

Alcoholgebruik in Nederland - Kerncijfers 2024

De laatste cijfers over alcoholgebruik onder de volwassen Nederlandse bevolking (18+)

Het jaar 2024

Belangrijkste bevindingen

- In 2024 dronken ongeveer evenveel mensen als in 2023.
- Alcoholgebruik is het hoogst onder mannen en jongvolwassenen.
- Vergeleken met 2014 is het aantal mensen dat drinkt geleidelijk gedaald.
- 14,3% van de volwassenen heeft een verhoogd risico op een alcoholstoornis.

Opzet van deze infographic

In deze infographic zijn de kerncijfers over het alcoholgebruik van volwassen Nederlanders in 2024 opgenomen. De cijfers komen uit de landelijke Gezondheidsenquête¹ en betreffen: het aantal mensen dat drinkt, het aantal mensen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad, en het aantal mensen dat overmatig en/of zwaar drinkt.

Ook zijn in deze infographic cijfers opgenomen over een verhoogd risico op een alcoholstoornis in de algemene bevolking, gebaseerd op een screener (AUDIT)². Deze cijfers komen uit de Aanvullende Module Middelen van de Leefstijlmonitor³.



76,8% van de volwassenen drinkt weleens alcohol. Meer mannen (81,9%) dan vrouwen (71,8%) drinken weleens alcohol.

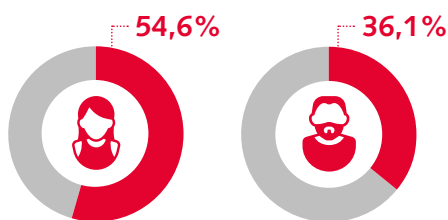
Advies Gezondheidsraad: "Drink geen alcohol of in ieder geval niet meer dan één glas per dag."

45,4% van de volwassen Nederlanders drinkt niet of maximaal één glas alcohol per dag.



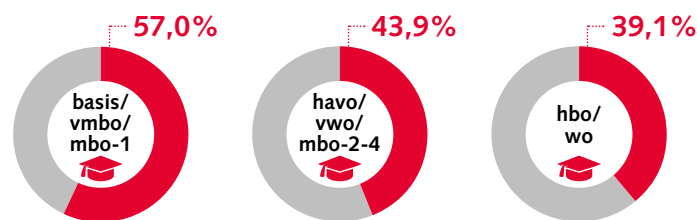
Geslacht

Vrouwen houden zich vaker aan het advies van de Gezondheidsraad dan mannen.



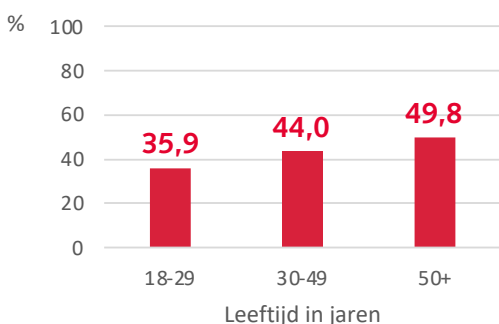
Opleiding

Mensen met een basisonderwijs, vmbo- of mbo-1 diploma houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, hbo'ers en universitair geschoolden het minst vaak.



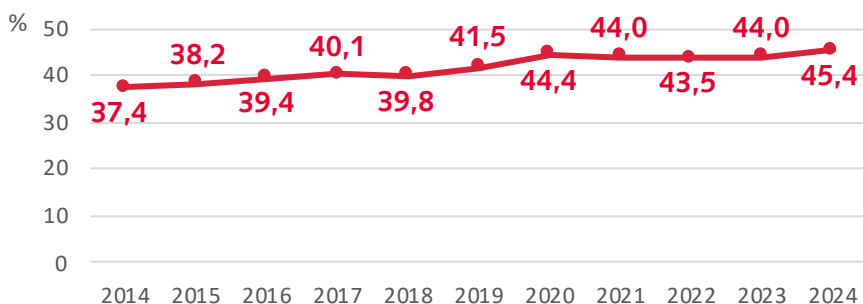
Leeftijd

50-plussers houden zich het vaakst aan het advies van de Gezondheidsraad, jongvolwassenen (18-29 jaar) het minst vaak.



