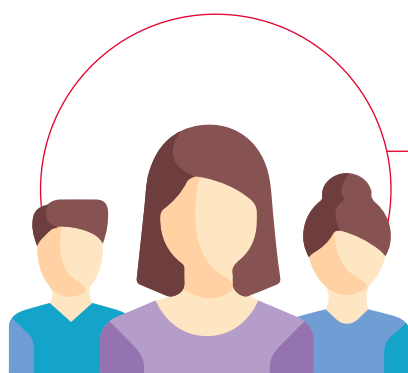


Panel Psychisch Gezien 2024: Leefsituatie en ontvangen zorg

Wat is het Panel Psychisch Gezien?

Het panel Psychisch Gezien is een groot landelijk panel van ongeveer 1500 mensen met langdurige psychische problemen. Panelleden vullen vragenlijsten in over hoe zij wonen en leven. Zo krijgen we een beter beeld van de leefsituatie, ontvangen zorg en welzijn van mensen met langdurige psychische problemen. In deze infographic zijn de belangrijkste resultaten beschreven. Wil je meer lezen over dit onderwerp? Zie het rapport, voor een overzicht van alle resultaten: [Panel Psychisch Gezien 2024: Leefsituatie en ontvangen zorg](#).

Wie deden mee aan de peiling?



697

panelleden
beantwoordden
de vragen



67%

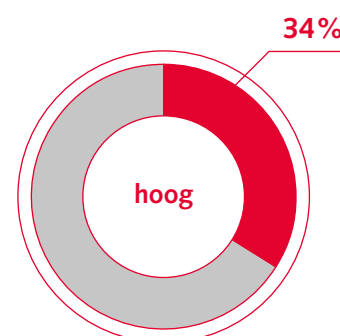
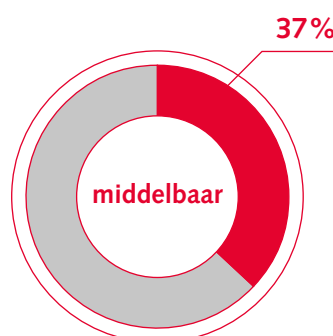
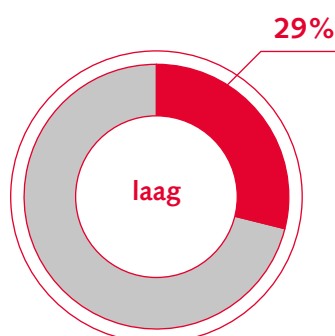
van de
panelleden
is vrouw

Panelleden zijn tussen de 23 en 85 jaar

gemiddeld: **55** jaar

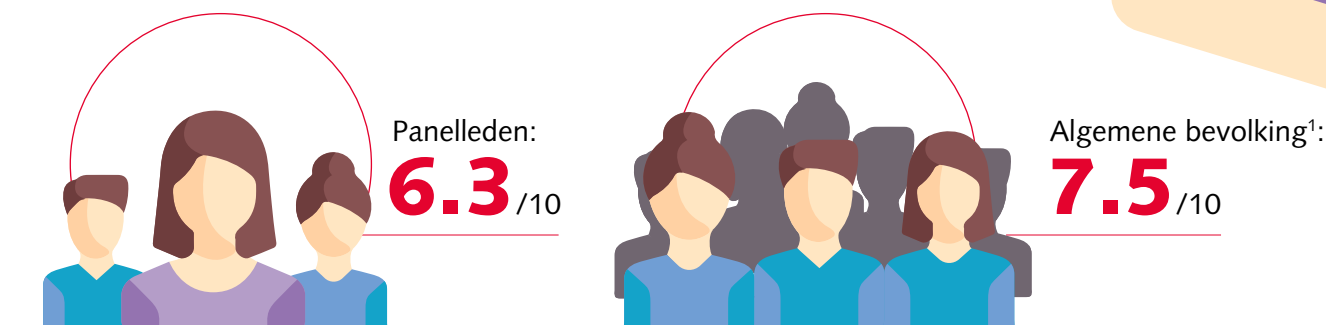


Opleidingsniveau



Kwaliteit van Leven

Hoe beoordelen mensen hun kwaliteit van leven? (.../10)



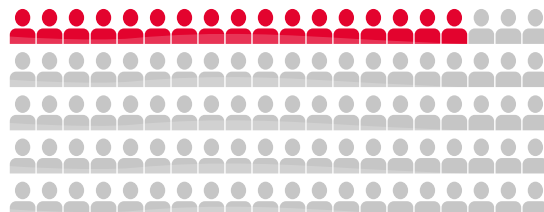
Het percentage panelleden dat ontevreden is met het leven op dit moment is

5x groter

dan bij de algemene bevolking.

