

Jaarbericht 2025

Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS)

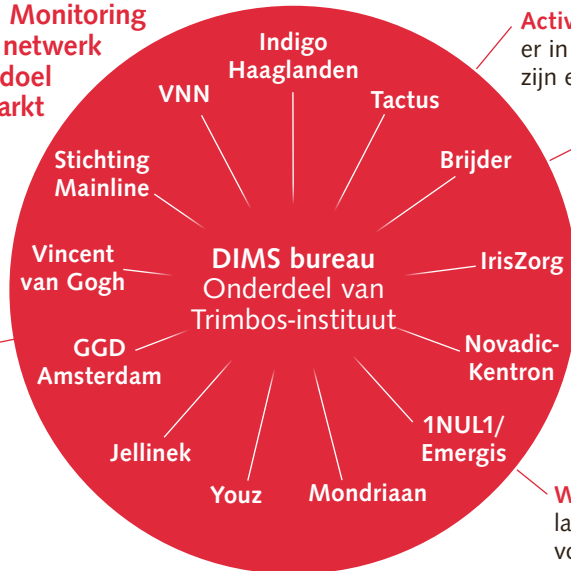
Trimbos
instituut

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Wat is het DIMS?

Het Drugs Informatie en Monitoring Systeem is een landelijk netwerk van testlocaties met als doel inzicht te krijgen in de markt van illegale drugs.

Opdrachtgever
Ministerie van
VWS (landelijk)
en gemeenten
(lokaal)



Activiteiten: Het DIMS onderzoekt welke stoffen er in drugs voorkomen, wat de gezondheidsrisico's zijn en analyseert de trends.

Werkwijze: DIMS monitort de markt van illegale drugs door gebruikers de gelegenheid te bieden hun drugs te laten testen.

Toepassing: De verzamelde gegevens worden gebruikt voor voorlichting, preventie en beleid.

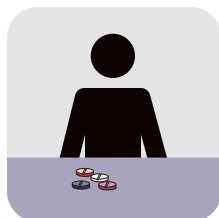
Voorlichting: De testlocaties hebben een belangrijke voorlichtingsfunctie en geven standaardinformatie over effecten en risico's van drugs.

Waarschuwingen: Het DIMS waarschuwt soms landelijk, regionaal of lokaal, of via sociale media voor drugs die een extra risico met zich meebrengen.

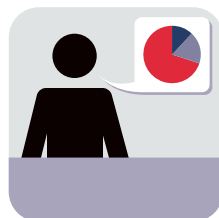
Hoe werkt het testen?



Bij het DIMS aangesloten organisaties houden wekelijks spreekuur.



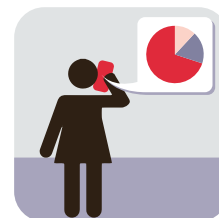
Gebruikers kunnen hier drugs ter controle aanbieden.



Als het drugssample herkend wordt, wordt de samenstelling direct doorgegeven.



Zo niet, wordt het sample doorgestuurd voor verdere analyse.



Een week later is de uitslag bekend, en wordt deze teruggekoppeld aan de gebruiker.



Soms is de uitslag dermate verontwaardigend dat een waarschuwing wordt afgegeven.

Highlights 2025

Steeds meer ecstasypillen met een hoog gehalte MDMA

In 2025 kwamen vaker ecstasypillen met veel MDMA voor. Het aandeel pillen met 176 tot 210 mg MDMA steeg naar 24%, terwijl dit in 2024 nog 12% was. Ook verdubbelde het aandeel pillen met meer dan 210 mg MDMA van 3% in 2024 naar 6% in 2025.

Cocainegehalte hoger dan ooit en steeds minder vaak versneden

In 2025 bevatten samples gemiddeld 76% cocaine, het hoogste niveau in tien jaar. Versnijdingsmiddelen kwamen veel minder voor: van 65% in 2016 naar 18% in 2025.

Gemiddelde LSD-gehalte op blotters gestegen, wel grote spreiding

In 2025 zat er gemiddeld 86 microgram LSD op een blotter, het hoogste niveau in vijf jaar. De hoeveelheid verschilt sterk per blotter en vergroot daarmee het risico op ongewenste effecten.

