

Welkom!

atlant

Vaktherapie met
GP doelgroep
Doen, Ervaren, Effect

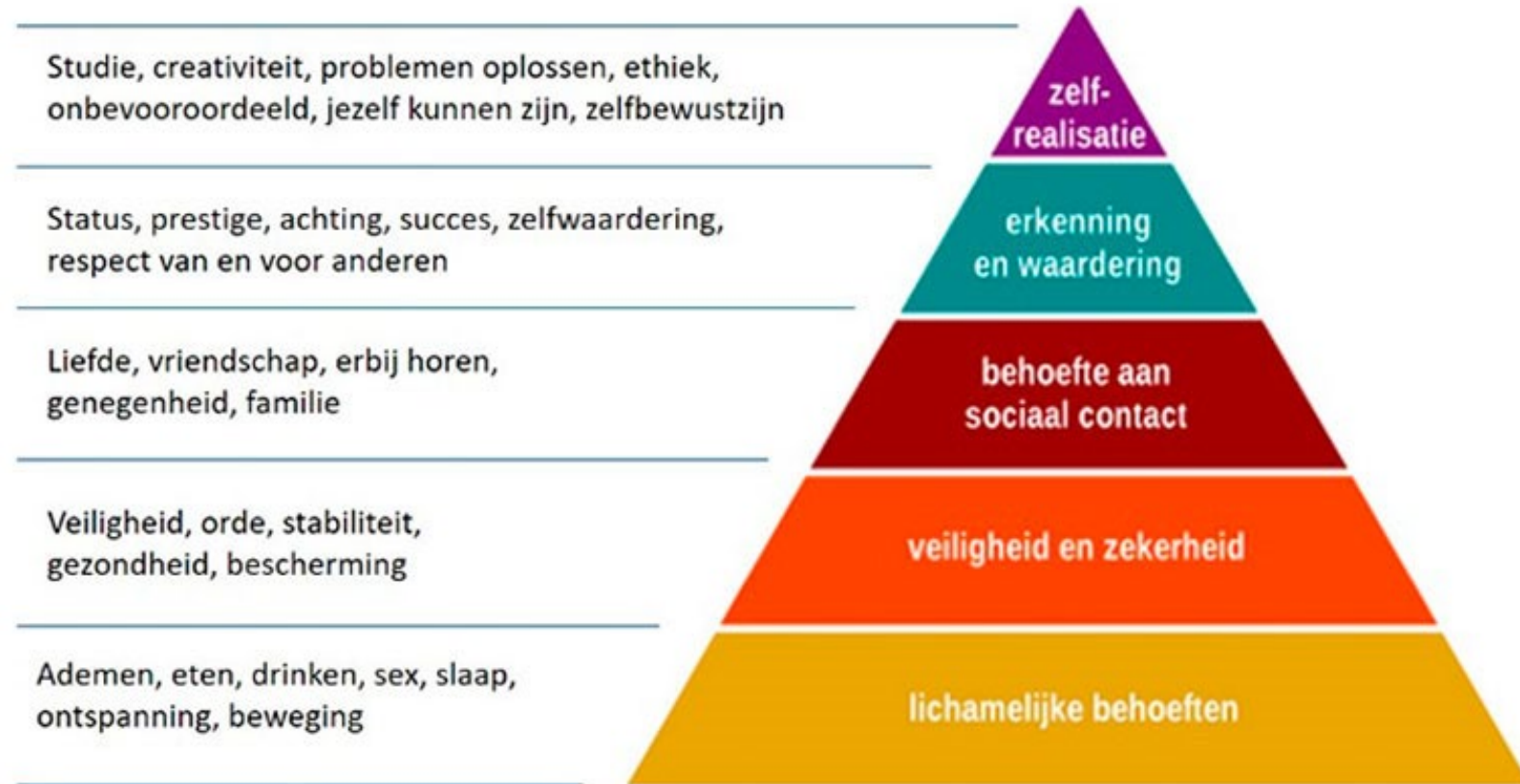
In verbinding met bewoners uit de
Gerontopsychiatrie

