

Samen voor een gelukkige en gezonde generatie! Met de preventie-aanpak OKO* werken medio 2025 58 gemeenten met 1000+ partners aan een gezonde leefomgeving. Dit doen zij voor al meer dan **250.000 jongeren van 10 tot 18 jaar én toekomstige generaties**. Samen zorgen we ervoor dat zij gezond, veilig en kansrijk opgroeien: zonder alcohol, drugs, tabak en vapes, en mét aandacht voor hun mentale welzijn.

Urk

"OKO helpt ons preventie steviger neer te zetten. Zo ontwikkelen jongeren hun **talenten en passie** via de DURF Academie en krijgen ouders opvoedondersteuning via Triple P."

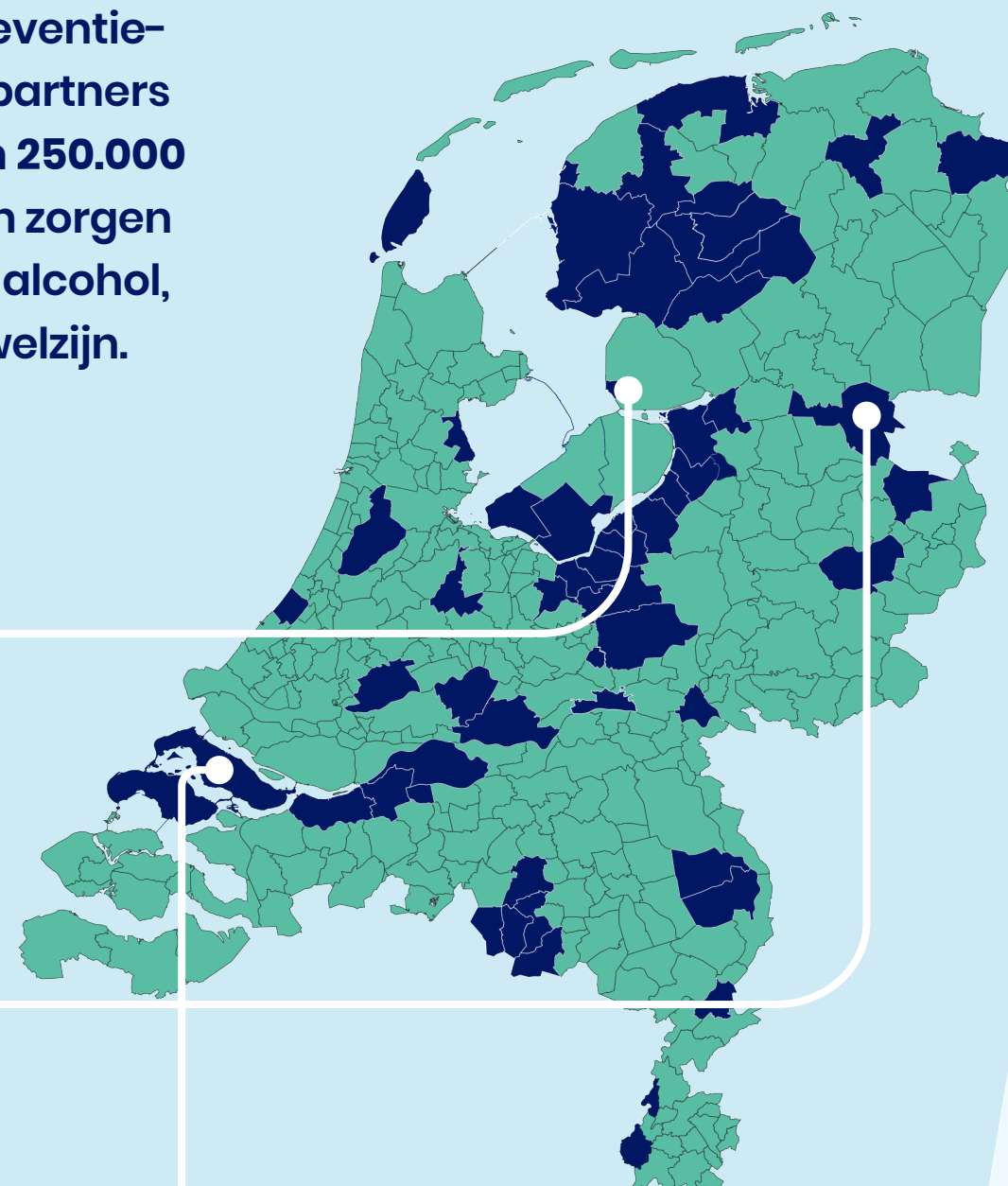
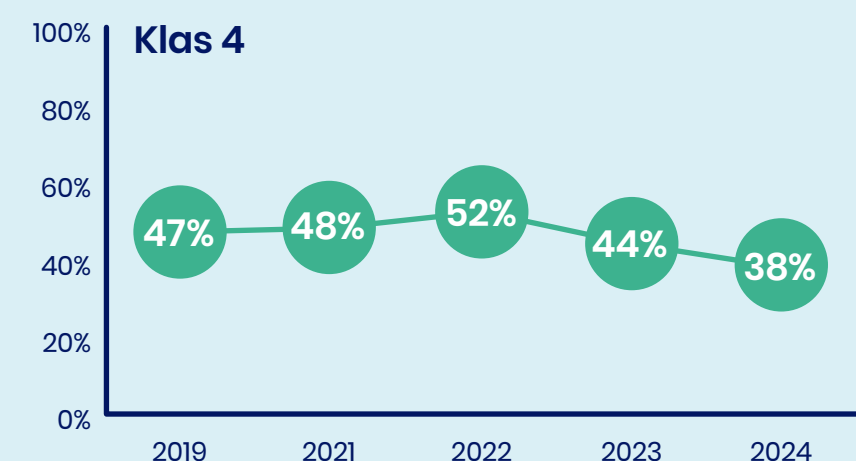
Hardenberg

