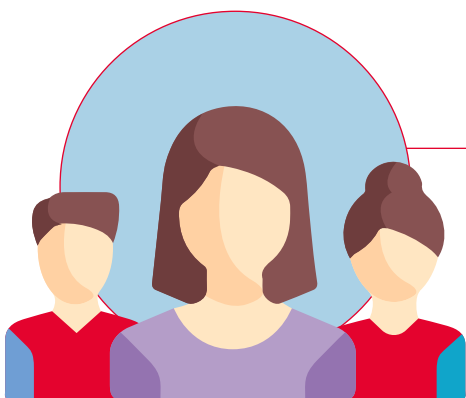


# Panel Psychisch Gezien 2025: Leefsituatie en ontvangen zorg

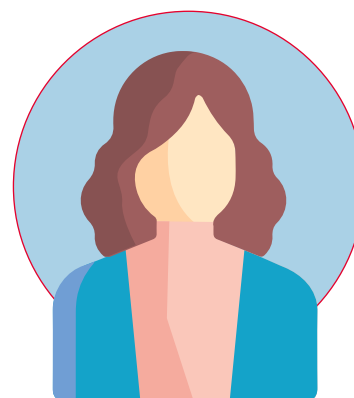
## Wat is het Panel Psychisch Gezien?

Het panel Psychisch Gezien is een groot landelijk panel van ongeveer 1500 mensen met langdurige psychische problemen. Panelleden vullen vragenlijsten in over hoe zij wonen en leven. Zo krijgen we een beter beeld van de leefsituatie, ontvangen zorg en het welzijn van mensen met langdurige psychische problemen. In deze infographic zijn de belangrijkste resultaten van de uitvraag in 2025 beschreven. Wil je meer lezen over dit onderwerp? Zie [het rapport](#) voor een overzicht van alle resultaten.

## Wie deden mee aan de peiling?



**654**  
 panelleden  
 hebben de  
 vragenlijst  
 ingevuld



**67%**  
 van de  
 panelleden  
 is vrouw

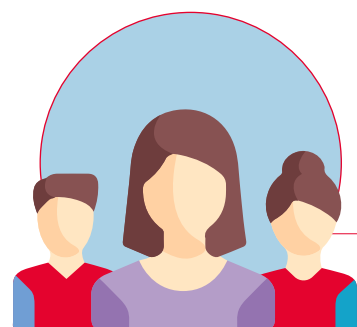
Panelleden zijn tussen de 22 en 86 jaar

gemiddeld: **55** jaar



## Leefsituatie

Hoe beoordelen mensen hun kwaliteit van leven?

