



OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING

De sleutelrol van ouders voor effectieve preventie

Opgroeien in een Kansrijke Omgeving – Eefje Vercoulen

Triple P Positief Opvoeden – Marion van Bommel

Gemeente Urk – Marjolein Rottiné & Sylvia Kramer

1 juni 2026

Na vandaag weet je...

- Meer over de aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving en de rol van ouders
- Hoe de interventie Positief Opvoeden, Triple P ouders ondersteunt in hun rol
- Hoe de gemeente Urk via OKO ouders van tieners ondersteunt met Triple P

Wie zit er in de zaal?

Gemeente?

GGD?

IVZ?

Anders?

Wie werkt met ouders?

Kennisinstituut?

Veranderen leefomgeving



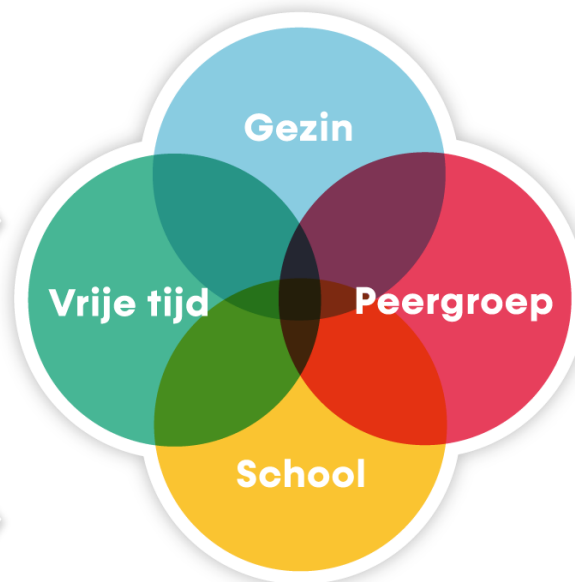
Ouders spelen een belangrijke rol:

Vrije tijd

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen

School

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokkenheid bij school
- ✗ Pesten



Gezin

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

Peergroep

- ✓ Afspraken met andere ouders
- ✗ Laat buiten rondhangen
- ✗ Feestjes zonder toezicht

✓ Beschermende factoren ✗ Risico factoren

73%



Gezin

- ✓ Tijd doorbrengen met ouders
- ✓ Controle en monitoring door ouders
- ✓ Ondersteuning door ouders
- ✓ Regels stellen

90%



86%



87%



Vrije tijd

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Inzet rolmodellen



Peergroep

- ✓ Afspraken met andere ouders
- ✗ Laat buiten rondhangen
- ✗ Feestjes zonder toezicht

66%



School

- ✓ Positief schoolklimaat
- ✓ Betrokken bij school
- ✗ Pesten



vragenlijst



Maar ook:

