

## Praktijkstage voor registratie tot (basis)-SMR-coach

### Vereisten praktijkstage

Tijdens de stage van de basisopleiding tot Stoppen-met-roken-coach (smr-coach) wordt verwacht dat de aspirant coach (stagiair) de geleerde theoretische kennis en vaardigheden in de praktijk toepast. Dit onder begeleiding van een ervaren en in het kwaliteitsregister van KABIZ geregistreerde SMR-coach (de supervisor). Richtlijn voor de invulling en beoordeling van de stage vormt het Competentieprofiel basis.pdf van KABIZ met daarin de vereisten voor de basis stoppen-met-rokencoach.

#### De stagiair:

- Regelt zelf een stageplek en een supervisor.
- Maakt zelf afspraken over de duur en de praktische kant van de stage.

#### De stage

- De stagiair loopt eerst mee met de supervisor en woont begeleidingsgesprekken van de ervaren coach bij. Deze bespreken supervisor en stagiair samen na.
- De stagiair voert zelfstandig minimaal vier gesprekken van stoppen-met-roken begeleidingstraject(en) uit onder toezicht van de supervisor.
  - Dit omvat minstens één voorbereidend gesprek en één vervolgesprek.
  - Na elk gevoerd gesprek bespreken stagiair en supervisor wat goed ging en wat beter kon (leerpunten).
- De stage eindigt met een eindgesprek en evaluatie van de stagiair door de supervisor. De stagiair levert hiervoor bij de supervisor een stageverslag in. Dit bevat een reflectie op het eigen functioneren als coach, wat goed gaat en wat nog leerpunten zijn.
- De supervisor geeft de eindbeoordeling in een ondertekende Praktijkstageverklaring (zie bijlage 2).
- De stagiair levert een kopie van de getekende Praktijkstage verklaring digitaal aan bij de opleider.

Vragen? Stuur uw vraag naar [rookstoptraining@trimbos.nl](mailto:rookstoptraining@trimbos.nl)

Bijlage 1. Aandachtspunten voor de uitvoering van SMR-begeleiding

Bijlage 2. Praktijkstage verklaring voor opleiding tot smr-coach

## Bijlage 1: Aandachtspunten voor de uitvoering van SMR-begeleiding

### Algemene aspecten van de begeleiding

- Ondersteuning van zelfmanagement van degene die wil stoppen met roken (de stopper) door:
  - o Bevorderen kennis, inzichten en vaardigheden van de stopper
  - o Verstrekken informatie en advies
- Het maken van een individueel zorgplan met afspraken met de stopper
- Het vastleggen van relevante informatie in het dossier (zie *Parameters voor zorgprofessionals voor onderdeel 3) begeleiden* in de *Zorgstandaard Tabaksverslaving, 2022*)
- Kennis van het lokale SMR-zorgnetwerk voor samenwerking / doorverwijzing
- Afspraken kunnen maken met andere zorgverleners in het SMR-netwerk voor samenwerking / doorverwijzing

### Begeleiding

#### 1. Voorbereidingsgesprek voor het stoppen met roken

##### Aandachtspunten:

- Anamnese met check op leeftijd, eerdere stoppogingen en mate van verslaving
- Toepassen van motiverende gesprekstechnieken
- Bespreken van functie van het roken
- Moeilijke momenten en hoe hiermee om te gaan
- Stopdatum bepalen
- Sociale steun laten organiseren
- Stopplan laten invullen
- Adviseren over farmacologische ondersteuning bij stoppen en dit – evt in overleg met een arts – kunnen verzorgen
- Huidige (niet smr gerichte) medicatie checken vanwege:
  - o Medicijnen die na stoppen met roken minder snel verwerkt worden en waarbij overdosering een risico is (Flockhart tabel, CYP1A2-enzym)
  - o Medicijnen die een contra-indicatie zijn voor eventuele smr-medicatie
- Inschatten of eventuele complexe problematiek vraagt om doorverwijzing voor specialistische ondersteuning

#### 2. Vervolggesprekken tijdens stoppen met roken

##### Aandachtspunten:

- Bespreken wat gaat goed, wat niet, welke moeilijke momenten en onverwachte situaties. Oplossingen zoeken waar nodig.
- Gerookt? Uitglijder / terugval? Analyseren van de oorzaak en welke andere aanpak mogelijk is. Weer motiveren tot stoppen.
- Controle van eventuele farmacologische ondersteuning

## Bijlage 2. Praktijkstage verklaring voor opleiding tot smr-coach

Dit formulier na afronding van de stage kunt u uploaden in uw online leeromgeving bij het Trimbos-instituut

---

*Informatie van de aspirant-coach / stagiair:*

---

Naam stagiair:

Geboortedatum: \_\_ - \_\_ - \_\_\_\_

Volgt de opleiding tot SMR-coach via opleider: RookStoptraining, Trimbos-instituut

Registratienummer zoals bekend bij de opleider:

---

*Overzicht van de uitgevoerde stage*

---

De periode van de stage: van \_\_-\_\_-20\_\_ t/m \_\_-\_\_-20\_\_

Aantal uur besteed door de stagiair aan de stage:

Aantal gesprekken geobserveerd:

Aantal gesprekken zelf uitgevoerd:

---

*Informatie van de begeleidende supervisor en beoordeling*

---

Naam supervisor:

Registratienummer in het kwaliteitsregister van KABIZ:

Beoordeelt de stage als: onvoldoende / voldoende (*geef aan wat van toepassing is*)

Datum:

Plaats:

Handtekening supervisor: