

# SCHOLIEREN ROKEN EN DRINKEN STEEDS MINDER

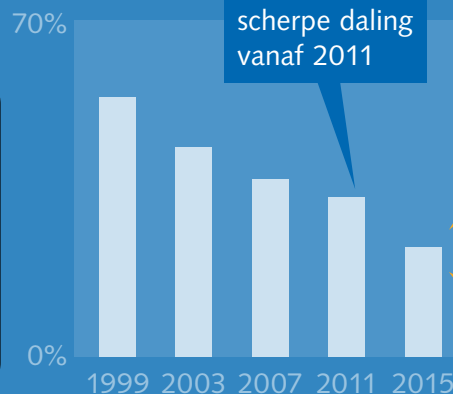
PEILSTATIONS-  
ONDERZOEK  
SCHOLIEREN  
2015

## ROKEN FORS GEDAALD

Sinds 1999 daalt het percentage scholieren\* dat ooit heeft gerookt, van 54 naar 23 procent in 2015.

### OPMERKELIJK

29 procent van de rokende scholieren zegt meestal zelf hun sigaretten of shag te kopen, ondanks de leeftijdsgrens van 18 jaar.



### OOK DAGELIJKS ROKEN NEEMT AF

Het percentage scholieren dat dagelijks rookt is tussen 2011 en 2015 gehalveerd (van 6% naar 3%). Ook hierbij is het verschil klein tussen de geslachten, maar groot tussen schoolniveaus.

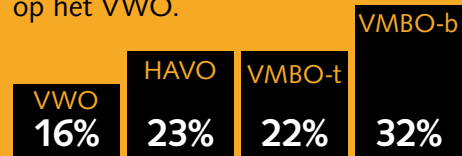
### BIJNA EVENVEEL

meisjes als jongens hadden in 2015 wel eens gerookt.



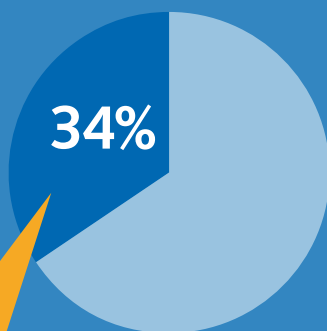
### SCHOOL MAAKT UIT

Op het VMBO-b was in 2015 het percentage scholieren dat wel eens gerookt had twee keer zo hoog als op het VWO.



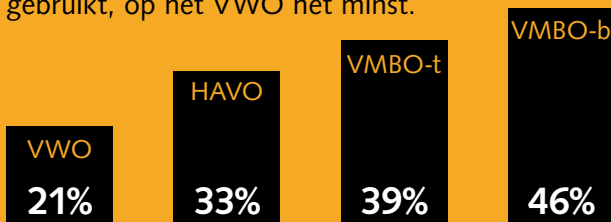
## E-SIGARET POPULAIR

Meer dan een derde van de scholieren\* heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt, jongens (40%) vaker dan meisjes (29%). Dit is meer dan bij gewone sigaretten.



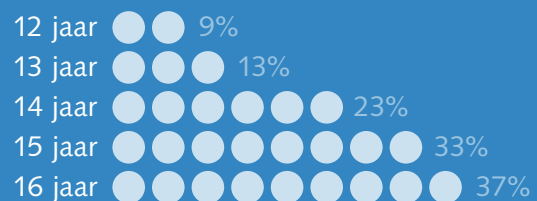
### SCHOOLNIVEAUS VERSCHILLEN

Op het VMBO-b wordt de e-sigaret het meest gebruikt, op het VWO het minst.



## WATERPIJP IN ZWANG

Bijna een kwart van de scholieren\* heeft ooit waterpijp gerookt en 7 procent heeft dit in de afgelopen maand gedaan. Leeftijd maakt hier aanzienlijk verschil.



