

Gokken, gokschade en gokproblematiek

Kennisbehoefte van professionals

Kennisupdate 2025

Samenvatting

Het Expertisecentrum Gokken van het Trimbos-instituut heeft de kennisbehoefte van professionals die werken op het thema gokken geïnventariseerd. Hiertoe is een vragenlijst uitgezet onder zorgprofessionals, beleidsmakers, onderzoekers, docenten en vertegenwoordigers van de kanspelsector. Uit de inventarisatie blijkt een grote behoefte en noodzaak aan meer informatie en kennis op het gebied van gokken. Er is voornamelijk behoefte aan kennis over:

- het (online) gokaanbod;
- ontwikkelingen op het gebied van gokken, zoals veranderingen in prevalentiecijfers en wet- en regelgeving;
- effectieve voorlichting;
- het signaleren van gokproblematiek;
- gespreksvoering en effectieve preventie- en behandelingsprogramma's.

Daarnaast komt meer kennis over de preventie van gokken en gokschade specifiek onder de doelgroep jongeren duidelijk naar voren.

De bevindingen ondersteunen het belang van gerichte kennisontwikkeling- én verspreiding om professionals beter toe te rusten in het signaleren, voorkomen en aanpakken van gokschade.

Inleiding

In oktober 2024 is het Expertisecentrum Gokken van het Trimbos-instituut gelanceerd. Het expertisecentrum vergroot wetenschappelijke kennis over (de preventie van) gokgerelateerde schade, gokproblematiek en gokverslaving. We verspreiden deze kennis actief onder (zorg)professionals, beleidsmakers en onderzoekers. Daarnaast verbinden we de verschillende partijen werkzaam op het gebied van gokken.

We schrijven jaarlijks een kennisupdate over een keuzeonderwerp. De huidige kennisupdate geeft inzicht in de kennisbehoeften van (zorg)professionals, beleidsmakers en onderzoekers die in hun werk in aanraking komen met het thema gokken. We hebben in kaart gebracht welke informatie en ondersteuning deze professionals zelf aangeven nodig te hebben om effectief om te kunnen gaan met gokgerelateerde vraagstukken. Met deze kennis kunnen de werkzaamheden van het expertisecentrum en andere relevante partijen in het veld beter op de doelgroep worden afgestemd.

Methode

Om een breed en representatief beeld neer te zetten, zijn professionals uit verschillende sectoren uitgenodigd om deel te nemen aan de vragenlijst. Dit betrof onder andere zorgprofessionals uit de eerstelijnszorg, verslavingszorg, schuldhulpverlening en anonieme zorg, docenten, beleidsmakers, vertegenwoordigers van ervaringsdeskundigen, vertegenwoordigers van de kanspelsector en onderzoekers. In december 2024 en januari 2025 zijn zij via e-mail benaderd om anoniem een online vragenlijst in te vullen. De vragenlijst startte met een korte uitleg over het Expertisecentrum Gokken en een toelichting over de inventarisatie. De eerste set vragen ging over de achtergrondkenmerken van de respondenten om zicht te houden op de representativiteit van de respondenten. Daarnaast is met deze kenmerken uitgesplitst welke kennisbehoeften voor welke doelgroep gelden. Vervolgens is met zowel meerkeuze- als open vragen de kennisbehoeften van professionals uitgevraagd. De volledige vragenlijst is [hier](#) te vinden.