Nauwelijks "echte" 3-MMC meer

In 2025 bevatte slechts 3% van de als 3-MMC verkochte samples ook daadwerkelijk 3-MMC. Meestal werd in plaats daarvan 2-MMC aangetroffen. In 5% van de samples zat n-ethylnorpentedron (NEP), een stof met een sterkere werking en meer bijwerkingen zoals angst, slapeloosheid en hartkloppingen.

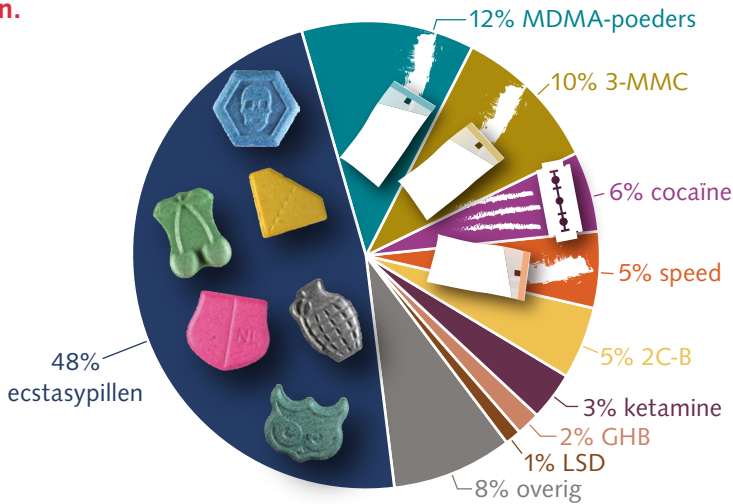
Red Alert: namaak-oxycodon met nitazenen

In maart 2025 gaf het DIMS een landelijke Red Alert af voor namaak-oxycodonpillen. Deze pillen bleken geen oxycodon te bevatten, maar zeer sterk werkende synthetische opioïden: nitazenen. Het gebruik ervan kan dodelijk zijn.

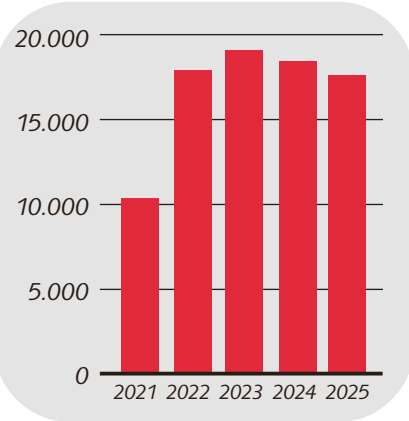


Ingeleverde samples in 2025

In 2025 hebben 17.259 bezoekers 17.585 samples bij het DIMS ingeleverd. Iets minder dan de helft hiervan was verkocht als ecstasy-pillen.



Aantal ingeleverde samples vanaf 2021



Ecstasypillen in 2025

In 2025 is 48% van de ingeleverde samples verkocht als ecstasypil

Risico's

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging
- Stelt vermoeidheid uit

Bevat soms ook

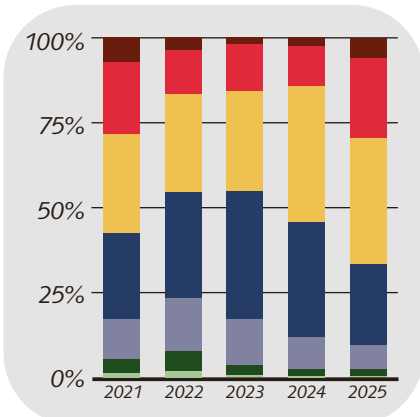
- Cafeïne
- Amfetamine
- Ketamine
- 4-CMC

Effecten

- Gevoel van intimiteit
- Stimulerend
- Euforie

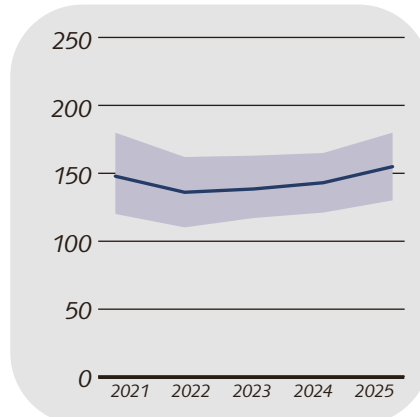
Gemiddelde prijs per pil: € 4,10.
De helft van de ecstasypillen kost tussen de € 3,20 en € 5,00.