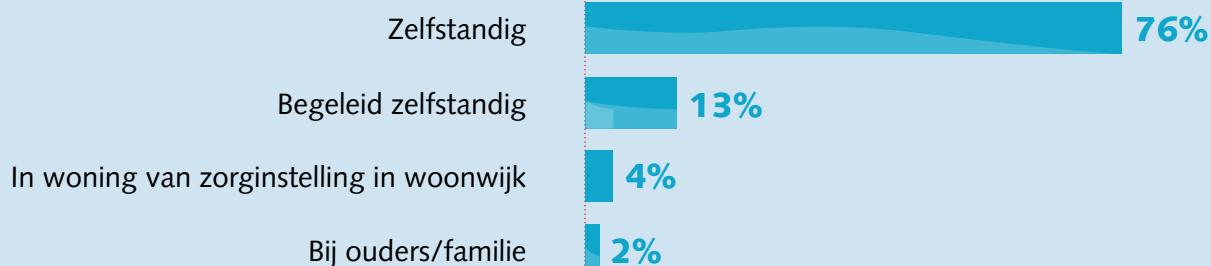


Panelleden:  
**6.3**/10



Algemene bevolking<sup>1</sup>:  
**7.6**/10

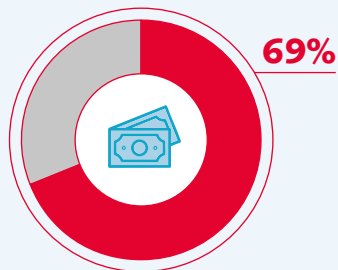
Hoe wonen de panelleden?\*



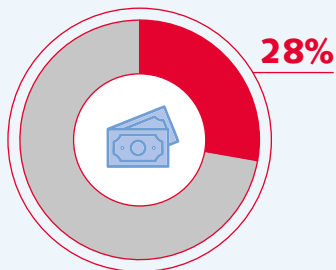
\* De overige 5% woont in een andere woonvorm.

Bron van inkomen panelleden\*:

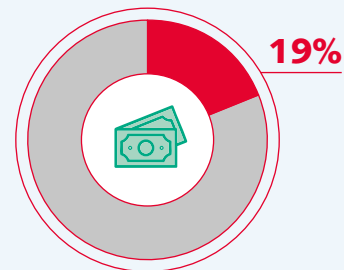
**Uitkering** (WW, ziektewet, WIA, WAO, Wajong, Participatiewet)



**Toeslagen** (huurtoeslag, zorgtoeslag, kinderopvangtoeslag)



**Loon uit werk**

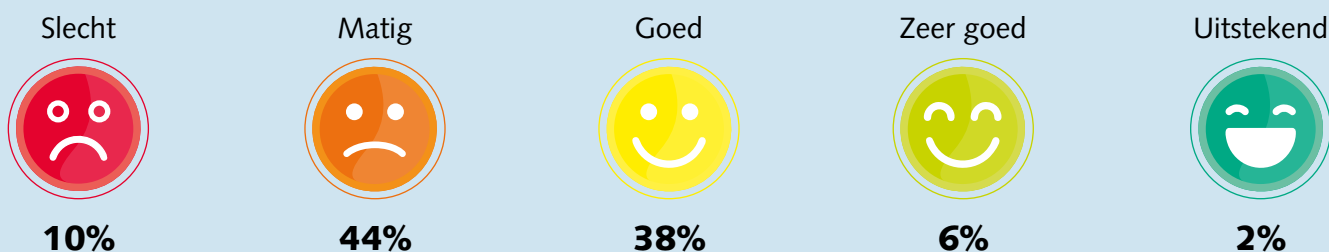


\* Panelleden konden meerdere antwoorden geven.

## Gezondheid

**60%** van de panelleden heeft naast psychische klachten ook één of meer chronische lichamelijke aandoeningen.

Hoe beoordelen panelleden hun eigen gezondheid?



## Sociale kring en Eenzaamheid

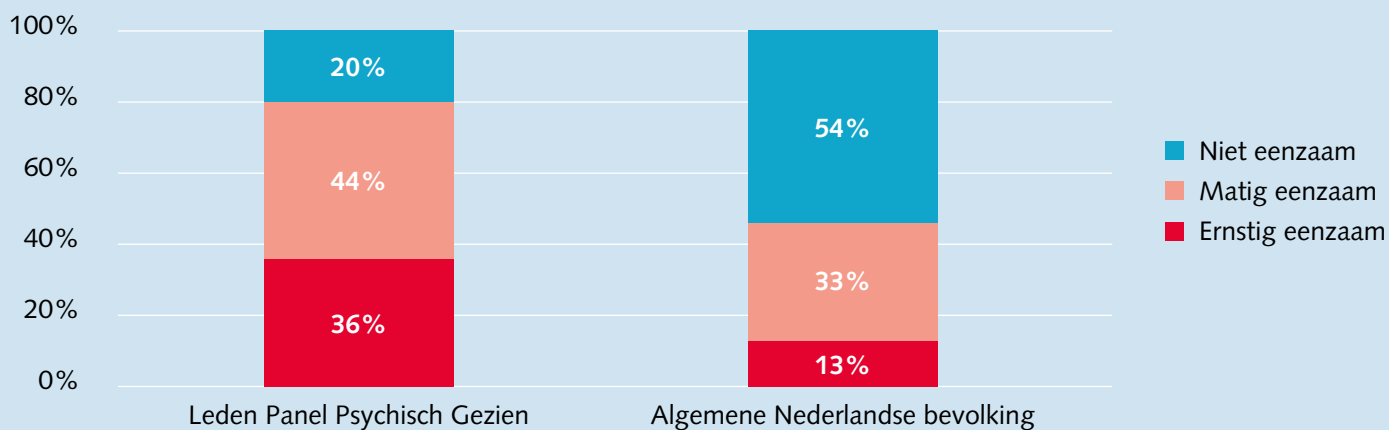
**66%** van de panelleden heeft minder dan één keer per week contact met vrienden of kennissen.



