

Tips voor scholing

Scholing zorgt ervoor dat zorgverleners over voldoende middelen, kennis en vaardigheden beschikken om goede stoppen-met-roken zorg te verlenen.

Organiseren scholing

- Inventariseer welke zorgverleners welke middelen, kennis en vaardigheden nodig hebben om het stoppen-met-roken beleid uit te voeren. Bekijk welke scholing en materialen daarvoor nodig zijn.
- De Taskforce Rookvrije Start biedt verschillende scholingen aan voor het stoppen-met-roken gesprek. Bekijk informatie over de scholingen en hoe je deze aanvraagt op de scholingspagina op www.rookvrijestart.nl.
- Een VSV-brede of regio-brede scholing zorgt niet alleen voor het bevorderen van de kennis en vaardigheden, maar kan ook bijdragen aan commitment en samenwerking.
- Bied alle zorgverleners de scholing die ze nodig hebben om het stoppen-met-roken beleid goed uit te voeren.
- Bedenk hoe zorgverleners de scholing kunnen volgen. Het helpt als voor de zorgverlener tijd vrijgemaakt wordt om de scholing te volgen. Gebruik bijvoorbeeld vaste opleidingsdagen om de scholing te organiseren.
- Met behulp van intervisie, webinars of nascholingsavonden kan je de kennis en vaardigheden up-to-date houden.

Uit de praktijk

“Scholing voor stoppen-met-roken-gespreksvoering is een van de speerpunten van onze werkgroep. Zo is de e-learning door veel medewerkers gedaan en is er een gezamenlijke training georganiseerd. Met 32 deelnemers waren de verschillende beroepsgroepen uit het VSV goed vertegenwoordigd. Door de training met veel verschillende zorgprofessionals samen te doen draagt het ook bij aan de samenwerking. Zorgprofessionals leren elkaar beter kennen en de lijntjes worden korter. De training werd gratis aan de deelnemers aangeboden en deelnemers ontvingen er accreditatiepunten voor. De belangstelling was groot.”

Uit de praktijk

De lokale Taskforce Rookvrije Start Apeldoorn organiseerde in 2021 een reeks webinars over de Rookvrije Start. Verschillende sprekers kwamen aan bod en vertelden over onderwerpen zoals de gevolgen van roken, gespreksvoering, terugvalpreventie en ketenzorg tijdens en na de zwangerschap. Bekijk hier het programma ter informatie of voor eigen inspiratie.

Borgen scholing

- Maak afspraken over scholing op het gebied van stoppen met roken voor bestaande en nieuwe medewerkers. Leg deze afspraken vast in je beleidsplan of scholingsplan.

Gebruik materialen

- Materialen kunnen ondersteunend werken aan het bieden van stoppen-met-roken zorg, maar zorgverleners ook stimuleren om deze zorg te blijven bieden. Bekijk in de toolkit op www.rookvrijestart.nl welke materialen passen bij jouw VSV of regio.

Een voorbeeld van hoe je scholing en materialen in je beleidsplan kunt opnemen:

Het VSV zorgt voor passende opleiding en training van klinische en niet-klinische medewerkers.

- 1. Alle medewerkers van het VSV zoals verloskundigen, gynaecologen, kraamverzorgenden, jeugdverpleegkundigen, jeugdartsen en kinderartsen, weten wat eerstehands, tweedehands en derdehands rook is, zij begrijpen dat roken een verslaving is en zij weten waar de beweging een rookvrije start voor staat.*
- 2. Alle zorgverleners van het VSV hebben de e-learning Rookvrije Start en de e-learning Begrijpelijk gevolgd. Zij kennen de verwijsmogelijkheden van het addendum en de mogelijkheid van NVM gebruik in de zwangerschap.*
- 3. Een kernteam volgt de verdiepende training in motiverende gespreksvoering, de training Rookvrije Start. Dat kernteam bestaat in ieder geval uit: uit elke verloskundige praktijk een lid, alle klinisch verloskundigen die polikliniek doen, 2 gynaecologen, een kernteam kraamverzorgenden, een kernteam jeugdverpleegkundigen, 2 jeugdartsen en 1 kinderarts.*
- 4. De betrokken stoppen-met-roken-coaches (GGD, huisartsenpraktijk ondersteuners, medewerkers rookstoppoli's, verslavingszorg) naar wie zwangere vrouwen worden verwezen in het VSV hebben (na)scholing gevolgd over zwangerschap en roken en het gebruik van NVM in de zwangerschap.*