atlant



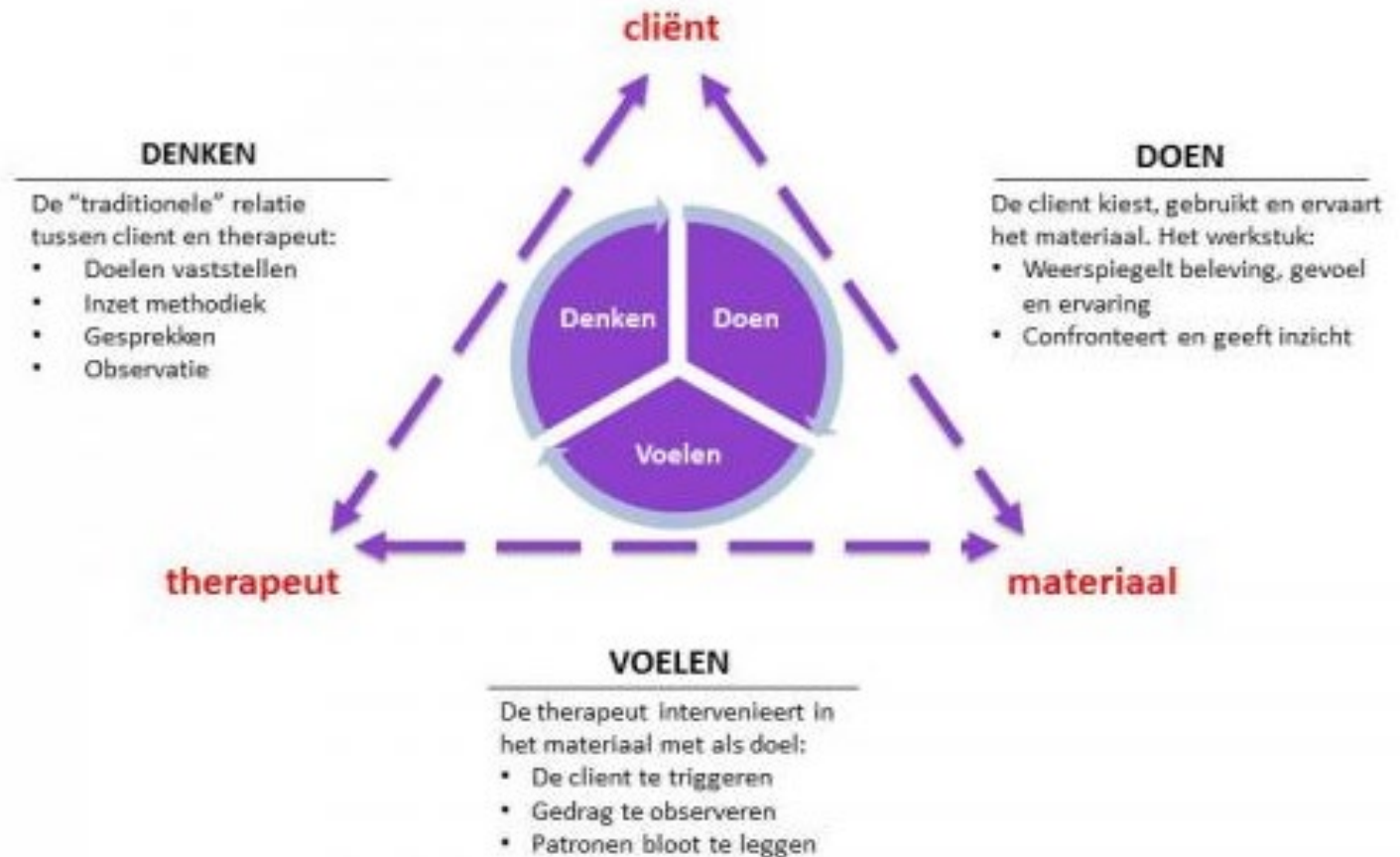
Lotte Hunink - beeldend therapeut
Lindy van de Wiel - muziektherapeut

Waarom verbinding?



