

Het begon met het hoofd,  
de hongerige hamster, ookwel de hypothalamus genoemd,  
wordt prefrontaal wat gedoofd,  
maar met stress of afleiding, ben je gedoemd.

De menselijke achillespees, meer willen, het is een reflex,  
het zit in de aard van het beestje,  
perfect doelwit voor de industrie, met een jonge niet geheel ontwikkelde prefrontale cortex,  
is het al helemaal een feestje.

Prefrontaal wat aan te scherpen, door, een soort “koekjespreventie” voorlichting te geven,  
niet over beledigende brocolis, men weet dat het slecht is, dat is wat overdreven.  
Maar ook dat legt de focus te veel op de persoon,  
terwijl die ook maar onderdeel is van het systeem en een patroon.

De hongerig hamster blijft zich voeden met input van de omgeving om je heen,  
daardoor wordt een gewoonte een moetje, en dat is heel gemeen.  
Want het begint niet met een pil en ook niet met een lijn,  
het begint met een slokje al is die alcoholvrij.  
Een grapje, een moment waarop niemand ingrijpt,  
een gewoonte, het standaard drankje bij de maaltijd.  
Die glas champagne, waarmee we bij het nieuwe jaar vieren,  
of na de voetbal, gezellig samen bieren.

Die omgeving creëren we samen, wat vinden we normaal?  
Niet drinken, moet nog een reden hebben, is ze zwanger of slikt hij medicijnen of gewoon niet zo  
sociaal?  
Dit doen we samen, maar dan ook echt iedereen,  
preventie, is als gezelligheid, dat doe je niet alleen.  
Ouders, NIX -18, werkt als iedereen meedoet, als een systeem,  
als een gedeelte ontbreekt, verleg je zo het probleem.

**Landelijk congres alcohol-,  
drugs- en nicotinepreventie**

De Prodentfabriek | Amersfoort

Samen werken aan effectieve preventie  
voor jeugd en jongvolwassenen



Echt samen, met alle ouders, maar zeker de jongeren participeren,  
Het biedt draagvlak, blijft niet alleen bij adviseren.  
Laat ze meehelpen, niet alleen als onderdeel van het probleem,  
Ze zijn ook de oplossing, zorgt voor een positiever frame.

Maar misschien is ook dat wel te veel gericht op personen,  
Als bedrijven op wereld, meer geld dan veel overheden ownen.  
Als gigantische bedrijven, aan die hamsters blijven verdienen,  
En vapes kunnen verkopen met daarin zogenaamde vitamin en.  
Is daar iets tegen, dan is betulleting de claim,  
Blijkbaar gaat het om het juiste frame.

We zagen het upstream model, waar we niet alleen op de beschermingsfactoren moeten inzoomen,  
maar ook de bedrijven, die de mensen erin duwen, durven te benoemen.

Allemaal tegen die gigantische industrie, en misschien klinkt het overdreven.  
maar het bijna genoeg voor de meeste om de strijd maar op te geven,  
Gelukkig, zijn hier vandaag, een zaal vol strijdlustige mensen,  
om de middelen-epidemie te begrenzen.  
Mensen met kennis, geen belerend vingertje of varen op onderbuiksgevoel,  
Met gebruik van preventie, de gezondste samenleving als doel.  
Mensen die niet wegstijgen, Die kiezen voor wetenschap,  
Mensen die kiezen voor preventie, daar mogen we trots op zijn, **preventie is een vak.**