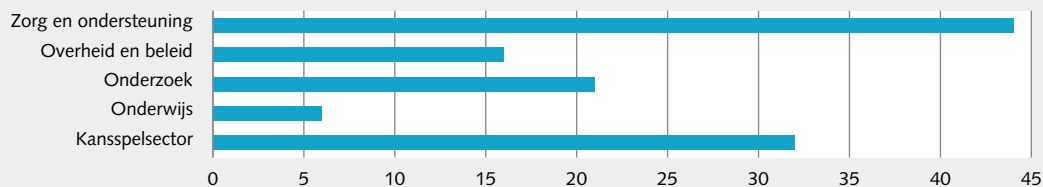
Respondenten

Professionals uit diverse sectoren zijn uitgenodigd om deel te nemen aan de online vragenlijst. In totaal zijn 107 partijen benaderd. Sommigen hebben de uitnodiging doorgezet binnen hun organisatie of netwerk. Dit heeft geresulteerd in 113 inzendingen, waarvan 97 inzendingen volledig zijn ingevuld. Een inzending kan afkomstig zijn van een individuele professional, maar we weten ook dat sommige organisaties intern de kennisbehoeften van collega's hebben opgehaald en deze hebben gebundeld in één gezamenlijke inzending. Hierdoor vertegenwoordigen de inzendingen (hierna: respondenten) een bredere groep professionals dan het aantal inzendingen suggereert. Ook kan het aantal respondenten per vraag verschillen. Dit komt doordat niet alle respondenten de vragenlijst volledig hebben ingevuld en niet alle vragen een antwoord vereisten.

In Figuur 1 is de verdeling van respondenten naar sector te zien. Figuur 2 toont de verdeling van respondenten naar functie. Van de 113 respondenten zijn 44 werkzaam in de zorg en maatschappelijke ondersteuning. Deze sector omvat onder andere de eerstelijnszorg, verslavingszorg, (geestelijke) gezondheidszorg, anonieme zorg, buurtzorg en de schuldhulpverlening. Daarnaast zijn 32 respondenten werkzaam in de kanspelsector dan wel bij een branchevereniging die de kanspelsector vertegenwoordigt. Beleidsmedewerkers in de landelijke, regionale of lokale overheid of bij een zelfstandig bestuurs-/adviesorgaan (overheid en beleid; 16 respondenten) en onderzoekers werkzaam aan een universiteit, kennisorganisatie of een onderzoeksbureau (21 respondenten) vormen daarna de grootste groepen. Professionals uit het onderwijs (VO, MBO en HBO) zijn ondervertegenwoordigd in de uitvraag (6 respondenten).

Bijna de helft (46%) van de respondenten komt in hun werk dagelijks in aanraking met het thema gokken of gokproblematiek, 24% wekelijks, 15% maandelijks en 15% geeft aan in hun werk zelden in aanraking te komen met het thema.

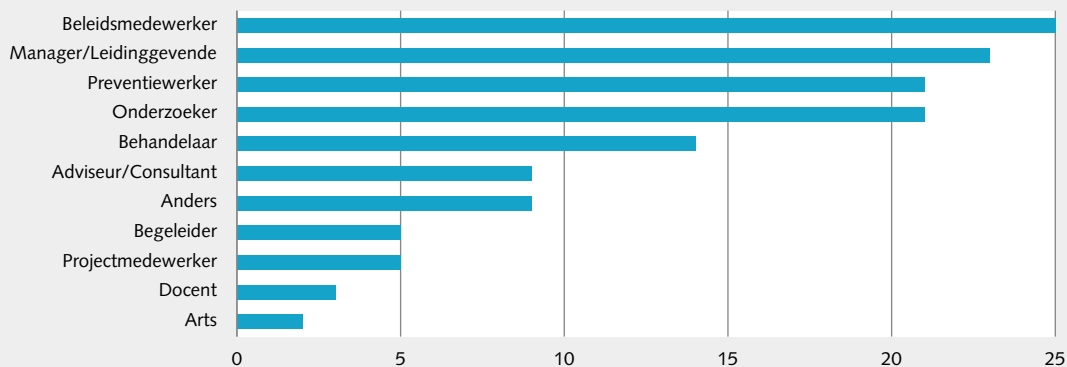
Figuur 1. Verdeling van respondenten naar sector



Noot. Respondenten hadden de mogelijkheid om meerdere antwoorden te selecteren bij deze vraag.

Figuur 2. Verdeling van respondenten naar functie

Wat is uw rol met betrekking tot gokken en/of gokproblematiek?