Verdeling van MDMA-gehaltenes in ecstasypillen



De hoeveelheid MDMA in ecstasypillen verschilt onderling enorm.

MDMA-gehalte in ecstasypillen



Gemiddeld bevat een pil 155 mg MDMA (→). De helft van de pillen bevat tussen de 130 en 180 mg MDMA (■), een kwart van de pillen meer, en een kwart minder.

Alle in dit jaarbericht gepresenteerde gegevens qua gehalte of concentratie zijn gebaseerd op de base-variant van de betreffende drug. Exacte cijfers zijn beschikbaar via de Nationale Drug Monitor. Bijproducten en onbekende stoffen die niet als hoofdingrediënt in samples aanwezig zijn, zijn niet meegerekend als vervuiling.

Cocaïne in 2025

In 2025 is 5,6% van de ingeleverde samples verkocht als cocaïne.

Gemiddelde prijs per gram:
€ 51,30.

De helft van de aangeleverde cocaïnepoeders kost tussen de 50 en de 60 euro.



Risico's

- Verslaving
- Hart- en vaatproblemen
- Schade aan neusslijmvlies
- Paranoia

Bevat soms ook

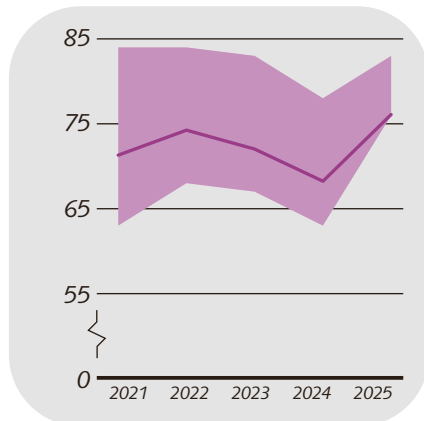
- Procaïne
- Fenacetine
- Cafeïne
- Levamisol

Effecten

- Opgepend
- Zelfverzekerd gevoel



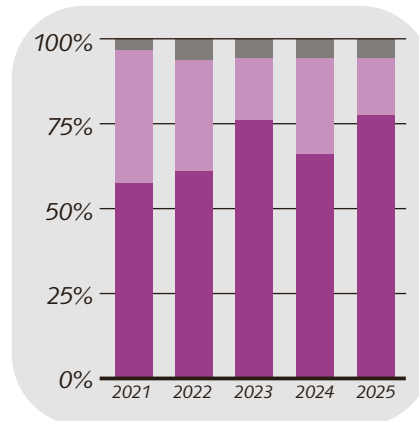
Cocaïnegehalte in cocaïnepoeders



— Gemiddeld cocaïnegehalte (%)
■ Cocaïnegehalte waarbinnen de helft van de cocaïnepoeders valt (%)

Het gemiddelde cocaïnegehalte in 2025 is 76%.

Inhoud van poeders verkocht als cocaïne



■ Alleen cocaïne ■ Cocaïne plus vervuiling ■ Geen cocaïne

In 2025 bevatte 7% van de aangeleverde cocaïnesamples procaïne. In 3% van de cocaïnesamples is levamisol aangetroffen.

Speed in 2025

In 2025 is 5,3% van de ingeleverde samples verkocht als speed.

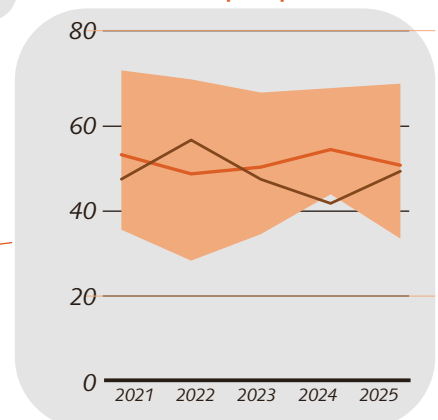
Gemiddelde prijs per gram: € 8,70.
De helft van de speedpoeders kost tussen de 5 en 10 euro.



