

# Jaarbeeld 2025



# Inhoud

01

Raad van Bestuur

→ P.3

---

03

Trimbos-instituut in cijfers

→ P.6

---

05

Highlights Jeugd  
en Ouderen

→ P.13

---

07

Publieksinformatie

→ P.16

02

Over het Trimbos-instituut

→ P.5

---

04

Highlights per kernthema

→ P.7

---

06

Epidemiologie en  
Onderzoeksadvies

→ P.15

---

08

Tijdslijn

→ P.17



# 1. Raad van Bestuur

**Het Trimbos-instituut bestaat bijna 30 jaar. Al die jaren hebben vele collega's en oud-collega's zich met toewijding ingezet om de mentale gezondheid in Nederland te verbeteren en schade door middelengebruik te helpen voorkomen.**

Met trots kunnen we zeggen dat er in die periode veel is bereikt. Het aantal (tabaks)rokers neemt flink af. Alcoholgebruik is in veel groepen minder vanzelfsprekend en de risico's ervan zijn breder bekend. Beide helpen om persoonlijk leed te voorkomen én dragen bij aan een gezonde economie. Doordat mensen beter inzetbaar blijven op onze arbeidsmarkt en er minder kosten door ziekte ontstaan.

Helaas zijn er in de afgelopen jaren andere uitdagingen bij gekomen. De Monitor mentale gezondheid toont aan dat de mentale gezondheid in Nederland onder druk staat. Er vallen meer drugsgerelateerde doden. Sociale media en de legalisatie van de gokmarkt brengen nieuwe uitdagingen met zich mee. En we maken ons zorgen over het vape-gebruik onder jongeren omdat jongeren gevoeliger zijn voor nicotine en sneller verslaafd raken.

Is het vechten tegen de bierkaai? Zo ervaren we dat niet. Onze samenleving zal altijd blijven veranderen. Daarmee ontstaan nieuwe uitdagingen. Ons werk doet er toe. Zeker nu producten hyper-verslavend worden gemaakt en betrouwbare kennis steeds schaarser is. De bezuinigingen die ons in 2025 troffen, kwamen dan ook hard binnen. Daarom riepen we onze politici in Den Haag op te blijven investeren in mentale gezondheid en preventie. Om bijvoorbeeld te zorgen voor een gezonde start voor elk kind. Of om kennis over digitalisering en welzijn te verzamelen én helpen toepassen.

Als dé kennisautoriteit op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik zijn we gemotiveerder dan ooit om bij te dragen aan een gezonde en vitale samenleving. Met betrouwbare en wetenschappelijk onderbouwde cijfers. En hulpmiddelen en methoden waarvan bewezen is dat ze echt werken in preventie en interventie. Daar gaan we mee door. Ook in de komende 30 jaar.

Waar we in 2025 aan hebben gewerkt, leest u in dit jaarbeeld. En wilt u meer weten over onze nieuwe meerjarenstrategie voor 2026 – 2028? [Lees het op onze website.](#)

**Peter van Dijken**

Bestuurder



## 2. Over het Trimbos-instituut

---

### Onze missie

Een maatschappij waarin iedereen mentaal gezond is en er geen schade meer is door middelengebruik. Dat is ons ultieme doel. Daar werken we aan door onafhankelijk en betrouwbaar kennis te ontwikkelen, te bundelen en helpen toepassen. Dit doen we voor publiek en professionals. We zijn dé kennisautoriteit voor mentale gezondheid en middelengebruik.

### Wij zijn expert op zeven thema's

- Mentale gezondheid
- Zorg & participatie
- Digitale media
- Gokken
- Drugs
- Alcohol
- Tabak

[www.trimbos.nl](http://www.trimbos.nl) 

### Wat doen we?

Het Trimbos-instituut is een onafhankelijk kennisinstituut met een sterke en unieke positie. Wij doen wetenschappelijk onderzoek. Hierdoor zijn de adviezen die we geven eerlijk en betrouwbaar. We werken met betrouwbare cijfers en bewezen effectieve methoden voor preventie en interventie. Daarmee verbinden we wetenschap, beleid en praktijk. Al jarenlang zijn wij nationaal én internationaal erkend als autoriteit op het gebied van onze thema's.

