

Tips voor verwijzen

Zorg ervoor dat alle zorgverleners weten naar wie ze (aanstaande) ouders kunnen verwijzen voor stoppen-met-roken begeleiding. Zorg er ook voor dat ze weten hoe ze dit kunnen doen.

Organiseren verwijsaanbod

- Hebben jullie een stoppen-met-roken coach of -poli voor jullie VSV of regio? Of is er een goede samenwerking met huisartsen en verslavingsartsen? Zorg dat zorgverleners daarvan op de hoogte zijn en weten wat de begeleiding inhoudt.
- Is er nog geen verwijsaanbod? Je kunt de telefonische coaching Rookvrije Ouders implementeren. Aanmelding gebeurt via een online formulier. Meer informatie over Rookvrije Ouders vind je op www.rookvrijestart.nl.
- Je kunt ook contact opnemen met stoppen-met-roken begeleiders in de regio en met hen afspraken maken over verwijzen. Gekwalificeerde stoppen-met-roken begeleiders, ook met specialisatie zwangerschap, staan in het [kwaliteitsregister Stoppen met Roken](#). Begeleiders uit dit kwaliteitsregister vind je via de [sociale kaart van Ikstopnu](#). Informeer zorgverleners vervolgens over de verwijzingsmogelijkheden.
- Zorg zoveel mogelijk voor 'warme verwijzing' waarbij de zorgverlener de (aanstaande) ouder zelf aanmeldt, en de coach contact opneemt met de (aanstaande) ouder.
- Maak afspraken met de stoppen-met-roken begeleider over een terugkoppeling. Na doorverwijzen is het belangrijk om het proces te volgen zodat je de (aanstaande) ouder kunt blijven ondersteunen bij rookvrij blijven.
- Een (vaste) stoppen-met-roken begeleider kan ook betrokken worden bij de ontwikkeling en implementatie van het stoppen-met-roken beleid.

Implementeren verwijsaanbod

- Informeer zorgverleners over het verwijsaanbod en hoe ze kunnen verwijzen.
- Nodig een stoppen-met-rokenbegeleider met wie jullie samenwerken uit in een vergadering van het VSV of de regio. Het wordt zo laagdrempeliger voor zorgverleners om te verwijzen. Ook krijgen ze zo een realistisch beeld van het werk van de coach en kunnen ze dit beter uitleggen aan de (aanstaande) ouder.
- Implementeer je de telefonische coaching Rookvrije Ouders? Maak dan gebruik van de materialen en de e-learning Rookvrije Ouders. De materialen en e-learning vind je op www.rookvrijestart.nl.

“Er zijn zoveel manieren van ondersteuning. Als je mensen dan zo ver hebt dat ze willen stoppen, dan moet je gelijk kunnen zeggen bij wie ze voor extra hulp terecht kunnen.”

Carole Lasham – kinderarts