

# Preventie in de sportomgeving

Hemmo Boven, Ester Teunen en Patrick van Iperen

JOGG, Verslavingskunde Nederland en Trimbos-instituut

21-05-2026

# Programma deelsessie

- Introductie: middelenpreventie in de sportomgeving
- Wat kun je doen om een gezonde sportomgeving te realiseren?
- Goede praktijkvoorbeelden
- Aan de slag!

# Middelenpreventie in de sportomgeving



# Sport als beschermende factor?

- ✓ Georganiseerde vrijetijdsbesteding
- ✓ Gezonde sportomgeving
- ✓ Vindplaats preventie
- ❖ Is de sportclub altijd een beschermende omgeving?

# Risico's in de sportomgeving

- ❖ Naleving NIX18 is laag
- ❖ Niet 100% rookvrij (maar wel bijna...?)
- ❖ Incidenten met drugs
- ❖ Gokken op sportwedstrijden (combi met alcohol)

# Pijlers van preventie in de sportomgeving

1. Voorlichting en educatie
2. Signalering, advies en ondersteuning
3. Fysieke en sociale omgeving
4. Regelgeving en handhaving



## Wat werkt - nicotinepreventie

- Rookvrije omgeving
- Locatiemonitor 2025
  - 93% van de gemeente is actief bezig met rookvrije omgevingen.
  - 74% buitensportlocaties
  - 53% sportveldjes.

# Toolkit

- Rookvrije Generatie
- Communicatiepakket
- Poster
- Tips en tricks voor naleving
- Stappenplan
- Argumentenkaart
- Voorbeeld enquête



# Wat werkt – alcoholbeleid in de sportkantine

➤ Naleving Alcoholwet



➤ Geef het goede voorbeeld

➤ Beperk het aanbod en zichtbaarheid

➤ Sfeer en veiligheid

➤ Beleid en training



▪ [Richtlijnen alcoholbeleid sportclubs](#)

# Wat werkt – drugspreventie

- De basis:

- Afspraken
- Aanspreekpunt
- Overleg & advies

- Leidraad drugs en sportclubs

- *Samenvatting voor clubs*
- *Format beleidsplan*



# Gokpreventie

1. Afspraken maken (regelgeving en handhaving)
2. Voorlichting en educatie
3. Signalering, advies en ondersteuning
4. Omgeving

Wat kun je doen om een gezonde sportomgeving te realiseren?



Maak je sportclub ook

ROOKVRIJ

OP WEG NAAR EEN  
ROOKVRIJE  
GENERATIE

Start hier



# Uitdagingen-

- ■ Vaak zijn het onbekenden, de bezoekers, die roken.
- ■ Wie gaat ze daarop aanspreken? we willen de relatie goed houden.
- ■ We hebben een paar vrijwilligers die zich enorm inzetten en roken, die gaan we toch niet zeggen dat ze hier niet meer mogen roken.
- ■ Dat ga je toch niet tegenhouden.
- ■ Dan roken ze op straat en nemen ze hun bier mee en dan krijgen we daar problemen mee.
- ■ Als je hier niet mag roken gaan ze ergens anders drinken en derde helft houden.

# Argumenten+

- ✓ Minder afval met peuken en beter voor het milieu.
- ✓ We willen niet dat jeugd via onze club het roken (incl. vaperen) ontdekt.
- ✓ Ouders mogen erop rekenen dat hun kinderen bij ons in een gezonde sportomgeving zijn.
- ✓ Tegenover 1 persoon die wel wil roken, staan zovelen die blij zijn met een rookvrije omgeving.
- ✓ Mensen die toch roken reageren veelal positief als ze worden aangesproken.

