

Regio Nijmegen: implementatie Helder op School

Nijmegen 24 november 2023
Gisèle Hoevenaars
Strateeg preventie IrisZorg

<https://vimeo.com/844850483/81d7ec5f46>



Helder op School - Nijmegen

Trimbos-instituut



In de gemeente Nijmegen
werken alle scholen samen
aan Helder op School

05:56



vimeo

IRISZORG

Wat was de start situatie in Nijmegen

- Een paar goede voorbeelden...
- Incident gestuurd
- Andere partijen die gastlessen gaven, ten koste van inzet lesmodules Helder op school
- Beste onderdelen: ouders en individuele vraagstukken zorgteam
- Kwetsbaarste onderdeel: beleid

Aanleiding.....december 2021



▲ Illustratie © Jeroen Nissen

**Nijmeegse school waarschuwt
ouders voor gebruik van xtc en coke
door scholieren**

Welke stappen volgden...

Stap 1: Directrice van deze school actief benaderd

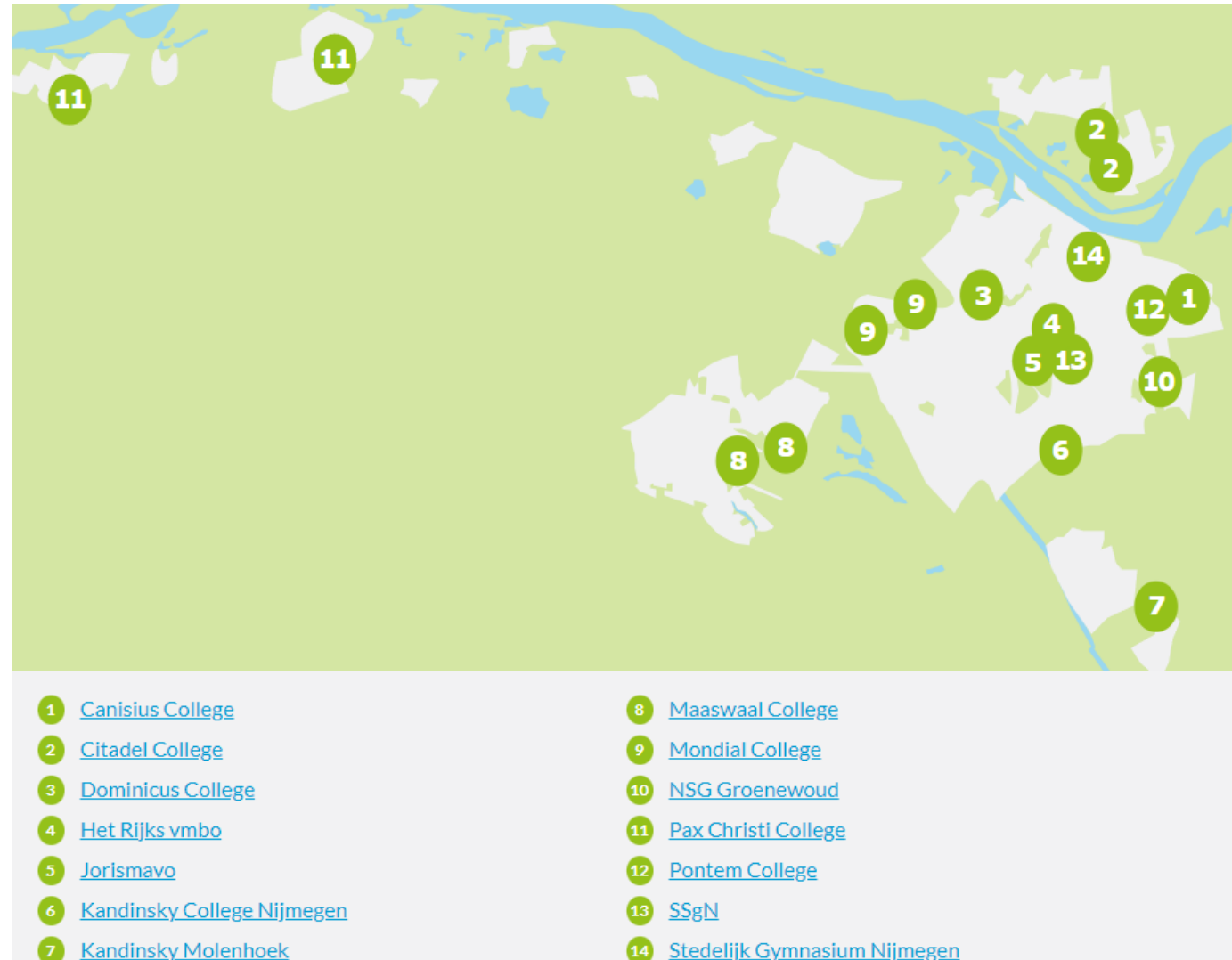
Stap 2: GGD Gelderland Zuid betrokken

Stap 3: Link gelegd met bestuur van de @VO campus

Wens bovenstaande partijen:

eenduidige preventieve aanpak op middelenpreventie binnen regio Nijmegen.