Verandering over tijd

Het percentage volwassenen dat zich houdt aan het advies van de Gezondheidsraad is gestegen van 37,4% in 2014 naar 41,5% in 2019 en nam in 2020 verder toe naar 44,4%. Sindsdien is dit percentage ongeveer gelijk gebleven.



Overmatig drinken en/of zwaar drinken

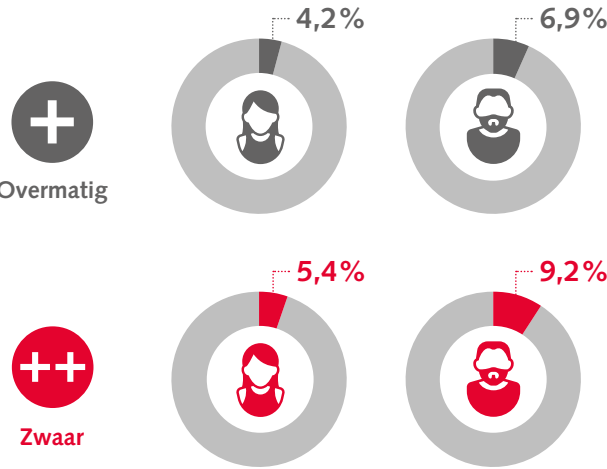
Legenda

Overmatig drinken: het drinken van meer dan 14 (vrouwen) of 21 (mannen) glazen alcohol per week. **Zwaar drinken:** het minstens één keer per week drinken van ten minste 4 (vrouwen) of 6 (mannen) glazen alcohol op één dag.

 Van de volwassen Nederlanders drinkt 5,5% overmatig en 7,2% zwaar. Er is overlap tussen deze groepen; 3,2% van de volwassen Nederlanders drinkt overmatig én zwaar.

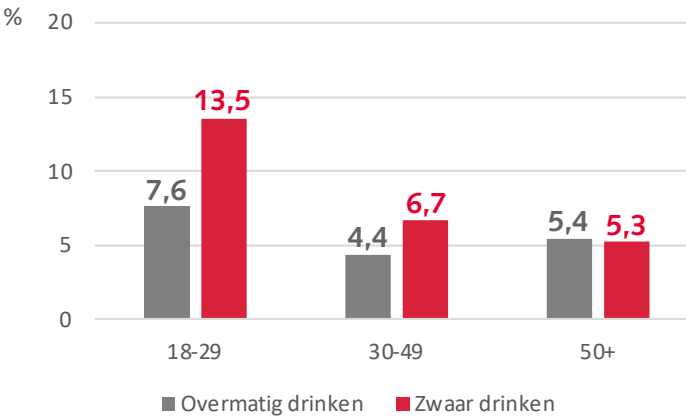
Geslacht

Mannen drinken vaker overmatig of zwaar dan vrouwen.



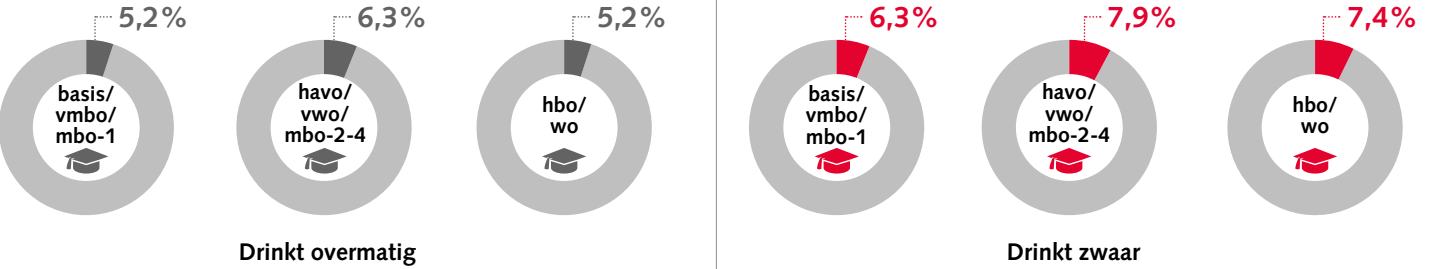
Leeftijd

Jongvolwassenen (18-29 jaar) drinken het vaakst overmatig of zwaar. 30-49-jarigen en 50-plussers verschillen niet veel in overmatig drinken, maar 50-plussers drinken het minst vaak zwaar.