Hoe kan vaktherapie bijdragen aan verbinding?

Naast interactie client en therapeut voegt materiaal een extra dimensie toe





Redenen voor een verwijzing

- Depressie
- Angst
- Onverwerkte emoties
- Rouwverwerking
- Mentale spanning
- Laag zelfbeeld
- Trauma

Therapeutische relatie

contact, begrip en vertrouwen

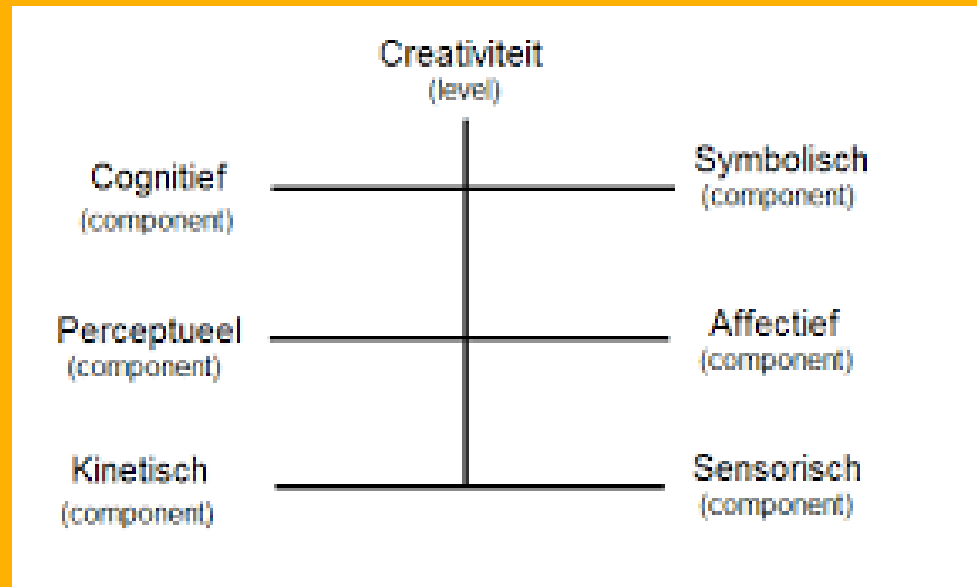
Hoe bouw je een vertrouwensband op?

Hoe vind je aansluiting?

- Houding
Vanuit presentiebenadering
Rust uitstralen, niet oordelend, nieuwsgierig
Voorspelbaarheid/structuur bieden
- Interventies
Aansluiten bij behoefte en interesse
Veiligheid ontstaat door niet direct
het contact aan te gaan, maar via een middel
(muziek, beeldend, bewegen)
Communicatie, duidelijk en helder



Het belang van observeren bij elk individu aan de hand van de ETC (expressive therapies continuum) methode.



Hoe zit het eigenlijk met het;

- ❑ Sociaal emotioneel niveau
- ❑ Cognitief niveau
- ❑ Prikkelverwerking
- ❑ Verbinding met gevoelswereld
- ❑ Verbinding met de omgeving
- ❑ Waarden en normen
- ❑ Verhaal van de bewoner
- ❑ Kracht elementen

En wat is de onderliggend hulpvraag?

In contact komen: hoe doe je dat?



Contact maken vanuit een beeldende werkvorm is bewust worden van eigen grenzen, invloed van jezelf en de ander, en het zoeken naar afstemming. De kracht van beeldend werken is dat het proces zichtbaar wordt gemaakt.

Contact vanuit muziektherapeutische groepsworkvorm. Klapspel (eventueel met instrumenten): Klappen doorgeven in een kring → Verschillende opdrachten gekoppeld aan aantal klappen. Doelen: Samenwerking, (oog)contact maken, focus/concentratie, initiatief nemen.



Vragen?