

Jaarbericht 2025

Academische Werkplaats langdurige ggz



2025 was een belangrijk jaar voor de Academische Werkplaats langdurige ggz (AW lggz). Samen met onze netwerkpartners hebben we de visie en uitgangspunten verder verankerd en gebouwd aan een groeiend netwerk waarin praktijk, onderzoek, onderwijs en ervaringskennis samenkomen. Herstelondersteunende zorg vormt daarbij steeds het vertrekpunt.

De [Kennisagenda langdurige ggz](#), die in 2024 tot stand kwam in samenwerking met professionals, ervaringsdeskundigen en kennispartners, vormde in 2025 een belangrijk inhoudelijk kompas voor de activiteiten van de Academische Werkplaats. De agenda benoemt zes centrale thema's die richting geven aan onderzoek, kennisdeling en samenwerking binnen de AW lggz:

1. Focus op herstel en ervaringskennis
2. Aandacht voor (her)diagnostiek en de daarbij passende zorg en ondersteuning
3. Netwerkgzorg en samenwerking
4. Praktijkgericht onderzoek naar de langdurige ggz
5. Vormgeven van passende (woon)zorg in complexe situaties
6. Participatie en inclusie

In dit jaarbericht blikken we kort terug op de belangrijkste ontwikkelingen in 2025 en schetsen we wat u in 2026 van de AW lggz kunt verwachten. We danken alle partners voor hun betrokkenheid, inzet en vertrouwen en kijken ernaar uit om de komende periode samen verder te bouwen aan een herstelgerichte en toekomstbestendige langdurige ggz.

Visie en doelen

In 2025 hebben we gezamenlijk de visie en uitgangspunten voor de AW in de langdurige ggz vastgesteld:



Bij de Academische Werkplaats langdurige ggz (AW lggz) staat herstelondersteunende zorg centraal.

Dit betekent dat we verder kijken dan behandeling alleen: het gaat om het persoonlijke herstel van cliënten, het hervinden van zin en betekenisvolle rollen in de samenleving, en aandacht voor de positie van naasten. Kernwaarden zoals herstel, hoop, perspectief en participatie vormen de leidraad. Ook vragen we aandacht voor stigma en voor hoe zorg kan aansluiten bij cliënten met lichamelijke kwetsbaarheid of ouderdom.

Netwerk & samenwerking

Bij de AW geloven we dat samenwerking de sleutel is om onderzoek en kennis in praktijk te brengen. In 2025 is een divers netwerk van stakeholders ontstaan:

- Kennispartners: onderwijs- en onderzoeksinstellingen, organisaties van cliënten en hun naasten (Albeda, Amsterdam UMC/ART, Anoksis, Avans Hogeschool, Blauwe Paard, Hogeschool Utrecht, Hogeschool Windesheim, Leiden University, Lentis/RUG, Phrenos, ROC Zadkine, Ypsilon);
- Praktijkpartners: instellingen die langdurige ggz-zorg bieden, zoals ggz, VVT- en RIBW-instellingen (Arkin/Werkplaats EPA, Dimence, Ggz Drenthe, GGZ Rivierduinen, HVO-Querido, Kwintes, Lentis/RUG, Leviaan, Lister, Mentrum, Pameijer, Parnassia Groep, Reinier van Arkel, RIBW Overijssel);

- Netwerkpartners: aangesloten via netwerkbijeenkomsten (CCE, CZ, Landelijk Kenniscentrum LVB, NL GGZ, NZA, Stichting R'92, Valente, VGZ). Daarnaast leggen we contact met andere werkplaatsen zoals Kajak en Skilz. Met andere partijen zijn nog gesprekken gaande.

Kennis- en praktijkpartners vormen samen het **Linking-Pin netwerk** en zijn actief betrokken bij alle activiteiten van de AW. Op die manier creëerden we een levendig netwerk waarin kennis, ervaring en praktijk elkaar versterken. Een belangrijke stap in 2025 was het structureel borgen van ervaringskennis. Twee ervaringsdeskundig adviseurs zijn aangesloten bij alle onderdelen van de Academische Werkplaats en denken mee in onderzoek, netwerkbijeenkomsten en koersbepaling. Samen met cliënt- en naastenorganisaties bouwen we verder aan een sterk en representatief netwerk.