Effecten

- Stimulerend
- Stelt vermoeidheid uit
- Eetlustremmend

Gehaltes in speedpoeders



— Gemiddeld amfetaminegehalte (%)
— Gemiddeld cafeïnegehalte (%)
■ Amfetaminegehalte waarbinnen de helft van de speedpoeders valt (%)

In 2025 is het gemiddelde amfetaminegehalte 49% en het cafeïnegehalte 48%.

Risico's

- Oververhitting
- Uitputting
- Hersenbeschadiging
- Paranoia
- Zware lichamelijke belasting

Bevat soms ook

- Cafeïne
- Fenylethylamine



2C-B in 2025

In 2025 is 4,9% van de ingeleverde samples verkocht als 2C-B.

Gemiddelde prijs per pil: € 4,30.
De helft van de 2C-B-pillen kost tussen de 3,50 en 5 euro.



Effecten

- Bij lage dosering: euforie, stimulerend
- Bij hoge dosering: hallucinogeen



Risico's

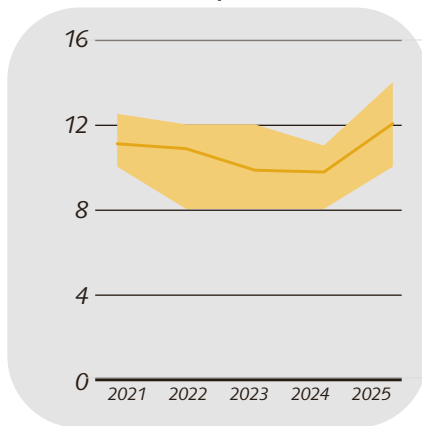
- Bad trip
- Effecten heftiger dan verwacht



Bevat soms ook

- Cafeïne
- MDMA
- 2C-H

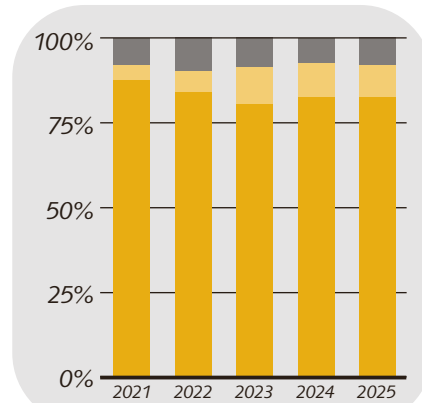
2C-B-gehalte in 2C-B-pillen



2C-B-gehalte waarbinnen de helft van de 2C-B-pillen valt (mg)

Het gehalte van 2C-B in 2025 is gemiddeld 12 milligram per pil.

Inhoud van pillen verkocht als 2C-B



Alleen 2C-B 2C-B plus vervuiling Geen 2C-B

In 2025 bevat 10% van de 2C-B-samples naast 2C-B een vervuiling.

Ketamine in 2025

In 2025 is 3,5% van de ingeleverde samples verkocht als ketamine.

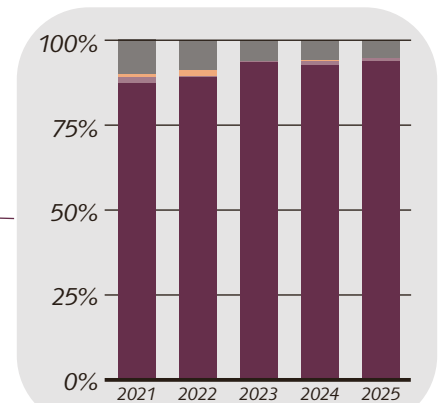
Gemiddelde prijs per gram poeder: € 22,00.
De helft van de ketamine kost tussen de 16 en 30 euro.



Bevat soms ook

- Cafeïne (zeer zelden)
- 2-MMC (zeer zelden)

Inhoud van poeders verkocht als ketamine



Alleen ketamine Ketamine met levamisol Ketamine plus vervuiling Geen ketamine

Het gemiddelde ketaminegehalte in 2025 is 80%.

Risico's

- Effecten heftiger dan verwacht
- Verlamming
- Vallen
- Misselijkheid
- Blaasproblemen



Effecten

- Bewustzijnsveranderend
- Scheiding lichaam en geest

LSD in 2025

In 2025 is 1,1% van de ingeleverde samples verkocht als LSD.

Gemiddelde prijs per blotter: € 6,70.
De helft van de LSD-blotter kost tussen de 4 en 10 euro.



