

Alcoholgebruik in Nederland - Kerncijfers 2021

De laatste cijfers over alcoholgebruik onder de volwassen Nederlandse bevolking (18 jaar en ouder)

Het jaar 2021



Belangrijkste bevindingen

- Het alcoholgebruik is tussen 2020 en 2021 gelijk gebleven.
- Alcoholgebruik is het hoogst onder mannen, jongvolwassenen en hoogopgeleiden.



Effect van COVID-19 en de coronamaatregelen

Het jaar 2021 stond net als 2020 grotendeels in het teken van de coronacrisis. De genomen coronamaatregelen kunnen een effect hebben gehad op het alcoholgebruik. Zo was de horeca perioden gesloten voor consumptie op locatie. In hoeverre de mate van alcoholgebruik met de coronacrisis samenhangt, is moeilijk vast te stellen. In de factsheet Alcoholgebruik tijdens het eerste jaar van de coronacrisis in Nederland is te lezen welke mensen (16+) (veel) meer of (veel) minder alcohol zijn gaan drinken tijdens het eerste jaar van de coronacrisis.

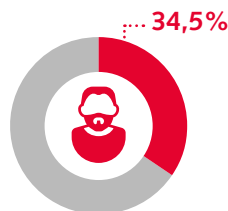
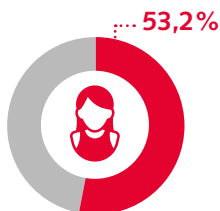
In 2021 had 78,0% van de volwassenen in het afgelopen jaar weleens alcohol gedronken. Meer mannen (83,4%) dan vrouwen (72,7%) drinken weleens alcohol.



Advies Gezondheidsraad: "Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag."



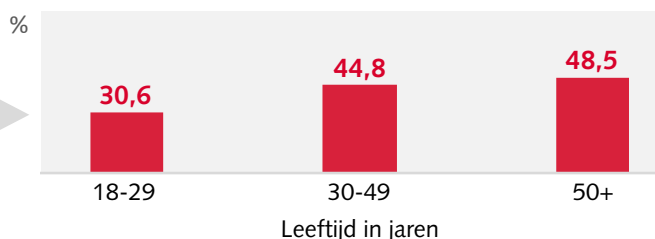
44% van de volwassen Nederlanders drinkt niet of maximaal één glas alcohol per dag.



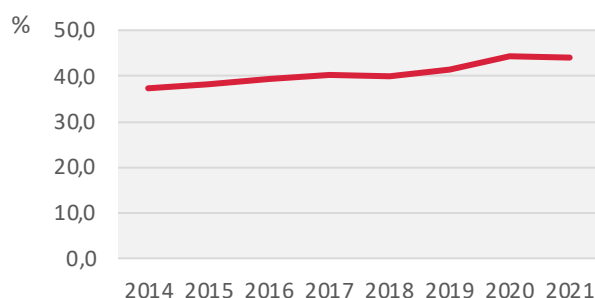
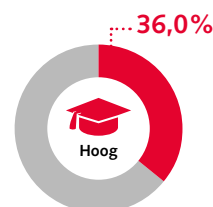
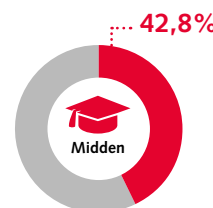
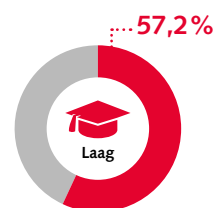
Vrouwen houden zich vaker aan het advies van de Gezondheidsraad dan mannen.

Laagopgeleiden houden zich het vaakst aan het advies, hoogopgeleiden het minst vaak.

50-plussers houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, jongvolwassenen het minst vaak.



Opleiding



Het percentage volwassenen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad is gestegen van 37,4% in 2014 naar 41,5% in 2019 en nam in 2020 verder toe naar 44,4%. In 2021 is dit percentage niet verder gestegen.