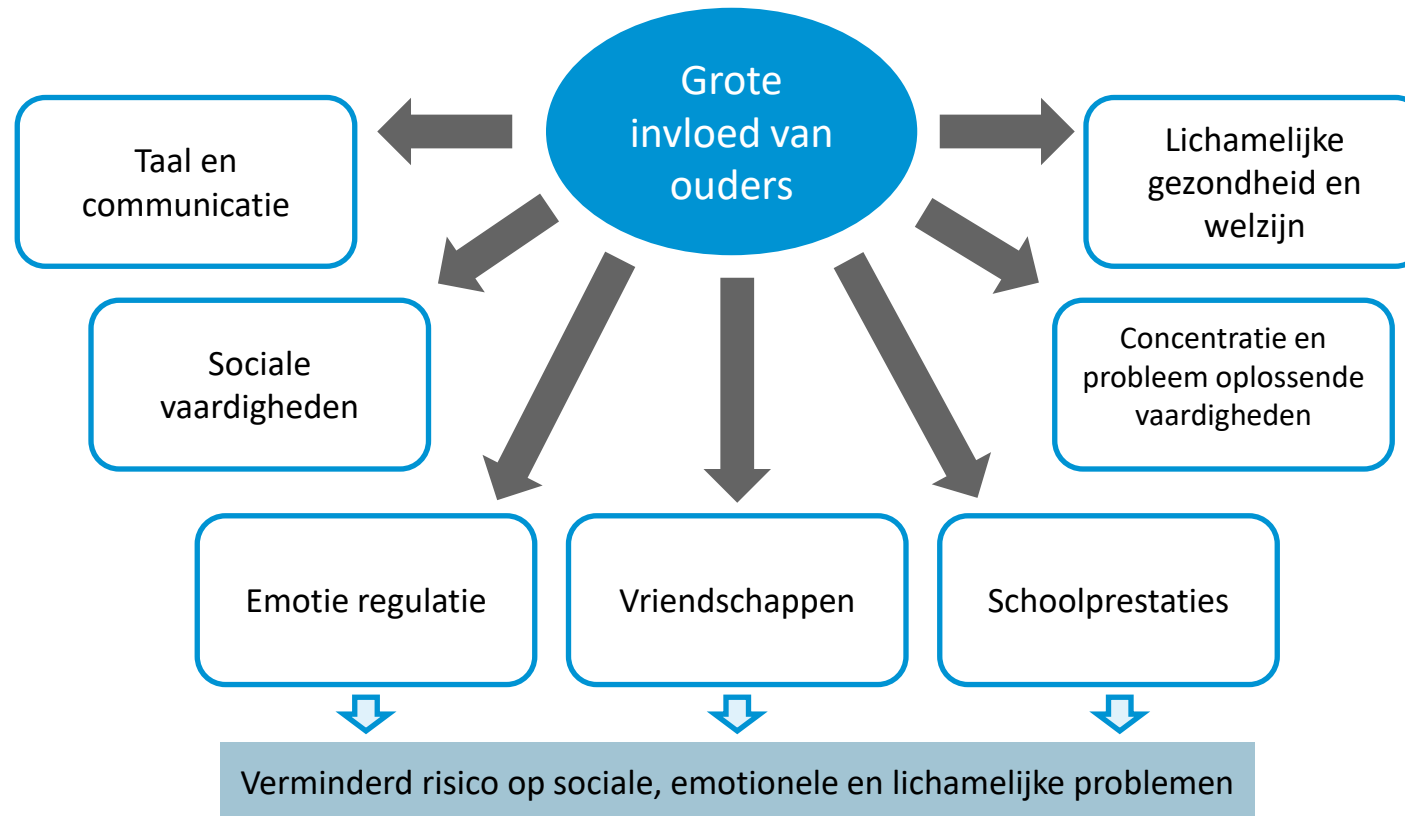
- Wat is de mening van je ouders over alcoholgebruik?
- Hoe komen jongeren aan alcohol?
- Waar drinken ze alcohol

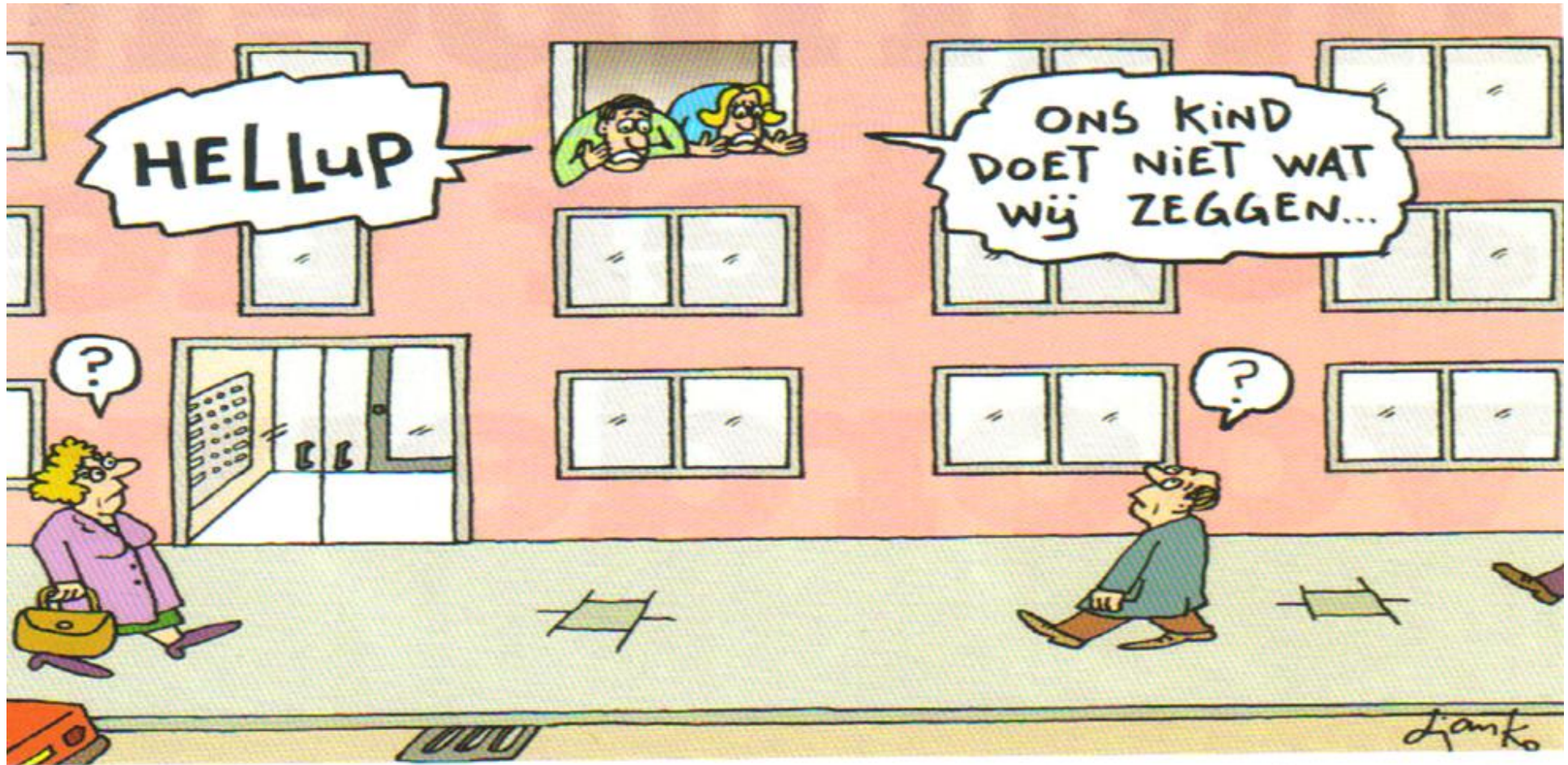
Ouders in OKO, 3 rollen:

