

## Tips voor de werkgroep

Met de werkgroep doorloop je alle stappen om het stoppen-met-roken beleid te ontwikkelen en te implementeren.

### *Samenstelling van de werkgroep*

- De werkgroep bestaat idealiter uit een kerngroep zoals een verloskundige 1e en 2e lijn, een gynaecoloog en een afgevaardigde van de kraamzorg.
- Betrek voor goede samenwerking en doorlopende stoppen-met-roken zorg ook andere disciplines, zoals een fertiliteitsarts, (O&G-)verpleegkundige, huisarts, kinderarts, jeugdarts of jeugdverpleegkundige.

### *Organisatie van de werkgroep*

- Spreek af wat jullie als werkgroep willen realiseren en wie waarvoor verantwoordelijk is.
- Ga ervan uit dat je in het eerste jaar minimaal 4 keer bijeen moet komen, in volgende jaren minimaal 2 keer per jaar. Kies met welke afgevaardigden je dat doet.
- Stel doelen voor een komende periode en deel structureel (tastbare) resultaten met elkaar. Dit helpt om elkaar enthousiast te houden.
- Zorg steeds voor commitment in de achterban.
- Is er een werkgroep of lokale coalitie Kansrijke Start? Zorg dan voor integratie of samenwerking. Stoppen met roken is een onderwerp dat goed past binnen de Kansrijke Start.

### *Plan van aanpak*

- Maak een plan van aanpak voor de komende periode.
- Bewaak de voortgang van de ontwikkeling en de implementatie. Evalueer tweejaarlijks en maak een nieuw plan van aanpak voor het voortduren en verbeteren van je beleid.

### *Zichtbaarheid van de werkgroep*

- Maak de werkgroep zichtbaar binnen het VSV of de regio. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld een presentatie, informatiebrief of flyer.
- Meld de werkgroep aan als [lokale Taskforce Rookvrije Start](#).
- Meld leden van de werkgroep aan als [ambassadeur Rookvrije Start](#) en ontvang gratis scholing en materialen.

*“Ik ben er trots op dat we ongeveer alle beroepsgroepen in onze werkgroep hebben. Ook een stoppen-met-roken coach en huisarts. Met de groep komen we eens in de zoveel tijd bij elkaar en met een kerngroep komen we vaker bij elkaar. Zichtbaar zijn en een eenheid vormen is belangrijk, zodat iedereen zich betrokken voelt. We maken bijvoorbeeld een groepsfoto om te benadrukken dat we een groep zijn.”*

*Noor Rijkers – voormalig kinderlongarts LUMC*