

# Alcohol- en Drugsbeleid (AD-beleid) voor studentenverenigingen

## Invulformat



Als bestuur van een studentenvereniging<sup>1</sup> wil je dat je vereniging een fijne en veilige plek is voor je leden. Het gebruik van alcohol en drugs kunnen hier een negatieve invloed op hebben. Maak daarom duidelijke afspraken en leg die vast in een Alcohol- en Drugsbeleid (AD-beleid). Gebruik dit sjabloon om een AD-beleid voor jullie eigen vereniging op te stellen.

## Waarom moet je een AD-beleid hebben?

Het gebruik van alcohol en andere drugs komt vaker voor onder studenten dan onder de algemene bevolking [1]. En binnen de studentenpopulatie ligt het alcoholgebruik hoger onder studenten die lid zijn van een studentenvereniging vergeleken met studenten die geen lid zijn [2]. Middelengebruik brengt verschillende risico's met zich mee. Van lichamelijke risico's tot risico's op sociaal en financieel vlak. Deze negatieve gevolgen gelden niet alleen voor de student zelf, maar ook voor diens omgeving [3]. Denk aan seksueel grensoverschrijdend gedrag, agressie, vernieling en ongevallen.

Een goed AD-beleid gaat niet alleen over regels en handhaving van het middelengebruik. Als bestuur of vereniging speel je ook een belangrijke rol in het voorkomen dat leden problemen krijgen door middelengebruik. En kan je leden helpen die al problemen ervaren. Leden die problemen ervaren met middelengebruik laten dit namelijk vaak niet zien. Bijvoorbeeld omdat ze bang zijn voor de consequenties. Een open sfeer en duidelijke afspraken kunnen hun al helpen. Door hen te helpen, help je indirect ook je eigen vereniging.

Met het ontwikkelen van een AD-beleid geef je als bestuur de boodschap aan je leden dat je hun gezondheid en veiligheid serieus neemt.

## Wetten en regels

Het kan per studentenvereniging verschillen welke wetten en regels er gelden, afhankelijk van de voorzieningen die aanwezig zijn. Als de vereniging een eigen bar/tap heeft, valt het onder de paracommercie. Hier gelden andere regels voor dan bijvoorbeeld een studievereniging met enkel een verenigingskamer. Deze valt onder de regels van de onderwijsinstelling.

<sup>1</sup> Onder studentenvereniging verstaan we in dit format: gezelligheids-, studie-, sport- en cultuurverenigingen, geleid door studentenbesturen.

Het is van belang dat er wordt voldaan aan de wet- en regelgeving uit de Alcoholwet, de Opiumwet, het Wetboek van Strafrecht en lokale regels (zoals Algemene Plaatselijke Verordeningen (ook wel: APV's)). Een aantal relevante wettelijke regels staan opgesomd in het document met Achtergrondinformatie format Alcohol- en Drugsbeleid onder Pijler 1.

Lees meer: [Drugstesten en studentenverenigingen. Hoe zit dat?](#)



## Wat levert een AD-beleid de vereniging op?

Het doel van een AD-beleid kan verschillen per vereniging. Een AD-beleid op de studentenvereniging kan leiden tot:

- Minder (excessief) gebruik van alcohol- en/of drugs en daardoor;
- Betere sfeer op de vereniging en bij leden onderling;
- Betere gezondheid van leden;
- Minder afwezigheid van leden;
- Meer zorg voor elkaar;
- Meer veiligheid tijdens activiteiten;
- Voorkomen van kosten (bijvoorbeeld reparatiekosten);
- Voorkomen reputatieschade vereniging;
- Duidelijke rollen en verantwoordelijkheden.

Als je een AD-beleid ontwikkelt, stel dan van tevoren het doel/de doelen met elkaar vast.



