

A group of diverse young people, including a man with glasses, a woman with curly hair, and several others, are smiling and looking towards the camera. They are outdoors in a grassy area. The image is partially framed by a pink circular graphic on the left side.

**Alex Govers,
Tactus verslavingszorg
Liesbeth Naaborgh
Helder op School
23-11-2023**

Workshop In Charge

**IN
CHARGE**

**HELDER
OP SCHOOL**



Welkom filmpje In Charge

Doelen In Charge

Les 1

- Vergroten inzicht in eigen verleiders en ambities (2 days challenge)

Les 2

- Bewustmaken van onbewuste processen die invloed hebben op eigen gedrag (Triggers)

Les 3

- Versterken van wilskracht door trainen zelfcontrole (7 days challenge)

Les 4

- Omgaan met sociale beïnvloeding en maken van eigen keuzes

Les 1

Introductie In Charge





Les 3

Wat is zelfcontrole?

Licentie voor het lespakket

Per docent is 1 licentie nodig (15 euro).

Hard copy boekjes met alle werkbladen kunnen besteld worden (à 1,-)

Alle werkbladen zijn ook beschikbaar als in te vullen PDF



Train-de-Trainer

25 maart 2024

Flyer voor werving

Over paar weken beschikbaar met QR code naar aantal materialen

Hou nieuwsbrief Helder op School in de gaten!

Nog vragen?

Mail naar helderopschool@trimbos.nl