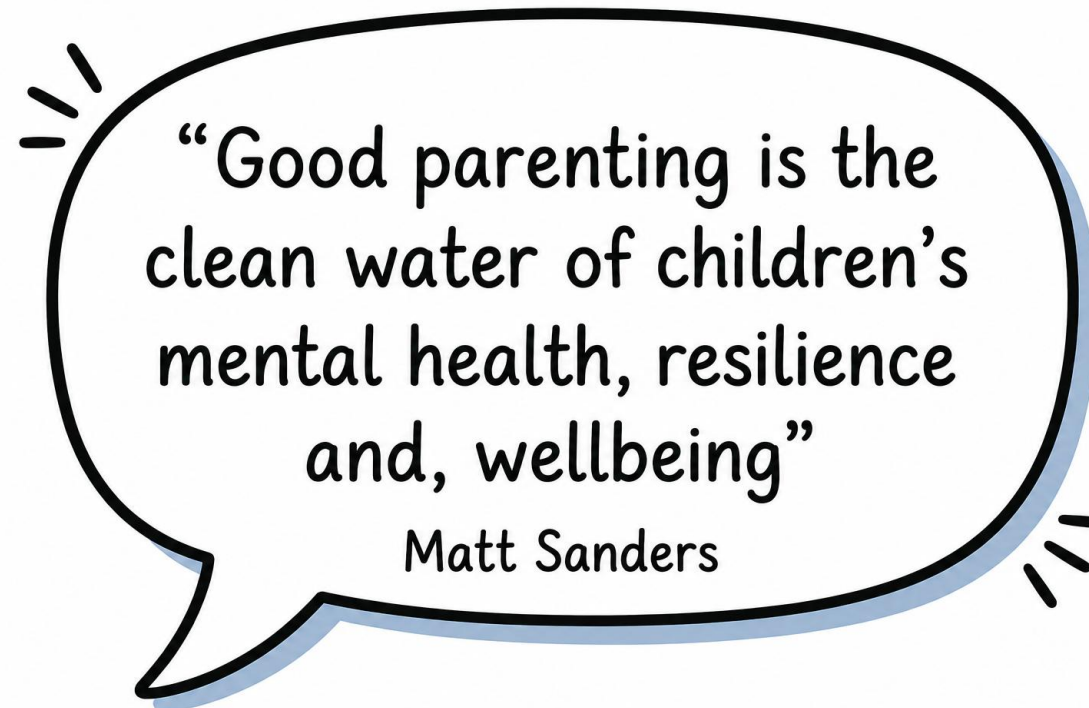
1. Samenwerkingspartner
2. Beschermende factor
3. Uitdragen van normen

→ Hoe zorgen we ervoor dat ouders voldoende steun en handvatten krijgen voor deze rol?

