



# ART senioren



NKOP symposium  
16 november 2023

Welkom



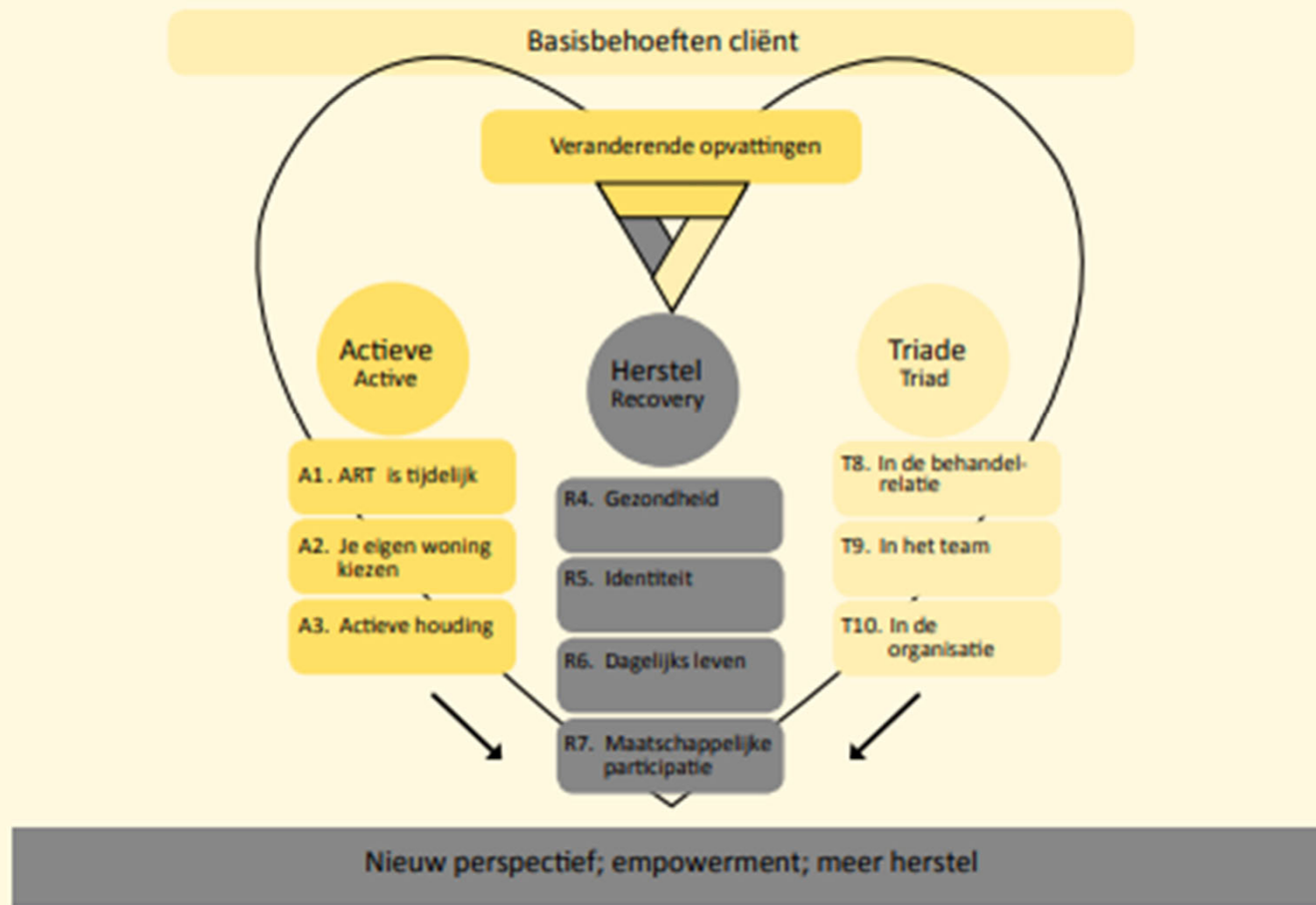
## De kern (WHY) van ART

- Van een gestagneerd herstel > naar hoop en perspectief
- Deze groep cliënten verdient beter
- De verwijzing naar kunst
- De weg opnieuw vrij maken voor herstel
- **A**ctief he**R**stellen in de **T**riade



Figuur 3.1

### Het hart van ART





# Conclusies eerste doorbraak

- >ART lijkt passend voor de doelgroep senioren
- >Zowel voor klinisch als ambulante
- >Op bepaalde aspecten is een aanpassing of vertaling nodig
- >Dat gaan we met elkaar beschrijven in een addendum ART senioren



# Herstel

Herstel is een **individueel proces** waarin mensen **veerkracht** ontwikkelen, leren omgaan met en het leven weer oppakken na ontwrichtende ervaringen. Het gaat om herstel van identiteit, zelfbeeld, zelfvertrouwen, sociale relaties en sociale rollen die als gevolg van psychische en/of verslavingsproblemen aangetast zijn en omvat **meer dan** de vermindering van ziekteverschijnselen.

In herstelprocessen staan de **mogelijkheden en krachten** van de mens centraal en hebben zij zelf de **regie** over hun eigen leven.



# Anders kijken naar senioren diagnostiek meer herstelkansen dan we denken



Arjan Videler & Rosalien Wilting



## **MET DE JAREN**

Waarom het wel zin heeft om ouderen met psychische problemen te behandelen



Boom

# Aandacht voor

- Levensfase
- Functiebehoud en eigen regie
- Belevingsgerichte zorg
- Palliatieve zorg
- Somatiek/Frailty
- Zorgtechnologie
- Activering
- Zelfredzaamheid
- Eigen regie
- Behoud sociale binding



# Aandacht voor

- In de triade
- Woonconcept
- Beweging/vaktherapeut
- Domotica
- Samenwerking V&V
- Specialist ouderenpsychiatrie
- Zingeving
- Levensende
- .....





## **Van ruwe naar fijne diamant**

**Vraag:**

**Wissel in kleinere groepen één casus uit en bespreek:**

- **Kan ART voor senioren hier het verschil maken?**
- **Welke aspecten van ART zijn dan helpend?**
- **Wat zou je aan ons willen meegeven?**

