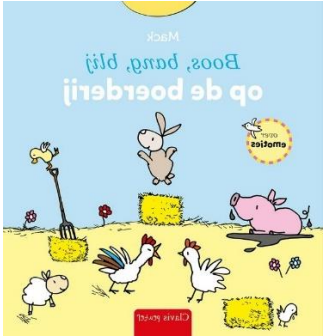
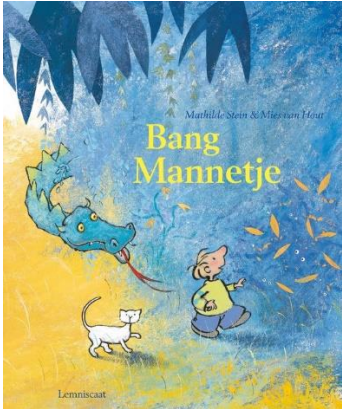


BOEKENLIJST KOPP/KOV

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
VANAF 2 JAAR				
Boos, bang, blij op de Boerderij 	Mack van Gagelbond	De dieren op de boerderij zijn ook weleens boos, bang of blij, net zoals jij! Zie je de vrolijke koeien, de angstige geitjes en de kwade kippen? En waar zijn de kuikentjes? Een herkenbaar boek vol leuke zoekopdrachten over blijde, boze en bange boerderijdieren. Voor peuters vanaf 30 maanden, met de emoties van het kind als thema.	9789044856286	Emoties
VANAF 3 JAAR				
Bang mannetje 	Mathilde Stein	Bang Mannetje is bang voor van alles: voor mensen die voordringen bij de bakker (waar hij niets van durft te zeggen), voor het dragen van zijn bloemetjesbroek (ze zullen hem wel uitlachen) en voor rare geluiden in de nacht (er ligt vast een spook onder zijn bed). Hij maakt een afspraak met de toverboom die bange mannetjes van hun angsten afhelpt. De boom waarschuwt hem wel voor de woeste wezens die hij op zijn weg zal tegenkomen - maar daarvoor hoeft hij niet bang te zijn, ze zijn namelijk niet gevaarlijk. Dankzij de waarschuwing	9789056377151	Angst

trotseert Bang
Mannetje draken,
reusachtige spinnen en
enge heksen. Eenmaal
aangekomen bij de
toverboom wordt hij
meteen gepromoveerd
van een Bang
Mannetje tot een Best
Wel Dapper Mannetje.

Het kleurenmonster



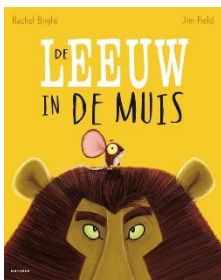
Anna
Llenas

Het kleurenmonster
is in de war. Hij voelt
zich blij, verdrietig,
boos, bang en kalm
tegelijk. Wat is er
met hem aan de hand?
Met de hulp van een
meisje probeert hij
alle emoties die hij
voelt een eigen plek te
geven.

9789051165906

Emoties

De Leeuw in de Muis



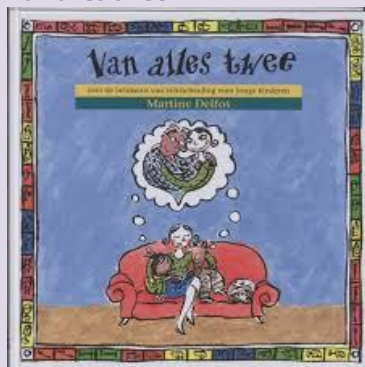
Rachel
Bright

Een klein muisje voelt
zich door zijn formaat
niet gezien en
onbegrepen en kijkt
(letterlijk) enorm op
tegen de leeuw, die
met zijn luide gebrul
door iedereen gehoord
wordt. Het muisje
besluit, ondanks zijn
angst, in de leer te
gaan bij de leeuw.
Maar als hij eenmaal
neus-aan-neus staat
met het machtigste
roofdier op aarde,
blijkt dat er in die
stoere leeuw ook een
bang muisje verstopt
zit. Voor kinderen
vanaf 3 jaar.

9789025766146

Dapper zijn

Van alles twee



Dr.
Martine
F. Delson

De papa en mama van Jordi en Sterre wonen niet meer bij elkaar. Ze hadden te veel ruzie. Sterre denkt soms dat het haar schuld is, maar ze weet niet of Jordi dat ook denkt. Jordi en Sterre vinden én hun papa én hun mama lief. Ze willen ze allebei zien, maar dat durven ze niet te zeggen.

9789085605041

Scheiding

VANAF 4 JAAR

Daantje het Vulkaantje



Mandy
Langbroek

Daantje heeft een geheim. Wil je weten wat dit is? Emoties kunnen nog moeilijker zijn dan rekenen of taal. Slim omgaan met emoties is zo makkelijk nog niet. Het is een voorleesboek met handvatten om samen over emoties te praten. "Wat maakt jou boos? Wat doe je als je boos bent?"

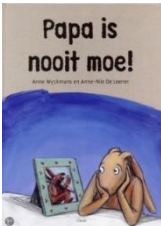
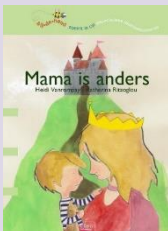
9789492758002

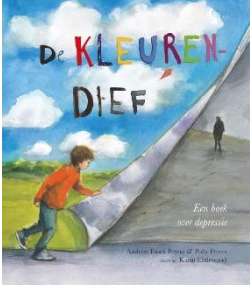
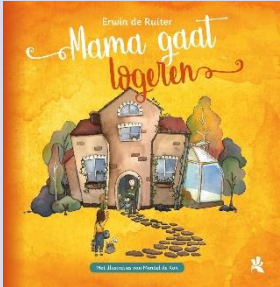
Emoties

VANAF 5 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
Harrie Haas is de draad kwijt 	Moniek Rikken	In dit voorleesboek deelt Freek de Eekhoorn zijn zorgen over zijn vriend Harrie Haas met Odelia uit. Freek vertelt Odelia wat er allemaal is gebeurd met Harrie Haas en hoe Freek zich daarbij voelt. Harrie Haas kent grote	9789090369785	Naaste met psychische kwetsbaarheid

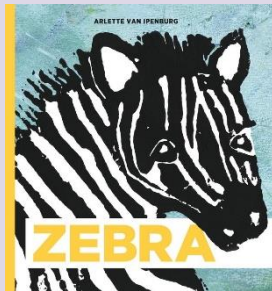
pieken en diepe dalen. Hij was in de afgelopen periode overduidelijk 'de draad kwijt'. Freek maakt zich veel zorgen. Odelia Uil luistert naar Freek en legt met een mooie metafoor uit wat er aan de hand is.