We zijn een 'World Health Organization (WHO) Collaborating Centre' voor mentale gezondheid en gecertificeerd als 'Focal Point' voor het European Union Drugs Agency (EUDA). We werken over het hele spectrum van ondersteuning en zorg: van het voorkomen van problemen tot en met behandeling en herstel. Daarbij kijken we naar iedereen: van jong tot oud. We hebben extra aandacht voor mensen die kwetsbaar zijn. Zo hopen we dat iedereen in een mentaal gezonde samenleving kan leven.

# 3. Trimbos-instituut in cijfers

## 7 Kernthema's



Mentale gezondheid & preventie



Drugs



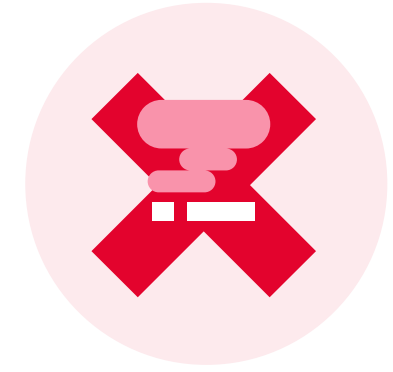
Zorg & participatie



Alcohol



Digitale media



Tabak



Gokken



Algemene tevredenheid opdrachtgevers



Hoogleraren



Wetenschappelijke promoties



Wetenschappelijke artikelen

Eind 2025 was ruim

19%



van onze programma-medewerkers gepromoveerd

Ruim 3,9 miljoen

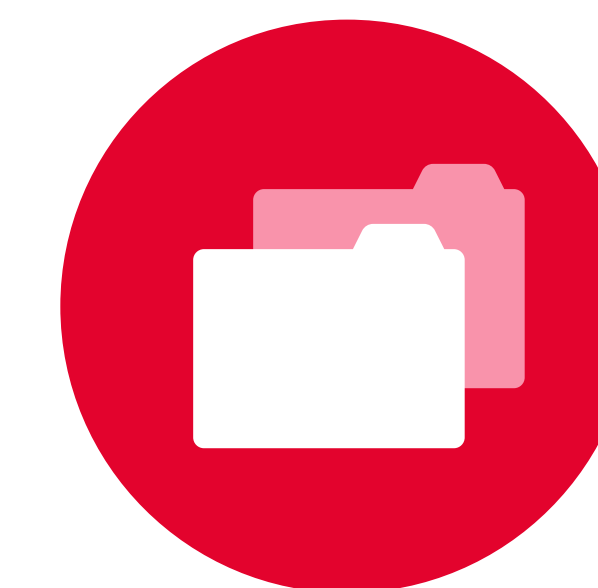
bezoekers van de publieksinformatiesites

Ruim 1,7 miljoen

websitebezoekers op [trimbos.nl](https://trimbos.nl)



655  
persvragen



317  
projecten

# 4. Highlights per kernthema



## 4.1. Mentale gezondheid en preventie

### Mentale gezondheid onder druk: brede investering van nieuw kabinet noodzakelijk

De Monitor mentale gezondheid geeft een actueel en compleet overzicht over de stand van zaken op het gebied van mentale gezondheid in Nederland. Hieruit komt dat vier op de tien Nederlanders last heeft van angst- of depressiegevoelens. En één op de vier volwassenen heeft een psychische aandoening. Wij roepen samen met het RIVM het nieuwe kabinet op om breed te investeren in mentale gezondheid: zet veel meer in op preventie en geef in al het beleid duidelijk aandacht aan mentale gezondheid.