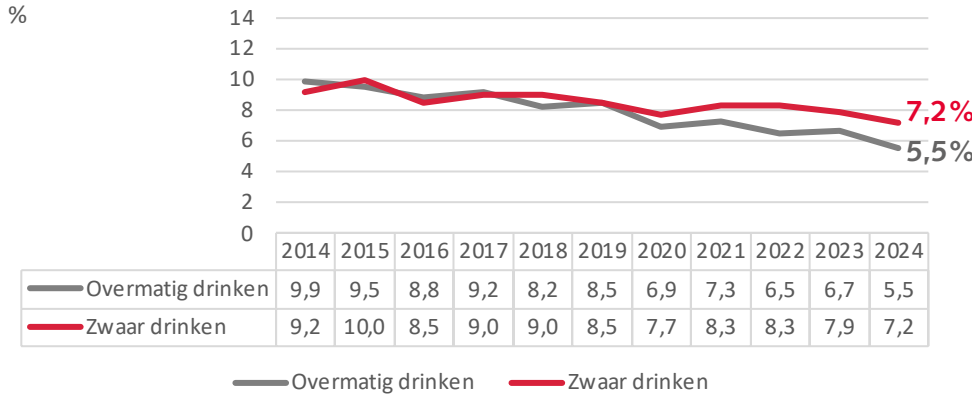


Opleiding

De verschillen in overmatig en zwaar drinken naar opleiding zijn klein en niet significant.



Verandering over tijd



Het percentage overmatige drinkers is in de periode 2014-2020 gedaald van 9,9% naar 6,9%, sindsdien is het redelijk stabiel gebleven, maar in 2024 is het verder gedaald naar 5,5%. Zwaar drinken is heel geleidelijk gedaald van 9,2% in 2014 naar 7,2% in 2024.

! Verhoogd risico op een alcoholstoornis

Definitie

Een stoornis in het gebruik van alcohol (hierna: alcoholstoornis) wordt volgens de DSM gekenmerkt door een patroon van problematisch alcoholgebruik dat leidt tot beperkingen zoals controleverlies, onthoudingsverschijnselen of het opgeven van sociale activiteiten. Het meest recente onderzoek (2019-2022) liet zien dat 5,4% van de volwassenen (18-75 jaar) in Nederland een alcoholstoornis heeft.⁴

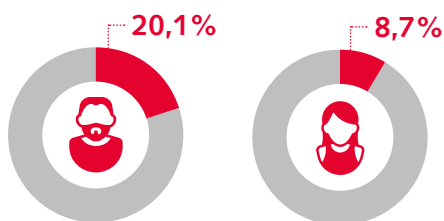
Onderzoek naar het vóórkomen van een alcoholstoornis in de algemene bevolking is intensief en kostbaar. Deze cijfers worden daarom niet zo vaak verzameld (ongeveer elke 12 jaar). In 2024 is wel met een kort meetinstrument, de AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Screening Test), een verhoogd risico op een alcoholstoornis onderzocht.³ De AUDIT bestaat uit 10 vragen naar alcoholgebruik en voorvallen rond alcoholgebruik. Een score van of 8 meer op de volledige AUDIT wijst volgens de WHO-richtlijnen op een verhoogd risico op een alcoholstoornis.²

14,3% van de volwassen Nederlanders heeft een verhoogd risico op een alcoholstoornis.



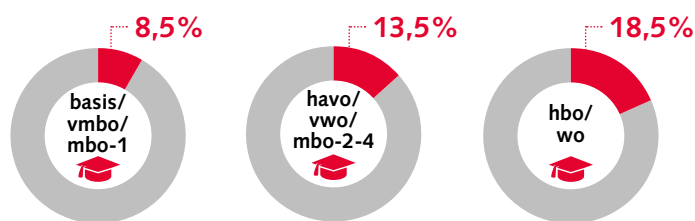
Geslacht

Mannen hebben vaker een verhoogd risico dan vrouwen.