Knotje Knetter 	Doortje ten Hoor	Knotje woont samen met haar ouders en haar kat in een klein mooi huis. Het is er altijd veilig en fijn en Knot voelt zich er thuis. Tot op een dag het onweer begint en Knot het niet meer zo leuk vindt. Pap praat raar en schreeuwt de boel bij elkaar. Knotje is bang en verdrietig, ze voelt zich naar. Papa doet zo raar en mama staat niet meer voor haar klaar. Knotje schaamt zich en niemand wil meer met haar spelen, ze moet haar verhaal met iemand kunnen delen.	9789464911916	Ouders met psychische problemen
Papa is nooit moe 	Anne Wyckmans	De jonge haas, Knoopje, raakt helemaal in de war omdat haar vader psychische problemen heeft.	9068228692	Psychische problemen vader
Mama is anders 	Heidi Vanrompay, Katherina Ritzoglou	Quinten heeft een lieve mama, maar mama is anders. Soms is mama vrolijk en blij, soms is ze erg verdrietig. Quinten vraagt zich af of dat aan hem ligt. Papa legt uit wat er met mama aan de hand	9789044820157	Dissociatieve stoornis moeder

		is, en dankzij Anton, de therapeut van mama, begrijpt Quinten zijn moeder nu veel beter.		
De kleurendief 	Andrew Fusek Peters, Polly Peters	De kleurendief gaat over een kind dat zijn vader ziet afglijden in een depressie. De jongen is bang dat hij schuld heeft aan zijn vaders depressie, al zegt zijn vader dat dit niet zo is. Wanneer de vader hulp zoekt, komt er een glimpje kleur terug en gloeit de hoop op dat het leven ooit weer kleurrijk zal zijn.	9789462020795	Depressie vader
Mama gaat logeren 	Erwin de Ruiter	Een rijk geïllustreerd samenleesboek met een serieus onderwerp in luchtige en soms grappige vertelling. Speciaal geschikt voor gezinnen waarbij één van de ouders psychische hulp krijgt en tijdelijk niet thuis kan verblijven.	9789492447005	Psychische hulp bij ouder en tijdelijk uit huis
Kleuren voor papa 	Barbara van Dromme, Anne Hermans	De papa van een jong meisje lijdt aan een depressie. Het meisje ervaart verwarrende emoties en probeert te begrijpen wat er met haar papa aan de hand is. Een slechte sfeer in huis werkt in op een kind. Wat een kleurloze thuisomgeving of een depressieve ouder doet met de stemming van een kind, wordt in dit verhaal tekenend weergegeven, bijvoorbeeld	9789044131314	Depressie vader

wanneer papa aan
tafel zit, maar weer
niet eet.

Zebra



Arlette van
Ipenburg

Zebra was een
bijzondere zebra.
Net als andere
zebra's had hij
zwarte en witte
strepen, maar hij had
ook zwarte en witte
dagen. Vandaag is
Zebra verdrietig.
Gelukkig heeft hij
veel vriendjes die
hem willen
opvrolijken. Zal het
lukken? Een boek
over verdriet,
vriendschap en
mogen zijn wie je
bent.

9789085600725

Psychiatrische
problematiek
ouders en
naasten

Papa's paraplu

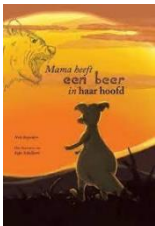


Melissa
Poulina

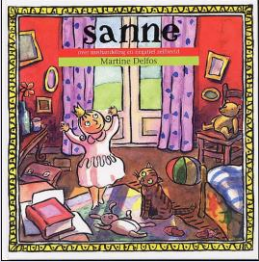
De vierjarige Lisa
neemt je mee in een
dag uit haar leven.
Zij maakt deel uit
van een gezin, belast
met PTSS. Haar papa
hield onzichtbare
verwondingen over
aan de oorlog. Lisa
begrijpt niet waarom
papa soms ineens
wegloopt. Is hij boos
op haar? Mama
vertelt over papa's
boze en bange
dromen en over de
storm in zijn hoofd.
Dat brengt Lisa op
een idee. Hoe ga je
met zo'n gezins-
uitdaging om? Dit
interactieve boek
ondersteunt je als
ouder bij het
bespreekbaar maken
van de invloed van
PTSS binnen het
gezin. In eenvoudige
kindertaal en
alledaagse
voorbeelden.

9789402247565

PTSS vader

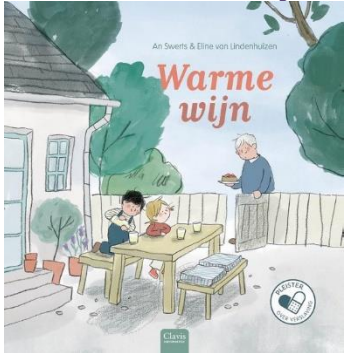
Een kast vol 	Maaïke Zegers-Handgraaf	Het boek is een handreiking voor gezinnen waarbij één van de ouders kampt met PTSS. In het boek wordt aan de hand van een metafoor PTSS en het effect erop uitgelegd op een laagdrempelige en kindvriendelijke manier.	9789070336882	PTSS moeder
Papa Draak wordt niet meer beter 	Sascha Groen	In dit liefdevolle prentenboek voor peuters en kleuters wordt op een eerlijke manier over ziekte, de dood en rouw verteld. Een kleurrijk verhaal waarin ondanks het zware onderwerp ruimte is voor humor.	9789492901682	Ziekte, dood en rouw
Ik wil je iets vertellen 	Lotte Hendriks, Rémi Bouwer	Geschreven door klinisch psycholoog dr. Lotte Hendriks en Rémi Bouwer. Stimuleert kinderen om over nare ervaringen te vertellen. Het verhaal is laagdrempelig zodat het zowel ingezet kan worden om te praten over dagelijkse (kleine) vervelende gebeurtenissen tot traumatische ervaringen.	9789090365411	Vervelende gebeurtenissen
Mama heeft een Beer in haar hoofd 	Nele Reynders	Mama Kangoeroe heeft een beer in haar hoofd. Het is een grommende beer. Hij is heel erg groot. Kleine kangoeroe stelt vragen aan papa en mama kangoeroe. Mevrouw Uil geeft	9789491740862	Psychische problemen Moeder, stemmen in hoofd

wijze raad. Daarom gaat mama kangoeroe op zoek naar het praatbos, in de hoop dat de grommende Beer in het praatbos veel kleiner gemaakt kan worden.