**20%** van de panelleden heeft niemand die een luisterend oor kan bieden.

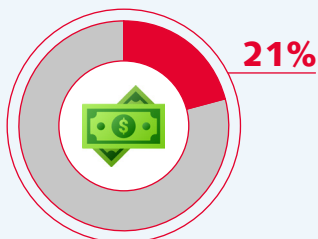


**80%** van de panelleden voelt zich eenzaam. **36%** voelt zich zelfs ernstig eenzaam. Dit is hoger dan bij de algemene bevolking<sup>2</sup>.

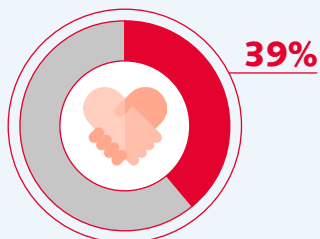


## Meedoen in de samenleving

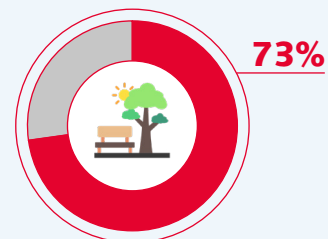
Betaald werk:



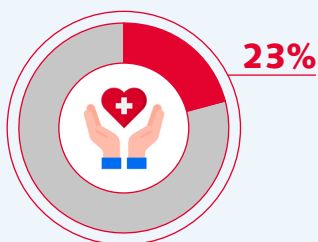
Vrijwilligerswerk:



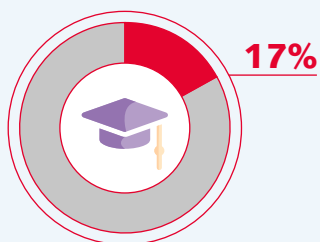
Dagelijks buitenhuis komen:



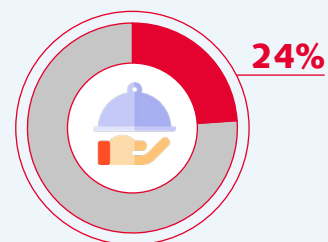
Mantelzorg bieden:



Opleiding of cursus volgen:



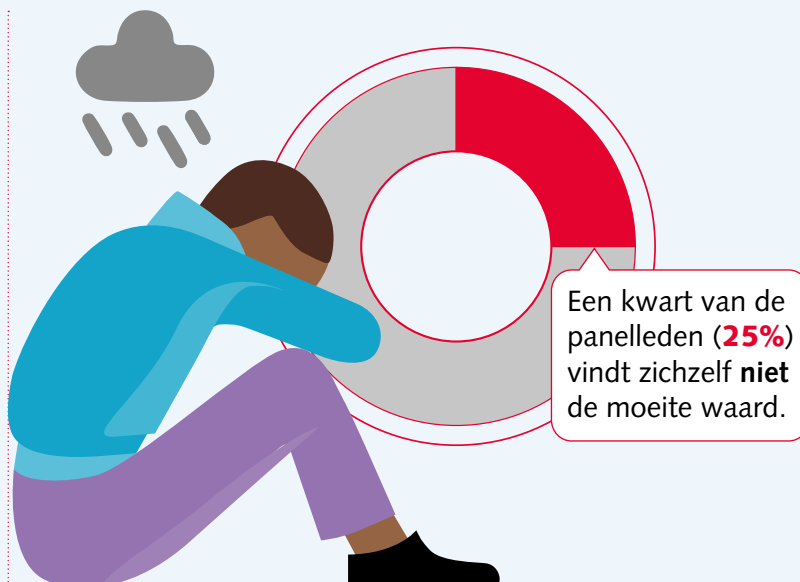
Naar café, restaurant of discotheek gaan (maandelijks):



