

Alle ouders aan boord

Landelijk congres alcohol-, drugs- en nicotinepreventie
21 mei 2026



Programma

1. NIX18 en Helder Opvoeden
2. Dilemma wel/niet vasthouden aan NIX18
3. Uitwisseling

NIX18 en Helder Opvoeden

1. Normcampagne NIX18
2. Helder Opvoeden met 7 opvoedtips

 **HELDER
OPVOEDEN**

7 opvoedtips voor ouders met pubers

1. Toon warmte en betrokkenheid
2. Geef een goed voorbeeld
3. Praat met je kind
4. Stel duidelijke grenzen en maak afspraken met elkaar
5. Zorg dat je zelf genoeg weet
6. Herken de signalen
7. Praat met andere ouders



Vasthouden aan NIX18

1. Een normcampagne werkt alleen als die ondubbelzinnig en herkenbaar blijft; elke nuance of versoepeling werkt verwarrend en ondergraaft de effectiviteit
2. Harm-reductieadviezen ondermijnen de preventieve kracht van een heldere 'niet doen'-boodschap.
3. Leeftijdsgedifferentiatie verwatert de norm en geeft ouders ruimte om eigen grenzen te verschuiven.

NIX18 meer loslaten

1. NIX18 is een hulpmiddel om alcoholgebruik zo lang mogelijk uit te stellen en niet een doel op zich.
2. NIX18 kan prima samengaan met een gesprek over wat te doen als er afgeweken wordt van de norm (schadebeperking).
3. Een belangrijk uitgangspunt bij opvoedondersteuning is verbinding, alleen op NIX18 sturen kan daaraan voorbijgaan.

Vind je het ingewikkeld om NIX18 uit te dragen in de praktijk?

- Alcoholintoxicatie nazorggesprek
- Ouderavond
- Vraag over alcoholgebruik in de vriendengroep

Wat is ingewikkeld in het gesprek met ouders binnen jouw werk?

Wat kunnen we ouders meegeven waarvan het kind al drinkt?

Aflevering 3:

SKIP feiten en fabels: het alcoholverbod onder de 18 jaar werkt averechts.

[Voor ouders - SKIP](#)

Meer informatie

- [NIX18 voor professionals - Trimbos-instituut](#)
- www.helderopvoeden.nl
- [Helder op School - Trimbos-instituut](#)
- [Alles over alcohol - ALCOHOLInfo](#)