Sanne 	Martine Delfos	Sanne heeft vaak ruzie met haar moeder, die plotseling zomaar verschrikkelijk boos kan worden. Sanne denkt dat het haar schuld is. Maar is dat wel zo?	9077455019	Boosheid moeder, schuldig voelen kind
Papa is paars 	Juliette Meijer	Als papa's hoofd ziek is, noem ik papa paars. Paarse papa doet vreemd. Als paarse papa moet slapen, blijft hij wakker. Als paarse papa moet eten, eet hij niet. Als er niemand praat, hoort paarse papa toch stemmen. De papa van Jet en de mama van Job hebben psychische problemen. Soms zijn ze gewoon papa of mama, maar dikwijls zijn ze onvoorspelbaar en onbereikbaar. Jet en Job kunnen daarom niet bij hun papa en mama wonen.	9789085606680	Psychische problemen vader
Mama is groen 	Juliette Meijer	Als mama's hoofd ziek is, noem ik haar groen. De papa van Jet en de mama van Job hebben psychische problemen. Soms zijn ze gewoon papa of mama, maar dikwijls zijn ze onvoorspelbaar en	9789085606680	Psychische problemen moeder

		onbereikbaar. Jet en Job kunnen daarom niet bij hun papa en mama wonen.		
Geen gewone ketting 	Selma Noort	Janna's moeder ligt in het ziekenhuis en Janna mag niet bij haar op bezoek. Om mama mooi en blij te maken, rijgt ze een kralenketting. In het ziekenhuis verdwaalt ze en de ketting breekt. Ze komt toch bij mama aan met een ketting vol voorwerpen die ze heeft gekregen van diverse patiënten en hun bezoekers.	9025841473	Moeder bezoeken in ziekenhuis
Oline, het olifantje 	Martine Delfos	Voorleesverhaal over een olifantje wiens moeder verslaafd is aan betoverd water en daarom de moeilijke beslissing moet nemen haar kind bij een pleeggezin onder te brengen. Dit verhaal is bedoeld als hulpmiddel om de problematiek van verslaving aan kinderen die hiermee te maken hebben uit te leggen. Er is een boek speciaal voor jongens en een boek speciaal voor meisjes.	9075564058	Verslaving moeder, wonen in een pleeggezin

Otje 	Annie M.G. Schmidt	De vader van Otje is kok. Als hij een driftbui heeft, dan slaat hij wild om zich heen en vernielt alles. Hierdoor wordt hij elke keer ontslagen. Hij moet naar een rusthuis toe.	9021481472	Boosheid vader, opname
Pleister - Grote mensen mogen ook niet slaan 	Ilona Lammertink	Papa is wéér verschrikkelijk boos. Hij schreeuwt en stuurt Luuk voor straf naar zijn kamer. Dat gebeurt de laatste tijd erg vaak. Gelukkig mag Luuk een weekendje bij oma en opa logeren. Oma merkt dat haar kleinzoon bang en verdrietig is. Ze laat hem een verdriettekening maken. Zo krijgt ze hem heel voorzichtig aan het praten. Oma komt erachter wat er bij Luuk thuis aan de hand is. Hij mag een tijdje blijven, tot het weer beter gaat met papa. Ieder kind is uniek. In sommige gezinnen wordt iemand ziek. In andere families is ooit iets vervelends gebeurd. En soms is het huishouden zelf gewoon een beetje anders.	9789044834062	Huiselijk geweld, vader boos

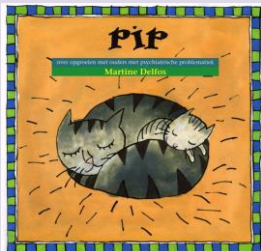
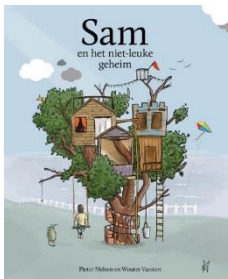
Pleister - Warme wijn 	Ilona Lammertink	Lucie heeft een fantastische opa. Samen tappen ze de beste moppen, hij maakt de lekkerste taarten en hij is er voor haar als ze hem nodig heeft. Maar soms is opa niet helemaal de opa van wie Lucie zo veel houdt. Soms drinkt hij te veel wijn, en weet hij niet meer zo goed wat hij doet. Lucie komt erachter dat opa een alcoholverslaving heeft, en dat het niet zo gemakkelijk is om gewoon te stoppen met drinken. Toch blijven Lucie en opa hoopvol. Een gevoelig prentenboek over verslaving.	9789044851878	Verslaving alcohol opa
---	-------------------------	--	----------------------	-------------------------------

VANAF 6 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
Grote slak en kleine slak 	Petra van Dongen	Mijn naam is Petra van Dongen, ervaringsdeskundige en moeder. Als kind van een ouder met psychische problemen (KOPP) heb ik persoonlijk ervaren hoe moeilijk het kan zijn om woorden te geven aan die ervaring, zowel voor mezelf als voor mijn kinderen. Hoe vertel ik aan hen waarom ik geen contact heb met mijn moeder en hun oma? Om dit bespreekbaar te maken, heb ik het prentenboek Grote Slak en Kleine Slak geschreven en		Psychische problemen ouder

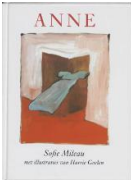
geïllustreerd. Het boek biedt een laagdrempelig en troostend verhaal voor (jonge) kinderen van ouders met psychische problemen of een verslaving. Het helpt hen om hun thuissituatie te begrijpen en gevoelens te benoemen.

<i>Ik boek</i> 	Odette Koelewijn	Het Ik boek is een inspirerende journal voor kinderen van 6 tot 12 jaar. Het helpt kinderen op een speelse manier grip te krijgen op hun gedachten, emoties en geluk. Het stimuleert een positieve mindset, vergroot het zelfvertrouwen en legt de basis voor een gelukkig leven.	Ouder-kind interactie
<i>Pien en de spoken</i> 	Myrthe van der Meer	Pien is superstoer, net als haar moeder. Samen met mama en Pony gaat ze vaak op avontuur. Op een dag kunnen Pien en Pony mama niet vinden, dus gaan ze haar zoeken. Mama komt niet uit bed. Wat is er toch met haar aan de hand? Een ontroerend voorleesboek over het stoerste meisje ter wereld en haar depressieve moeder.	9000348498 Depressie moeder

Een papa met vleugels 	Stefan Boonen	De vader van Klipp en Lessa is in de war en denkt dat hij een vogel is. Daarom zit hij vaak in een boom en probeert hij te vliegen. Klipp begrijpt niet wat er met zijn vader is en heeft veel verdriet, omdat hij een echte vader mist en door de kinderen op school gepest wordt.	9068228714	Waanbeelden vader
Oom Boos-Kusje en de kinderen (met CD) 	Remco Campert	Oom Boos-Kusje heeft een probleem. Telkens als hij lief wil zijn voor kinderen, doet hij juist onaardig. Zijn vriend Bolhoed heeft ernstige problemen met zijn kledingkeuze, waardoor zijn afspraak met mevrouw Mal-Ding, een vrolijke lachebek, in het water valt.	9023481313	Volwassenen met onaangepast gedrag
Pip 	Martine Delfos	De moeder van het poesje Pip is anders dan andere moeders. Soms is ze heel lief om dan opeens heel boos te worden. Dat is niet makkelijk voor haar kinderen.	9075564244	Stemmingswisselingen moeder
Sam en het niet leuke geheim 	Pieter melsen	Sam lacht, maar hij is niet blij. Dat komt omdat hij een geheim heeft, een niet-leuk geheim. Niemand weet dat hij het heeft. Hij zou het wel aan iemand willen vertellen, maar dat durft hij niet. Sam probeert op allerlei manieren van	9789083272054	Geheimen

zijn geheim af te komen, maar niets lijkt te helpen... Tot hij iemand vindt om zijn geheim mee te delen.