"Door samen te werken vanuit één visie ontstaat er **verbinding tussen beleid, programma's en mensen**. Met OKO komen alle lijnen bij elkaar en dat maakt preventie krachtig, gedragen en lokaal gericht."

Goeree-Overflakkee

"Vanuit IJsland weten we dat verandering tijd kost. Maar na drie jaar OKO als belangrijk onderdeel van onze integrale aanpak tegen verslavingsproblematiek, zien we op een aantal punten al **resultaat**: jongeren drinken **minder alcohol** en ouders stellen **vaker regels** en maken **meer tijd** voor hun kind."

Grafiek: Heeft de laatste 4 weken alcohol gedronken (≥ 1 glas) (Goeree-Overflakkee)



Gemeenten en partners werken o.a. aan de omgeving door:

Gezin

Opvoedondersteuning via Triple P Positief Opvoeden, ouderavonden en campagnes. Ouders krijgen handvatten en voelen zich gesteekt in hun opvoeding.



Peergroep

Ouders in contact brengen via de ChitChat campagne, oudergroepen en oudercafés. Ouders ervaren meer steun van andere ouders en trekken samen op bij opvoedvraagstukken.



Vrije tijd

Een **vrijtijdsprogramma** zodat iedere jongere (gratis) kan meedoen aan georganiseerde activiteiten in een gezonde omgeving. Hierdoor doen meer jongeren, én vaker per week, aan sport en cultuur.



School

Een **integrale schoolaanpak** met aandacht voor welbevinden. Scholen creëren chillruimtes, zetten jongerenwerkers in en bieden tussen- en naschoolse activiteiten.



OKO helpt gemeenten met:

Visie

Een **domein overstijgende visie** op gezond opgroeien, breed gedragen binnen de gemeente

Samenwerking

Samenwerking en gecoördineerde inzet op preventie door lokale partners en de gemeenschap

Duurzame inzet

Het realiseren van draagvlak en structurele financiering voor een **duurzame inzet** op preventie

Effectieve preventie

Meer en gerichte inzet op **risico- en beschermende factoren in de omgeving** van jongeren met op wetenschap gebaseerde maatregelen, interventies en programma's

Inzicht

Aanknopingspunten voor **preventie** door **inzicht** in hoe jongeren zich voelen en hun omgeving ervaren

Wat het OKO-ondersteuningsteam doet:

OKO is ontwikkeld door het Trimbos-instituut op basis van het IJslandse preventiemodel. Het Trimbos-instituut coördineert de landelijke aanpak, ondersteunt gemeenten bij de implementatie en zorgt voor onderbouwing, doorontwikkeling en kennisdeling.



Wetenschappelijke kennis bieden om de lokale aanpak te onderbouwen



Ondersteunen van gemeenten bij de lokale implementatie door een OKO-adviseur



De GGD-monitor aanvullen met OKO-vragen, vaker meten en sneller terugkoppelen aan professionals en inwoners



Hulpproducten bieden voor iedere fase van implementatie; van monitoring tot het selecteren en uitvoeren van interventies



Afstemmen met landelijke partners en programma's voor betere samenwerking en **landelijke borging** van OKO



De aanpak blijven **vernieuwen en ontwikkelen** op basis van landelijke ontwikkelingen, leertrajecten en nieuwe thema's



OKO-gemeenten met elkaar **verbinden** om ervaringen uit te wisselen en samen te leren wat werkt

OKO-gemeenten in de regio Noord-Veluwe:

'Het is waardevol om samen te werken met andere OKO-gemeenten. We leren van elkaar, helpen elkaar en versterken zo ook de regionale samenwerking'