**Teksten social media**

*Tessa Cox – arts voortplantingsgeneeskunde – over verwijzen*

Social media is overal. Ook in het leven van zorgverleners. Wij willen hen (meer) betrekken bij stoppen-met-rokenzorg voor (aanstaande) ouders. Moedig daarom je collega’s of achterban via social media aan om hun rol te pakken in het bespreken van roken met hun cliënt!

Wij helpen je de boodschap van Rookvrije Start uit te dragen. Wij hebben korte filmpjes (snippets) en teksten voorbereid die jij kunt delen. De snippets staan apart in een map van het campagnepakket. De berichten en welke snippet daarbij hoort, vind je hieronder. Vergeet je bericht niet af te sluiten met #zorgvooreenrookvrijestart.

1. LinkedIn en Facebook

|  |  |
| --- | --- |
| **Filmpje** | **Tekst** |
| snippet\_Tessa\_liggend | 🤔 Je adviseert (wens)ouders die roken om te stoppen, maar het voelt alsof je ze naar huis stuurt met lege handen. Herkenbaar?  👩‍⚕️ Tessa Cox is arts voortplantingsgeneeskunde. Voor haar is dat gevoel nu verleden tijd, omdat er gratis en goede stoppen-met-rokenhulp is.  🎬 Bekijk de hele video van Rookvrije Start, waarin ze vertelt hoe je (wens)ouders verwijst naar professionele stoppen-met-roken coaches van de telefonische coaching Rookvrije Ouders: [Verhalen uit de zorgpraktijk](https://www.trimbos.nl/aanbod/programmas/rookvrije-start/verhalen-uit-de-zorgpraktijk/)  #RookvrijeStart  #Zorgvooreenrookvrijestart |

1. Instagram (story)

Plaats de video ‘snippet\_Tessa \_staand’ op Instagram Stories met de volgende link: [Verhalen uit de zorgpraktijk](https://www.trimbos.nl/aanbod/programmas/rookvrije-start/verhalen-uit-de-zorgpraktijk/).