Noot. Respondenten hadden de mogelijkheid om meerdere antwoorden te selecteren bij deze vraag. Bij de optie “anders” zijn diverse antwoorden gerapporteerd, waaronder vertegenwoordiger verslavingspreventie, schuldhulpverlener, ervaringsdeskundige, trainer, compliance, bestuurder en lotgenotencontact.

Resultaten

Kennisbehoefte algemeen

De meeste respondenten gaven aan enige tot zeer veel behoefte te hebben aan informatie en kennis over gokken (totaal: 77%). Vooral onder respondenten uit de kansspelsector en overheids- of beleidssector blijkt de behoefte groot (Tabel 1).

Tabel 1. In hoeverre heeft u zelf als professional behoefte aan informatie/kennis over gokken?

	Zorg en ondersteuning n = 43	Overheid en beleid n = 14	Onderzoek n = 19	Onderwijs n = 4	Kansspel-sector n = 25	Totaal N = 105
Geen behoefte	7%	0%	5.3%	0%	0%	3.5%
Weinig behoefte	9.3%	0%	5.3%	25%	16%	8%
Enige behoefte	41.9%	28.6%	47.4%	50%	12%	31%
Veel behoefte	23.3%	42.9%	31.6%	25%	44%	28.3%
Zeer veel behoefte	18.6%	28.6%	10.5%	0%	28%	17.7%

Noot. De antwoorden van respondenten die hebben aangegeven in meerdere sectoren werkzaam te zijn, zijn in beide/alle sectoren meegerekend.

Daarnaast acht de meerderheid van de respondenten (57.6%) het zeer dringend dat er in het algemeen meer kennis over gokken beschikbaar komt (Tabel 2). Vooral onderzoekers zien dit als een urgente kwestie.

Tabel 2. Hoe dringend acht u het dat er in het algemeen meer kennis en beschikbaar komt over gokken?

	Zorg en ondersteuning n = 43	Overheid en beleid n = 14	Onderzoek n = 19	Onderwijs n = 4	Kansspel-sector n = 24	Totaal N = 104
Helemaal niet dringend	2.3%	0%	0%	0%	0%	1%
Niet dringend	0%	0%	0%	0%	4.2%	1%
Enigszins dringend	13.6%	28.6%	5.3%	25%	12.5%	15.2%
Redelijk dringend	22.7%	14.3%	15.8%	50%	37.5%	25.3%
Zeer dringend	59.1%	57.1%	78.9%	25%	45.8%	57.6%

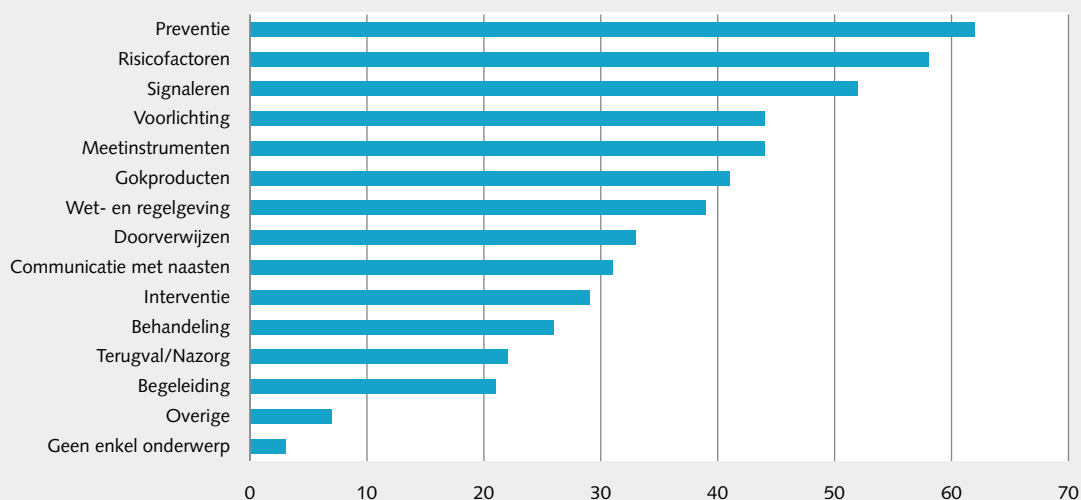
Noot. De antwoorden van respondenten die hebben aangegeven in meerdere sectoren werkzaam te zijn, zijn in beide/alle sectoren meegerekend.