Risico's

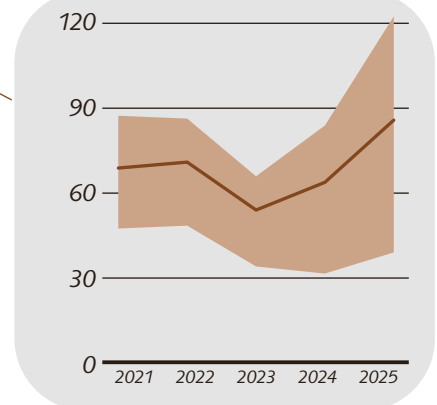
- Bad trip
- Misselijkheid



Effecten

- Hallucinoogeen

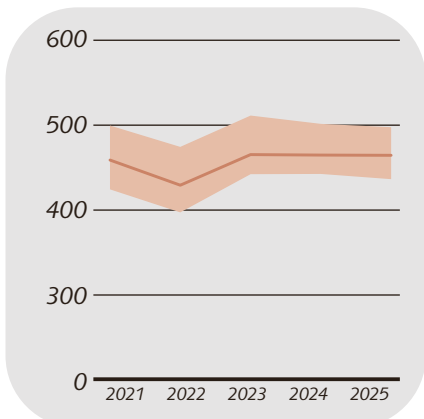
LSD-gehalte op LSD-blotter



- Gemiddeld LSD-gehalte (µg)
- LSD-dosering waarbinnen de helft van de LSD-blotter valt (µg)

Het gemiddelde LSD-gehalte in 2025 is 86 µg per blotter. 6% van de LSD-samples bevat geen LSD, maar mogelijk LSD-achtigen zoals 1p-LSD of onbekende stoffen.

GHB-concentratie in GHB-vloeistoffen



- Gemiddelde GHB-concentratie (mg/ml)
- GHB-concentratie waarbinnen de helft van de GHB-vloeistof valt (mg/ml)

De GHB-concentratie in GHB-vloeistoffen is redelijk stabiel; een sample bevatte in 2025 gemiddeld 465 mg/ml GHB.

Stoffenmengsels met GHB

- Blue69
- Hulk
- Red



Effecten

- Euforie
- Ontspanning
- Ontremming
- Libidoverhogend

Risico's

- Sterk verslavend
- Zeer gevaarlijk in combinatie met alcohol
- Moeilijk te doseren
- Brandwonden mond/slokdarm
- Out gaan



GHB in 2025

In 2025 is 1,5% van de ingeleverde samples verkocht als GHB.

3-MMC in 2025

In 2025 is 10% van de ingeleverde samples verkocht als 3-MMC.

Risico's

- Sterke neiging tot bijnemen
- Angst/paranoia
- Hart- en vaatproblemen
- Verslaving

Bevat vaak

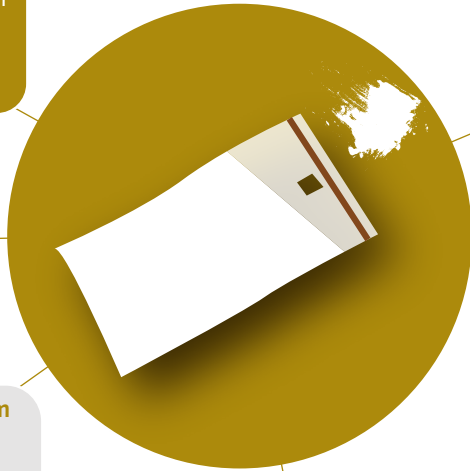
- 2-MMC
- N-ethylnorpentedron (NEP)
- 3-CMC

Gemiddelde prijs per gram 3-MMC: € 18,60.
De helft van de 3-MMC kost tussen de 12 en 25 euro.

