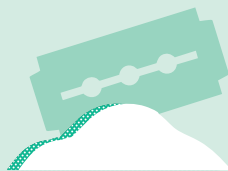


7 DINGEN DIE JE MOET WETEN OVER COCAÏNE



Basisinfo:

- Cocaïne is een poeder.
- Cocaïne wordt meestal gesnoven.
- Andere namen voor cocaïne zijn sos en coke.
- Mensen kopen cocaïne vaak in kleine envelopjes.



1 Cocaïne werkt snel en kort

Het begint na een paar minuten te werken. Het werkt een half uur tot een uur. Sommige bijwerkingen duren langer. Slapen kan bijvoorbeeld moeilijk zijn.

2 Cocaïne is erg verslavend

Cocaïne geeft meestal een prettig gevoel. Als het is uitgewerkt, hebben mensen vaak zin om meer te gebruiken. Wie vaak cocaïne gebruikt kan verslaafd raken. Het is verslavender dan veel andere drugs.

3 Cocaïne is duur

Het kost 50 tot 60 euro per gram. Mensen die veel en vaak cocaïne gebruiken, kunnen daardoor geldproblemen krijgen.

4 Cocaïne is slecht voor je hart en bloedvaten

Door cocaïne gaat je bloeddruk omhoog en worden je bloedvaten nauwer. Dat kan gevaarlijk zijn, vooral voor mensen met hart- en vaatproblemen.

Cocaïne heeft ook andere risico's.
Lees meer op drugsinfo.nl/cocaine



5 Cocaïne en alcohol samen geven veel meer risico

Samen zorgen ze sneller voor lichamelijke en mentale problemen, zoals een hartstilstand of angst. Slapen gaat nog minder goed en de kater is ook vaak erger.

6 Cocaïne geeft energie, maar het put je ook uit

Mensen voelen zich door cocaïne wakker, alsof ze de hele wereld aan kunnen. Maar daarna voelen ze zich vaak vlak en extra moe. Mensen die veel cocaïne gebruiken, eten en slapen vaak te weinig. Hierdoor kunnen ze oververmoeid raken en sneller ziek worden.

7 In cocaïne kunnen andere stoffen zitten

Sommige van die stoffen doen niets, andere zijn gevaarlijk.

Lees hier meer over op drugsinfo.nl.



In Nederland kun je drugs laten testen, zodat je weet wat erin zit.



Heb je vragen over cocaïne? Bijvoorbeeld:

- Ik gebruik elk weekend cocaïne. Ben ik verslaafd?
- Moet je stoppen met cocaïne als je een kindwens hebt?
- Mijn partner gebruikt cocaïne. Hoe ga ik hiermee om?
- Ik moet antibiotica slikken. Kan het kwaad als ik daarbij cocaïne gebruik?

Kijk op www.drugsinfo.nl



of bel, chat of mail met de Drugs Infolijn.



Bel naar **0900-1995** (€0,10/min + kosten mobiele telefoon)



Chat via www.drugsinfo.nl/contact



Mail naar vraagbaak@drugsinfo.nl

Je hoeft je naam niet te noemen.

Kun je niet meer goed zonder cocaïne en wil je hulp?
Maak een afspraak met je huisarts voor hulp in de buurt.

1^e druk september 2025

Tekst: Nathalie Dekker, Steven Biemans

Fotografie: Studio Sterkenburg

Ontwerp: The Creative Hub | Canon

Bestellen: www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel (PFG79044)

© Trimbos-instituut, 2025. Overname inhoud alleen met toestemming.

Voor vragen of opmerkingen over de folder: www.drugsinfo.nl/contact



**Trimbos
instituut**