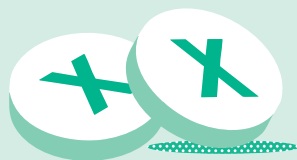


# 7 DINGEN DIE JE MOET WETEN OVER XTC



## Basisinfo:

- Xtc is een pil met de stof MDMA en wat bindmiddel.
- MDMA zorgt voor de werking van xtc.
- Xtc kan veel verschillende kleuren en vormen hebben.



### 1 Xtc is MDMA in de vorm van een pil

MDMA bestaat ook in de vorm van poeder en kristallen. Veel mensen denken dat dit andere drugs zijn. Dat is niet zo.

### 2 Xtc-pillen zijn vaak sterk

Je kunt niet aan een pil zien hoeveel MDMA erin zit.

Vaak zit er te veel in voor 1 persoon voor 1 avond.

Soms zit er ook iets anders in dan MDMA.

In Nederland kun je pillen en poeders laten testen.

Dan weet je wat erin zit en hoeveel.

Je kunt hier meer over lezen op [www.drugs-test.nl](http://www.drugs-test.nl).

### 3 Xtc heeft 2 soorten effecten

Xtc geeft energie. En mensen voelen zich blij en verbonden met anderen.

Xtc werkt meestal 4 tot 6 uur.

### 4 Xtc heeft veel verschillende risico's

Bijvoorbeeld angst, verwardheid, misselijkheid en hoofdpijn.

Risico's worden groter als iemand al mentale of lichamelijke klachten heeft.

En als iemand veel xtc neemt of combineert met medicijnen, alcohol of andere drugs.

## 5 Xtc geeft soms levensgevaarlijke klachten

Het lichaam kan bijvoorbeeld te warm worden door xtc.

Zeker als iemand danst in een warme ruimte.

Dit noem je oververhitting.

Iemand die meer dan 1 glas water of fris per uur drinkt, kan een watervergiftiging krijgen.

Met goede informatie kun je risico's kleiner maken, maar niet helemaal weghalen.

**Meer lezen over de risico's? Kijk op [drugsinfo.nl/xtc](https://drugsinfo.nl/xtc)**



## 6 Xtc kan een flinke kater geven

Mensen voelen zich de dagen erna vaak moe en somber.

Dat is meestal het ergst na 3 dagen. Dit noem je de dinsdagdip.

Soms kan die heftiger zijn en langer duren.

Dat gebeurt vaker bij mensen die al mentale problemen hebben.

## 7 Xtc is niet erg verslavend

Niet veel mensen raken verslaafd aan xtc.

Maar mensen die vaak xtc gebruiken, vinden uitgaan soms niet meer leuk zonder xtc.



## Heb je vragen over xtc? Bijvoorbeeld:

- Ik heb dit weekend xtc genomen en voel me nu heel vreemd. Wat kan ik doen?
- Mijn zoon wil xtc proberen. Wat kan ik het beste tegen hem zeggen?
- Ik slik antibiotica. Kan ik dan xtc gebruiken?
- Mijn partner gebruikt wel eens xtc. Hoe zeg ik dat ik dat niet fijn vind?

Kijk op [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)



of bel, chat of mail met de Drugs Infolijn.



**Bel** naar **0900-1995** (€0,10/min + kosten mobiele telefoon)



**Chat** via [www.drugsinfo.nl](http://www.drugsinfo.nl)



**Mail** naar [vraagbaak@drugsinfo.nl](mailto:vraagbaak@drugsinfo.nl)

Je hoeft je naam niet te noemen.

1<sup>e</sup> druk september 2025

**Tekst:** Nathalie Dekker, Steven Biemans

**Fotografie:** Studio FotoJEANiek

**Ontwerp:** The Creative Hub | Canon

**Bestellen:** [www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel](http://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel) (PFG79045)

© Trimbos-instituut, 2025. Overname inhoud alleen met toestemming.

**Voor vragen of opmerkingen over de folder:** [www.drugsinfo.nl/contact](http://www.drugsinfo.nl/contact)



**Trimbos  
instituut**