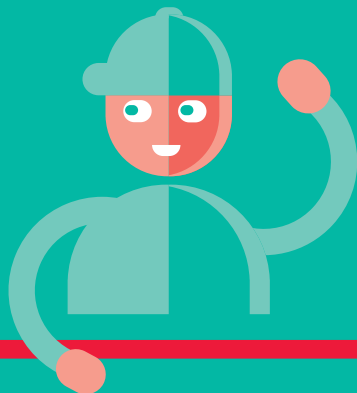


**CZY ALKOHOL,
PAPIEROSY/E-PAPIEROSY
I NARKOTYKI SĄ
NIEBEZPIECZNE?**



TWOJE DZIECKO A ALKOHOL, PAPIEROSY/ E-PAPIEROSY I NARKOTYKI



**CO MOŻESZ
ZROBIĆ?**

**{ HELDER
OP SCHOOL**

CZY ALKOHOL, PAPIEROSY/ E-PAPIEROSY I NARKOTYKI SĄ NIEBEZPIECZNE?

TAK, w przypadku młodych ludzi spożywanie alkoholu, palenie (e-)papierosów i zażywanie narkotyków niesie za sobą dodatkowe zagrożenia:

- jest szkodliwe dla ich zdrowia i rozwoju;
- dzieci mogą mieć problemy w szkole;
- dzieci mogą też na przykład ulec wypadkowi.
- Jeśli dziecko zacznie spożywać alkohol, palić (e-)papierosy lub zażywać narkotyki w młodym wieku, są większe szanse na to, że się od nich uzależni.

CO MOŻESZ ZROBIĆ?

STRONY INTER- NETOWE

DLA RODZICÓW

www.helderopvoeden.nl

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Alkohol, hasz i
marihuana:

www.bekijkhetnuchter.nl

Papierosy:

roken.steffie.nl

1

USTAL JASNE ZASADY

- Powiedz, co akceptujesz, a czego nie.
- Wyjaśnij dziecku, że chcesz je chronić.
- Powiedz, że młodych ludzi obowiązują inne zasady niż dorosłych.
- Umów się z dzieckiem, co się stanie, jeśli nie będzie przestrzegać ustalonych zasad. Np. przez kilka dni nie będzie mogło grać w gry lub będzie miało dodatkowe obowiązki w domu.

2

NIGDY NIE CZĘSTUJ DZIECKA ALKOHOLEM, PAPIEROSAMI, E-PAPIEROSAMI ANI NARKOTYKAMI.

- Nawet jednorazowo na imprezie.
- Bądź przy tym stanowczy(-a).

Więcej informacji?

Zeskanuj kod QR:

