**Teksten nieuwsbrief en website**

*Tessa Cox – arts voortplantingsgeneeskunde – over verwijzen*

Help jij mee de boodschap van Rookvrije Start richting alle zorgverleners uit te dragen? Wij helpen je! Deel de campagne via de website, intranetpagina of nieuwsbrief van jouw beroepsvereniging of organisatie. We hebben teksten en quotecards die je kunt delen. De quotecards staan apart in een map van het campagnepakket. Je kunt uit twee verschillende teksten kiezen en natuurlijk naar wens aanpassen. Vergeet niet [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) in je bericht op te nemen.

*Quotecard Tessa*



Optie 1

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega**  
Wat kun je doen als je merkt dat iemand gemotiveerd is om te stoppen? Hoe gaat het dan verder? Arts voortplantingsgeneeskunde Tessa Cox stuurt wensouders niet meer met lege handen naar huis, maar verwijst voortaan naar goede stoppen-met-roken hulp. Wil je weten hoe Tessa dit doet? Bekijk de video van Tessa en van andere zorgverleners op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl), en laat je inspireren.

Optie 2

**Zorg voor een rookvrije start: laat je inspireren door je collega’s**  
Roken tijdens de zwangerschap, het komt nog steeds voor. Bijna 1 op de 10 vrouwen rookt in de zwangerschap. Maar ook vóór de zwangerschap heeft het gevolgen, onder andere voor de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Wensouders die roken willen vaak wel graag stoppen, maar het lukt niet altijd. Een tabaksverslaving is zo hardnekkig dat professionele hulp nodig is.

In een serie korte video’s delen vier collega’s uit de zorg hun ervaringen. Kost het bespreken van roken niet te veel tijd? En zet je daarmee niet de goede behandelrelatie op het spel? Bekijk de video's op [rookvrijestart.nl](http://www.rookvrijestart.nl) en laat je inspireren.