Kennisbehoefte per onderwerp

Als we kijken naar de totale steekproef, blijkt de kennisbehoefte op het gebied van preventie, risicofactoren en signaleren het grootst (Figuur 3). De kennisbehoefte op het gebied van begeleiding, terugval en nazorg het kleinst.

Figuur 3. Kennisbehoefte per onderwerp

Over welke onderwerpen zou u meer kennis en informatie willen verkrijgen/is wat u betreft meer kennis en informatie nodig?



Uitdagingen en kennisbehoeften per sector

Hieronder wordt dieper ingegaan op de uitdagingen en kennisbehoeften van professionals per sector. Hierbij zijn de gegeven open antwoorden van de respondenten geclusterd en in het geval van overlap samengevoegd. De eigen bewoording van de respondenten in de open antwoorden is daarbij zoveel mogelijk overgenomen.



Zorg en maatschappelijke ondersteuning

Uitdagingen

Zorgprofessionals geven aan de volgende uitdagingen in hun werk te ervaren:

- Het signaleren van gokproblematiek.
- Het gebrek aan kennis. De kennis zit bij specifieke professionals, er is daardoor sprake van een niche.
- Het gebrek aan betrouwbare en onafhankelijke informatie, zoals landelijke prevalentiecijfers.
- Het inzichtelijk krijgen van het volledige plaatje, denk aan comorbiditeit en gokken als secundaire verslaving.
- De hoge drempel om hulp te zoeken door ontkenning en schaamte bij mensen met gokproblematiek.
- Onvoldoende maatschappelijke erkenning van de ernst van het probleem rondom gokken.
- Het oncontroleerbare karakter van gokken (weinig controle over abstinentie) en de toegankelijkheid van goksites.
- Het financiële plafond van zorginstellingen vanuit zorgverzekeraars. Hierdoor kunnen niet alle mensen met een gokverslaving de hulp krijgen die zij nodig hebben.

Kennisbehoeften

Zorgprofessionals geven aan dat zijzelf, of het veld in het algemeen behoefte hebben aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

Preventie, interventie en voorlichting

- Effectieve preventie- en behandelprogramma's.
- De oorzaken en het voorkomen van een terugval.
- De verkeerde en gezonde coping strategieën.
- De zorgplicht van gokaanbieders. Deze moet volgens zorgprofessionals niet aan de gokaanbieders zelf overgelaten worden.
- De succesverhalen over hoe mensen met gokproblematiek bereikt zijn.
- De mogelijkheid om medicijnen in te zetten ter ondersteuning van de behandeling.

- De onderliggende oorzaken van gokverslaving, de overeenkomsten met andere verslavingen en de link met suïcidale gedachten.
- Effectieve voorlichting voor beginnende gokkers.

Risicofactoren

- Welke mensen meer risico lopen op gokproblematiek en gokschade.
- Welke risicofactoren specifiek van toepassing zijn op comorbiditeit.

Signaleren

- Goede signaleringsmethodieken en training rondom het herkennen van problematisch gokgedrag (onder andere bij de huisarts).
- Gespreksvaardigheden (motiverende gespreksvoering) en omgaan met weerstand bij begeleiding/behandeling (vooral onder jongeren).

Gokproducten

- De verschillende soorten gokproducten en de verslavende mechanismen erachter.

Meetinstrumenten en onderzoek

- Gevalideerde screeningsinstrumenten.
- Hoe er gemeten kan worden of iemand abtinent is.

Wet- en regelgeving

- Up-to-date informatie over de huidige wet- en regelgeving.
- Strengere wet- en regelgeving.

