



Ambassadeur rookstopzorg

Wat kunt u doen om stoppen met roken te bevorderen?

Als ambassadeur helpt u collega's om stoppen met roken (SMR) structureel onderdeel te maken van de behandeling. U informeert, motiveert en denkt mee over de praktische organisatie binnen het ziekenhuis. Dit is een onlosmakelijk onderdeel van het rookvrije ziekenhuis (www.rookvrijezorg.com)



INFORMEREN

Motiveer om stoppen met roken te bespreken én patiënten te verwijzen

Waarom de rol van zorgverleners cruciaal is

- Roken is de belangrijkste vermijdbare oorzaak van ziekte en sterfte.
- Stoppen met roken verbetert prognose, herstel en behandeluitkomsten.
- Stoppen met roken voor, tijdens en na de zwangerschap verbetert zwangerschaps-uitkomsten, verbetert de gezondheidsuitkomsten van het kind en verlaagt de kans dat kinderen zelf beginnen met roken.
- Een stopadvies van een medisch specialist **verdubbelt de kans op stoppen**.
- Patiënten in de tweede/derde lijn zijn vaak extra gemotiveerd door hun aandoening. Benut ook prehabilitatie: voorafgaand aan operaties of invasieve procedures.
- Stoppen-met-roken-advies is de norm en onderdeel van meerdere richtlijnen en de SONCOS-normen. Zie ook richtlijnendatabase.nl

Wat kan direct in de spreekkamer?

A. Rookstatus standaard vastleggen:

Vraag altijd naar rookstatus. Registreer rookstatus, motivatie en relevante voorgeschiedenis in het EPD.

B. Altijd een stopadvies geven met de Very Brief Advice (VBA+: <1 minuut, bewezen effectief)

1. **Vraag:** "Mag ik u wat vragen, rookt u (nog)?"
2. **Vertel:** "Mocht u willen stoppen, dan gaat dat het beste met professionele begeleiding en eventueel pleisters of andere medicatie. Het is gratis. Zou u dit willen?"

3. **Verwijs (warm):** "Mag ik uw gegevens doorgeven zodat er een afspraak voor u wordt ingepland?"

Warm verwijzen – een belangrijke stap

- Meld de patiënt direct aan bij POH, SMR-consulent in het ziekenhuis of vind een erkende rookstopcoach via www.ikstopnu.nl/buurt.
- Laat de patiënt niet zelf contact opnemen. Warm verwijzen zorgt voor 17x meer starters in stophulp.
- Verwijs (wens)ouders naar www.ikstopnu.nl/rookvrijeouders.

Wanneer een patiënt geen verwijzing wil, kan worden verwezen naar:

www.ikstopnu.nl/stoppen-met-roken/apps of www.ikstopnu.nl/stopplan.

Aanvullende materialen om collega's te motiveren:

- PowerPoint om te gebruiken bij een presentatie.
- Very Brief Advice + zakkaartje – Trimbos-instituut om uit te delen. trimbos.opleidingsportaal.nl/aanbod/het-stoppen-met-roken-advies-hoe-geef-ik-dat.



ORGANISEREN

Hoe maak ik stoppen met roken begeleiding onderdeel van de behandeling in mijn ziekenhuis.

Inbedden in het werkproces

A. Werken met een protocol

- Leg vast hoe en wanneer rookstatus wordt uitgevraagd.
- Bepaal wie verwijst en hoe warme verwijzing plaatsvindt (bijvoorbeeld via een EPD-knop of vaste telefoonnummers).
- Gebruik sjablonen in het EPD voor stopadvies en verwijzing.
- Neem rookstopzorg op in MDO's en beleid.

NB: Er is geen apart dbc-zorgproduct voor een stopadvies. Volgens de NZA valt het stopadvies onder het DBC-zorgproduct van de lopende behandeling. De stoppen-met-roken-begeleiding zelf wordt vergoed wanneer deze wordt uitgevoerd door erkende aanbieders.

B. Verschillende vormen van stoppen met roken zorg:

OPTIE 1

Intern: Zelf een stop-roken-poli opzetten

- Zorg voor een eenvoudige verwijzing via het EPD en stem met de IT-afdeling af hoe dit structureel in het systeem kan worden ingebouwd.
- Behandel volgens de richtlijn Richtlijn behandeling van tabaksverslaving en stoppen met roken ondersteuning - Trimbos-instituut / NHG/ VWS.
- Maak afspraken met de eerste lijn over welke patiënten in het ziekenhuis begeleid worden en welke na warme overdracht in de eerste lijn.
- Financiering: Maak een businesscase met de DBC stoppen-met-roken-begeleiding. Alleen binnen de longgeneeskunde kunnen de volgende zorgproducten voor rookverslaving gebruikt worden:
 - **59899046:**
Verslavingszorg | Dag/Poli consulten >2 / Routine onderzoek >2
 - **059899047:**
Verslavingszorg | Licht ambulante (afleiding bij 1 of 2 consulten).

OPTIE 2

Intern: Samenwerken met SMR-consulent/ leefstijlzorgloket

- Zorg voor een eenvoudige verwijzing via het EPD en stem met de IT-afdeling af hoe dit structureel in het systeem kan worden ingebouwd.
- Consulent regelt een motivatiegesprek en warme verwijzing.
 - Financiering: Er is geen financiering. In het handboek op blz 32 staan opties en aandachtspunten.

OPTIE 3

Extern: Samenwerken met een externe aanbieder stop-roken-begeleiding.

- Probeer een eenvoudige verwijzing via het EPD te maken en stem dit af met de IT-afdeling, de externe aanbieders en de leverancier van het EPD.
- Werk uitsluitend met erkende aanbieders (via www.ikstopnu.nl/buurt of www.kabiz.nl/beroepen/beroep.aspx?onderwerp=stoppen-met-roken-coach).

Zichtbaarheid & ondersteuning

- Gebruik het Wachtkamerfilmpje Rookstopzorg on Vimeo, folders, website-verwijzingen Professionals - ikstopnu.nl.
- Benoem rookvrij zijn tijdens opname als kans. Schrijf bij opname zo nodig nicotinevervangende therapie voor. Tabaksontmoediging in het ziekenhuis - Richtlijn - Richtlijndatabase.

Opvolging en motivatie van collega's

- Vraag (korte) terugkoppeling van rookstop-begeleiders.
- Vier successen om rookstopzorg te stimuleren binnen het team en ziekenhuis.
- Stimuleer: organiseer een wedstrijd wie de meeste patiënten kan verwijzen.