

Cadeaubonnen helpen (toekomstige) ouders om te stoppen met roken

28 Elke dag worden er in Nederland 28 kinderen geboren die in de baarmoeder al blootgesteld zijn aan de schadelijke stoffen van tabaksrook

Kinderen hebben hier niet voor gekozen en verdienen een gezonde start – zonder vroeggeboorte, astma en andere ernstige problemen.

Wat als we (toekomstige) ouders nóg beter konden helpen stoppen met roken?

Stoppen met roken is moeilijk door de sterke verslaving aan nicotine. Veel ouders willen wel stoppen, maar zonder hulp lukt het ze vaak niet.

Meer kinderen met een kansrijke start

Slim investeren in een Rookvrije Start

Met cadeaubonnen als aanvulling op coaching hebben ouders **twee tot drie keer** meer kans om succesvol te stoppen dan met alleen coaching.

Minder zorgkosten

Voor Nederland ligt hier een kans. Met een simpele toevoeging aan bestaande coachingsprogramma's kunnen we ouders nog beter helpen te stoppen met roken en de gezondheid van meerdere generaties verbeteren.

Gezondheidswinst

In Engeland zijn cadeaubonnen al een standaard onderdeel van de zorg voor zwangere vrouwen die stoppen met roken.

Lees meer over dit project op www.rookvrijestart.nl/onderzoek
Contact: Dr. Jasper Been j.been@erasmusmc.nl

Ontwerp: Liesbeth Smit, The Online Scientist

Erasmus MC
Sophia Kinderziekenhuis
Erasmus

 rookvrije
start

 Trimbos
instituut