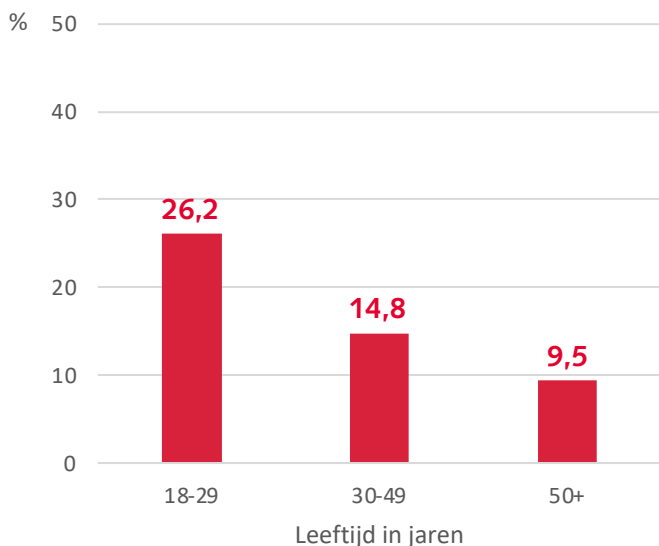
Opleiding

Hbo en universitair geschoolden hebben het vaakst een verhoogd risico, mensen met een basisonderwijs, vmbo of mbo-1 diploma het minst vaak.



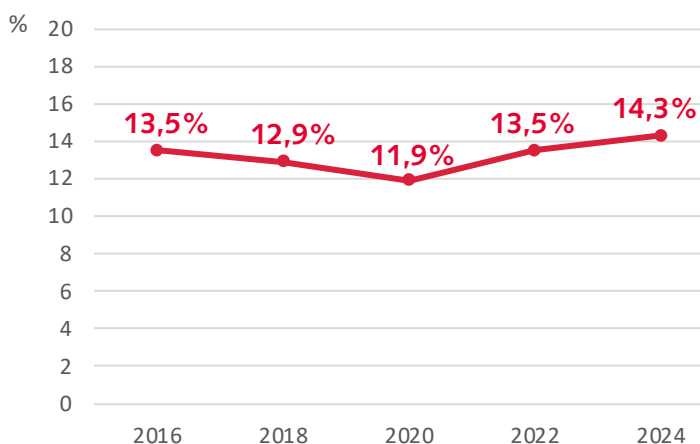
Leeftijd

Jongvolwassenen (18-29 jaar) hebben het vaakst een verhoogd risico op een alcoholstoornis, 50-plussers het minst vaak.



Verandering over tijd

Het percentage volwassenen met een verhoogd risico op een alcoholstoornis was lager in 2020 dan in voorgaande jaren, maar is daarna weer toegenomen naar 14,3% in 2024. Mogelijk speelde de coronapandemie een rol in deze tijdelijke daling.



Meer cijfers of verdiepende informatie?

Ga naar het cijferdossier van het [Expertisecentrum Alcohol](#).

Auteurs

Marlous Tuithof
Jill Naaijen

Bronnen

¹ Gezondheidsenquête/Leefstijlmonitor, CBS i.s.m. RIVM en Trimbos-Instituut.

² World Health Organisation, Babor, Thomas F., Higgins-Biddle, John C., Saunders, John B. & Monteiro, Maristela G. (2001). AUDIT: the alcohol use disorders identification test: guidelines for use in primary health care, 2nd ed. World Health Organization. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/67205>.

³ LSM-A Midden/Leefstijlmonitor, Trimbos-instituut i.s.m. RIVM en CBS.

⁴ NEMESIS. De psychische gezondheid van de Nederlandse bevolking. Geraadpleegd op 12 juni 2025, van <https://cijfers.trimbos.nl/nemesis>.

Colofon

Expertisecentrum Alcohol / Trimbos-instituut. Artikelnummer TRI-65-060

Trimbos-instituut, 2025

Vormgeving: The Creative Hub | Canon