Overige thema's

- Inzicht in waar de juiste kennis en expertise gevonden kan worden en waar samenwerking opgezocht kan worden.
- Inzicht in de mogelijke gevolgen van gokreclames.
- Het betrekken van de praktijk en ervaringsdeskundigen.
- Het op een voor zorgprofessionals gunstige manier beïnvloeden van de publieke mening over gokken (bewustzijn creëren over de risico's, stigma verminderen, normalisatie van gokken tegengaan).



Overheid en beleid

Uitdagingen

Professionals op het gebied van overheid en beleid geven aan de volgende uitdagingen in hun werk te ervaren:

- Het gebrek aan inzicht en data, doordat eenduidig en omvangrijk cijfermateriaal ontbreekt. Zo is er weinig zicht op de omvang van het probleem, de (financiële) schade die gokken veroorzaakt en de effectiviteit van interventies.
- Hoe het argument dat een passend legaal aanbod noodzakelijk is om mensen weg te houden van het illegale aanbod op waarde geschat moet worden.
- Het realiseren van kanalisatie¹, waarbij een veilig en gereguleerd aanbod wordt aangeboden.
- De beperkte toegang tot data van kansspelaanbieders voor onderzoeksdoeleinden.
- Het ontbreken van de juiste vragen om (problematisch) gokgedrag in verschillende doelgroepen uit te vragen.
- Het doorbreken van het gebrek aan bewustzijn in de samenleving over de risico's en gevolgen van gokken.
- Het bereiken van mensen met gokproblematiek en hen naar passende hulp leiden. De drempel om hulp te zoeken is hoog, en weinig mensen weten de weg naar hulp te vinden.
- Het gebrek aan eensgezindheid over het probleem en aanpak en duidelijke richtlijnen. Dit vraagstuk vraagt om samenwerking met vele partijen.

Kennisbehoeften

Professionals in de overheid- en beleidssector geven aan dat zijzelf, of het veld in het algemeen behoefte hebben aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

Preventie, interventie en voorlichting

- De rol van de omgeving, scholen en gemeenten in het voorkomen van gokschade.
- Hoe betere toeleiding naar de zorg kan worden vormgegeven.
- Welke effectieve behandelingen er zijn.
- Hoe nazorg het beste ingericht kan worden.
- De mogelijkheden voor gerichte aanpak van verschillende doelgroepen (voor o.a. voorlichting).
- Hoe voorlichting inricht kan worden zonder gokken aantrekkelijk te maken.

- Een handreiking voor ouders van jongeren/ jongvolwassenen die gokken.

Risicofactoren

- De risicofactoren zoals leeftijd en sociaal-demografische kenmerken.

Signaleren

- Het eerder kunnen signaleren van gokproblematiek. Onder andere door meer inzicht in de patronen van gokgedrag die wijzen op risicovol gokken (markers of risk).
- Reeds bestaande mogelijkheden voor kennisbevordering ten aanzien van signalering.

Gokproducten

- De nieuwste ontwikkelingen op het gebied van gokken, zoals het aanbod en risicoclassificatie van gokproducten.
- De gedragsbeïnvloedende elementen in gokproducten en de omgeving waarbinnen het product wordt aangeboden. De mogelijkheden voor gerichte aanpak van verschillende doelgroepen en hoe de verschillende doelgroepen benaderd kunnen worden.

Meetinstrumenten en onderzoek

- Goede monitoring van gokken en gokproblematiek.

Wet- en regelgeving

- Hoe gokgerelateerde schade bij jongeren beleidsmatig kan worden voorkomen en hoe passende hulp zo vroeg mogelijk geboden kan worden.
- Een goede onderbouwing over wat wel en niet werkt in de verandering van wet- en regelgeving, omdat de effecten van maatregelen per context verschillend en onvoorspelbaar kunnen zijn.
- Aanknopingspunten voor een verbetering in de wet- en regelgeving.

Overige thema's

- Samenwerkingen tussen verschillende partijen in het veld voor het opbouwen en delen van kennis en informatie over gokken met een gezamenlijke visie en duidelijke gezamenlijke richting. Het Expertisecentrum Gokken wordt gezien als de partij die hierin een voortrekkersrol heeft.