DE ROL VAN OUDERS







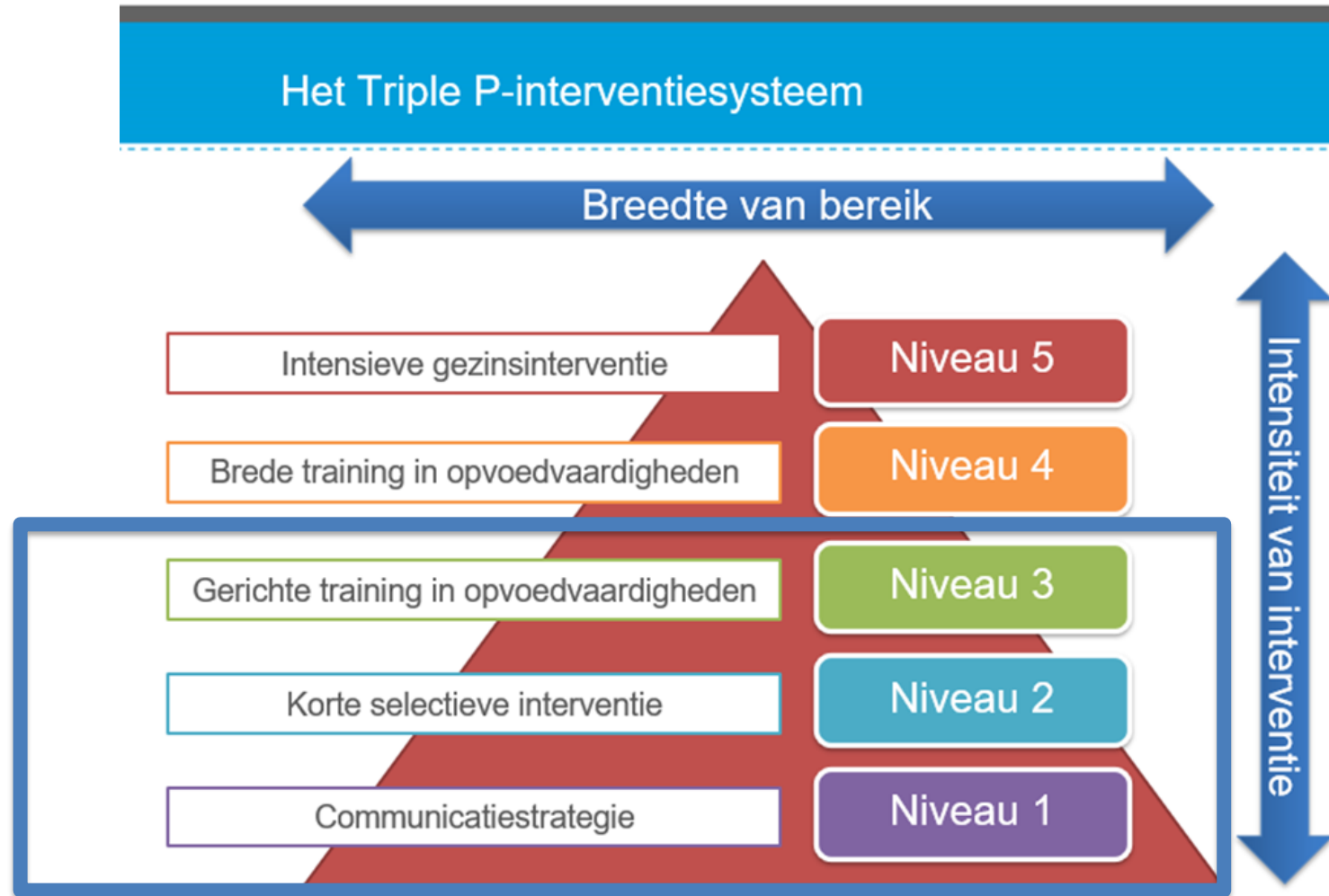
“Good parenting is the
clean water of children’s
mental health, resilience
and, wellbeing”
Matt Sanders

