7 DINGEN DIE JE MOET WETEN OVER PADDO'S EN ANDERE TRIPMIDDELEN









1 Tripmiddelen is een verzamelnaam

Tripmiddelen zijn een groep van drugs die ongeveer hetzelfde werken. Paddo's, truffels en 2C-B zijn voorbeelden van tripmiddelen die mensen in Nederland gebruiken.
Sommige tripmiddelen komen uit de natuur, zoals paddo's en truffels. Andere zijn door mensen gemaakt, bijvoorbeeld LSD en 2C-B.

2 Tripmiddelen geven allemaal een trip

Tripmiddelen zijn drugs waardoor iemand de wereld om zich heen anders ziet en meemaakt. Deze ervaring noem je een trip.
Kleuren worden helderder en geluiden klinken anders. Iemand kan zelfs dingen horen, zien en voelen die er niet zijn. Dit noem je hallucinaties. Het kan leuk zijn, maar soms ook vervelend of eng.

3 De persoon en situatie hebben veel invloed op de trip

Hoe een trip is, hangt af van hoe sterk het tripmiddel is en hoeveel iemand neemt. Maar ook waar iemand het neemt en hoe iemand zich voelt, heeft veel invloed op de trip. Want een tripmiddel versterkt vaak de gevoelens die een persoon al heeft.
Gebruikt iemand op een drukke of onbekende plek, dan kan de trip eerder vervelend of angstig worden. Een onprettige trip noem je een bad trip (Engels voor slechte trip).

4 Veel tripmiddelen zijn verboden

Je mag paddo's, LSD, 2C-B en veel andere tripmiddelen niet bij je hebben of verkopen. Truffels zijn niet verboden.



5 Een trip kan lang duren

Paddo's, truffels en 2C-B werken minstens 4 uur.
LSD kan wel 12 uur werken.
Een trip kan best een heftige ervaring zijn.
Veel mensen nemen daarom tijd om zich erop voor te bereiden.
En zorgen dat ze na de trip tijd hebben om weer bij te komen.

6 Tripmiddelen zijn meestal niet verslavend

Als je ze kort na elkaar gebruikt, werken ze zelfs vaak niet of minder. Ook vinden veel mensen de werking zo heftig, dat ze het maar 1 keer of heel soms gebruiken.

7 Tripmiddelen hebben extra risico voor mensen met mentale problemen

Tripmiddelen kunnen voor sommige mensen te heftig zijn.
Ze voelen zich na de trip nog een tijdje verward of angstig.
Dit gebeurt vaker bij mensen die niet goed in hun vel zitten.
Of die al mentale problemen hebben, zoals angstklachten of psychoses.
Meestal was de trip dan een bad trip.

Meer weten over paddo's en andere tripmiddelen?
Kijk op www.drugsinfo.nl/tripmiddelen



Heb je vragen over tripmiddelen? Bijvoorbeeld:

- Mijn zoon wil paddo's gebruiken. Wat zijn de risico's?
- Wat is er bekend over microdosering?
- Mijn vriend heeft een bad trip gehad, hoe kan ik hem helpen?
- Een week geleden heb ik LSD gebruikt.
  Nu voel ik me nog steeds raar. Wat kan ik doen?

Kijk op www.drugsinfo.nl

of bel, chat of mail met de Drugs Infolijn.

Bel naar **0900-1995** (€0,10/min + kosten mobiele telefoon)

Chat via www.drugsinfo.nl/contact

Mail naar vraagbaak@drugsinfo.nl

Je hoeft je naam niet te noemen.

1e druk september 2025

Tekst: Nathalie Dekker, Steven Biemans
Fotografie: Studio Sterkenburg, Daniël Dols
Ontwerp: The Creative Hub I Canon
Bestellen: www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel (PFG79047)
© Trimbos-instituut, 2025. Overname inhoud alleen met toestemming.
Voor vragen of opmerkingen over de folder: www.drugsinfo.nl/contact

Trimbos instituut