



Dit document is ontwikkeld vóór de samenvoeging van Rookvrije start, Alcoholvrije start en Mentaal gezonde start tot de Gezonde start. Het maakt onderdeel uit van een serie documenten die kunnen ondersteunen bij het organiseren van stoppen-met-rokenzorg en het opstellen van beleid in de vorm van een zorgpad of protocol. Meer informatie vind je op de website www.gezondestart.nl.

Instructie Verwijzen Rookvrije Start

In een gesprek over stoppen met roken probeer je een (aanstaande) ouder uiteindelijk te verwijzen naar stoppen-met-roken begeleiding. Zorg er daarom voor dat alle zorgverleners in het VSV weten naar wie ze (aanstaande) ouders kunnen verwijzen en wat die begeleiding inhoudt. Hiervoor is het belangrijk om te weten welke verwijzsmogelijkheden er voor jullie VSV zijn. In dit document beschrijven we wat je kan doen om je verwijzing goed te regelen.

Welke stappen moet ik nemen?

Voor het regelen van het verwijsaanbod komt het volgende aan de orde:

1. Kies welk verwijsaanbod je aanbiedt
2. Zorg dat de zorgverleners van het VSV betrokken en geïnformeerd zijn
3. Zorg voor evaluatie

Om (aanstaande) ouders verwijzen te krijgen naar stoppen-met-roken begeleiding is een stoppen-met-roken gesprek nodig. De Rookvrije Start biedt een gespreksmodel en scholing die tezamen zorgverleners een leidraad geven om op een korte effectieve manier met (aanstaande) ouders in gesprek te gaan en hen naar stoppen-met-roken begeleiding te verwijzen. Zorg er daarom voor dat je naast verwijzing ook scholing regelt, zodat de zorgverleners in jouw VSV weten hoe ze dit gesprek kunnen voeren en zo een (aanstaande) ouder daadwerkelijk kunnen verwijzen naar het afgesproken verwijsaanbod. Zie hiervoor de instructie 'Scholing'



1. Welke verwijzingsmogelijkheden zijn er in jullie VSV?

Om te kiezen voor een verwijzing zijn er een aantal punten om naar te kijken. Een verwijsaanbod zou aan de volgende vier punten moeten voldoen:

- Het regelen van de verwijzing moet zo makkelijk mogelijk zijn voor alle zorgverleners binnen jullie VSV.
- De coaching moet kwalitatief goed zijn voor deze doelgroep.
- De drempel voor het starten van de coaching moet voor deze doelgroep zo laag mogelijk zijn.
- De zorgverleners krijgen van de coaches een terugkoppeling.

Kiezen jullie voor een lokaal aanbod of een landelijk aanbod?

Hebben jullie een stoppen-met-roken coach of -poli voor jullie VSV? Of is er een goede samenwerking met huisartsen en verslavingsartsen? Neem contact op met de stoppen-met-roken begeleiders in de regio en maak met hen afspraken over hoe jullie verwijzen. Of maak zorgverleners bekend met de (online) verwijzingsmogelijkheid van de telefonische coaching Rookvrije Ouders.

De telefonische coaching Rookvrije Ouders is stoppen-met-roken begeleiding speciaal voor stellen met een kindervens, zwangere vrouwen en partners, en ouders. Via een online aanmeldformulier kan je een (toekomstige) ouder aanmelden voor een kennismaking met een stoppen-met-roken coach. Na de kennismaking beslist de (aanstaande) ouder of hij/zij aan de (telefonische) coaching wil beginnen.

Er zijn verschillende materialen waarmee je Rookvrije Ouders gemakkelijk onder de aandacht kan brengen bij de zorgverleners in jouw VSV. Ook wordt deze telefonische coaching onder de aandacht gebracht in de e-learning en de workshop Rookvrije Start.

Meer informatie over de telefonische coaching Rookvrije Ouders kan je vinden op www.rookvrijeouders.nl.

Advies:

- Inventariseer binnen het VSV naar welke stoppen-met-roken begeleiding jullie al verwijzen.
- Kies één verwijzingsmogelijkheid als standaard. Zo is het voor zorgverleners direct helder naar wie ze kunnen verwijzen en hoeven zij niet in het aanbod te kijken welke begeleiding zij het meest geschikt vinden.
- Maak afspraken met de stoppen-met-roken begeleiders over een terugkoppeling. Na doorverwijzen is het belangrijk om het proces te volgen zodat je de ouder kunt blijven ondersteunen bij rookvrij blijven.
- Zorg zoveel mogelijk voor verwijzing waarbij je als zorgverlener zelf contact opneemt met de coach, en de coach vervolgens contact opneemt met de (aanstaande) ouder.
- Je kunt ook contact opnemen met stoppen-met-roken begeleiders in de regio en met hen afspraken maken over verwijzen. Gekwalificeerde stoppen-met-

roken begeleiders, ook met specialisatie zwangerschap, staan in het kwaliteitsregister Stoppen met Roken. Begeleiders uit dit kwaliteitsregister vind je via de sociale kaart van Ikstopnu. Informeer zorgverleners vervolgens over de verwijsmogelijkheden.