VANAF 7 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
Anne 	S. Mileau (pseudoniem van Carry Slee)	Anne's moeder is depressief en angstig. Anne zoekt in haar eenzaamheid troost bij haar lappenpop en fantaseert een vrolijker bestaan. Op een gegeven moment wordt Anne's moeder in het ziekenhuis opgenomen. Uiteindelijk ontstaat er thuis een ontspannen sfeer doordat Anne de gezinshulp leert vertrouwen.	9026987862	Depressie en angst moeder, opname in ziekenhuis
Echt weg is niet zover 	Bart Moeyaert	Roos woont samen met haar zus Monika, haar moeder en vader. Papa houdt van wijn en ruzie. Hij praat en loopt hard en schreeuwt 's avonds de hele buurt bij elkaar, maar op een dag gaat hij weg om beter te worden. Roos moet nog wennen aan het leven zonder papa.	9027628734	Verslaving vader, opname kliniek
Katten vangen 	Rindert Kromhout	Mam, toe nou, doe nou niet. Mam, het is vies. Je vat kou, je wordt ziek. Plons! Te laat. Mam zit in de sloot. Het is weer eens zover. De moeder van Lies doet een goede daad. Lieve help! Goeie grutten! Hou je vast, want dat gaat mis!	9027632367	Zorgen voor (verwarde) ouder, parentificatie

De papa-tijd 	Lydia Rood	De moeder van Per Joris is ziek. Niet gewoon ziek, ze is net een slome mevrouw. En er lopen allemaal gekke mensen in het huis waar ze nu woont. 'Dit is onze mama niet' vindt Per Joris als hij samen met papa, zijn grote broer Erik en zijn andere broer Berend op bezoek gaat. Thuis verzint papa allerlei spelletjes om het leuk te houden en niet aan mama te denken.	9027635676	Opname moeder in ziekenhuis/kliniek
--	------------	--	------------	-------------------------------------

Blog Onderonsje
Onderonsje: Oma wilde niet meer leven (7) – judith-it



Judith Evelien

een ouder gaat in gesprek met haar dochter over de zelfverkozen dood van haar moeder, hun oma.

Oma die niet meer wilde leven

VANAF 8 JAAR

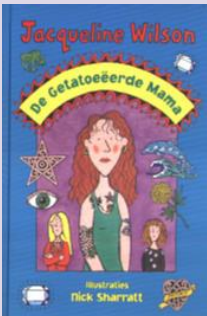
Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
Kleine Boom vraagt 	Diana Willemsen	Dit boek is bedoeld om aan kinderen uit te leggen wat KOPP is, waarom een ouder zich anders kan gedragen dan andere ouders en welke klachten een KOPP-kind kan hebben.	9789083283715	KOPP
Leen 	Koos Meinderts	Een ontroerend verhaal over Leen, die in een pleeggezin wordt geplaatst. Aangekomen bij het gezin pakt hij zijn koffer niet uit, omdat hij aanneemt dat zijn verblijf maar enkele dagen zal duren.	902161247	Wonen bij een pleeggezin

VANAF 9 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
<i>Een toetje van knikkers</i> 	C. Cornielje	Joram's moeder heeft vaak een rotbui en daar geeft ze Joram de schuld van. Joram houdt haar goed in de gaten en doet alles om haar tevreden te houden. Maar niets helpt. Ze pest en treitert hem en blijft maar straf geven. Ook als hij dat helemaal niet heeft verdiend.	9038412592	Boosheid moeder, emotionele mishandeling, wonen bij een pleeggezin
<i>Musje, het meisje van de zon</i> 	Arno Bohlmeijer	Musje is erg stil en alleen. Mama is in een tehuis en papa heeft door zorgen en drukte weinig aandacht voor haar, waardoor haar gevoelens en angsten aan hem voorbij gaan.	9000030455	Opname moeder

VANAF 10 JAAR

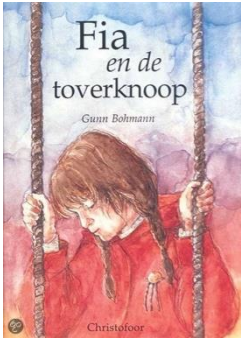
Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
<i>Scheid! Alles wat je moet weten als je ouders uit elkaar gaan</i> 	Claudia Lagermann	Als je ouders uit elkaar gaan, staat je wereld op z'n kop. Grote kans dat je hoofd helemaal vol zit met vragen. Mag ik zelf kiezen bij wie ik ga wonen na de scheiding? Moet ik verhuizen? Hoe vertel ik dit aan mijn vrienden? Dit kinderboek over scheiden geeft een idee wat je te wachten staat: van het moment waarop je het nieuws over de scheiding hoort tot het accepteren van de nieuwe situatie. 25 jongeren vertellen hoe	9789021422596	Scheiding

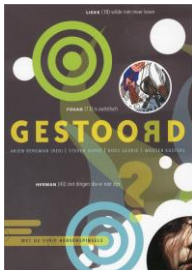
		het bij hen ging en geven tips om je te helpen.		
<i>Het verhaal van Mevrouw Eekhoorn en alle andere dieren in mama's hoofd</i> 	Brigitte Minne	Amber is een stoere meid. Ze houdt van voetballen en ze laat zich dan ook grondig trainen door haar beste vriend, Nesten. Amber's mama is een beetje gek. Soms is ze een slaperige eekhoorn, soms een bange haas. Nu is ze een vrolijke circusaap, dan weer een venijnige slang. Het valt niet mee, met zo'n mama te leven. En op een dag gaat het echt heel erg mis.	9068228722	Stemmingswisselingen moeder
<i>Mijn moeder kookt soep van tafelpoten</i> 	Aefke ten Hagen	De 11-jarige Fiep die opgroeit met een moeder met een bipolaire stoornis. Terwijl er in haar eigen leven al genoeg spannends gebeurt - ze ontdekt haar passie voor gitaar spelen en wordt voor het eerst verliefd, op Mats - maakt ze zich ook nog zorgen om wat er thuis gebeurt.	9789020632309	Bipolaire stoornis moeder
<i>De getatoeëerde mama</i> 	Jacqueline Wilson	Het lijkt wel of de tienjarige Dol en haar drie jaar oudere halfzus Ster voor hun moeder moeten zorgen i.p.v. andersom. Dol klampt zich vast aan de fantastische kanten van haar moeder, maar Ster heeft er genoeg van en trekt in bij haar vader. Hun alleenstaande, behoorlijk getatoeëerde moeder is aan de drank en glijdt steeds verder af. Uiteindelijk moet ze worden opgenomen in een psychiatrische inrichting.	9052405735	Verslaving moeder, opname psychiatrisch ziekenhuis

