



Drugs op de sportclub

Wat doe je als sportclub bij drugsincidenten?

Versie 1.0

Drugs en sporten gaan niet samen. Een sportclub is een plek waar mensen samenkomen om te bewegen, plezier te maken en elkaar te ontmoeten. Als sportclub wil je een gezonde en veilige omgeving zijn waar leden – jong en oud – zich prettig voelen. Drugsgebruik, -bezit of -handel horen daar niet bij. Het lijkt op sportclubs dan ook niet vaak voor te komen. Maar wat kun je doen als het tóch gebeurt?

Wat kun je tegenkomen?

Op de sportclub kun je met verschillende drugsgerelateerde situaties te maken krijgen. We zetten de meest voorkomende op een rijtje:

- **Drugsgebruik in de sportkantine**
Het gebruik van drugs op de sportclub komt het meeste voor tijdens feestjes of de 'derde helft'. Tijdens een feest sfeer kan er naast (zwaar) alcoholgebruik ook het gebruik van drugs voorkomen. Doorgaans gaat het om feestende leden of vriendenteams.
- **Drugsgebruik op of rondom het sportcomplex**
Soms hebben clubs te maken met (niet-)leden die drugs gebruiken op het terrein of op de parkeerplaats. Meestal gaat dat om blowen.
- **Drugsgebruik in de kleedkamers door leden of bezoekers**
Rondom wedstrijden of trainingen kunnen drugs worden gebruikt. Hierdoor kan er sprake zijn van het spelen onder invloed. Wat het risico op ongelukken vergroot.
- **Het vinden van de drugs(afval)**
Waar drugs worden gebruikt of verhandeld kunnen drugs of drugsafval achterblijven. Bijvoorbeeld wietzakjes die worden gevonden op de parkeerplaats. Deze kunnen worden gevonden door (jeugd)leden. En dat wil je het liefst voorkomen.
- **Handel op de parkeerplaats**
Parkeerplaatsen bij sportclubs kunnen worden gebruikt als plek om relatief anoniem te kunnen handelen in drugs.
- **Leden die drugs gebruiken maar niet op de club**
Soms wordt er door leden op de club luidruchtig en stoer gepraat over het gebruik van drugs. Of dat spelers wedstrijden afzeggen. Dat is soms aanleiding voor verhalen of geruchten vanwege het vermeende drugsgebruik.

Wat kun je doen?

De situaties vragen om verschillende acties. Maar een aantal basisafspraken zijn in elke situatie behulpzaam:

- ✓ Het uitgangspunt moet duidelijk zijn voor iedereen. Leg vast in je reglement of gedragscode dat drugsgebruik, -bezit en -handel niet op de sportclub thuishoren.
- ✓ Bepaal wie het aanspreekpunt is bij situaties met drugs en welke personen verantwoordelijk zijn voor het aanspreken van leden of bezoekers.
- ✓ Overleg altijd met een ander welke actie je inzet (behalve bij acute medische- of veiligheidsproblemen, bel dan 112).

Hieronder staat voor de genoemde druggerelateerde situaties een mogelijke aanpak beschreven.

Drugsgebruik op een feestje, in de kleedkamer of elders op het sportcomplex

- 1 **Spreek de persoon rustig aan.** Doe dit op een niet-veroordelende manier, op een rustige plaats. Vertel wat je er toe bracht dit gesprek te starten: wat heb je gezien of gehoord. Vraag of dat klopt.
- 2 **Check iemands toestand en check op risico's.** Vraag hoe iemand zich voelt. En welke drugs hij heeft gebruikt. Vraag ook na of iemand alcohol heeft gedronken. Als iemand acuut onwel of agressief wordt: bel 112.
- 3 **Informeer de ouders/voogd bij minderjarigen.**
- 4 **Laat ze het sportcomplex veilig verlaten.** Personen die onder invloed zijn van drugs (ook cannabis) dienen het sportcomplex te verlaten. Wanneer iemand niet onwel of agressief is kan iemand onder begeleiding naar huis. Vraag aan degene of er iemand is die hem kan begeleiden. Of regel een taxi.
- 5 **Vervolgafspraken, sancties of verwijzing.** Nodig de persoon later uit voor een gesprek waarin je het incident bespreekt. Leg uit welke regels, afspraken en sancties er zijn en welke verantwoordelijkheid de club heeft. Benoem dat er een grens is overschreden. Leg, als dat aan de orde is, een sanctie op volgens het sanctiebeleid. Biedt eventueel een gesprek aan met de preventiewerker van de instelling voor verslavingszorg. En blijf in contact met de persoon over het vervolg.
- 6 **Registratie.** Het is belangrijk om incidenten met drugs te registreren in een incidentenregistratie, als onderdeel van je sanctiebeleid.

