

AUDIT-C

Het doel van screening is om vast te stellen in hoeverre een patiënt problematisch alcohol gebruikt. Een screening op alcoholgebruik kan bestaan uit het meten van het alcoholgehalte in het bloed (BAC ofwel BAL, blood alcohol concentration of level), het stellen van een aantal vragen en/of het klinisch oordeel van de arts. Hieronder wordt de AUDIT-C als screeningsinstrument besproken.

AUDIT-C: het screenen van riskante en schadelijke patronen van alcoholgebruik bij volwassenen

De Alcohol Use Disorder Identification Test-Consumption (AUDIT-C) is een verkorte versie van de Alcohol Use Disorder Identification Test (AUDIT) screeningsvragenlijst. Hij bestaat uit 3 vragen, die kunnen helpen bij het identificeren van personen die alcohol misbruiken. De AUDIT-C wordt gescoord op een schaal van 0 tot 12 punten, waarbij 0 punten geen alcoholgebruik in het afgelopen jaar weergeven. Over het algemeen geldt: bij een hogere AUDIT-C score is het waarschijnlijker dat het alcoholgebruik de gezondheid en veiligheid van de persoon beïnvloedt. De AUDIT-C kan zowel door professionals als door de persoon zelf afgenomen worden. De AUDIT-C is wetenschappelijk onderzocht en de psychometrische waarden zijn goed. De test-hertest betrouwbaarheid is goed en de vragenlijst vertoont een hoge correlatie met andere op alcoholgebruik gerichte vragenlijsten zoals de CAGE.

AUDIT-C screeningsinstrument [1, 2]

Hoe vaak gebruikte u het afgelopen jaar een alcoholhoudende drank?

- 0 = nooit
- 1 = maandelijks of minder
- 2 = 2-4 maal per maand
- 3 = 2-3 maal per week
- 4 = 4 of meer maal per week

Hoeveel glazen alcoholhoudende drank gebruikte u op een doorsnee dag in het afgelopen jaar?

- 0 = 1 of 2
- 1 = 3 of 4
- 2 = 5 of 6
- 3 = 7, 8 of 9
- 4 = 10 of meer

Hoe vaak gebruikte u zes of meer glazen alcoholhoudende drank tijdens een bepaalde gelegenheid in het afgelopen jaar?

- 0 = nooit
- 1 = minder dan eens per maand
- 2 = maandelijks
- 3 = wekelijks
- 4 = dagelijks of bijna iedere dag

AUDIT-C - vervolg

Drempelwaarden bij AUDIT-C

Bij een score van ≥ 4 (man) en ≥ 3 (vrouw) kan er doorggevraagd worden op het alcoholgebruik of een korte interventie gestart worden.

Referenties

1. Babor, T.F., Higgins-Biddle, J.C., Saunders, J.B. & Monteiro, M.G. (2001). The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Care World Health Organization(WHO Publication No. 01.6a), World Health Organization, Geneva, Switzerland.
2. Bush, K., Kivlahan, D. R., McDonell, M. B., Fihn, S. D., & Bradley, K. A. (1998). The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective brief screening test for problem drinking. Archives of internal medicine, 158(16), 1789-1795.