<i>Wij zijn niet gek</i> 	Kees Opmeer	André's moeder heeft vreemde buien. Ze gaat midden in de nacht luid zingend stofzuigen bijvoorbeeld. Soms wordt ze opeens heel erg boos en dan is ze weer overdreven vrolijk. Meestal zit ze verdrietig op de bank. En sinds André's vader is weggegaan, lijkt het alleen maar erger te worden. Van zijn oudere broer mag André met niemand over hun problemen praten. André beseft dat het zo niet langer kan. Er moet iets gebeuren.	9026997558	Bipolaire stoornis moeder
<i>Knuffels in de kelder</i> 	Angelique Waard	Als Sterre geen boodschappen doet, kookt en voor haar broertje zorgt, dan doet niemand het. De moeder van Sterre ligt bijna altijd in bed en haar vader is weinig thuis. Sterre schaamt zich daarvoor en daarom durft ze ook nooit iemand mee naar huis te nemen. Als haar vader dan ook nog besluit om bij zijn vriendin te gaan wonen, wordt het Sterre te veel.	9000032741	Parentificatie, verslaving moeder, suïcidaliteit moeder
<i>Ik blijf!</i> 	Frouwke Florentina	'Morgen wordt alles beter,' zegt de jonge Reeza terwijl ze luistert naar het tikken van de typemachine. Mamma drinkt te veel en is verdwaald in haar jeugdherinneringen op het schip. Pappa is soms in de war en blijft praten over vogels en plantjes om de onrust te verjagen. Wat doe je als je vastzit in de chaos tussen twee gescheiden ouders? 'IK BLIJF!' is een aangrijpende roman waarin heden en	9789493343689	Verslaving moeder, psychose vader

verleden op filmische wijze vervlochten worden. Het volgt het verhaal van Reeza, die gedwongen opgroeit tussen fantasie en realiteit. In een achtbaan van angsten en eenzaamheid is het enige wat haar niet verlaat, haar droom om ooit te schitteren op het witte doek. Maar als mamma ernstig ziek wordt en pappa de grip op de werkelijkheid verliest, moet ze een keuze maken die geen enkel kind zou moeten maken.

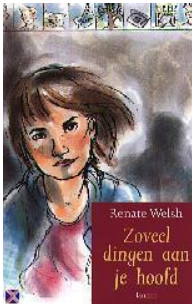
VANAF 11 JAAR

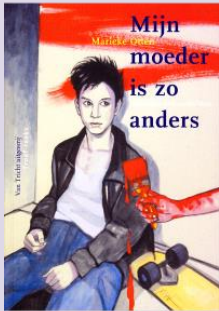
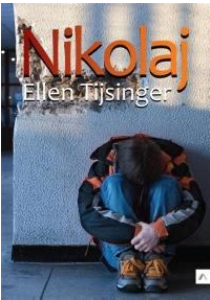
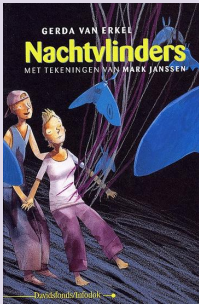
Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
<i>Fia en de toverknoop</i> 	G. Bohman	Fia's mama heeft het er moeilijk mee om de dood van Fia's papa te verwerken. Fia wil mamma helpen, maar weet niet hoe. Fia woont een tijdje bij een pleeggezin en zit met vragen als: 'wie ben ik' en 'als ik mijn pleegmoeder aardig vind, verraad ik dan mijn moeder?'. Ze heeft gesprekken met God en haar moeders toverknoop.	9062382002	Wonen in een pleeggezin, overlijden vader
<i>Zie mij</i> 	Mirjan Hijink	Thom's hoofd zit vol gedachten. Zo denkt hij veel aan zijn ouders. Hoe zal het met zijn vader gaan? En moet zijn moeder vandaag werken? Het lukt hem niet zijn gedachten stop te zetten. Thom heeft geen vrienden. Daarvoor heeft hij geen tijd. Hij moet zorgen voor zijn	9789464370010	Depressie vader

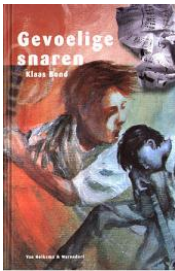
		depressieve vader. Hij wil maar één ding: dat zijn ouders gelukkig zijn.		
Gestoord: Stipboek over de psychiatrie	Steven Dupré en Wouter Kusters	'Gestoord' geeft op een toegankelijke manier uitleg over aandoeningen zoals eetstoornissen, autisme, psychoses en depressiviteit.	9789047702016	Psycho-educatie in stripvorm
				

VANAF 12 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
P.S. Ik ben uw dochter	Jacques Vriens, Mirjam Oldenhove	Al tien jaar heeft de nu 13-jarige Sonja niets meer van haar vader gehoord. Plots besluit ze hem te schrijven, hoewel alles ogenschijnlijk goed met haar gaat. Er ontwikkelt zich een aanvankelijk stoeve correspondentie, die naarmate de tijd verstrijkt steeds hechter wordt. Afwisselend boos, verdrietig en blij, maar altijd verrassend eerlijk, vertellen vader en dochter wat hen op de lever ligt en halen na al die jaren hun familieband terug aan.	9026997981	Verslaving vader, contact opbouw vader, wonen in een instelling voor moeilijk opvoedbare meisjes
				
Dus ik ben een brus?!	Lois Naomi Bruessing	Een broertje met ander gedrag dan andere kinderen is niet altijd gemakkelijk. Noor is een gewone puber. Ze gaat naar de eerste klas van de middelbare school. Haar beste vriendin Hiba zit bij haar in de klas. Alles lijkt normaal, zoals bij ieder ander meisje	9789463453868	Brussen
				

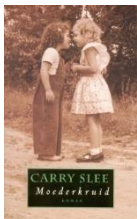
		van die leeftijd. Alleen wat de mensen niet weten, is dat Noor eigenlijk in twee werelden leeft.		
Krassen 	Ellen van den Bogaart	Kars verliest zijn moeder door zelfmoord. Hij blijft, samen met zijn vader en zus, verbijsterd achter. Hoewel zijn familie zich aanvankelijk hult in stilzwijgen, weet Kars de stilte te doorbreken als hij inziet dat de problemen juist erger worden als je er niet over praat.	9026998503	Suicide moeder, praten over gevoelens
Liefde in een fles 	Rob Baetens	Bert, een Vlaamse tienerjongen, en zijn twee zusjes, lijden erg onder de agressieve buien van hun aan drank verslaafde vader. Nadat het langzaam van kwaad naar erger gaat, wordt het op een dag te veel voor hun moeder. Ze vraagt een echtscheiding aan en vader wordt opgenomen om af te kicken.	9789068227703	Alcohol-verslaving vader, huiselijk geweld, scheiding ouders, opname vader afkickkliniek
Zoveel dingen aan je hoofd 	Renate Welsh	Op de terugweg naar huis na schooltijd vraagt Sarah zich af wat het middagmaal zou zijn: spaghetti? Lasagne? Stoofvlees? Ze verheugt zich er al op, maar in de keuken staat enkel vieze vaat en de koelkast is bijna leeg. Als haar moeder niet ziek is, waarom ligt ze dan in bed? Waarom heeft ze al zoveel dagen niets meer gekookt? En waarom gaat ze niet naar haar werk? Sarah verzorgt haar moeder, troost haar, zorgt voor een doktersbriefje. Tot de schijn ophouden naar de buitenwereld haar niet meer lukt.	9020935070	Parentificatie, depressie moeder, echtscheiding