[Waarom het kabinet moet investeren in mentale gezondheid](#)

### Kennispakket mentaal gezondheidsbeleid

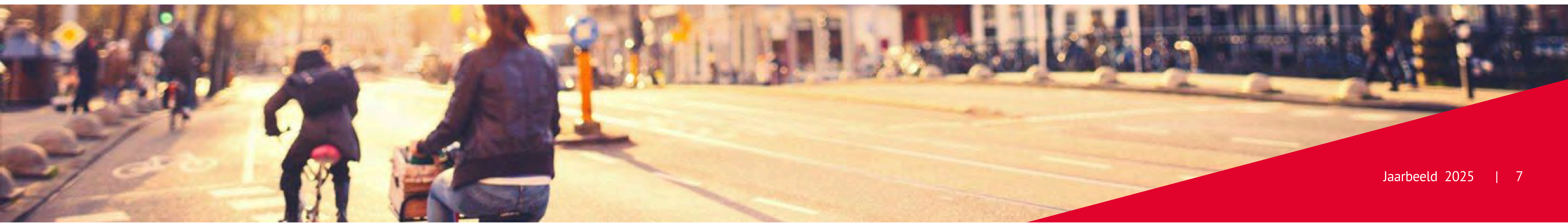
Beleidsmakers bij de GGD of gemeente vragen zich af hoe zij concreet aan de slag kunnen gaan met mentale gezondheid. Een nieuw kennispakket van het Expertisecentrum Mentale Gezondheid helpt hen daarbij. Stap voor stap wordt er in dit pakket uitgelegd hoe je kunt werken aan mentale gezondheid: van voorbereiding naar uitvoering en evaluatie van beleid.

[Hoe kies je waar je als gemeente op inzet?](#)

### Vijf manieren waarop we de publieke mentale gezondheid kunnen verbeteren

Welke stappen moeten gezet worden naar een mentaal gezondere maatschappij? Afdelingshoofd Laura Shields-Zeeman legt dat in een reeks van 6 blogs uit: “Als we kijken naar mentale gezondheid denken we snel aan mentale aandoeningen. Vaak grijpen we pas in als mensen vergevorderde klachten hebben. Maar mentale gezondheid is meer dan aandoeningen of de behandeling in de ggz. Hoe kunnen we onze aanpak proactief maken en richten op het bevorderen van mentale gezondheid en voorkomen van problemen?”

[Lees de blogs](#)



## 4.2. Zorg en Participatie

### Digitale transformatie ggz: voor toegankelijke zorg

De geestelijke gezondheidszorg (ggz) staat voor grote uitdagingen, zoals lange wachtlijsten en groeiende personeelstekorten. In het project Digitale transformatie ggz werken we samen met De Nederlandse ggz aan betere, toegankelijke zorg. Slimme inzet van hybride zorg kan bijdragen aan de toegankelijkheid en toekomstbestendigheid van zorg. Hybride zorg betekent dat fysieke en digitale zorg worden gecombineerd.

[Wat doen we hieraan?](#) 

### Samen bouwen aan herstel: start Academische Werkplaats langdurige ggz

Op 17 september startte de Academische Werkplaats langdurige ggz. De eerste landelijke werkplaats die domeinoverstijgend samenwerkt aan de zorg voor mensen met langdurige psychische problematiek. Veel van deze mensen wonen beschermd of verblijven lange tijd in een psychiatrisch ziekenhuis. Onderzoekers, professionals uit de praktijk, mbo- en hbo-opleidingen, universiteiten, cliënten, naasten, ervaringsdeskundigen en kennisinstellingen bundelen hun krachten. Zo vergroten én benutten we kennis over de langdurige ggz.

[Een netwerk dat kennis en praktijk verbindt](#) 

### Meer inzicht in regionale aanpak wachttijden ggz

Hoe pak je de wachttijden in de ggz aan? ZonMw is het programma 'Versnellers binnen de ggz' gestart om hiermee aan de slag te gaan. Een versneller is iemand die helpt met het opzetten of versterken van de samenwerking tussen partijen in de regio bij het aanpakken van de wachttijden. Wij brengen in kaart wat de (mogelijk) werkzame elementen zijn van de 'Versnellers binnen de ggz'.