1 Met kanalisatie wordt de verschuiving van gebruikers van het illegale naar het legale aanbod bedoeld.



Onderzoek

Uitdagingen

Onderzoekers geven aan de volgende uitdagingen in hun werk te ervaren:

- De problematiek wordt niet specifiek genoeg in de verslavingszorg geregistreerd.
- De noodzaak van interdisciplinaire expertise (o.a. vanuit economie, sociologie, psychologie).
- De rol van de industrie die lastig te managen is en de beperkte toegang tot data van kansspel-aanbieders voor onderzoeksdoeleinden.
- De rol van ervaringsdeskundigen die niet altijd goed geregeld is.
- De praktijk die het onderzoek inhaalt, waarbij de ontwikkelingen rondom gokken en gokproblematiek sneller gaan dan wetenschappelijk onderzoek kan bijbenen.
- Het gebrek aan formeel en gestructureerd nationaal gezondheids- en preventiebeleid.
- De focus in onderzoek ligt voornamelijk op gokverslaving en niet op gokschade.
- Het vinden van (een representatieve groep) respondenten voor deelname aan onderzoek.

Kennisbehoeften

Onderzoekers geven aan dat zijzelf, of het veld in het algemeen behoefte hebben aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

Preventie en interventie

- Waar preventie op ingezet kan worden.
- Hoe mensen snel naar gepaste hulp doorverwezen kunnen worden.
- Wat de werkzame ingrediënten zijn in behandelprogramma's.
- Voorlichting over doorverwijzing.
- Het benutten van de kennis die er al is over goede preventie.
- Het ontwikkelen van evidence-based behandelingen.
- De zorgplicht van gokaanbieders.

Risicofactoren

- Risicoverschillen tussen gokproducten.
- Onderbelichte risicogroepen.

Signaleren

- Het toerusten van professionals - daar waar de doelgroep te vinden is - met de juiste kennis en vaardigheden, zodat zij in staat zijn om signalen van gokproblemen vroegtijdig te kunnen signaleren.

Gokproducten

- De ontwikkelingen op het gebied van gokken, het gokaanbod en de onderliggende verslavende mechanismen van gokproducten.
- De verschillende schadeprofielen van gokproducten.
- Meer kennis over gokelementen in games.

Meetinstrumenten en onderzoek

- Een gestandaardiseerd meetinstrument van gokschade.
- De geschiktheid van verschillende meet-instrumenten voor verschillende doeleinden, en de voor- en nadelen ervan.
- Een analoog aan de Nationale Drugs Monitor vanuit verschillende perspectieven monitoren en onderzoeken samenbrengen.

Wet- en regelgeving

- De effecten van beleid.
- Welke aanpassingen er komen naar aanleiding van de evaluatie van de wet Kansspelen op afstand (KOA).
- Het evalueren en verbeteren van het gokbeleid.

Overige thema's

- Een heldere definitie van gokschade.
- Het delen van ervaringen door mensen die gokproblematiek ervaren of hebben ervaren.
- Het meenemen van expertise vanuit verschillende vakgebieden (o.a. economie, sociologie, psychologie)
- Het versterken en faciliteren van het netwerk van onderzoekers op het gebied van gokken.
- Het samenbrengen en benutten van bestaande databronnen.
- Het bestrijden van normalisatie van gokken.
- Maatregelen om de toegankelijkheid van online gokproducten voor mensen onder de 18 jaar te voorkomen.



