

State of the Art Ouderenpsychiatrie NKOP symposium 2025 Ondersteunen bij herstel

9.00 - 9.30 **Ontvangst met koffie/thee**

9.30 – 9.50 **Opening**

Coördinator NKOP en Dagvoorzitter

9.50 – 10.45 **Herstelgericht aanbod voor ouderen met een ernstige psychiatrische aandoening**

Paul David Meesters, psychiater

Een persoonlijk perspectief op herstelgericht werken in de ouderenpsychiatrie waarin stilgestaan wordt bij bestaande herstelgerichte initiatieven, de meerwaarde en de kwetsbaarheid hiervan. Wat de rol van de ouderenpsychiatrie hierin kan zijn. Ook zal hij resultaten delen van kwalitatief onderzoek naar de herstelvisie in de intramurale zorg.

10.45 – 11.05 **Panelgesprek**

Aan de hand van stellingen gaan we met de zaal en een panel in gesprek over de vraag: hoe kunnen we stappen zetten op het gebied van herstelondersteunende zorg bij ouderen

11.05- 11.30 **Pauze**

11.30 – 12.15 **GIT-PD Ouderen. Een generiek behandelkader**

Machteld Ouwens, Marieke Stams & Arjan Videler, GGz Breburg

Maak kennis met de Guideline Informed Treatment for Personality Disorders (GITPD), een manier van bejegenen en behandeling voor cliënten met persoonlijkheidsstoornissen. In een landelijk project vanuit Kenniscentrum Persoonlijkheidsstoornissen zijn aanpassingen voor ouderen gemaakt en is GIT-PD landelijk geïmplementeerd in ambulante en klinische GGZ-teams

12.15 – 12.45 **Promovendiprijs**

12.45 - 13.00 **NKOP AWARD**

Marieke Sikkes en Sanne Wassink, GGNet Ouderen (winnaar 2023).

Voor meer informatie over de NKOP award en hoe u iemand kunt nomineren, zie verderop in de folder.

13.00 – 14.00 **Lunchpauze**

14.00 – 15.00 **Workshopronde 1**

U heeft uw voorkeur voor twee workshops aangegeven. Op uw badge ziet u uw persoonlijke indeling.

15.00 – 15.30 **Pauze**

15.30- 16.30 **Workshopronde 2**

U heeft een keuze gemaakt voor 2 van de 4-5 workshops. Op uw badge ziet u uw persoonlijke indeling.

16.30 - 17.00 **Borrel**

Afsluitend hapje/drankje en napraten.

Datum: 24 januari 2025
Locatie: Trimbos instituut;
Da Costakade 45,
Utrecht
Contact: NKOP@trimbos.nl

Workshops

Op uw badge staat vermeld in welke workshops u bent in gedeeld. Tussen de workshops zal een pauze zijn.

Ronde 1: 14.00 - 15.00

Ronde 2: 15.30 - 16.30

Workshop A; Leefstijl en beweegprogramma in de ouderenspsychiatrie

Astrid Lugtenburg, psychiater, GGZ Drenthe & Ewa Folmer, GZ-psycholoog, UMCG

Frailty (25% op poli ouderenspsychiatrie) kan negatief effect hebben op psychische klachten en kwaliteit van leven. Vivifrail is een geïndividualiseerd thuis beweegprogramma van 3 maanden ter vermindering van frailty. Tijdens deze workshop nemen we jullie mee in onze ervaringen en eerste resultaten met het leefstijl en beweegprogramma in ambulante ouderenspsychiatrie, waarbij we gaan oefenen met de SPPB en beweegprogramma.

Workshop B; Met STIP: preventie probleemgedrag

Annerieke Barendrecht, Specialist ouderengeneeskunde & Tos Egtberts, senior verpleegkundige, Attent Zorg & Behandeling

We geven jullie een kort introductie van de STIP methode (Stapsgewijze Integrale Preventie en behandeling van Probleemgedrag). Jullie worden interactief meegenomen in de Stepped Care interventiestappen 1 en 2.

Stap 1. Basisbenadering

Stap 2. Gepersonaliseerd dagprogramma.

Laat je uitdagen!

Workshop C; Herstel in alle fases van de behandeling bij ouderen.

Karlijne Steketee, psycholoog, Renske de Vos, ervaringswerker & Sophie Oost, GGZ Verpleegkundig specialist, Antes

In deze workshop vertellen we ervaringen uit de praktijk over de herstelmodule bij ouderen. Deze module is ontwikkeld bij ouderen in Antes en wordt zowel klinisch als ambulant gegeven in iedere fase van de behandeling. Wat zijn de ervaringen van cliënten en van de trainers in de praktijk? Wat levert dit op? Dat bespreken we graag met je in de workshop. Ook gaan we in op de inhoudelijke keuzes die we gemaakt hebben, onder andere samen met de ervaringsdeskundige behandelaar.

Workshop D; In gesprek over zin

Benno Wiegers, SPV, Phrenos & Evelien Hulshof, ervaringsdeskundige, Werkbedrijf Rijk van Nijmegen

Spreeken over zinervaring en zinverlies kan iemand bewust maken hoe hij er in het leven voor staat. Dit kan confronterend zijn, maar ook ruimte scheppen voor nieuwe gedachten, gevoelens en mogelijkheden. Wat een mens als zin ervaart is net als herstel persoonlijk en uniek. In deze workshop wisselen deelnemers op een gelijkwaardige manier eigen persoonlijke ervaringen uit rond 'zin'

Workshop E; Het gevaar van mijn goede bedoelingen. Omgaan met mijn hulpverlenersreflexen'

Tom van Wel, GZ-psycholoog/Docent, Bureau van Wel, BuurtzorgT

We hebben allemaal reflexen; deze maken het leven makkelijk. Hulpverleners hebben specifieke reflexen, zoals mensen vanuit de beste bedoelingen ondersteunen bij hun herstelproces. Soms schaden reflexen echter het herstelproces van de cliënt. In deze workshop kijken we op een interactieve manier hoe we zulke reflexen bij onszelf kunnen herkennen.