DOEL TRIPLE P

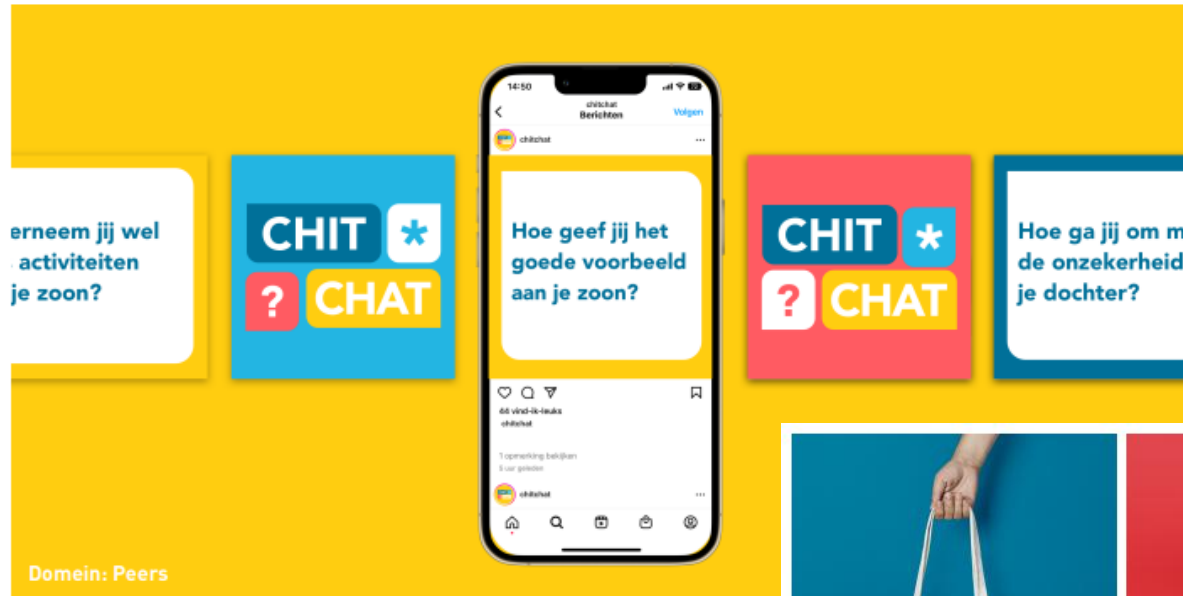
**De ontwikkeling van kinderen stimuleren
door het bevorderen van een
warme, responsieve en voorspelbare opvoeding.**







NIVEAU 1 - COMMUNICATIESTRATEGIE



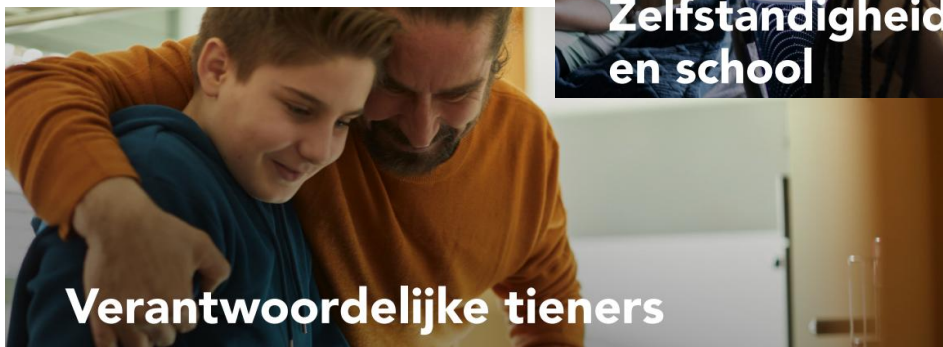
*“Ik vond het leuk om door de vragen eens van andere ouders te horen hoe ze het opvoeden ervaren.”
(ouder)*



Er wordt een alcoholvrije buurtbarbecue voorgesteld, wat vind je hiervan?

NIVEAU 2 - LEZINGEN

“Het was ook zo herkenbaar vooral. Ook wat die andere moeders daarnet vertelden. En dat lucht dan ook wel een beetje op, van oh gelukkig, daar is het ook zo. Ik ben niet de enige.” (ouder)



EEN VOORBEELD

Niet helpende gedachten	Helpende gedachten
Hij wist dat ik moe was	We zijn allebei moe
Ze deed dat expres om mij te irriteren	Misschien verveelt ze zich als ik aan het bellen ben
Hij leert het nooit	Hij heeft tijd nodig om het te leren
Het is een hopeloos kind	Ik vind haar gedrag irritant
...	

NIVEAU 3 - WORKSHOPS

- > Tieners laten meewerken
- > Omgaan met emoties van tieners
- > Ruzies in het gezin verminderen
- > Zelfredzaamheid stimuleren bij tieners

*“Ja en wat me ook erg trof, is echt even gaan zitten en stoppen met wat je aan het doen bent. Ik ga dan gewoon door met de was, ‘ja ik hoor je wel!’, Dat wil ik wel meenemen, gewoon echt even gaan stoppen, en...”
(ouder)*

DURF

**VOOR EEN
GEZOND
VEILIG
KANSRIJK
URK**



OKO@trimbos.nl

Info@familiesfoundation.net

www.DURF.nl of info@urkdurft.nl



OPGROEIEN IN EEN
KANSRIJKE OMGEVING

DURF

VOOR EEN
GEZOND
VEILIG
KANSRIJK
URK



FAMILIES
FOUNDATION