# Beleidskansen

- Beleidsdomeinen (o.a. Volksgezondheid, Sport, Veiligheid/Handhaving, Economische Zaken)
- Beleidsinstrumenten (o.a. PHP, APV, Subsidiecriteria)
- Stakeholders (proces en kennis)



Verzorgingspartijen



GGD



Sportorganisaties  
(Sportbedrijf of  
teamsportservice)



Coördinator Sport  
en Preventie



Buurtsportcoaches,  
cultuurcoaches of  
combinatiefunctie-  
nari s onderwijs



Clubkadercoach  
(vereniging- en  
sportparkmanager)

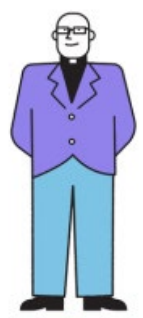


Sportverenigingen /  
sportaccommodaties



Beleidsmedewerker  
(o.a. Sport en  
Volksgezondheid)

# Samenwerken in de sportomgeving



Verenigingsondersteuner



JOGG-coach gezonde locaties



Beweegcoach



JOGG- regisseur



BVO's



Adviseurs Lokale Sport



Lokale Sportraden



Commerciële  
aanbieders of  
ondernemers



# TeamFit 2.0



# Teamfit – wat is het?

## Praktische werkwijze + digitale tool

Volgens richtlijnen van kennispartners is Teamfit een **praktische werkwijze** met een **digitale tool** om sport- en buurtlocaties gezonder te maken.

## Rol van JOGG-coach gezonde locaties

De JOGG coach gezonde locaties begeleidt locaties, verbindt partners, versterkt en stimuleert samenwerking binnen het werknets voor een gezonde leefomgeving.

# Waarom TF & de JOGG-coach gezonde locaties?

- Teamfit maakt gezondheidsbeleid (thema's roken, alcohol en voeding) praktisch uitvoerbaar in de sportomgeving (en buurt)
  
- Zonder ondersteuning van een expert is het lastig om de sport- en buurtomgeving structureel te veranderen.
  
- Biedt continuïteit, i.p.v. losse campagnes of projecten

# Inzet JOGG-coach gezonde locaties 1/2

Regie op deze rol – organisatie, opdracht en financiering - ligt bij gemeenten

Zo pak je het aan:

## 1) Bepaal waarom nodig

- Wat wil je concreet veranderen – welke beleidsdoelen raakt dit?

## 2) Bepaal wie de rol oppakt

- Nieuwe functie of uitbreiding op bestaand takenpakket
- Lokaal of regionaal
- Eigen functionaris, GGD, sportbedrijf, welzijnsorganisatie, ZZP?

## 3) Maak inzet concreet

- Uur per week, wat doet de coach wel/niet, tijdelijke rol of structureel

# Inzet JOGG-coach gezonde locaties 2/2

## 4) Bereken de totale kosten

- Uurtarief of loonkosten
- Activiteitenbudget, materialen, overige middelen voor werving/activatie

## 5) Maak een dekkingsplan

- Structurele middelen (vanuit bv sport, gezondheid, jeugd)
- Tijdelijke middelen (SPUK, GALA, specifieke wijkbudgetten)
- Externe financieringskansen (provincie, regio, partners, fondsen)

*TIP: combineer middelen*

## 6) Leg het besluit vast

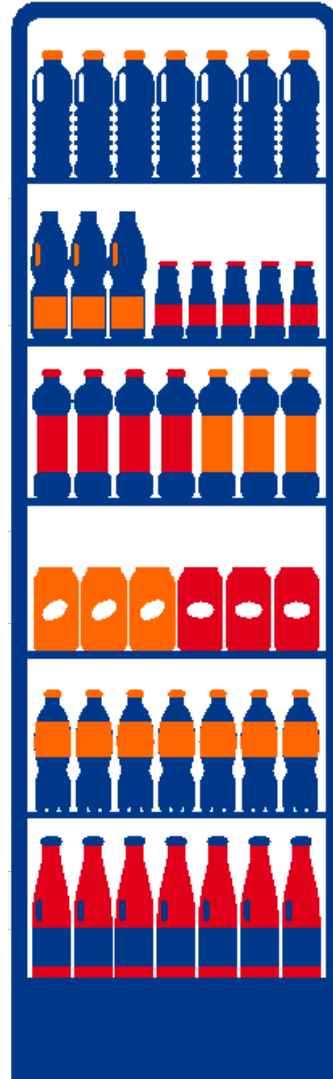
- Neem de rol expliciet op in uitvoeringsplan, opdracht of prestatieafspraken
- Leg vast wie verantwoordelijk is
- Spreek evaluatie moment af