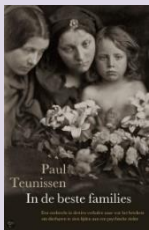
Mijn moeder is zo anders 	Marieke Otten	De moeder van Tom doet soms vreemd. De ene keer is ze heel vrolijk, de andere keer is ze erg verdrietig. Tom schaamt zich voor zijn moeder. Daarom wil hij zijn vriend Mark ook niet meenemen naar zijn huis. Helaas kan Tom zijn verwarde moeder niet verborgen houden. Ze komt hem een keer ophalen van school. Mark maakt een hele flauwe grap over de moeder van Tom en de vriendschap lijkt voorbij. Gelukkig begrijpt Lotte hem wel, met haar kan Tom over zijn moeder praten.	9073460808	Verwarde moeder, stemmingswisselingen
Nikolaj 	Ellen Tjissinga	Nikolaj verschilt veel van zijn leeftijdsgenoten. Zijn vader is op jonge leeftijd overleden door een auto ongeluk en zijn moeder is alcoholiste. Samen met zijn zusje Nadja staat hij er dan vaak alleen voor. Nikolaj heeft geen vrienden, omdat hij bang is dat ze er achter komen dat zijn moeder aan de drank is. Hij weet nooit hoe hij haar zal aantreffen als hij terugkomt van school en dat beangstigt hem.	9060697464	Verslaving moeder, opname in afkickkliniek
Nachtvinders 	Gerda van Erkel	Loeki van bijna 13 schrijft het verhaal van haar kennismaking met Daan. Haar verliefdheid wordt bemoeilijkt door problemen met haar moeder die met een depressie in het ziekenhuis ligt, haar vader die werkloos is en te veel drinkt en haar oma die naar een verzorgingshuis moet.	9065656707	Depressie moeder, opname in psychiatrisch ziekenhuis, drankmisbruik vader

Gevoelige snaren 	Klaas Bond	Peter wil zo graag professioneel gitaarspeler worden, dat hij zich niet laat ontmoedigen door zijn aan alcohol verslaafde vader.	20019026993447	Alcohol-verslaving vader
Lege ogen 	Leen van den Berg	Hannah leeft met 'code rood' in haar hoofd. Oppassen, altijd en overal, want haar moeder is onberekenbaar. Bovendien houdt haar moeder er heel vreemde gewoonten op na, waarover Hannah met niemand durft te praten. De moeder van Hannah heeft last van fobieën en een depressie.	9044801465	Depressie moeder, fobieën, suïcidaliteit, opname in psychiatrisch ziekenhuis
Het blijven toch je ouders 	Monique Engelbertink	Twaalf jongeren vertellen over hoe het is wanneer je vader en/of moeder verslaafd is aan alcohol, drugs of gokken. Ze willen je graag vertellen hoe zij met hun ouders omgaan. Daarnaast lees je hoe zij omgaan met alcohol en drugs, hoe hun omgeving op ze reageert en hoe ze zich voelen. Ook geven ze je tips.	9026517491	Verslaving ouders, Ervarings-verhalen van jongeren
Een regenbui van tranen 	Rob Baetens	Karlijn's moeder ziet dingen die er niet zijn, hoort stemmen in haar hoofd en is erg achterdochtig. Een beetje overspannen, denkt de dokter eerst, maar Karlijn's moeder verliest steeds meer de controle over haar gedachten en gevoelens. Ze wordt opgenomen in een	9068228781	Schizofrenie moeder, opname psychiatrisch ziekenhuis

psychiatrisch ziekenhuis.
De psychiater stelt de
diagnose: Karlijn's
moeder lijdt aan
schizofrenie.

VANAF 16 JAAR

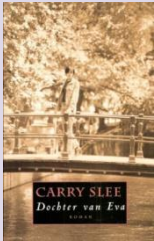
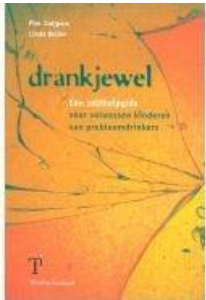
Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
<i>Moederkruid</i> 	Carry Slee	Als de kleermakerij van de vader van twee zusjes failliet gaat, verhuist het gezin naar een andere buurt. Volgens hun moeder is deze nieuwe omgeving beneden hun stand, daarom mogen de zusjes met niemand omgaan. De relatie tussen de ouders van de meisjes wordt ook steeds slechter, totdat de ruzies en het gebrek aan contact bijna te veel worden voor de zusjes. Een aangrijpende autobiografische roman over opgroeien in onveiligheid.	9044602454	Neuroses moeder, smetvrees, ruzie
<i>Tot de zon aan de horizon vriest</i> 	Kathelijn Vervarcke	Lander en Chinouk hebben allebei een moeder met een psychotische kwetsbaarheid. Al snel ontstaat er een grote vertrouwelijkheid tussen hen. Om de gapende krater in hun hart te vullen, klampen de tieners zich stevig aan elkaar vast. Beide gezinnen gaan echter anders om met de ziekte van hun moeder en dat stelt de relatie van Lander en Chinouk zwaar op de proef. Zal hun liefde sterk genoeg zijn om samen een nieuw evenwicht te vinden?	9789461316325	Ouder met psychotische kwetsbaarheid en tienerliefde

Een veilig gevoel 	Werner Storms	Laat lezers kennismaken met de plaats die een psychisch zieke ouder inneemt in het leven van hun kinderen. Op een duidelijke manier krijgen volwassenen en kinderen inzicht in het ziektebeeld, de thuissituatie en de werking van de omgeving.	9068228838	Psycho-educatie over KOPP-kinderen
In de beste families 	Paul Teunissen	Er komen verschillende verhalen in voor van jongeren tussen de 12 en 21 jaar die leven/leefden met iemand met een psychische ziekte.	9789020409031	Ervaringsverhalen van jongeren
Soms is mijn vader mijn vader niet 	Caroline van Tijn	Het gaat over een gezin met drie kleine kinderen waarvan de vader langzaam maar zeker in een psychose terechtkomt. Rik, de oudste zoon, zit vol vragen en probeert de ziekte van zijn vader te begrijpen. Steeds meer merkt Rik dat het gedrag van zijn vader verandert en hij begrijpt niet wat er allemaal gebeurt. Zijn wereld staat op zijn kop en de onzekerheid slaat toe. Heeft hij een aandeel in de ziekte van zijn vader? En wordt zijn vader weer beter? De moeder van Rik legt de antwoorden op de vragen die kinderen in dit soort situaties hebben duidelijk uit.	9789088348686	Schizofrenie vader, psycho-educatie