2. Hoe communiceer je het verwijsaanbod?

Wanneer je duidelijk hebt wat de verwijsmogelijkheden in jullie VSV zijn, is het belangrijk dat zorgverleners ook te weten krijgen wat het verwijsaanbod is. En hoe ernaar verwezen kan worden.

Belangrijk is dat deze informatie duidelijk is en herhaaldelijk onder de aandacht wordt gebracht. En wanneer mogelijk het verwijsaanbod op een makkelijk toegankelijke plek is te vinden, zoals bijvoorbeeld jullie intranet. Wanneer deze informatie enkel eenmalig wordt verspreid, zullen bijvoorbeeld nieuwe medewerkers of mensen met verlof dit moeilijk terug kunnen vinden.

Advies:

- Informeer zorgverleners over het verwijsaanbod en hoe ze kunnen verwijzen. Je kan hen informeren in een VSV-vergadering, een bijeenkomst of via een nieuwsbericht of mailing.
- Zorg voor een (telefonische) kennismaking met de stoppen-met-roken begeleiders in het VSV. Nodig een van hen bijvoorbeeld in jouw VSV uit voor een vergadering. Het wordt zo laagdrempeliger voor zorgverleners om te verwijzen. Daarbij krijgen ze ook een realistisch beeld van het werk van de coach en kunnen ze dit beter uitleggen aan de (aanstaande) ouder om hem/haar zo te motiveren.
- Bespreek of een stoppen-met-roken begeleider of verslavingsarts onderdeel wil worden van de werkgroep of spreek af dat diegene regelmatig een update kan geven over hoe de samenwerking verloopt aan het VSV of de werkgroep. Dit kan helpen om het gebruik van het verwijsaanbod te monitoren.
- Ga na of er een link of notitie naar een stoppen-met-roken begeleider toegevoegd kan worden op een logische plek in jullie registratiesysteem. Zo hebben medewerkers de benodigde verwijsggegevens snel bij de hand.
- Voor het implementeren van de telefonische coaching Rookvrije Ouders zijn er ondersteunende materialen, zoals verwij斯卡artjes, een informatiekaart en posters. Kijk voor deze ondersteunende materialen in de toolkit op www.gezondestart.nl. Daarnaast kan je in de communicatie gebruik maken van het voorbeeldbericht in het kader op de volgende pagina.

Voorbeeld nieuwsbericht Telefonische coaching Rookvrije Ouders

Verwijs (aanstaande) ouders naar de telefonische coaching Rookvrije Ouders

We willen jullie via deze weg wijzen op de mogelijkheid om voor stoppen met roken te verwijzen naar de telefonische coaching Rookvrije Ouders. Rookvrije Ouders is telefonische stoppen-met-roken coaching speciaal voor ouders (van kinderen 0-18 jaar), wensouders en zwangere vrouwen en hun partners die willen stoppen met roken. De telefonische coaching is gebaseerd op motiverende gespreksvoering en bestaat uit minimaal 6 telefoongesprekken met een stoppen-met-roken coach. Rookvrije Ouders is effectief bewezen om ouders te helpen te stoppen met roken. Aanmelden van een (toekomstige) ouder kan via de website www.rookvrijeouders.nl. Tijdens een consult kan je als zorgverlener een (toekomstige) ouder makkelijk en snel aanmelden door samen het online formulier in te vullen via de website. De coaches kunnen ouders goed motiveren om te stoppen met roken. Dus ook ouders die nog twijfelen om te stoppen met roken, kunnen verwezen worden naar Rookvrije Ouders. De coach neemt vervolgens zelf binnen enkele dagen contact op met de (toekomstige) ouder voor een vrijblijvende kennismaking. Deze 'warme verwijzing' vergroot de kans op succesvol stoppen met roken. De coaching Rookvrije Ouders is gratis (vergoed vanuit de basisverzekering). De coach vertelt in het kennismakingsgesprek meer over de vergoeding en voorwaarden.

3. Hoe houd je het verwijsaanbod werkbaar en up-to-date?

Het is natuurlijk belangrijk dat het verwijsaanbod voor iedereen werkbaar is. Daarom raden we aan om in ieder geval in de eerste periode te monitoren of de verwijzing verloopt zoals vooraf bedacht. Bedenk hoe je aan deze informatie komt (bv. enquête of rondvragen).