[Bekijk het rapport waarmee de aanpakken in de regio in kaart worden gebracht](#) 



## 4.3. Alcohol



### De vervoers- en transportsector werkt aan alcohol-, drugs- en medicijnbeleid

Het gebruik van alcohol, drugs en medicijnen onder medewerkers in de transportsector blijft een punt van zorg. Daarom heeft Rijkswaterstaat aan ons opdracht gegeven om specifiek voor deze sector een handreiking voor alcohol-, drugs- en medicijnbeleid (ADM-beleid) te ontwikkelen. In de handreiking staan tips om signalen te herkennen en bespreekbaar te maken. Met deze informatie ondersteunen we bedrijven bij het opstellen van een preventief alcohol-, drugs- en medicijnbeleid.

[Bekijk de handreiking](#) 

### Geaccrediteerde Nationale trainers van het Europees Preventiecurriculum

Het Europees Preventiecurriculum is de basistraining voor middelenpreventie in Europa. Het curriculum is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Beleids- en opiniemakers en preventieprofessionals leren hoe preventie effectief kan worden ingezet. Zo voorkomen we middelengebruik en problemen rond middelengebruik. Inmiddels zijn in Nederland al meer dan 150 professionals getraind in het curriculum. Het Trimbos-instituut verzorgt de Nederlandse variant van deze internationale training. Onze trainers zijn geaccrediteerd door het [EUDA](#) en daarmee de Nationale trainers van het Europees Preventiecurriculum.

[Bekijk de training](#) 

### Regiosessies over toezicht óp en handhaving ván de Alcoholwet

In het najaar organiseerden we regiosessies voor beleidsadviseurs, boa's en vergunningverleners die werken aan gezondheid, veiligheid en handhaving. Zij kregen praktische tips voor efficiënt toezicht, konden workshops volgen van onze experts en ervaringen uitwisselen met collega's over handhaving, preventie en de Alcoholwet. In heel Nederland is de naleving van de Alcoholwet nog laag. Toezicht en handhaving kunnen de naleving verbeteren. Dat is belangrijk voor de gezondheid en veiligheid. Gemeenten zijn wettelijk verplicht om deze taak uit te voeren en spelen dus een sleutelrol. In een serie video's leggen mensen met verschillende beroepen uit waarom naleving van de Alcoholwet belangrijk is.

[Bekijk de serie video's](#) 

## 4.4. Drugs

### Crackgebruik wint terrein, mensen vaker tussen wal en schip

Het gebruik van crack, een rookbare en meer verslavende vorm van cocaïne, komt vaker voor dan tien jaar geleden onder mensen die problematisch harddrugs gebruiken. Dat blijkt uit het OPAAK-onderzoek dat we hebben uitgevoerd in samenwerking met Stichting Mainline. Voorheen was heroïne de meest gebruikte illegale drug in deze groep. Opvallend is dat een groot deel van de mensen die crack gebruiken buiten beeld van de verslavingszorg blijft, ondanks grote en vaak complexe zorgbehoeften.

[Meer over de groep mensen die opiaten en crack gebruikt](#) 

### Betere voorbereiding in Nederland nodig voor opkomst niet-voorgeschreven synthetische opioïden

Synthetische opioïden hebben een sterke pijnstillende en verdovende werking. Ze kunnen door artsen worden voorgeschreven, maar sommigen zijn ook op de illegale markt verkrijgbaar. De bezorgdheid over de opkomst van niet-voorgeschreven synthetische opioïden groeit. Dit zijn namelijk middelen die een zeer hoog risico op overdosering hebben. Nederland heeft in het algemeen al een goed monitoring- en responsstelsel op het gebied van drugs, maar meer grip op de situatie rondom deze middelen is nodig. Dat blijkt uit de zogeheten 'preparedness scan'. Deze scan inventariseert wat er gedaan moet worden zodat Nederland voldoende voorbereid is op de gevolgen van niet-voorgeschreven synthetische opioïden.