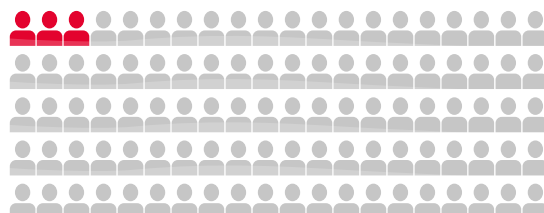
Ontevreden panelleden:

17%



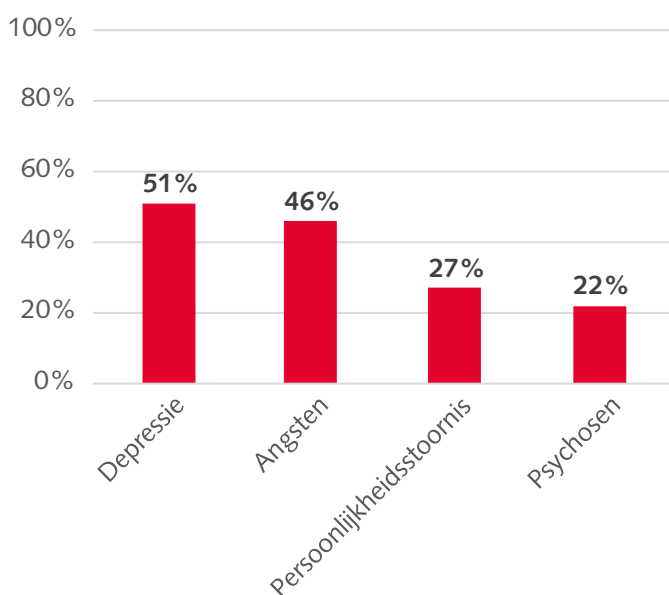
Ontevreden algemene bevolking¹:

3%

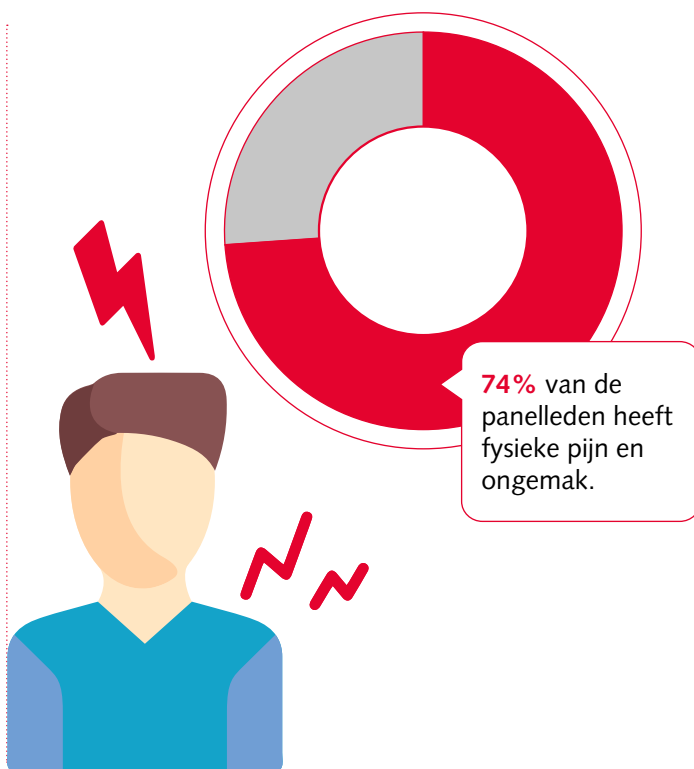


Gezondheid

Panelleden geven zelf aan vooral last te hebben van*:



* Panelleden konden meerdere antwoorden geven



61% van de panelleden heeft naast psychische klachten ook één of meer chronische lichamelijke aandoeningen.