## Doe het samen

Het is belangrijk dat het AD-beleid gedragen wordt binnen de vereniging. Ga daarom tijdens het opstellen van het beleid het gesprek aan en betrek verschillende personen binnen de vereniging. Denk bijvoorbeeld aan (oud-)leden, een vertrouwenspersoon, Raad van Advies/Toezicht, jullie contactpersoon binnen de onderwijsinstelling en de lokale instelling voor verslavingszorg (IVZ). Zo zorg je dat er een AD-beleid ontwikkeld wordt waar iedereen het mee eens is.

## Hulpbronnen

Het huidige format voor AD-beleid voor studentenverenigingen is gebaseerd op het [format Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid voor werkgevers](#) en het [format Alcohol-, Drugs- en Medicijnbeleid voor MKB](#).

Jullie kunnen direct een AD-beleid opstellen aan de hand van dit sjabloon. Wil je meer achtergrondinformatie? Bekijk dan de volgende bronnen:

- [Achtergrondinformatie bij format Alcohol- en Drugsbeleid voor studentenverenigingen](#) met onder andere praktische, risicobeperkende tips.
- De [Studenten Welzijnswijzer](#).
- [Toolbox Studenten en middelengebruik](#) van het Trimbos-instituut met tools om zelf aan de slag te gaan om riskant middelengebruik te voorkomen.

Het is belangrijk dat het AD-beleid voor studentenverenigingen overeenkomt met de praktijk. Heb je vragen over het opstellen van een AD-beleid? Zoek contact met de [regionale instellingen voor verslavingszorg](#). Mis je informatie in dit format? Laat het ons weten via [waartrekjijdelijn@hotmail.com](mailto:waartrekjijdelijn@hotmail.com).

### Externe hulp

Problemen met middelengebruik zijn lastig. Niet alleen voor degene die de problemen ervaart,

ook voor de mensen eromheen. Er zijn diverse mogelijkheden om op een laagdrempelige manier hulp te zoeken. Het is goed als je hier als bestuur van op de hoogte bent, zodat je leden kan doorverwijzen wanneer nodig.

Op de websites [alcoholinfo.nl](http://alcoholinfo.nl), [drugsinfo.nl](http://drugsinfo.nl), [allesoverdrinken.nl](http://allesoverdrinken.nl) en [drugsenuitgaan.nl](http://drugsenuitgaan.nl) staan veel handige tips en online hulpmiddelen als mensen zelf aan de slag willen met minderen of stoppen.

Als mensen met vragen of zorgen zitten rondom middelengebruik, kunnen ze ook contact opnemen met de infolijnen.

- Alcohol infolijn: 0900-1995 (10 cent p. min. + kosten mobiele telefoon).
- Drugs infolijn: 0900-1995 (10 cent p. min. + kosten mobiele telefoon).


### Verslavingszorg

Soms zijn online informatie of hulpmiddelen niet genoeg. Verwijs ze dan door naar [instellingen voor verslavingszorg](#) bij jou in de buurt die kunnen helpen. Je kan bij hen ook terecht voor een laagdrempelig traject van gesprekken ([Moti-4](#)); dit is gratis, anoniem en zonder verwijzing.

## Invulinstructie

Gele velden: vul de gegevens van jullie vereniging in.

Al ingevulde tekst in de gele velden: neem de suggestie over of pas aan voor jullie vereniging.

 **Let op:** maak het AD-beleid zo concreet mogelijk. Geef aan wie (functie) wat gaat doen op welk moment.

### Colofon

De ontwikkelaars<sup>2</sup> van dit format zijn niet verantwoordelijk en/of aansprakelijk voor het Alcohol- en Drugsbeleid van een studentenvereniging dat naar aanleiding van dit format wordt opgesteld. Studentenverenigingen dienen er zelf zorg voor te dragen dat hun beleid in lijn is met landelijke en lokale wet- en regelgeving.



<sup>2</sup> Trimbos-instituut, Stichting Waar Trek Jij De Lijn? en Stichting Lieve Mark.