Kansspelsector

Uitdagingen

Professionals uit de kansspelsector geven aan de volgende uitdagingen in hun werk te ervaren:

- Het in contact komen met spelers en met hen het gesprek aangaan.
- De weerstand bij spelers voor deelname aan interventies.
- Het gebrek aan bewustzijn over de risico's van gokken bij de mensen die gokken.
- Het stigma op gokken en gokproblemen.
- Het gegeven dat sommige partijen niet eens met de kansspelsector in gesprek willen om te kijken waar we als sector kunnen verbeteren.
- De negatieve beeldvorming rondom gokken en legale kansspelaanbieders in de media en de maatschappij.
- Het gebrek aan onderscheid tussen verschillende legale gokaanbieders, omdat aanbieders op verschillende manieren invulling geven aan de zorgplicht en er ook aanbieders zijn die een verantwoord-spelen-beleid hanteren en bereid zijn dit te laten toetsen.
- De focus op de zorgplicht van aanbieders. Volgens hen zou de focus op het gedrag van het individu moeten liggen.
- Het onderscheid maken tussen recreatief en problematisch gokgedrag.
- Het meetbaar maken van de ernst en de impact van gokverslaving.
- Het uitleggen dat loterijen niet verslavend zijn.
- De onduidelijke richtlijnen vanuit de toezichthouder.
- Het niet mogen verstrekken van informatie vanwege de AVG. Hoe gaan we er bijvoorbeeld mee om als een kind een account gebruikt van zijn ouder?

Kennisbehoeften

Professionals uit de kansspelsector geven aan dat zijzelf, of het veld in het algemeen behoefte hebben aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

Preventie, interventie en voorlichting

- Het ontwikkelen van gerichte waarschuwingssystemen.
- Het via de e-mail en chat bereiken en begeleiden van mensen die online gokken.
- Hoe de drempel naar begeleiding kan worden verlaagd.

- De soorten materialen voor interventie en preventie, welke wanneer ingezet kan worden en de effectiviteit van deze materialen.
- Effectieve voorlichting over de risico's van gokken, met name onder jongeren.
- De mate waarin het verantwoord is om een speler weer toe te laten na een CRUKS stop.
- Hoe een warme overdacht van spelers naar zorg kan worden gerealiseerd in plaats van hen uit te sluiten en hen niet meer in het casino terug te zien.
- Hoe terugval voorkomen kan worden.
- Een gerichte training voor professionals in de kansspelsector kunnen bijdragen aan de bescherming van risicogroepen en het verbeteren van interventies.
- Het sneller inzetten van de CRUKS gokstop.
- Het verkleinen van de kloof tussen kansspelaanbieders en zorgverleners, zodat hulp toegankelijker wordt.

Risicofactoren

- De risicogroepen (bijv. leeftijdsgroepen).

Signaleren

- De mate waarin het spelen met hoge bedragen relevant is bij het bepalen of iemand gokverslaafd is.
- De signalen die duiden op de ontwikkeling van mogelijk probleemgedrag.
- Het ontwikkelen van vaardigheden zoals vroeg signaleren, actief luisteren, doorvragen en preventief handelen om mensen die gokken beter te kunnen beschermen.

Gokproducten

- Meer openbaarheid over de risico's van de verschillende gokproducten en de relatie tot gokproblematiek, met name voor jongeren.
- Het onderscheid maken in de risico's tussen de verschillende gokproducten.
- Meetinstrumenten en onderzoek
- Het gebruiken van uitgebreide data die aanbieders van kansspelen verzamelen om effectiever onderzoek te doen naar wat wel en niet werkt in de sector.
- Een complete registratie van het aantal mensen dat in behandeling is voor gokproblemen, waaraan alle verslavingszorginstellingen meedoen en waarbij wordt vastgelegd waar deze mensen hebben gegokt (legaal of illegaal aanbod).

Wet- en regelgeving

- Onderbouwing waarom in beleidsstukken wordt erkend dat kansspelautomaten in de horeca dezelfde verslavingsgevoeligheid hebben als in de speelautomaathallen en casino's, maar de preventiemaatregelen voor de horeca significant minder strikt zijn.
- De effecten van regelgeving.
- Het updaten van de huidige risicoclassificaties van de Kansspelautoriteit. Aanbevolen wordt om hierbij niet alleen de risicofactoren te betrekken, maar ook de mitigerende maatregelen om tot een classificatie te komen om zo de aanbieders te prikkelen maatregelen te nemen
- Duidelijke kaders vanuit de wet- en regelgeving.