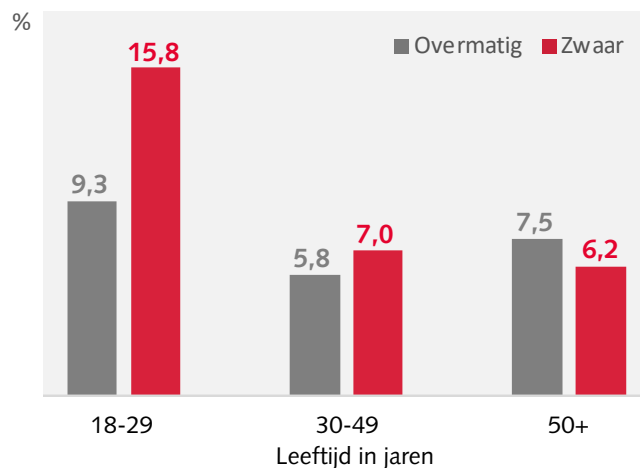
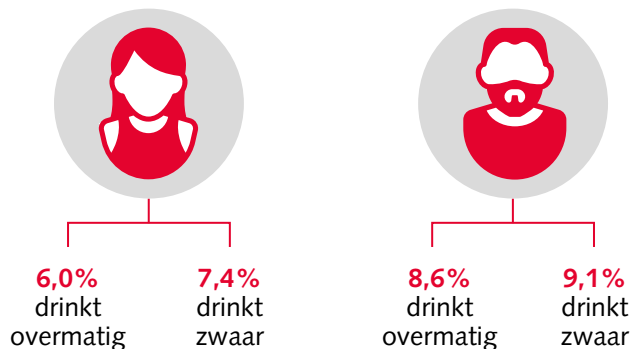
Overmatig drinken & zwaar drinken

+ / ++

Overmatig drinken: het drinken van meer dan 14 (vrouwen) of 21 (mannen) glazen alcohol per week.

Zwaar drinken: het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag.

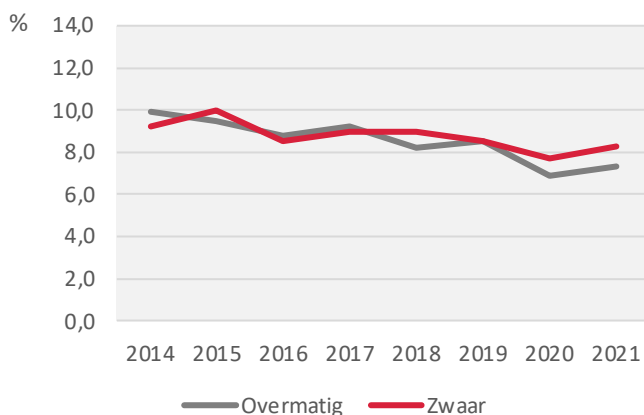
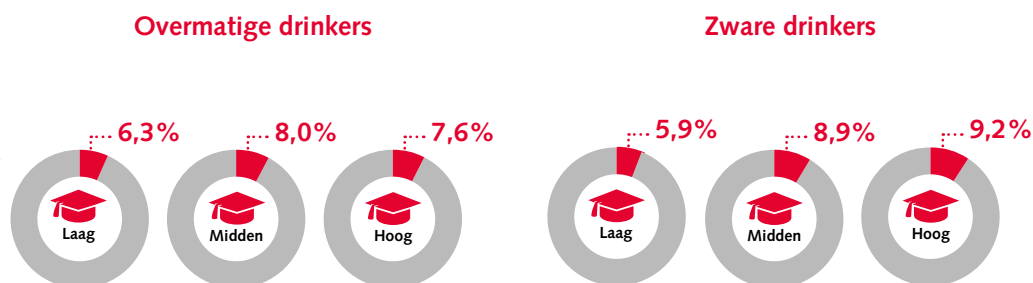
Van de volwassen Nederlanders drinkt 7,3% overmatig en 8,3% zwaar. Er is overlap tussen deze groepen; 4,2% van de volwassen Nederlanders drinkt overmatig én zwaar.



Mannen drinken vaker overmatig of zwaar dan vrouwen.

Jongvolwassenen (18-29 jaar) drinken het vaakst overmatig, 30-49-jarigen doen dit het minst vaak. Jongvolwassenen drinken vaker zwaar dan 30-plussers.

Middelbaar opgeleiden drinken vaker overmatig dan laagopgeleiden, hoogopgeleiden zitten hier tussenin. Middelbaar en hoogopgeleiden drinken vaker zwaar dan laagopgeleiden.



De doelstelling van het Nationaal Preventieakkoord is een daling van zowel overmatig als zwaar drinken onder volwassenen naar 5 procent in 2040.



Het percentage overmatige drinkers is gedaald van 9,9% in 2014 naar 8,5% in 2019 en is in 2020 verder gedaald naar 6,9%. In 2021 was niet langer sprake van een daling. Zwaar drinken blijft sinds 2014 schommelen rond de 8 à 9%.