

طفلي والمخدرات

أكسيد النيتروز أو ما يعرف بغاز الضحك: معلومات للوالدين وأفراد العائلة الآخرين



يستعمل بعض الفتيان والشباب أكسيد النيتروز المعروف بغاز الضحك. تجدون في هذا المنشور الإعلامي معلومات حول هذا الغاز الذي يعتبر خطيرا على هؤلاء الفتيان والشباب. يمكنكم تقديم المساعدة عن طريق الحرص على ألا يستعمل طفلكم هذا المخدر.

نقدم لكم من أجل ذلك بعض النصائح.

ما هو أكسيد النيتروز أو غاز الضحك؟

أكسيد النيتروز هو مخدر يوجد في خراطيش (أو في حاوية) انظر الصورة. يفرغ الفتيان محتوى الخراطيش أو الحاوية في بالون ثم يمتصون الغاز ليصل إلى أجسادهم. من السهل على الفتيان شراء هذا الغاز. بعد الاستعمال يترك الفتيان والشباب الخراطيش والبالونات مرمية في الأزقة.

لماذا يستخدم الفتيان والشباب غاز الضحك؟

يستعمل الشباب غاز الضحك لأنه يجعلهم يشعرون بالسكر بعض الوقت. كما قد يجعلهم أيضا يضحكون بكثرة. ينتهي مفعول المخدر بعد مرور بضع دقائق. لذلك يمتص بعض الشباب أحيانا عددا من البالونات متتالية لكي يطول مفعول الغاز. يعتقد الفتيان أن هذا الغاز ليس خطيرا. إلا أن ذلك غير صحيح.

OPVOEDING
& UITGAAN

DRUGS
Infolijn
0900-1995

€ 0,10/min + de kosten van
je mobiele telefoon



للمزيد من المعلومات

يمكن لك www.helderopvoeden.nl و www.drugsinfo.nl/lachgas زيارة الموقع الآتي: أمور يجب على الوالدين معرفتها بخصوص غاز الضحك. شاهد شريط الفيديو.

اتصل بخط المعلومات الخاص بغاز الضحك: 0900-1995 (0.10 أوروبية لل دقيقة).

HELDER
OP SCHOOL

في إطار عمل مشترك مع مؤسسة فاروس، حميد واعلي؛ مرشد صحي، فرع الصحة العمومية لبلدية أوترخت.

يمكن طلب الحصول على هذه الطبعة عن طريق www.trimbos.nl/webwinkel رقم PM0656.

حقوق الطبع 2021 : مؤسسة تريمبوس أوترخت. جميع حقوق الطبع محفوظة. لا يجوز بأي شكل ولا بأية طريقة استنساخ شيء من هذه الطبعة أو نشره للعموم قبل طلب الإذن من مؤسسة تريمبوس.

نصائح للوالدين ولأفراد العائلة الآخرين

تكم حول غاز الضحك

يمكنك أن تسأل ولدك عن استعمال غاز الضحك. هذا أمر عادي. حاول أن تختار لحظة مناسبة. عندما ترى بالونات أو رصاصات في الأزقة مثلا. أو عندما يتم التطرق إلى هذا الموضوع في نشرات الأخبار أو عن طريق المدرسة. إذ غالبا ما يكون الوالدين على غير علم باستعمال أولادهم لهذا الغاز. لأنه لا يمكن لهم رؤية ذلك أو ملاحظته بشكل جيد. لذلك فإنه من المهم الكلام حول هذا الموضوع. يمكن طرح أسئلة مثل:

- هل تعرف ماهي رصاصات غاز الضحك؟
- هل تعرف أحدا معك في القسم يستعمل هذا الغاز؟
- هل سبق لك وأن استعملت مرة غاز الضحك؟
- ماذا تعرف عن غاز الضحك؟
- هل ترى أن استعمال هذا الغاز خطير؟ لماذا نعم؟ ولماذا لا؟

علم ولدك وشجعه على الرفض

حاول أن تأكد في كلامك مع ولدك على أنه يمكن له أن يرفض عندما يعرض عليه استعمال غاز الضحك. بهذه الطريقة يتعلم أن يقول لا لاستعمال غاز الضحك. كما يتعلم في نفس الوقت أن يقول لا للتدخين والكحول والأنواع الأخرى من المخدرات.

وضح له خطورة غاز الضحك

حاول أن تفهمه أن استعمال غاز الضحك خطير وأنت تريد له أن يحافظ على صحته.

لا أريد لك أن تستعمل غاز الضحك

قل له بالحرف: "أنا لا أريد لك أن تستعمل غاز الضحك." وقد تكون معتقدا أن ولدك لا ينصت إليك. لكننا نعلم أن هذا يساعد على تجنب الاستعمال. من الصعب إيجاد اللحظة المناسبة. حاول لذلك أن تختار لحظة يكون فيها الجو مناسباً وصافياً بينكما دون شجار: مثلاً:

- عندما يطرح ولدك أسئلة حول غاز الضحك
- عندما تعرف أن أصدقاء ولدك يستعملون غاز الضحك
- عند استعمال غاز الضحك من قبل فتیان وشباب الحي
- عندما يتم الكلام حول هذا الموضوع بالمدرسة أو عند ملاحظتك للإستعمال
- إن كنت تعتقد أن ولدك يستعمل غاز الضحك أو يريد استعماله.

اتصل بطبيب الاسرة عندما يتعلق الأمر بالام خطيرة

اتصل بطبيب الأسرة في حالة إصابة وتعرض ولدك لتنميل أو لفقدان الإحساس في اليدين والقدمين. فقد يعني هذا أن الأمر خطير. اخبر طبيب الأسرة بأن ولدك قد يكون يستعمل غاز الضحك. يمكن بالتالي لطبيب الأسرة أن يقدم المساعدة الضرورية.

التأثيرات الإضافية

يمكن أن يكون لاستخدام أكسيد النيتروز تأثيرات إضافية جد مزعجة.



ألم في
الرأس



ارتخاء في الذراعين
والساقين



رؤية أشياء غير
موجودة



الشعور بالدوار
والارتباك



الإغماء



الغثيان



سرعة الغضب

يمكن أن تكون التأثيرات الإضافية الآتية لأكسيد النيتروز خطيرة. عادة مع كثرة الاستعمال المتكرر لغاز الضحك.



التسبب في
حوادث السير



شلل



فقدان الشعور في
اليدين والقدمين



وخز في اليدين
والقدمين