

Wegwijzer Database

Aanbod Digitalisering en Welzijn



In deze database verzamelt het Expertisecentrum Digitalisering en Welzijn het aanbod rondom digitalisering en welzijn uit Nederland en Vlaanderen. Van apps en kaartspellen tot lespakketten, cursussen en evenementen. Elk initiatief staat op één rij, met kolommen die informatie geven over onder andere voor wie het bedoeld is, op welk onderwerp het specifiek gericht is en welke vorm het heeft. De database is te bereiken via deze [link](#) of via de QR code.



Goed om te weten: opname in de database is géén kwaliteitsoordeel of aanbeveling van het Trimbos-instituut. We brengen middels deze database in kaart wat er beschikbaar is; welk initiatief het beste past bij jouw situatie, bepaal je het beste zelf. Vragen over jouw persoonlijke situatie? Neem dan contact op met onze **Digitale Balans Infolijn** via telefoon (0900-1996, €0,10/min) of mail (info@digitalebalans.nl). Meer info vind je op www.digitalebalans.nl.

Zo vind je snel wat bij jou past

Klik in de database op het **filtersymbool** (trechtertje; ) in een kolomkop naar keuze. Vink daarin aan wat voor jou van toepassing is. Combineer filters in verschillende kolommen om de lijst verder voor jezelf te verfijnen!

OUDER OF OPVOEDER



"Ik zoek iets voor binnen mijn gezin."

- 1 Filter **Primaire doelgroep** op *Ouders/opvoeders* of op de leeftijd van je kind: *Kinderen (0-12)* of *Tieners (12-18)*.
- 2 Kies bij **Hoofdcategorie** je thema, bijvoorbeeld *Mediaopvoeding* of *Schermbreuk en Digitale Balans*.
- 3 **Iets gevonden?** Klik op de link in de titel om naar de bijbehorende website te gaan en lees daar meer.

ONDERWIJSPROFESSIE



"Ik zoek iets voor in de klas, voor mijn leerlingen."

- 1 Filter **Primaire doelgroep** op *Onderwijsprofessionals*.
- 2 Filter **Type** op *Schoolprogramma* voor lespakketten, of kies voor *Tool(s)* of *Game* voor losse werkvormen.
- 3 Verfijn met **Technologie** als je les over één onderwerp gaat zoals *Sociale media*, *AI* of *Games*.
- 4 **Iets gevonden?** Klik op de link in de titel om naar de bijbehorende website te gaan en lees daar meer.

MAATSCHAPPELIJK PROFESSIONAL



"Ik zoek gespreksstarters of richtlijnen."

- 1 Filter **Primaire doelgroep** op *Maatschappelijk professionals*.
- 2 Kijk bij **Type** naar *Raamwerk* voor richtlijnen en modellen, en naar *Tool(s)* voor bijvoorbeeld gespreksmateriaal.
- 3 Gebruik **Secundaire doelgroep** om te matchen op de doelgroep met wie jij werkt.
- 4 **Iets gevonden?** Klik op de link in de titel om naar de bijbehorende website te gaan en lees daar meer.

Deze thema's vind je nu in de database

Mediaopvoeding

Schermbreuk, Digitale Balans en Digitale Detox

Digitale Weerbaarheid en Veiligheid

Digitale Geletterdheid en Mediawijsheid

Digitalisering en Fysieke Gezondheid

Gericht op Ontwerpers

Mis je een initiatief of klopt er iets niet (meer)? Het landschap rondom digitalisering en welzijn verandert snel, dus tips en correcties zijn altijd welkom via ecdwt@trimbos.nl.



Trimbos
instituut