- Gezondheidsbevordering leerlingen
- Geen imagoschade scholen



Vervolgstappen januari-mei 2022

1. Formeren projectgroep met de juiste mensen!

Gisèle Hoevenaars IrisZorg preventie

Hans Schapenk bestuurder @VO campus

Berni Drop directrice Montessori college

Geraldine Mulder, teammanager GGD Gelderland Zuid team School en Jeugd

2. Creëren van draagvlak bij de scholen

- Kick-off themabijeenkomst georganiseerd
- @vo campus scholen en die daarbuiten
- Betrekken bij vervolgstappen, zoals werkgroep beleid
- Iedere school een adviesgesprek met IrisZorg preventie en gezondheidsmakelaar school en jeugd GGD

3. Betrekken van gemeente Nijmegen, afdeling gezondheid en onderwijs

4. Betrekken Trimbosinstituut

En toen volgde dit....juni 2022



▲ ANP PIROSKHA VAN DE WOUW © Hollandse Hoogte / ANP

Eén aanpak om verslaving tegen te gaan op alle middelbare scholen

NIJMEGEN - De middelbare scholen in Nijmegen en omstreken werken aan een gezamenlijk plan om roken, alcoholgebruik, gokken, game- en drugsverslaving tegen te gaan. De afspraken op school gaan meer op elkaar lijken, mentoren worden getraind en ouders worden voorgelicht.

Bettine Winters 25-06-22, 08:00

Afstemmingsgesprekken met de scholen, wat werkt? Juni-dec 2022

Afstemmingsafspraken met adviseur verslavingspreventie IrisZorg, gezondheidsmakelaar school en jeugd GGD en themafunctionaris vanuit de school:

- **Aansluiten** bij wat de school al aan onderdelen van Helder op school heeft uitgevoerd.
- **Bundelen interventies** t.b.v. ouders en docenten op vergelijkbare onderwerpen.
- Met de **juiste mensen** binnen de school om tafel: directeur, zorg coördinator, afdelingsleider
- Preventieadviseurs en GGD gezondheidsmakelaars zijn **vaste 'smoelen'** voor de scholen. Ook voor het vervolg.

Gezamenlijk beleid juni-december 2022

Werkgroep:

Maaswaal college, Montessori college, 't Rijks, Yuverta, Kandinsky Molenhoek, SSGN, Vrije school en het Trimbosinstituut

Uitdagingen:

- Gebruik en voorbeeldrol docenten
- Passende leeropdrachten per leerjaar en niveau
- Hanhaven rookbeleid mede t.a.v. vaperen en snus

Vorm werkgroep:

- 4 keer bij elkaar: gezamenlijk beleid was “af”
- Nu ieder schooljaar evaluatie i.v.m. aanpassingen/ontwikkelingen en good practices delen

Vervolg 2023-2024

- **Extra financiering** gemeente Nijmegen voor extra impuls Helder op school
- **Training Signaleren en bespreekbaar** maken van middelengebruik voor docenten op schoolniveau en via de werkplaats @VO campus aangeboden.
- **Lesmodules** leerlingen een enorme boost, met name Frisse start. Pilot revisie In Charge en eerste ervaringen met Samen Fris
- Meer samenwerking zorgteams t.a.v. **individuele casuïstiek**
- **Jongerenwerk** actief betrokken die op de scholen aanwezig zijn
- **Ouderavonden** online voor de regio of op maat voor de scholen. Ook aansluiting vanuit regiogemeenten op ouderavonden middels faciliteren theater.

Tips

- Met de juiste mensen om tafel, waaronder gemeente, GGD, de juiste mensen binnen het onderwijs
- Voor 2 jaar extra financiering i.v.m. piekbelasting
- Werken met overeenstemmingsdocumenten, tussentijdse evaluaties en borging