos.nl.

Artikelnummer: AF1726

Copyrights Trimbos-instituut 2020
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vervaardigd of openbaar gemaakt, in enige vorm op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

Referenties

- 1 Ministerie van Volksgezondheid Welzijn en Sport. *Nationaal Preventieakkoord*; 2018. Voor een volledig overzicht van de afspraken zie: www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/gezondheid-en-preventie/nationaal-preventieakkoord.
- 2 Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-Instituut, 2018.
- 3 LSM-A Midden/Leefstijlmonitor, Trimbos-instituut i.s.m. RIVM en CBS, 2018.
- 4 Polydrug use: patterns and responses. Selected issue 2009. European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction. Luxembourg: Publications Office of the European Union. DOI 10.2810/26783
- 5 Monshouwer, K, Tuithof, M, Dorsselaer, S van (2018) Factsheet Riskant alcoholgebruik in Nederland. Utrecht: Trimbos-instituut.
- 6 Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG (2001). AUDIT - the alcohol use disorders identification test: guidelines for use in primary care. Second edition. Geneva: World Health Organization.