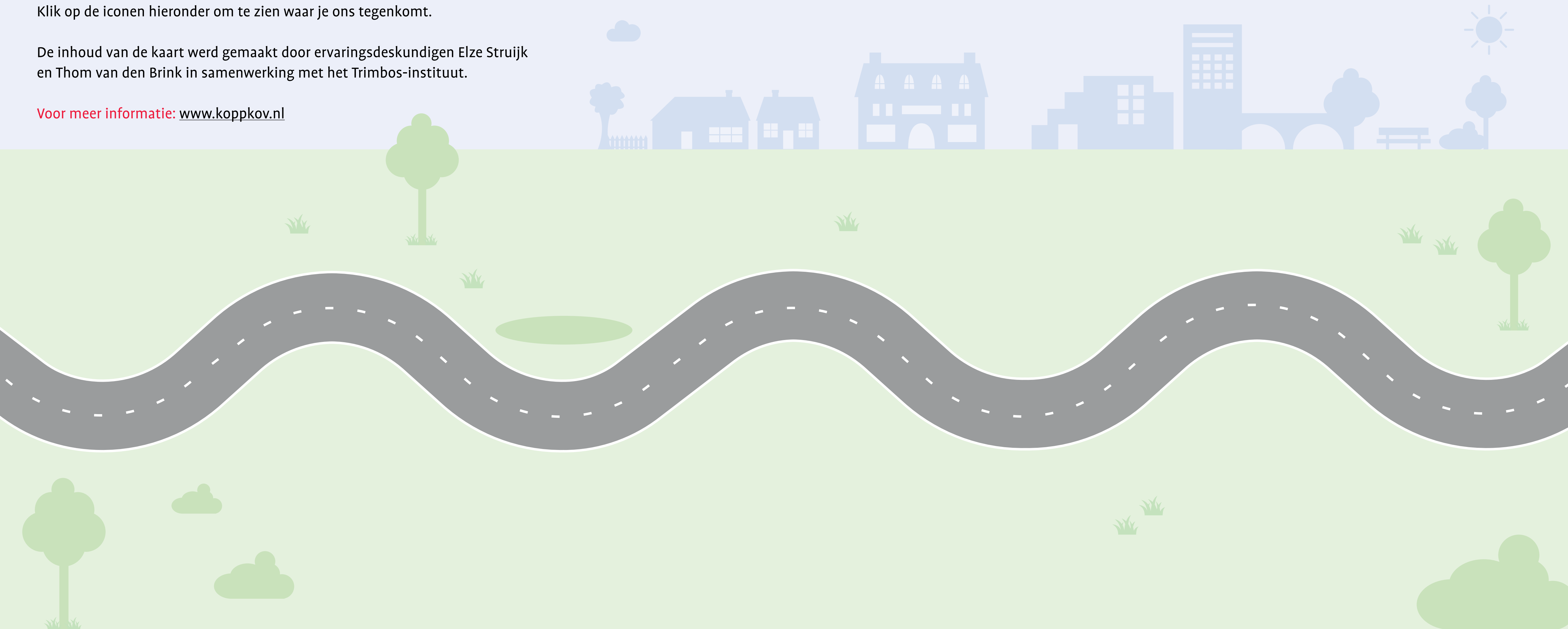


Levensloop KOPP/KOV

Waar kunnen kinderen van een ouder met psychische of verslavingsproblemen vooral worden opgemerkt? Deze kaart is ontwikkeld op basis van ervaringsverhalen. Het geeft een overzicht van plekken waar KOPP/KOV gesignaleerd kunnen worden. Ook zie je per levensfase belangrijke thema's in beeld. Loop je met ons mee? Klik op de iconen hieronder om te zien waar je ons tegenkomt.

De inhoud van de kaart werd gemaakt door ervaringsdeskundigen Elze Struijk en Thom van den Brink in samenwerking met het Trimbos-instituut.

Voor meer informatie: www.koppkov.nl



1^e 1000 dagen



Waar?

- Verloskundige
- Kraamzorg
- Consultatiebureau
- Kinderopvang
- Jeugdgezondheidszorg
- Zorgverleners ouder(s)
- Huisarts
- Wijkteam

Wat?

- Hechting
- Afhankelijkheid
- Gezinsdynamiek
- Ontdekken
- Leren
- Ontwikkeling zelfbewustzijn

Jongvolwassene



Waar?

- Studie
- Werk
- Sport en hobby's
- Sociaal netwerk
- Online netwerk
- Wijkteam
- Huisarts

Wat?

- Overgang naar volwassenheid
- Uit huis gaan
- Carrièreontwikkeling
- Werknemerschap
- Vriendschappen
- Identiteitsontwikkeling
- Liefdesrelaties
- Contact met alcohol/drugs/games

Kindertijd



Waar?

- Basisschool
- Sport en hobby's
- Vriendjes en vriendinnetjes
- Wijkteam
- Jeugdgezondheidszorg
- Zorgverleners ouder(s)
- Huisarts

Wat?

- Kennis en vaardigheden ontwikkelen op school
- Sociaal emotionele ontwikkeling
- Interactie met anderen
- Vriendschappen
- Spelen
- Gezinsdynamiek

Volwassenheid



Waar?

- Studie
- Werk
- Sport en hobby's
- Sociaal netwerk
- Online netwerk
- Wijkteam
- Huisarts

Wat?

- Levensdoelen
- Ouderschap
- Samenwonen
- Partnerschap
- Kind en ouder tegelijk
- Toename verantwoordelijkheden
- Zingeving
- Carrièreontwikkeling
- Werknemerschap
- Mantelzorg
- Omgaan met verlies

Pubertijd



Waar?

- Voortgezet onderwijs of studie
- Sport en hobby's
- Werk (bijbaan)
- Sociaal netwerk
- Online netwerk
- Wijkteam
- Zorgverleners ouder(s)
- Huisarts

Wat?

- Stappen naar onafhankelijkheid
- Lichamelijke veranderingen
- Omgaan met groepsdruk
- Vriendschappen
- Bijbaantje
- Verliefdheid
- Seksuele ontwikkeling
- Ontwikkeling identiteit
- Contact met alcohol/drugs/games

Late volwassenheid



Waar?

- Werk
- Sport en hobby's
- Sociaal netwerk
- Wijkteam
- Huisarts

Wat?

- Zingeving
- Reflectie
- Pensioen
- Veranderd sociaal netwerk
- Omgaan met verlies
- Nadenken over nalatenschap
- Grootouderschap
- Lichamelijke achteruitgang