## Stigma

Een op de vijf (**23%**) panelleden geeft aan dat zij sociale situaties vermijden om familie en vrienden niet in verlegenheid te brengen.

**32%** van de panelleden gaat minder met anderen om dan voorheen omdat ze denken dat ze zich mogelijk 'raar' gedragen of er 'raar' uitzien vanwege hun psychische aandoening.



## Zorgbehoeften

**86%** van de panelleden heeft behoefte aan zorg (professioneel en/of uit het eigen netwerk).

**93%** van de panelleden met een zorgbehoefte heeft zorg nodig op meer dan één leefdomein.

Leefdomeinen zijn verschillende onderdelen van het dagelijks leven, zoals gezondheid, sociale contacten, werk, financiën en wonen.

Panelleden die behoefte hebben aan zorg, willen vooral professionele ondersteuning bij:



Panelleden die behoefte hebben aan zorg, willen vooral ondersteuning uit het eigen netwerk bij:



## Ontvangen zorg en ondersteuning

**8** op de **10** panelleden gebruikt medicatie om de psychische klachten te verminderen of onder controle te houden.



Panelleden hadden in het afgelopen jaar contact met:

- Poli van ggz of verslavingszorg instelling: **28%**
- ACT/FACT team: **23%**
- POH-ggz: **22%**
- Sociaal wijkteam: **15%**
- Gemeente medewerkers rondom de Wet maatschappelijke ondersteuning: **32%**
- Cliëntinitiatieven voor herstel en zelfregie (zoals lotgenotengroep en herstelacademie): **19%**



**70%**

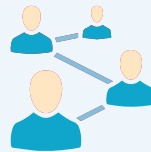
van de panelleden kreeg in het afgelopen jaar zorg of ondersteuning van **meerdere** zorgverleners en instanties.

**24%**

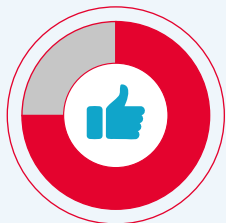
van deze panelleden zegt dat de verschillende hulpverleners nauwelijks samenwerken.

**78%**

van de panelleden krijgt hulp vanuit het **eigen netwerk** voor psychische problemen.



**8 op de 10** panelleden vindt dat zij een goede samenwerkingsrelatie hebben met hun hulpverlener.



**Driekwart** van de panelleden is (heel) tevreden met de professionele zorg die zij krijgen.

## Onvervulde zorgbehoeften

**1 op de 4** panelleden geeft aan te weinig professionele zorg te krijgen.



**1 op de 4** panelleden geeft aan te weinig ondersteuning uit het eigen netwerk te krijgen.

### Bronnen

1. Centraal Bureau voor de Statistiek (2024). *Welzijn; kerncijfers, persoonskenmerken*. <https://opendata.cbs.nl/#/CBS/nl/dataset/85542NED/table?dl=C7963>
2. VZinfo (2025) Eenzaamheid | Leeftijd en geslacht. <https://www.vzinfo.nl/eenzaamheid/leeftijd-en-geslacht#eenzaam-volwassenen>

### Colofon

Auteurs: A. van Jaarsveld, L. Hulsbosch, A. Knispel, H. Kroon  
Utrecht, Trimbos-instituut, 2025. Artikelnummer: TRI-75-026  
Vormgeving: The Creative Hub | Canon

