

ouder van mijn ouders



Website voor jongeren
en volwassenen van
ouders met een (licht)
verstandelijke beperking.

- Informatie en herkenning
- Lotgenotencontact
- Verhalen van anderen
- Tips & advies

www.oudervanmijnouders.nl

De kracht van gezien worden.

Wat is een (licht) verstandelijke beperking? Wat betekent dit voor jou? Welke hulp is er voor je ouder? Wat kunnen naasten betekenen? Welke hulp is er voor jou?

Deze website helpt je bij het vinden van een antwoord op deze vragen.

Sien

 Trimbos
instituut