[Lees over de vijf onderdelen van de scan](#) 

### De Drug Check-up is online beschikbaar

Er is een nieuwe online test beschikbaar voor jongeren en jongvolwassenen die drugs gebruiken: de Drug Check-up. Na het invullen van een korte vragenlijst geeft deze test persoonlijke feedback over middelengebruik. Gebruikers krijgen verdiepende informatie en verwijzingen naar passende hulp. Ook kunnen professionals deze test gebruiken om jongeren en jongvolwassenen op een neutrale manier te laten reflecteren op hun drugsgebruik.

[Meer informatie over de gratis en anonieme test](#) 





## 4.5. Tabak

### Jongeren die vaperen onderschatten het risico op verslaving

Bijna 40 procent van de jongeren die maandelijks vaperen, weet niet óf en hoeveel nicotine er in hun vaper zit. Daarnaast geeft meer dan tweederde aan zich niet verslaafd te voelen. Dit komt uit de verdiepende rapportage Jongerenmonitor Tabaks- en nicotine-producten die we in maart 2025 uitbrachten. Esther Croes, tabaksexpert: “Deze resultaten zijn zorgelijk. Bijna alle vapers bevatten nicotine. Een nicotine-verslaving heeft grote gevolgen voor jongeren.”

[Bekijk de verdiepende rapportage](#)

### Nationale ouderavond ‘Nee tegen vaperen’

Om jongeren en hun ouders bewust te maken van de schadelijkheid van vaperen, startte de overheid dit jaar de campagne ‘Nee tegen vaperen’. Voor deze campagne hebben we verschillende materialen ontwikkeld zoals een podcast. En op helderopvoeden.nl kunnen ouders tips vinden hoe ze het gesprek over vaperen kunnen voeren. Ook is er een Nationale Ouderavond georganiseerd. Tijdens de drukbezochte, online ouderavond sprak presentator Edson da Graça met verschillende experts, waaronder Heike Garritsen van het Trimbos-instituut. Ouders krijgen praktische tips en handvatten om het gesprek met hun kinderen over vaperen aan te gaan.

[Kijk de Nationale Ouderavond terug](#)

### Een stopminuutje

We vinden het belangrijk dat zorgprofessionals weten dat ze heel eenvoudig een rookstopadvies kunnen geven. Daarom brengen we het korte stoppen-met-rokenadvies onder de aandacht bij hen. Hiermee geef je namelijk patiënten in 1 minuut 2x zoveel kans om succesvol te stoppen met roken, in 3 simpele stappen. Dat is de kracht van het Very Brief Advice Plus (VBA+). Het is snel, eenvoudig en wetenschappelijk bewezen. De zorgverlener kan warm verwijzen, zodat de begeleiding terecht komt bij een stoppen-met-rokenbegeleider. Bekijk de materialen, trainingen en tools om deze bewezen effectieve aanpak eenvoudig in de praktijk toe te passen.

[Meer over het VBA+](#)



## 4.6. Digitale media en gokken

### Zijn sociale media, games en AI per definitie goed of slecht voor ons?

De invloed van digitale technologieën op welzijn is complex. De impact is namelijk niet voor iedereen hetzelfde. Het Expertisecentrum Digitalisering en Welzijn legt in het position paper 'Het digitale prisma belicht' uit wat we al weten hierover en geeft concrete adviezen voor onder andere digitale mediagebruikers, ouders, onderwijsinstellingen, overheden en de industrie.

[Bekijk het position paper](#) 

### Digitalebalans.nl vernieuwd: laagdrempelige en praktische informatie over digitaal welzijn

Digitale technologie speelt een grote rol in ons dagelijks leven en de ontwikkelingen gaan snel. Dat roept vragen op over de relatie tussen bijvoorbeeld games, sociale media, AI en ons welzijn. Op de vernieuwde website digitalebalans.nl vind je laagdrempelige en praktische informatie over deze thema's. De informatie is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek van het Expertisecentrum Digitalisering en Welzijn. Ook is de Digitale Balans Info- en advieslijn geopend voor deskundig advies via telefoon of mail.