# Alcohol- en Drugsbeleid van

## Inleiding

vindt het belangrijk om een veilige en gezonde vereniging voor diens leden te zijn. Uitgangspunten hiervoor zijn de geldende wet- en regelgeving. Dit Alcohol- en Drugsbeleid (AD-beleid) sluit hierop aan. In dit beleid leggen we afspraken vast die we binnen de vereniging gemaakt hebben over het gebruik van alcohol en andere drugs. Het gaat hierbij met name, maar niet exclusief, om afspraken binnen de vereniging en activiteiten vanuit de vereniging. Eventuele afspraken omtrent verenigingshuizen worden apart opgenomen in het huurcontract.

## Doelgroep

Dit AD-beleid geldt voor iedereen die lid, dan wel werkzaam is bij

Daarnaast is het beleid van toepassing op gasten die (activiteiten van) deze vereniging bezoeken.

## Uitgangspunten van het AD-beleid

\* Riskant alcoholgebruik is een drinkpatroon waarbij er zoveel wordt gedronken dat iemand problemen ervaart door het drinkgedrag. Iemand kan bijvoorbeeld verplichtingen niet na komen, heeft spijt van het alcoholgebruik of krijgt van anderen het advies om minder te drinken.

\*\* Drugs is een verzamelnaam voor psychoactieve stoffen die inwerken op bepaalde processen in je hersenen en daarmee de werking van je hersenen beïnvloeden. Dit beïnvloedt je emoties, beleving, waarneming en gedrag. Denk bijvoorbeeld aan cannabis, ecstasy of cocaïne, maar ook alcohol en medicijnen zonder doktersrecept vallen onder de noemer drugs.

# Inhoud van het AD-beleid

## 1 REGELS EN AFSPRAKEN



*Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jullie vereniging:*

## Verantwoordelijkheden

Binnen de vereniging hebben verschillende personen verschillende verantwoordelijkheden. Het is verstandig om deze verantwoordelijkheden in je AD-beleid op te nemen. Zo weet iedereen wie waar verantwoordelijk voor is, en wie waar op aangesproken kan worden. Onderstaande lijst geeft een aantal voorbeelden.

*Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jullie vereniging:*

## 2 PREVENTIE EN BEWUSTWORDING




Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jullie vereniging:



- \* Voorbeelden van ondersteunende partijen staan o.a. benoemd op de website van [Waar Trek Jij De Lijn?](#)
- \*\* Verwijs hier naar de website van de [regionale instelling voor verslavingszorg](#).
- \*\*\* Neem contact op met de [regionale instelling voor verslavingszorg](#) over de mogelijkheden voor een training.

De instructie van barvrijwilligers is verplicht volgens de [Alcoholwet](#), lees meer over relevante wetten en regels in het [achtergronddocument](#) onder Pijler 1: Regels en afspraken.

 **Let op:** het overtreden van afspraken kan leiden tot hoge boetes of het kwijtraken van de horecaverunning.

Een belangrijk onderdeel van preventie is [omgevingspreventie](#). Lees meer over omgevingspreventie en voorbeelden hiervan in het [achtergronddocument](#).



*Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jouw vereniging:*

A large, empty rectangular area with a light orange background, intended for writing suggestions or notes.

\* Voor tips over hoe je een gesprek voert over (vermoeden van) problemen met alcohol- of drugsgebruik: zie [alcoholinfo.nl](http://alcoholinfo.nl) en [drugsinfo.nl](http://drugsinfo.nl).



## 4 HANDHAVING EN DISCIPLINAIRE MAATREGELEN

---



*Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jullie vereniging:*

## Afspraken over implementatie en evaluatie

*Neem de volgende suggesties over of pas aan voor jullie vereniging*



\* Wees je bewust dat communicatie over drugs ook tot ongewenste effecten kan leiden, zoals nieuwsgierigheid, stigma of normalisering. Bekijk [deze tips voor drugscommunicatie](#).

N.B. Soms werkt het beter om het AD-beleid onder te brengen onder een breder thema, zoals sociale veiligheid of welzijnsbeleid.