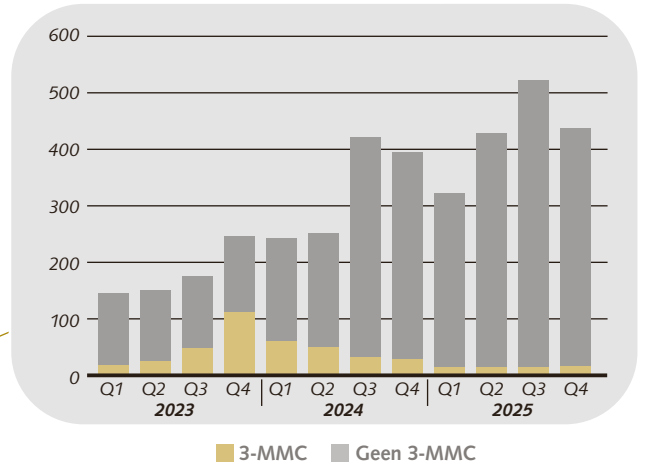


Effecten

- Stimulerend
- Euforie
- Meer energie



Aanwezigheid van 3-MMC in samples verkocht als 3-MMC



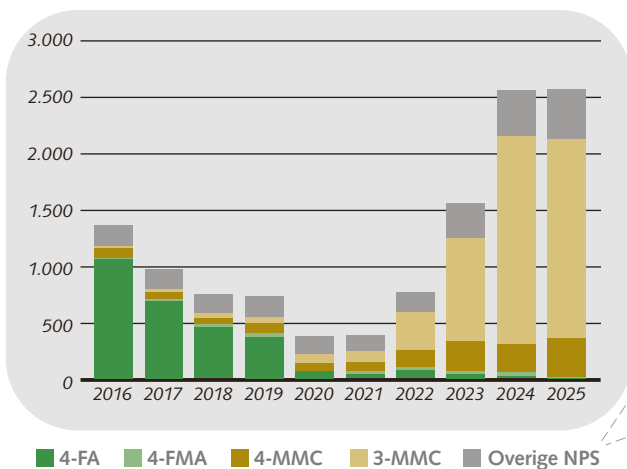
In 2025 bevat ongeveer 3% van de ingeleverde samples verkocht als 3-MMC daadwerkelijk 3-MMC. In 76% van de samples werd 2-MMC aangetroffen; n-ethylnorpentedron (NEP) werd gevonden in 5% van de samples; de rest bevat andere stoffen.

NPS in 2025

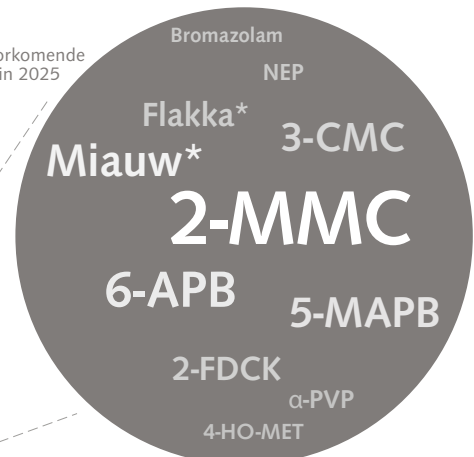
Nieuwe psychoactieve stoffen (NPS) worden vaak op de markt gebracht als legale varianten van populaire illegale drugs, andere namen die daarom worden gebruikt voor NPS zijn designer drugs en research chemicals. In de praktijk worden er verschillende definities van NPS gehanteerd.

Het European Union Drugs Agency (EUDA) gebruikt een ruime definitie: 'alle psychoactieve stoffen die niet onder het regime van een van de verdragen van de VN vallen'. In dit rapport wordt de NPS-definitie van het Meldpunt Nieuwe Drugs (MND) gehanteerd. NPS zijn volgens deze definitie synthetische stoffen met een psychoactieve werking die pas de laatste decennia voor het eerst op de drugsmarkt worden aangetroffen of stoffen die – na enkele decennia afwezigheid – opnieuw op de drugsmarkt verschijnen.

Aantallen actuele NPS bij DIMS



11 meest voorkomende overige NPS in 2025



*Miauw en flakka zijn straatnamen voor groepen stoffen die vallen onder de stofgroep synthetische cathinonen. Bij miauw gaat het vaak om 3-MMC of 4-MMC. Flakka verwijst meestal naar pyrrolidinophenonen zoals alpha-PVP of alpha-PiHP. In beide gevallen weten gebruikers niet precies om welke specifieke stof het gaat.

Artikelnummer: TRI-41-034

Tekst: Nadia Hutten en Laura Smit Rigter

Vormgeving: Rijkers Infographics

© 2026, Trimbos-instituut, Utrecht

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.

Meer informatie:
www.drugs-test.nl
dims@trimbos.nl