[Neem een kijkje op digitalebalans.nl](#) 

### Preventie, signalering en behandeling gokproblemen vraagt om meer kennis en ondersteuning

Welke kennis en ondersteuning hebben professionals nodig om problemen op het gebied van gokken aan te pakken en schade te voorkomen? Het Expertisecentrum Gokken onderzoekt het. Er is vooral behoefte aan kennis over hoe je problemen met gokken kunt voorkomen en aanpakken. En er is behoefte aan hulp om problematisch gokgedrag op tijd te herkennen.

[Meer over deze inventarisatie](#) 

### De belangrijkste feiten en cijfers over gokken in Nederland op een rij

We weten steeds meer over (online) gokken, gokproblemen en verslaving in Nederland. Het Expertisecentrum Gokken geeft meer kennis en inzicht rondom gokschade en gokproblematiek. In het dossier 'Feiten en cijfers over (online) gokken' vind je een helder overzicht van de belangrijkste cijfers over gokken in Nederland. Met speciale aandacht voor kwetsbare groepen – zoals jongeren.

[Ontdek de belangrijkste cijfers over \(online\) gokken](#) 

# 5. Highlights Jeugd en Ouderen

## 5.1 Jeugd

### Gezonde Start: alles voor een gesprek over roken, alcohol en mentale gezondheid op één plek

Roken, alcoholgebruik en mentale klachten rond de zwangerschap vormen risico's voor de ontwikkeling van het (ongeboren) kind. Een gezonde start begint al vóór de zwangerschap en loopt door in de eerste levensjaren van het kind. Dit jaar bundelen we de krachten van de programma's Rookvrije Start, Alcoholvrije Start en Mentaal Gezonde Start. Op [Gezondestart.nl](https://gezondestart.nl) vinden zorgverleners hulpmiddelen om deze thema's bespreekbaar te maken in de preconceptiefase, tijdens de zwangerschap én in de vroege kindertijd.

[Aan de slag met Gezonde Start](#)

### Hoe integraal te werken aan studentenwelzijn

Studenten leren beter als ze goed in hun vel zitten. Onderwijsinstellingen spelen hierin een belangrijke rol. Maar hoe pak je dit integraal aan? Het Programma Stijn heeft het Framework Studentenwelzijn ontwikkeld om overzicht en structuur te bieden in de vele activiteiten, thema's en stakeholders op het gebied van integraal werken aan studentenwelzijn in het mbo, hbo en wo in Nederland.

[Gebruik het framework](#)





## 5.2. Ouderen

### Mentaal gezond ouder worden begint in de buurt: hoe community's het verschil maken

In oktober publiceerden wij in opdracht van Movisie de factsheet 'Elementen in community's die bijdragen aan mentaal gezond ouder worden'. Community's zijn lokale plekken waar ouderen elkaar ontmoeten, samen eten, activiteiten doen en met elkaar praten. Community's maken echt een verschil. Ze brengen mensen samen, geven structuur en betekenis en bieden steun. Juist de kleine dingen zorgen ervoor dat ouderen zich echt thuis voelen: van persoonlijke naambordjes tot humor en betrokken vrijwilligers. Aandacht en verbinding vormen de basis.

[Hoe mentaal gezond ouder worden in de buurt begint](#) 



## 6. Epidemiologie en Onderzoeksadvies

### Jaarlijks ontwikkelen 275.000 mensen voor het eerst een psychische aandoening

Uit het langlopende NEMESIS onderzoek komt dat het aantal volwassenen dat voor het eerst in het leven een depressieve stoornis, angststoornis of alcohol- of drugsstoornis krijgt, de afgelopen 12 jaar sterk is gestegen. Ruim 1 op de 10 (11%) Nederlandse volwassenen (18-75 jaar) ontwikkelt over een periode van 3 jaar voor het eerst in hun leven een psychische aandoening. Dat zijn 275.000 volwassenen per jaar.