Overige thema's

De mogelijkheid van AI-toepassingen in de handhaving en controle van online casino's. Het gedrag en de verantwoordelijkheid van het individu. Door de focus op de zorgplicht van gokaanbieders kan de gokker langer ontkennen dat hij/zij zelf het probleem is.



Onderwijs

Uitdagingen

Professionals uit het onderwijs geven aan de volgende uitdagingen in hun werk te ervaren:

- Het gebrek aan kennis over de omvang en ernst van het probleem.
- De legalisering die het bewustzijn van de gevaren van gokken onder jongeren belemmert.
- Zorgen dat MBO-studenten die gokken geen gokverslaving ontwikkelen.

Kennisbehoeften

Onderwijsprofessionals geven aan dat zijzelf, of het veld in het algemeen behoefte hebben aan meer kennis over de volgende onderwerpen:

- Gokproblematiek, het herkennen van signalen van gokproblematiek en het voeren van gesprekken over dit onderwerp.
- MBO-studenten die gokken.
- De online mogelijkheden voor begeleiding en behandeling.



Afsluiting

Deze inventarisatie schetst een breed beeld van de uitdagingen, kennisbehoeften en -leemten rondom gokken, gokschade en gokproblematiek onder professionals in verschillende sectoren: zorg, beleid, onderzoek, kansspelaanbieders en onderwijs.

Professionals hebben onder andere behoefte aan kennis over het online en fysieke gokaanbod. Bijvoorbeeld: welke gokproducten zijn er op de markt en op welke manier draagt het productontwerp bij aan het risico op gokproblematiek? Daarnaast willen professionals graag weten wat de huidige wet- en regelgeving omtrent gokken is en of er veranderingen hierin zijn of komen. Ook is er een grote vraag naar betrouwbare, eenduidige cijfers. Bijvoorbeeld over hoeveel mensen gokken en of dit aantal de afgelopen jaren is veranderd, maar ook over de omvang van gokschade en onder welke groepen dit vaker voorkomt. In het verlengde van de behoefte aan eenduidige cijfers is er vraag naar aanbevelingen voor meetinstrumenten om gokgedrag, gokverslaving en gokschade uit te vragen in onderzoeken.

Tevens is er veel behoefte aan ondersteuningsaanbod om gokproblematiek te voorkomen, tijdig te signaleren en effectief te behandelen. Professionals noemen hierbij onder andere materialen voor voorlichting, tools om gokproblematiek te signaleren en het gesprek hierover te voeren, en een overzicht van behandelprogramma's die bewezen effectief zijn bij gokverslaving. Zij benadrukken de noodzaak van ondersteuningsaanbod dat specifiek gericht is op het voorkomen van gokken en gokschade bij jongeren.

De inzichten bieden waardevolle aanknopingspunten waar het Expertisecentrum Gokken mee aan de slag gaat, in samenwerking met de verschillende stakeholders die op het thema gokken werken.

Colofon

Uitgebracht door Expertisecentrum Gokken (Trimbos-instituut), gefinancierd middels subsidie van het Ministerie van Justitie en Veiligheid.

Auteurs

Suzanne Geurts, Floor Ruder, Anouk Tuijnman, Gea-marit Dekker (Trimbos-instituut)

Citatie voorkeur

Geurts, Ruder, Tuijnman, & Dekker (2025). Gokken, gokschade en gokproblematiek. Kennisbehoefte van professionals. Kennisupdate 2025. Expertisecentrum Gokken, Trimbos-instituut.

Trimbos-instituut

Postbus 725 3500 AS Utrecht
T: 030 - 297 11 00

Bestelinformatie

Deze factsheet is gratis te downloaden via www.trimbos.nl

Artikelenummer

TRI-62-110

© Trimbos-instituut
Alle rechten voorbehouden.
Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd of openbaar gemaakt, in enige vorm op enige wijze, zonder voorafgaande toestemming van het Trimbos-instituut.