

Tips voor communicatie

Zorg dat je alle ontwikkelingen deelt met het VSV of de regio, en dat je zorgverleners zoveel mogelijk betreft bij het stoppen-met-roken beleid en de implementatie. Zo creëer je draagvlak voor het beleid en stimuleer je dat het beleid uitgevoerd wordt.

Communicatie stoppen-met-roken beleid

- Agendeer het stoppen-met-roken beleid structureel tijdens vergaderingen in het VSV of de regio.
- Zorg ervoor dat jullie als werkgroep in het VSV of de regio zichtbaar zijn. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld een presentatie, nieuwsbrief of flyer.
- Informeer alle zorgverleners over de ontwikkelingen van het stoppen-met-roken beleid. Iedere stap hierin is een moment om het onderwerp weer onder de aandacht te brengen: het zorgpad, scholing, verwijzing, samenwerking en andere afspraken die jullie maken.
- Zorg dat zorgverleners op de hoogte zijn en kennis hebben van het stoppen-met-roken beleid en materialen.
- Toets bij de zorgverleners of het stoppen-met-roken beleid bij iedereen bekend is en ook wordt uitgevoerd.
- Voor de kraamzorg is er een app met alle protocollen. Daarin staat ook een (landelijk) zorgprotocol Stoppen met roken. Wijs de kraamverzorgenden daarop.

Communicatie specifieke onderwerpen

- Informeer zorgverleners over specifieke stoppen-met-roken thema's.
- Multiproblematiek: Voor zwangere vrouwen in kwetsbare situaties is het moeilijker te stoppen met roken, maar juist erg belangrijk. Stoppen heeft onmiddellijk een positief effect op het kind, maar ook op de moeder die zichzelf uit de chronische stresssituatie haalt die door het roken zelf komt. Zorg daarom dat zwangere vrouwen altijd worden verwezen naar goede hulp, ook als er sprake is van multiproblematiek. Kijk in de factsheet Roken, stress en kwetsbaarheid* voor meer informatie hierover.
- Meerroken en derdehands rook: Verspreid de animatie over derdehands rook* voor zorgverleners om hen bewust te maken van de gevolgen van hun eigen rookgedrag en hen te stimuleren dit onderwerp met (aanstaande) ouders te bespreken. De infographic meerroken* en de infographic derdehands rook* kan je ook delen.
- Follow-up en terugvalpreventie: Zorg ervoor dat alle zorgverleners zwangere vrouwen ondersteuning bieden bij het rookvrij worden én blijven. Zij kunnen de Folder Rookvrij Opgroeien* en het beeldverhaal 'Rookvrij blijven na de zwangerschap'* gebruiken om rookvrij blijven met de (aanstaande) ouder te

bespreken. Je kunt de infographic 'Rookvrij blijven – ook na de zwangerschap'* gebruiken om terugvalpreventie te agenderen.

- Minderen: Veel vrouwen die doorgaan met roken in de zwangerschap, gaan minder roken. Hun lichaam blijft om nicotine vragen. Ook gaan rokers dieper inhaleren. Minder roken is voor veel vrouwen op termijn niet vol te houden. Langzaam gaan ze meer roken en vallen terug in het oude patroon. Spreek daarom met alle zorgverleners af om altijd in te zetten op volledig stoppen met roken. Hier wordt ook in de e-learning Rookvrije Start* op ingegaan.
- Nicotinevervangende middelen (NVM): Zorg dat zorgverleners weten over de mogelijkheid van gebruik van NVM in de zwangerschap. Bij het verwijzen van een (aanstaande) ouder naar een stoppen-met-roken coach kan de mogelijkheid worden genoemd. Adviseer zorgverleners om te verwijzen naar een stoppen-met-roken coach die ervaring heeft met NVM (zoals de coaches van Rookvrije Ouders).
- E-sigaret: Over het gebruik van de e-sigaret tijdens de zwangerschap is nog veel onbekend. In afwachting van nieuwe studies naar de effectiviteit en veiligheid van de e-sigaret, wordt daarom ontraden om de e-sigaret te gebruiken voor ondersteuning bij het stoppen met roken tijdens de zwangerschap. Maak dit kenbaar binnen het VSV of de regio en zorg dat dit advies in het beleid wordt opgenomen.

“Aan het begin van een VSV-vergadering presenteren we een drietal ‘wist-je-datjes’ over stoppen met roken.”

Klinisch verloskundige Irene Zuiddgeest

* Wij updaten materialen, video's en infographics regelmatig. De meest recente tools vind je in de [toolkit Rookvrije Start](#).