Sociale kring en Eenzaamheid

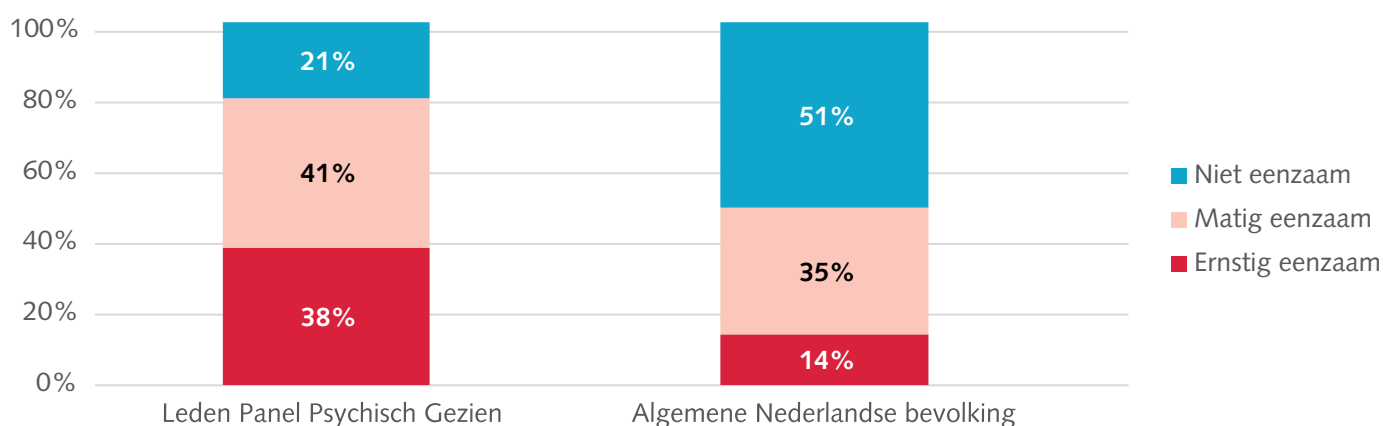
66% van de panelleden heeft minder dan één keer per week contact met vrienden of kennissen.



22% van de panelleden heeft niemand die een luisterend oor kan bieden.

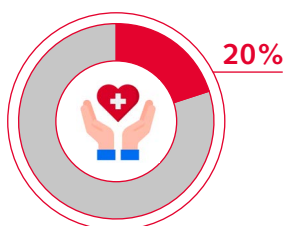


79% van de panelleden voelt zich eenzaam. **38%** voelt zich zelfs ernstig eenzaam. Dit is hoger dan bij de algemene bevolking.

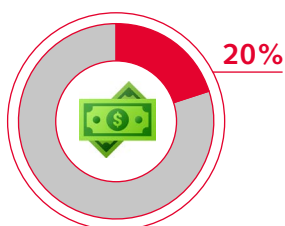


Meedoen in de samenleving

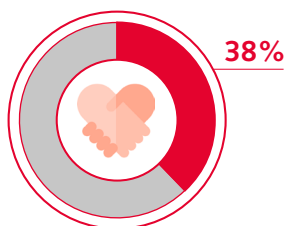
Mantelzorg bieden:



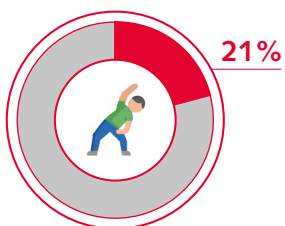
Betaald werk:



Vrijwilligerswerk:

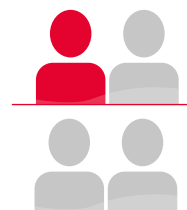


Sporten en bewegen samen met anderen (wekelijks):

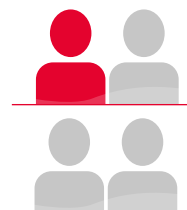


20% van de panelleden heeft betaald werk. Dit is in verhouding laag. In de algemene bevolking werkt **73%**². Van mensen met een lichamelijke beperking werkt **43%**³.