Tegenlicht 	Esther Verhoef	Vera heeft het niet gemakkelijk gehad als kind. Haar moeder zat vaker in een psychiatrische inrichting dan dat ze thuis was, haar autoritaire vader behandelde haar alsof ze een van zijn rekruten was en gepest worden op school was ook eerder regel dan uitzondering. Als volwassene heeft Vera nog altijd een beschadigd zelfbeeld.	9041414290	Volwassen KOPP-kind, opname moeder psychiatrische inrichting, gepest worden
--	----------------	---	------------	---

VANAF 18 JAAR

Titel	Auteur	Korte omschrijving	ISBN	Thema
<i>Iedereen kan het verschil maken</i>	Leony Coppens	Hoe worden trauma's en pijn uit de kindertijd verwerkt? Waar vinden we veerkracht? En welke lessen trekken we voor de vele kinderen die momenteel in onveiligheid opgroeien? In Iedereen kan het verschil maken deelt psycholoog Leony Coppens inzichten over trauma en veerkracht, geïllustreerd met persoonlijke verhalen en praktijkvoorbeelden.	9789025912901	Trauma en veerkracht bij kinderen
<i>Mijn moeder, de koningin van Sheba</i> 	Jacki Lyden	Jacki is twaalf als haar moeder Dolores, gehuld in zijden lakens, zich voorstelt als de koningin van Sheba. Voor de opgroeiende Jacki is de waanzin van haar moeder beangstigend en inspirerend tegelijk. Eenmaal volwassen, vertrekt Jacki naar verre oorden en geeft zo gestalte aan de fantasieën van haar moeder. Mijn moeder,	9069743183	Wanen moeder, biografie

		de koningin van Sheba is een ontroerende biografie over een opmerkelijke moederdochterrelatie.		
Blijf van mijn ouders af! 	Rieneke Klok, Gijsbertje Smaal	Ik hou van m'n ouders, maar ik baal ook van ze. Ik wil voor ze zorgen. Waarom moet ik dat doen? Ik wil thuisblijven, maar ik wil ook met m'n vrienden weg. Ik ben boos. Mag ik wel boos zijn? Waarom heb ik zulke ouders? Maar... anderen moeten wel van ze afblijven. Tegenstrijdige gevoelens. Dit boek is voor jongeren van wie de vader of moeder psychische problemen heeft. Maar als er bij jou thuis iets anders speelt wat je moeilijk vindt, dan zal je jezelf er ook in herkennen. Het is een heel praktisch boek met informatie, oefeningen, tips en vooral: veel begrip.	9789023923121	Tegenstrijdige gevoelens, psycho-educatie, oefeningen, tips
Dochter van Eva 	Carry Slee	Vervolg op het boek <i>Moederkruid</i> . Het meisje uit <i>Moederkruid</i> is een puber geworden. Ze verlaat het ouderlijk huis en gaat op zoek naar haar identiteit, en bovenal naar een nieuwe moeder.	9044602098	KOPP-kind in puberteit, zoektocht naar identiteit
Drankjewel 	Pim Cuijpers, Linda Bolier	Een zelfhulp gids voor volwassen kinderen van probleemdrinkers. Deze gids bevat, naast algemene informatie over probleemdrinkers, informatie over de kenmerken van een gezin met een probleemdrukker als ouder. Er wordt ingegaan op de	9052533830	Alcoholverslaving, zelfhulp, psycho-educatie

gevolgen van opgroeien
in zo'n gezin.

Zusje van mijn zusje



Maya
Lievegoed

Persoonlijk relaas van
een jonge vrouw wier
ontwikkeling is bepaald
door haar oudere zus,
omdat hun ouders
beiden leden aan een
psychische ziekte.

9789066117655

Psychische ziekte
ouders en
onderling zussen
contact

**Een gewoon gelukkig
gezin**



Rina
Berghout

Jeugdherinneringen aan
een manisch-
depressieve moeder.

906222279

Manisch-
depressieve
moeder,
volwassen KOPP-
kind

**Opgroeien onder
moeilijke
gezinsomstandigheden**



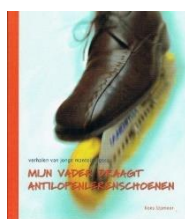
Rita Vuyk

Onderzoek over
kinderen die zich bewust
zijn van de
moeilijkheden in hun
gezinssituatie en
daaraan lijden, maar die
zich toch weten te
handhaven en te redden
omdat zij qua
persoonlijkheid minder
kwetsbaar zijn. Welke
factoren daar een rol in
spelen, is onderwerp van
de studie in dit boek.

9058980162

Psycho-educatie,
onderzoek

**Mijn vader draagt
antilopenleren
schoenen**



In dit boek staan elf
verhalen over jongeren
die thuis voor iemand
zorgen. De verhalen zijn
waargebeurd en soms
ontroerend, soms
verdrietig of grappig. En
steeds zijn ze bijzonder,
omdat ze gaan over
jongeren die gewoon en
bijzonder tegelijk zijn.

9789075690446

Kinderen als
mantelzorgers

<i>Het helen van je innerlijke kind</i> 	Susanne Hühn	De ervaren therapeute Susanne Hühn laat zien hoe je je kinderlijke deel kunt leren kennen en begrijpen, en hoe je daardoor bewuster en krachtiger kunt leven. Ze beschrijft de verschillende vormen van emotionele pijn en geeft talrijke oefeningen waarmee je je innerlijke kind liefdevol en met aandacht kunt helen, zodat het zijn fantasie en zijn levensvreugde in je tot uiting kan laten komen.	9789460151668	Innerlijk kind helen volwassenen
<i>Ik word wie ik ben</i> 	Ingeborg Jansen	Een indringend levensverhaal over de helende kracht van de waarheid die nodig is om je van je verleden los te maken. Het geeft een inkijk in het leven van een klein meisje wiens moeder borderline heeft. Ze neemt je mee haar wereld in: die van verlatingsangst en hunkering naar onvoorwaardelijke moederliefde. Ze komt in meerdere pleeggezinnen terecht en ontwikkelt een overlevingsstrategie: aanpassen, vergeten en doorgaan, in de hoop dat het gaat voelen alsof ze bij iemand hoort. Als volwassen vrouw blijft ze deze strategie toepassen en heeft ze niet in de gaten dat ze zichzelf kwijt is geraakt tot ze in een burn-out belandt en zich realiseert dat ze de sleutel tot herstel zelf in handen heeft.	9789090315089	Persoonlijk verhaal KOPP-kind