[Lees het nieuwsbericht](#) 

### Kennisnotitie 'Sociaal-emotionele vaardigheden van middelbare scholieren'

Het RIVM ontwikkelt voor VWS een afwegingskader voor preventie. Daarbij kijken ze welke preventiemaatregelen leiden tot besparingen in de toekomst. Wij hebben daaraan bijgedragen door een preventiemaatregel, namelijk een schoolprogramma voor sociaal-emotioneel leren, te beoordelen. Dit programma levert veel op. Jongeren voelen zich beter en hebben minder zorg nodig. Dat bespaart honderden miljoenen euro's. Later verdienen ze vaak ook meer, wat extra opbrengsten geeft. Het programma kost ongeveer 72 tot 87 miljoen euro. Voor iedere euro die je erin stopt, krijg je 6 tot 13 euro terug. De voordelen komen terecht bij verschillende ministeries, zoals VWS, Financiën, SZW en OCW.

[Lees meer](#) 

### Trends (2003-2023) in schadelijkheidsperceptie en middelengebruik

Tussen 2003 en 2023 is roken, alcohol drinken en het gebruik van cannabis onder 12- t/m 16-jarige middelbare scholieren afgenomen. In dezelfde periode zijn scholieren roken en alcohol drinken als steeds schadelijker gaan zien. Daarentegen zien scholieren het dagelijks gebruiken van cannabis minder als schadelijk. Opvallend is dat de veranderingen in hoe schadelijk jongeren een middel vinden groter waren bij scholieren die het middel recent hadden gebruikt.

[Bekijk het wetenschappelijke artikel](#) 

# 7. Publieksinformatie

## Drugsinfo en alcoholinfo verbeterd

Als je ergens iets leest over de werking en risico's van alcohol gaat het altijd over standaardglazen. Om de kennis over het standaardglas te vergroten, is er op Alcoholinfo een handige tool ontwikkeld waarmee je eenvoudig het aantal standaardglazen kunt berekenen. Verder is er aan de websites Drugsinfo.nl en Alcoholinfo.nl achter de schermen hard gewerkt: we hebben meer dan 100 nieuwe teksten geplaatst. Drugsinfo en Alcoholinfo zijn volledig herbouwd. Op Drugsinfo hebben we een gebruikersonderzoek uitgevoerd. Met de uitkomsten hiervan gaan we in 2026 aan de slag om de site nog beter op de gebruiker te kunnen afstemmen.

[Bereken het aantal standaardglazen en calorieën op alcoholinfo.nl](#)



## Ikstopnu bereikt miljoenen mensen

Om zoveel mogelijk mensen te steunen bij het stoppen met roken en vaperen, zijn we actief op TikTok, hebben we campagne gevoerd en hebben we een podcast gemaakt. De TikTok-video's van ikstopnu.nl hadden maar liefst 29 miljoen views en 49.000 likes. De campagne 'Wat voor stopper ben jij?' voor de Stoplijn zorgde voor bijna 100.000 extra website-bezoekers. De ikstopnu-podcast, waarin 6 (ex-)rokers vertellen over hun ervaringen, is 251.000 keer beluisterd over verschillende platforms. Daarnaast hebben we speciaal voor jongeren vanaf 14 jaar een Stopplan Vapen ontwikkeld. Dit gratis Stopplan Vapen is ruim 6.000x besteld of gedownload.

[Bekijk ikstopnu.nl](#)



**29 miljoen views en 49.000 likes**

op de TikTok-video's van ikstopnu.nl

## Mentaal Vitaal en Gameninfo

Dit jaar schreven zo'n 2.000 mensen zich in voor de Mentale Minuutjes, een korte oefenserie per mail om elke dag even aandacht te besteden aan je mentale gezondheid. Daarnaast is een themapagina over zwangerschap ontwikkeld en is het oefenaanbod uitgebreid. Voor Gameninfo is de folder [7 dingen die je moet weten over gamen](#) ontwikkeld. Dit is een groot succes. In totaal zijn er meer dan 1.000 folders gedownload of besteld.

[Meer informatie over Mentale Minuutjes en aanmelden](#)

## 8. Tijdlijn

---



1 januari

Twee nieuwe leden Raad van Toezicht: Thijs van Schaik en Wiesje van der Flier.