1 op de 4 panelleden heeft niet het gevoel mee te tellen in de samenleving.



1 op de 4 panelleden ervaart discriminatie vanwege psychische problemen.



Zodra mensen weten dat je psychische problemen hebt, wordt alles daarop afgeschoven. Je wordt niet meer serieus genomen en kinderlijk behandeld of uit de weg gegaan.

– Panellid

Zorgbehoeften

86% van de panelleden heeft behoefte aan zorg (professioneel en/of uit het eigen netwerk).

93% van de panelleden met een zorgbehoefte heeft zorg nodig op meer dan één leefdomein.

Leefdomeinen zijn verschillende onderdelen van het dagelijks leven, zoals gezondheid, sociale contacten, werk, financiën en wonen. Samen beïnvloeden die iemands welzijn en functioneren.

Panelleden die behoefte hebben aan zorg, willen vooral **professionele ondersteuning** bij:

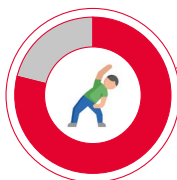
psychische gezondheid:



86%

krijgt dit ook

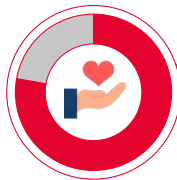
lichamelijke gezondheid:



79%

krijgt dit ook

krijgen van de juiste hulpverlening:

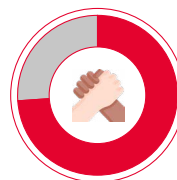


78%

krijgt dit ook

Panelleden die behoefte hebben aan zorg, willen vooral ondersteuning uit het **eigen netwerk** bij:

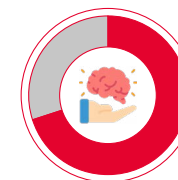
sociale contacten:



74%

krijgt dit ook

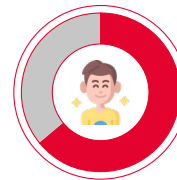
psychische gezondheid:



70%

krijgt dit ook

zingeving:



64%

krijgt dit ook

Ontvangen zorg en ondersteuning

Panelleden hadden in het afgelopen jaar contact met:

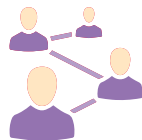
- Poli van ggz of verslavingszorg instelling: **26%**
- ACT/FACT team: **23%**
- POH-ggz: **20%**
- Sociaal wijkteam: **11%**

- Gemeente medewerkers rondom de Wet maatschappelijke ondersteuning: **30%**
- Cliëntinitiatieven voor herstel en zelfregie (zoals lotgenotengroep en herstelacademie): **16%**

77% van de panelleden kreeg in het afgelopen jaar zorg of ondersteuning van **meerdere** zorgverleners en instanties.

36% van deze panelleden zegt dat de verschillende hulpverleners nauwelijks samenwerken.

Driekwart van de panelleden krijgt hulp vanuit het **eigen netwerk** voor psychische problemen.



Panelleden geven de **professionele zorg** die zij krijgen een

7.2 /10

Onvervulde zorgbehoeften

23% van de panelleden geeft aan te weinig **professionele zorg** te krijgen.

28% van de panelleden geeft aan te weinig ondersteuning uit het **eigen netwerk** te krijgen.

Bronnen:

1. CBS Statline (2023). Welzijn; Kerncijfers, Persoonskenmerken. Van <https://opendata.cbs.nl/#/CBS/nl/dataset/85542NED/table?dl=9C4E9>.
2. Centraal Bureau voor de Statistiek (2023). Arbeidsdeelname; Kerncijfers. Van <https://opendata.cbs.nl/statline/#/CBS/nl/dataset/85264NED/table?dl=79256&ts=1711632363371>.
3. Bottenheft, E., Zonneveld, E. & Boeijs, H. (2022). Participatie van mensen met een beperking in 2022: arbeidsparticipatie uitgelicht. Utrecht: Nivel.

Colofon

Auteurs: A. van Jaarsveld, L. Hulsbosch, A. Knispel, I. Janson, H. Kroon
Utrecht, Trimbos-instituut, 2025. Artikelnummer: TRI-75-015
Vormgeving: The Creative Hub | Canon