### MEER JONGENS DAN MEISJES

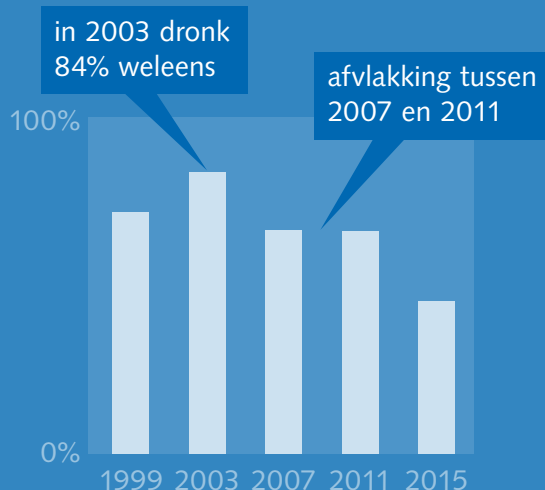
hebben weleens een waterpijp geprobeerd.



\* Scholieren van 12 t/m 16 jaar in het voortgezet onderwijs

# DRINKEN NEEMT STERK AF

Het percentage scholieren\* dat ooit alcohol heeft gedronken is tussen 2011 en 2015 gedaald van **66** naar **45 procent**. In vergelijking met 2003 is sprake van bijna een halvering van het percentage alcohol-gebruikers. Dit geldt voor alle leeftijden en voor zowel meisjes als jongens.



## WEINIG VERSCHIL

In 2015 hadden iets meer jongens dan meisjes weleens gedronken.



## KWART DRONK AFGELOPEN MAAND

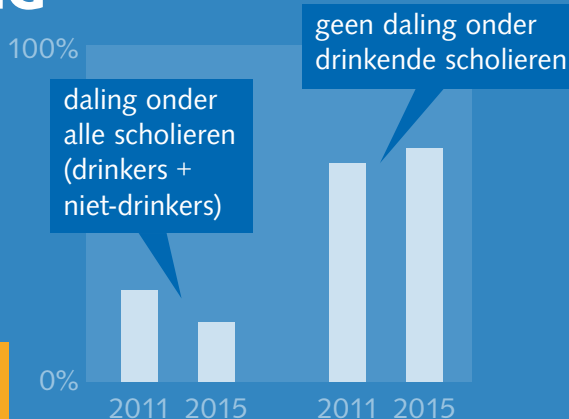
Bijna de helft (45%) van de scholieren heeft ooit alcohol gedronken; een kwart (26%) dronk alcohol in de maand voorafgaand aan het onderzoek.



| Leeftijd | Alcohol gedronken in laatste maand |
|----------|------------------------------------|
| 12       | 4%                                 |
| 13       | 9%                                 |
| 14       | 21%                                |
| 15       | 42%                                |
| 16       | 59%                                |

# BINGE DRINKEN HARDNEKKIG

Van de totale groep scholieren\* is het aandeel dat in de maand voor het onderzoek vijf glazen of meer heeft gedronken (binge drinken) sinds 2011 gedaald van **27** naar **18 procent**. Maar onder de scholieren die in die maand gedronken hebben, bleef het aandeel binge drinken hoog: **70%**.



## POPULAIRE DRANKEN

Onder scholieren die afgelopen maand hebben gedronken was bier het meest populair bij jongens en wijn bij meisjes. Bij beide geslachten stonden zelf gemixte drankjes op twee.



## ZELF KOPEN

Eén op de tien drinkende scholieren koopt meestal zelf de alcohol, ondanks de leeftijdsgrens van 18 jaar. Eén derde krijgt het meestal van vrienden en een kwart zegt dit meestal van ouders te krijgen.

\* Scholieren van 12 t/m 16 jaar in het voortgezet onderwijs

### Bronnen

Jeugd en Riskant gedrag 2015. Kerngegevens uit het Peilstationsonderzoek Scholieren. Uitgave Trimbos-instituut, 2016. Artikelnummer AF1465. Als gratis interactieve PDF beschikbaar. Peilstationsonderzoek Scholieren/Leefstijlmonitor. Uitgave Trimbos-instituut i.s.m. RIVM, 2015.

Dit is een uitgave van het Trimbos-instituut. Artikelnummer: INF014  
Vormgeving: Rijkers Infographics

**Trimbos**  
instituut

Netherlands Institute of  
Mental Health and Addiction