

# Investeren in Preventie: Bouwstenen voor een Mentaal Weerbaar Nederland

Een gezond Nederland vraagt om politieke visie, daadkracht, doorzettingsvermogen én onderbouwde keuzes. De voordelen van preventie zijn breed: minder zorgkosten, meer onderlinge betrokkenheid en sterkere gemeenschappen. En het leidt tot meer bestaanszekerheid, gelijke kansen voor kinderen, jongeren en volwassenen en minder druk op de arbeidsmarkt. Structurele, kennisgedreven inzet op gezondheid en preventie is dus geen kostenpost, maar een kosten besparende investering in de samenleving van nu en morgen.

U staat klaar om de uitdagingen van nu en de toekomst aan te pakken. Daarom vragen wij u de volgende onderwerpen op te nemen in uw verkiezingsprogramma:

## 1. Structurele investering in gezondheid en preventie voor een weerbare samenleving

Preventie is essentieel om de samenleving weerbaar en leefbaar te houden. Of het nu gaat om voldoende mensen op de arbeidsmarkt voor alle sectoren, het behouden van onze economische positie, een krachtige jonge generatie of vitale ouderen. Het loont! Ook wordt nog altijd aanzienlijk minder geïnvesteerd in mentale gezondheid dan in fysieke gezondheid. Die weeffout moet worden hersteld.

### Wij vragen u op te nemen in uw programma:

*“Wij verankeren preventie als integraal onderdeel van het zorg- en welzijnsbeleid. Net als zorg is investeren in kostenefficiënte preventie belangrijk én nodig als het leidt tot extra gezonde levensjaren. Daarom worden er structureel middelen gereserveerd voor onderzoek en interventies, met specifieke aandacht voor mentale gezondheid..”*

## 2. Recht op een gezonde start voor elk kind vergroot gelijke kansen

De eerste levensjaren bepalen in grote mate de latere gezondheid van mensen. Programma's zoals Gezonde Start bieden zorgprofessionals en gemeenten concrete handvatten om vroegtijdig te kunnen ondersteunen. Dit voorkomt schade bij het kind én kosten voor de samenleving.

### Wij vragen u op te nemen in uw programma:

*“Iedere (aanstaande) ouder heeft recht op passende ondersteuning bij roken, alcohol- en drugsgebruik, vapes en mentale klachten rondom zwangerschap en geboorte.”*





### 3. Een effectieve aanpak voor een mentaal gezonde generatie met een duurzame toekomst

Tijdelijke interventies lossen structurele problemen niet op. Jongeren verdienen een stabiele en bewezen aanpak die hen en hun omgeving versterkt. We bouwen aan een generatie die veerkrachtig en gezond opgroeit. Daarnaast zijn er steeds meer kwetsbare groepen die geen of moeilijk toegang tot hulp en (verslavings)zorg hebben. Investeren in deze groepen levert veel winst op.

#### Wij vragen u op te nemen in uw programma:

*“We investeren in langlopende programma’s voor mentale gezondheid van jongeren en andere kwetsbare groepen, ingebed in het onderwijs, de zorg en de leefomgeving.”*

### 4. Digitale balans: beschermen én versterken

Sociale media en technologie brengen kansen én risico’s met zich mee voor mentale gezondheid. Jongeren hebben recht op begeleiding, en ouders en professionals op kennis en tools. Eenvoudige verboden en richtlijnen zijn niet genoeg om digitaal in balans te blijven.

#### Wij vragen u op te nemen in uw programma:

*“We zetten in op het verzamelen, delen en toepassen van kennis over digitalisering en welzijn om beleid en praktijk te ondersteunen.”*

### 5. Maak beleid betrouwbaar en gebaseerd op kennis

Politieke keuzes verdienen een stevige kennisbasis. Juist nu is onafhankelijk en toepasbaar onderzoek cruciaal. Het Trimbos-instituut brengt feiten, duidt ontwikkelingen en ondersteunt beleid met kennis over bewezen effectieve interventies en maatregelen.

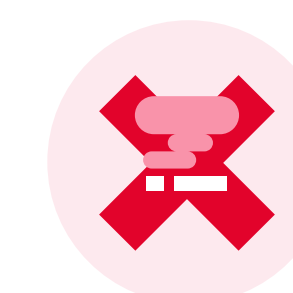
#### Wij vragen u op te nemen in uw programma:

*“Beleidskeuzes worden gebaseerd op betrouwbare, wetenschappelijk onderbouwde kennis. Factchecking, kennisverspreiding, monitoring en evaluatie zijn vaste onderdelen van beleidscycli om te zorgen dat publieke middelen echt effect opleveren.”*

### Samen zorgen we dat preventie loont en mentale gezondheid de plek krijgt die het verdient.

Het Trimbos-instituut is een onafhankelijk, wetenschappelijk kennisinstituut voor mentale gezondheid, alcohol, tabak, drugs, gamen, digitale media en gokken. We doen onderzoek, verspreiden en implementeren onze kennis, zodat mensen aan hun eigen mentale gezondheid kunnen werken en bij kunnen dragen aan die van anderen.

Wij helpen u graag met advies, cijfers, onderbouwing en praktische handvatten om mentale gezondheid en preventie stevig te verankeren in uw verkiezingsprogramma en beleid.



■ E-mailadres: [communicatie@trimbos.nl](mailto:communicatie@trimbos.nl)

■ Telefoon: +31 6 25 17 15 07

Bezoek onze website voor meer informatie

[www.trimbos.nl](https://www.trimbos.nl)