Aftrap – 17 september

Op 17 september kwamen ruim 70 mensen samen voor de feestelijke start van de Academische Werkplaats langdurige ggz (AW lggz). Zorg- en onderwijsprofessionals, beleidsmakers, onderzoekers, ervaringsdeskundigen, cliënten en naasten gingen in dialoog over complexe (woon)zorgvragen, participatie, inclusie en herstelgerichte zorg. Het werd een dag van ontmoeting, reflectie en inspiratie, met aandacht voor de balans tussen zorg- en regellogica. Belangrijke kernpunten waren de rol van onderwijs en jonge zorgprofessionals, flexibiliteit en durf in beleid en zorg, en werkelijk luisteren naar cliënten en hun naasten. Met nieuwsgierigheid en oog voor elkaars perspectief.

[>> Lees het verslag](#)

Linking Pin- en netwerkbijeenkomst – 13 november

Op 13 november kwamen de Linking Pins en netwerkpartners van de AW samen voor een netwerkbijeenkomst. Er werd gesproken over wat er binnen het netwerk loopt en nieuw op stapel staat, zoals de herziening van de zorgstandaard herstelondersteunende zorg, verschillende ZonMw-calls en uiteenlopende onderzoeks- en praktijkinitiatieven rond herstel, eigen regie, psychosezorg en LVB. Ook zijn ervaringen gedeeld over het opschalen van *best practices* en over samenwerking over domeinen heen, onder andere op het gebied van wonen en maatschappelijke ondersteuning. De gedeelde boodschap is helder: minder praten óver, en vooral samen aan de slag.

Zichtbaarheid en kennisdeling

In 2025 zijn vanuit de AW twee gezamenlijke onderzoeks- en implementatieaanvragen ingediend rond onbegrepen gedrag en het versterken van de implementatie van resourcegroepen binnen de lggz. Ook werd het onderzoek naar de lggz afgerond. Dit resulteerde in het rapport perspectief in de langdurige ggz: [Perspectief in de langdurige ggz - Een verdiepende studie naar beleid en praktijk - Trimbos-instituut](#).

Daarnaast is er lopend onderzoek rondom:

- Eigen Regie (i.s.m. praktijkpartners Parnassia en Reinier v. Arkel, en MBO's ROC Mondriaan en Koning Willem I College);
- Herstelondersteunende zorg binnen de ouderenpsychiatrie (promotietraject - promovendus Daphne Houtsma, Ggz Drenthe; promotoren Hans Kroon (Trimbos-instituut/Tilburg University), Richard Oude Voshaar (UMCG); co-promotor Astrid Lugtenburg (Ggz Drenthe));
- Passend Meten in de lggz (promovendus Remond Wulff, Mentrum. I.s.m. Arkin, Anoiksis, MIND Ypsilon, Lentis, GGZ Breburg, Amsterdam UMC, Universiteit Leiden, Tilburg University, Trimbos Instituut en Rijksuniversiteit Groningen.

De AW lggz wordt steeds vaker gevonden als kennisplatform. In 2025 zijn we onder andere benaderd om mee te denken over de herziening van de zorgstandaard herstelgerichte zorg, over gericht inkoopbeleid rondom herstel en voor deelname aan landelijke overleggen en congressen. Ook worden via het netwerk regelmatig relevante bijeenkomsten en ontwikkelingen met elkaar gedeeld.

Wat kunt u als netwerkpartner in 2026 van de AW lggz verwachten?

De AW zet de komende periode volop in op samenwerking en het delen van kennis. We breiden het netwerk uit, lanceren een digitaal platform met o.a. de Databank Erkende Interventies, en koppelen het panel Psychisch Gezien aan onze onderzoeksactiviteiten. Nieuwe onderzoeken richten zich op onder andere digitalisering en jongvolwassenen in de langdurige ggz. Daarnaast wordt ook het netwerk van ervaringsdeskundigen versterkt. Ook blijven we kennis delen via dialoogsessies en bijeenkomsten zoals het Vilans-congres *Zoek het uit* in maart 2026.

Contact

Uiteraard houden we u op de hoogte van onze activiteiten via nieuwsbrieven en nodigen we u als netwerkpartner uit om deel te nemen aan onze netwerkbijeenkomsten en dialoogsessies.

Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met onze projectleider Christien Muusse via cmuusse@trimbos.nl.