# Wat doet JOGG NL?

- Advisering gemeenten en andere stakeholders hoe de rol van JOGG-coach gezonde locaties georganiseerd kan worden (zie ook JOGG-Academy)
- Opleiding JOGG-coach gezonde locaties + kwaliteitswaarborging
- Eigenaar van de werkwijze Teamfit + digitale tool

# Argumenten +

- **Alcoholwet**  
Wettelijke afspraken
- **Verantwoordelijkheid**  
Geen ongewenst gedrag  
of verkeersongevallen
- **Waar sta je voor**  
Sociaal en  
maatschappelijk



# Uitdagingen

- **Terughoudendheid**  
Gevoelsmatig inperken/  
opleggen van
- **Inkomsten**  
Alcohol veel barinkomsten
- **Weerstand**  
Kleine stapjes,  
in samenspraak

# Drugs & sportclubs

- **Stappen om te komen tot drugspreventie**
  - I. Vorm een werkgroep/commissie
  - II. Weet wat er speelt
  - III. Bepaal de sociale norm
  - IV. Stel regels, sancties en afspraken op
  - V. Communicatie
  - VI. Training
  - VII. Maak je drugspreventiebeleid compleet
  - VIII. Evalueer na ieder seizoen



# Goede voorbeelden & tools



# NIX18-sportpakket



## SCHENKTIJDEN ALCOHOL

**MA.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**DI.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**WO.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**DO.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**VR.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**ZA.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**ZO.** van: \_\_\_\_\_ tot: \_\_\_\_\_

**GEEN LEGITIMATIE = GEEN VERKOOP**

< 25 jaar? Laat je legitimatie zien!  
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol

**NIX18**



# NIX18



**IEDEREEN  
KENT  
IEDEREEN  
MAAR TOCH  
WIL IK JE ID  
EVEN ZIEN.**

**NIX18**



**HOU HET  
GEZELLIG  
OOK VOOR DE MENSEN  
ACHTER DE BAR.**

**<18 GEEN ALCOHOL  
<25 LAAT JE ID EVEN ZIEN**

**NIX18**

# Samenwerken in Friesland

## ■ Preventie meet-up:

- Samenwerken is essentieel
- Beleidsmedewerkers als verbinder van aanpakken
- Professionals als dragers van expertise
- Communiceer gezamenlijk
- Stimuleer ontmoeting

## ■ Gezondere box

- Samenwerking OKO, JOGG, GGD, JOGG-Teamfit & groothandels
- Opening voor het gesprek & aan de slag!
- Per gemeente verschillend



## Goed voorbeeld in OKO gemeente Barneveld

- Geen alcohol tijdens jeugdtrainingen, -wedstrijden en –evenementen
- Argumenten bestuur om huidig alcoholbeleid in te voeren:
  - Jeugd mag geen alcohol kopen
  - Ouders draaien bardienst en moeten dan een cursus volgen voor een paar mensen die alcohol willen kopen
  - Duidelijk uitleggen en uitdragen dat bestuur achter deze beslissing staat
- Alles is vastgelegd in (verplicht) [bestuursreglement alcohol](#) + certificaten zijn zichtbaar
- Rookvrije sportvereniging

# Sportcafé middelengebruik

- Avond over middelengebruik
- Workshop Gezonde Sportomgeving
- Gezamenlijk IVA training volgen



# Aan de slag!

# Groepje 1: Rookvrij = vapevrij (Hemmo)

## Bespreek:

- Hoe ga je het gesprek aan?
- Hoe richt je het proces in of is het ingericht?
  - Wie haak je aan voor wat?
  - Welke mensen en hóe?
  
- § Welke weerstand is er in het werkveld?
  
- § Wat kun jij als OKO gemeente morgen doen?

# Alcohol- & drugsbeleid (Patrick)

- Kampioensfeest: hoe ging dat?
- Toernooien & evenementen: alcohol en drugs
- Rondom WK 2026
- Klaar voor het nieuwe seizoen?

# Gokken in de sportomgeving (Ester)

- WK 2026
- Poultries? Met of zonder Geld?
- Combi met Alcohol?
- Wat zou je aan interventies in kunnen zetten?

# Terugkoppeling



- Wat is er uit jullie gesprek gekomen?
- Wat kun je morgen doen voor een gezonde sportomgeving?

# Dank voor jullie aandacht!