[Lees het nieuwsbericht](#)



9 januari

Samen met KWF Kankerbestrijding, COC en Rutgers starten wij een initiatief voor minder alcoholgebruik bij lhbtq+-jongeren. Doel is een gezonde leefstijl stimuleren.

[Lees meer over dit project](#)



18 maart

Waarschuwing voor namaak-oxycodonpillen die het levensgevaarlijke isotonitazepyne bevatten.

[Lees het nieuwsbericht](#)



27 maart

Tijdens het Nationaal Alcoholcongres doen gezondheidsorganisaties een oproep om de aanpak van alcohol schade te verbeteren.

[Lees het nieuwsbericht](#)



10 juni

Aftrap Veerkrachtcoalitie tijdens een werkconferentie op Paleis Noordeinde. Een brede beweging voor studentenwelzijn in elke stad.

[Waarom het Trimbos-instituut zich heeft aangesloten](#)



20 juni

Eerste Nederlandse 'WHO Course on Policy and Leadership in Mental Health' van start.

[Meer over deze cursus \(in het Engels\)](#)



10 juli

In voorbereiding op de verkiezingen van oktober laten wij van ons horen. Want politieke keuzes verdienen een stevige kennisbasis.

[Lees onze input voor verkiezingsprogramma's](#)



1 september

Collega Matthijs Blankers benoemd tot hoogleraar 'Effectiviteit van Integrale Verslavingsinterventies in relatie met Mentale Gezondheid'.

[Lees het nieuwsbericht](#)



2 oktober

Lancering Kieswijzer Mentale Gezondheid. Deze kieswijzer biedt kiezers een helder overzicht van de politieke visies en voorgestelde oplossingen rondom thema's die raken aan mentaal welzijn.

[Lees het nieuwsbericht](#)



9 oktober

(Niet) roken en de zorg congres met het thema 'Van plan tot praktijk'.

[Lees de terugblik](#)



10 oktober

De eerste editie van het Nationaal congres Digitalisering en welzijn vindt plaats in de Jaarbeurs.

[Bekijk de terugblik op LinkedIn](#)



2 november

Visie en strategisch plan voor mentale gezondheid van 2025 tot 2035 wordt gepresenteerd aan het ministerie van Sint Maarten.

[Lees het Engelstalige nieuwsbericht](#)



7 november

Drugsgebruik en overlast op straat: oude wijsheden en nieuwe uitdagingen worden besproken tijdens het Harm Reduction Congres.

[Lees meer over het congres in deze LinkedIn-post](#)



7 november

Ruim 100 beleidsadviseurs en experts kwamen bij elkaar voor het Symposium Mentale gezondheid in alle beleidsdomeinen.

[Lees het verslag](#)



24 november

Tijdens het congres gingen de deelnemers met elkaar in gesprek over gokproblematiek, gokschade en gokverslaving.

[Bekijk het programma](#)

## Onze infolijnen:

Heb je vragen over mentale gezondheid, digitale balans, gamen, drugs, alcoholgebruik of roken? Bij onze infolijnen kun je daarvoor terecht.

### Mentale gezondheid

[Mentaalvitaal.nl](https://mentaalvitaal.nl)

### Gamen, gokken en digitaal welzijn

[Gameninfo.nl](https://gameninfo.nl)

[Digitalebalans.nl](https://digitalebalans.nl)

### Alcohol, roken en drugs

[Drugsinfo.nl](https://drugsinfo.nl)

[Alcoholinfo.nl](https://alcoholinfo.nl)

[lkstopnu.nl](https://lkstopnu.nl)

## Expertisecentra

In onze expertisecentra bundelen we kennis. Daarmee helpen we professionals bij hun vraagstukken:

[Mentale Gezondheid](#)

[Digitalisering en Welzijn](#)

[Gokken](#)

[Alcohol](#)

[Tabaksontmoediging](#)

## Onderzoek

Wij onderzoeken, bundelen onderzoek én signaleren trends. Bekijk onder andere:

[Nationale Drug Monitor](#)

[NEMESIS](#)

Bezoek onze website  
voor meer informatie:

[www.trimbos.nl](https://www.trimbos.nl) 