

Stap voor stap van start met de ontwikkeling van een traumasensitief onderwijsklimaat

Hoe begin je?

Stap 1	Bewustwording & inspiratie	Herkenning voelen vanuit de literatuur / praktijkverhalen en er iets mee willen doen.
Stap 2	Vertel het aan anderen	Deel je nieuwe kennis, ervaring en enthousiasme.
Stap 3	Blijf lezen	Over stress en trauma, hersenontwikkeling en leren, scholen die traumasensitief werken. Gebruik boeken, artikelen, filmpjes of sites.
Stap 4	Vertrouw erop dat je op reis bent	Je begint als individu en er gaan steeds meer mensen met je mee op weg.
Stap 5	Durf te gaan	Durf initiatief te nemen, weg van bescheidenheid. Probeer iets uit in je eigen handelen, daarmee ben je een voorbeeld voor anderen.
Stap 6	Ga samen	Brainstorm samen met een andere bevlogen collega over wat Traumasensitief Onderwijs kan betekenen voor jouw school.
Stap 7	Houd het licht	Neem één stap tegelijk. Maak deze klein en uitnodigend, voor jezelf en voor anderen.

Bron: Lesgeven aan getraumatiseerde kinderen (twaalfde druk 2024); Leony Coppens, Marthe Schneijderberg, Carina van Kregten, SWP