

HELDER OPVOEDEN

Omgaan met opgroeiende
pubers & alcohol, roken,
drugs en gamen



helderopvoeden.nl



helder opvoeden



@helderopvoeden

Je hebt als ouder een belangrijke rol!

- ◆ Praat met je kind over alcohol, roken, drugs en gamen
- ◆ Maak duidelijke afspraken en maak geen uitzonderingen
- ◆ Ben betrokken bij je kind en toon oprechte interesse

Meer tips en informatie? Ga naar **helderopvoeden.nl**.