<i>Te vroeg volwassen</i> 	Marinka Kamphuis	Doorgeschoten loyaliteit en grensvervaging tussen de rollen van kinderen en hun ouders komen vaker voor dan we denken. Maar is het per definitie slecht als zoiets gebeurt? Te vroeg volwassen gaat over kinderen die voor hun ouders zorgen, een verschijnsel dat we 'parentificatie' noemen, en over de verwachtingen die ouders van hun kinderen hebben. Het gaat hierbij zowel om praktische handreikingen als om emotionele ondersteuning.	9789089532459	Parentificatie
<i>De geur van een moeder</i> 	Lucia van den Brink	Lentl verliest haar moeder op jonge leeftijd. Haar vader legt de schuld bij haar en thuis wordt de sfeer steeds grimmiger. Ze heeft niemand bij wie ze terecht kan, maar ze weet zich staande te houden. Ze moet wel, en tekent alles van zich af. Uiteindelijk ontwikkelt Lentl zich tot één van de beste tatoeëerders van het land. Ze oefent zoveel op zichzelf dat haar huid een verontrustend canvas wordt van alles wat haar is aangedaan.	9789026354779	Verlies moeder, onveilig opgroeien terugblik
<i>Ongezien opgegroeid</i> 	Lindsay C. Gibson	Niet alle ouders zijn emotioneel volwassen, of emotioneel beschikbaar voor hun kinderen. Ook als het je als kind fysiek aan niets ontbroken heeft, kun je veiligheid of liefde hebben gemist, wat doorwerkt in je volwassen leven. Psycholoog Lindsay Gibson begeleidt deze inmiddels volwassen	9789024430024	Emotioneel onbeschikbare ouders en herstel als volwassene

		kinderen bij hun zoektocht naar wie ze echt zijn, en op hun pad naar een emotioneel gezonder leven, zonder dat zij met hun (vaak ook ongelukkige) ouders hoeven te breken.		
Ongehoord ongezien 	Hester Lever	Zo kan iemand zich zomaar voelen. Vooral als die opgegroeid is in een emotioneel verarmd gezin. Bijvoorbeeld in een gezin waarvan een ouder kenmerken vertoont van het autisme spectrum. 'Ongehoord ongezien.' Het is een gevoel dat zich veelal nauwelijks in woorden laat vangen: Ongrijpbaar maar allesomvattend. Dit boek gaat over het effect van het 'ongehoord ongezien' opgroeien in zo'n gezin.		Emotioneel onbeschikbare ouders vanwege ASS en herstel als volwassene
Niemandskinderen 	Carolien Roodvoets	Niemandskinderen is een boek voor volwassenen die worstelen met de last die een onveilige jeugd met zich bracht.	9069639300	Gevolgen van onveilige jeugd als volwassene
Ik wou dat Stef bos mijn vader was 	Gloria van Breukelen	In Ik wou dat Stef Bos mijn vader was vertelt Gloria (30), een KOPP/KOV (Kind van Ouders met Psychische Problemen/ Verslavingsproblemen), hoe ze alles uit de kast haalt om haar jeugd te vergeten. Hoe ze zoekt naar liefde en erkenning die ze thuis nooit heeft gekregen. Pas wanneer haar vader plots overlijdt, durft ze bij	1230006193652	Vader alcoholverslaafd en moeder depressief

zichzelf naar binnen te kijken. Gloria komt erachter dat ze niet haar ouders, maar stevast zichzelf heeft afgewezen.

Het boek waarvan je wilde dat je ouders het hadden gelezen (en je kinderen blij zijn dat jij het doet)



Philippa Perry

Iedere ouder wil dat zijn kind gelukkig is. Maar hoe bereik je dat? In dit wijze en verfrissende boek staat alles wat er in de opvoeding écht toe doet en alles over de essentie van het ouderschap. Op basis van haar rijke ervaring als therapeut, haar wetenschappelijke inzichten en haar persoonlijke ervaringen als ouder, behandelt Philippa Perry de grote vragen van de ouder-kindrelatie, van baby tot tienerjaren. Hoe ga je om met je eigen gevoelens en die van je kind? Hoe zien je gedragingen en patronen eruit? Hoe ga je om met je ouders, je partner, vrienden? Dit boek biedt een brede, verrassende kijk op een diepgaande en gezonde ouder-kindrelatie. Zonder oordelend te zijn, geeft Perry op een even directe als geestige manier inzicht in de invloed van je eigen opvoeding op je ouderschap. Het is een boek vol liefdevol advies over het maken van fouten en het onder ogen zien daarvan - waardoor het uiteindelijk goed zal komen.

9789463821681

Invloed van eigen opvoeding op ouderschap

Een pleister tegen tranen

T. van Roosmalen

Dit boek is een handreiking voor ouders en voor professionals in de zorg, de hulpverlening en in het

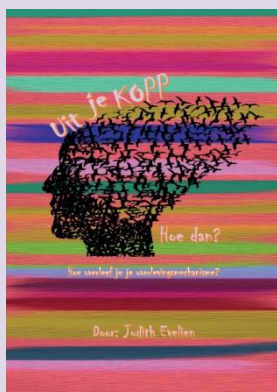
9789077179376

Voor professionals en volwassenen, handboek omgang ernstig zieke ouder in gezin



onderwijs. Het geeft inzicht in de beleving en reacties van kinderen en in de dynamiek in het gezin tijdens verschillende fasen van het ziekteproces. Daarnaast biedt het een concreet houvast bij allerlei vragen, zorgen en twijfels.

Werkboek Uit je KOPP



Judith Evelien

Ontrafelen van eigen KOPP-verhaal

Koppzorgen



Judith Evelien

Mijn moeder en ik. Ik en mijn moeder. Een gecompliceerde situatie en een eveneens gecompliceerde band. Beiden verlangden we intens naar een warme moeder/dochter band. Deze bleek onder invloed van mijn moeder haar psychische kwetsbaarheid en haar stemmingsgevoeligheid een onmogelijk streven.

9789463451116

Verhaal moeder met psychische kwetsbaarheid

Ik beschrijf in dit boek de impact van de gevolgen die het heeft op een kind wanneer het opgroeit met een ouder die psychisch kwetsbaar is en daarnaast ook nog gevoelig is voor depressie. Hoe verloopt mijn weg naar volwassenheid en hoe past mijn moeder daarbij in mijn leven? Hoe pas ik in haar leven?

Narcisme - Ben ik nou gek? De invloed van de Narcistische ouder op kind en partner - Hèt boek over Narcisme.



Petra
Roelofsen

Ben ik nou gek? is een uniek handboek over de invloed van de narcistische ouder op kind en partner. Het boek is voorzien van herkenninglijsten en unieke tips uit de therapeutenpraktijk en informeert de lezer over de essentiële rol van de andere ouder.

9789462037915

Narcisme