Het vinden van drugs(afval)

- 1 **Maak een melding.** Het vinden van drugsafval meld je bij de politie en de gemeente. Maak eventueel een foto voor bij de melding.
- 2 **Opruimen.** Overleg met de politie wie de drugs of het drugsafval opruimt.
- 3 **Registratie.** Registreer waar, welk tijdstip en wat voor (drugs)afval is gevonden in een eigen incidentenregistratie.
- 4 **Aanspreken.** Wanneer je vermoedt van wie het afkomstig is: spreek die personen aan en vraag na of je vermoeden klopt. Breng de regels nog eens onder de aandacht. Registreer dit ook in het incidentenregister.
- 5 **Herhaling voorkomen.** Spreek met de politie af dat jullie bij herhaling een plan van aanpak maken met bijvoorbeeld meer surveillance door club en/of politie, ophangen van een bord met regels, mogelijkheden om de parkeerplaats af te sluiten met een hek.



Handel in drugs

- 1 **Maak een melding.** Maak een melding bij de politie en de contactpersoon bij de gemeente.
- 2 **Overleg.** Overleg met de politie wat het beste is om te doen als vervolgstap.
- 3 **Registratie.** Registreer waar, welk tijdstip en door wie er wordt gehandeld en waarin. Doe dit in een eigen incidentenregistratie.
- 4 **Aanspreken.** Als het leden van de sportvereniging zelf betreft is het belangrijk ze aan te spreken en de regels en afspraken uit te leggen. Inclusief het sanctiebeleid. Voer de beschreven sanctie uit.
- 5 **Herhaling voorkomen.** Maak afspraken over een plan van aanpak (meer toezicht surveillance door club en/of politie, ophangen van een bord met regels, mogelijkheden om de parkeerplaats af te sluiten met een hek).

Leden die drugs niet gebruiken op de club, maar daar wel over praten op de club

- 1 **Rustig aanspreken.** Ga in gesprek op een rustig moment. Geef aan dat je niet gaat over wat leden doen buiten de club. Maar dat je wel verantwoordelijk bent voor de positieve en veilige sportvereniging voor iedereen en speciaal voor jeugdleden. Openlijke gesprekken over (de effecten van) drugs horen daar niet bij. Wijs de leden nogmaals op de regels en afspraken hierover.
- 2 **Verwijzing.** Wijs ze eventueel op betrouwbare informatie over de risico's van drugsgebruik in combinatie met sporten. Bijvoorbeeld via [Drugsinfo](#).

Communicatie

Communicatie over drugsincidenten gebeurt vaak met het idee leden of bezoekers te informeren of te waarschuwen en om eventuele vragen weg te nemen. Bedenk altijd dat communicatie ook kan leiden tot meer onrust of stigma en media aandacht. Probeer dat te voorkomen. Maak gebruik van de [tips voor drugscommunicatie van het Trimbos-instituut](#).

Hoe kun je het voorkomen?

Het liefst wil je drugsgebruik en drugshandel voorkomen. Maar ook is het goed al nagedacht te hebben over wat je lijn van handelen wordt als er zich toch iets voordoet. Zo word je niet overvallen door drugsincidenten. Dit kan door het opstellen van een drugspreventiebeleid voor de club. Bijvoorbeeld als onderdeel van de Gezonde Sportomgeving of een Veilig Sportklimaat of in combinatie met alcohol

en-rookbeleid. Hiervoor kun je het [Format Beleid Drugspreventie Sportclub](#) gebruiken. Vraag je contactpersoon bij de gemeente, de sportbond of een andere organisatie voor hulp hierbij. Zij kunnen met de [Leidraad Drugs & Sportclubs](#) jullie hierbij helpen.



Tip: betrek verslavingspreventie

Heb je te maken met een drugsincident of wil je gebruik en handel van drugs voorkomen? Betrek dan de [preventieafdeling van de instelling voor verslavingszorg in jouw regio](#). Zij kunnen je helpen met het opstellen van regels en afspraken over drugs. Ook kunnen zij trainingen geven aan bestuur, vrijwilligers en trainers over hoe je drugsgebruik kunt herkennen/signaleren en hoe je vervolgens het gesprek aangaat. Ook kunnen ze je ondersteunen met voorlichting en advies.

Colofon

Trimbos-instituut
Postbus 725
3500 AS Utrecht
T: 030-297 11 00

Auteurs: *Patrick van Iperen, Aukje Sannen*

Met financiële ondersteuning door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Opmerkingen over deze uitgave: mail naar piperen@trimbos.nl

Vormgeving: *The Creative Hub*

Beeld: *Gettyimages.nl*

Artikelnummer: TRI-65-092

April 2026, Trimbos-instituut

Copyrights Trimbos-instituut Alle rechten voorbehouden. Het overnemen van teksten is toegestaan, mits met de juiste bronvermelding: 'Drugs op de sportclub, Trimbos-instituut, april 2026'.