

Autisme

Een beetje anders thuis

Als je vader of moeder zich anders gedraagt dan andere ouders of vreemde dingen doet, is dat lastig voor jou. Zeker als je daardoor zelf dingen niet mag of kan. Misschien moet het thuis wel vaker rustig zijn of moet je meer zelf doen of samen met je broertje of zusje. En wil je iets vertellen, dan luistert je vader of moeder misschien niet zo goed als je zou willen. Het kan ook zijn dat je denkt dat het door jou komt dat je vader of moeder zo doet. Maar dat is niet zo. Geen enkele ouder kiest voor autisme en jij kan er ook niks aan doen. Hier leggen we uit wat er met je vader of moeder aan de hand is en kun je een verhaal lezen van iemand anders die hetzelfde meemaakt.

Wat is er met mijn vader of moeder aan de hand?

Jouw vader of moeder heeft autisme. De officiële naam is autismspectrumstoornis (ASS). Bij mensen met autisme werken de hersenen op een andere manier dan bij de meeste mensen. Ze kunnen daarom bijvoorbeeld minder goed tegen geluiden, geuren, fel licht, drukte, warmte of aanraking. Bij te veel drukte worden ze soms boos of verdrietig. Van stilte en vaste regels worden ze vaak rustig. Ook kunnen ze niet goed tegen plotselinge veranderingen. Ze vinden het prettig alles van tevoren te weten en houden ervan als dingen op dezelfde vertrouwde manier gaan. Vaak kunnen mensen met autisme niet goed zien of aanvoelen wat iemand anders voelt. Dus als je een keer verdrietig, boos of eenzaam bent dan kan het gebeuren dat je vader of moeder dat niet doorheeft of niet goed weet hoe te reageren.



Er bestaan heel veel vormen van autisme. Bij iedereen ziet het er anders uit. Voor kinderen is het heel moeilijk te begrijpen waarom hun vader of moeder zo doet. Toch doet hij of zij niet expres zo. Ze zijn zo geboren. Soms schamen mensen zich voor autisme en de problemen die ze ervaren. Ze vinden het moeilijk om hierover te praten. En dat terwijl ongeveer 1 op de 100 mensen autisme heeft in Nederland.

Hallo, ik ben David!



“Mijn vader is anders dan andere ouders. Alles moet bijvoorbeeld op zijn manier gebeuren. Mijn zusje en ik mogen nooit wat later naar bed, we moeten heel rustig zijn in huis en ik kan ook niet zomaar na school met een vriend afspreken. Ik begrijp niet waarom hij dan zo streng is. Hij heeft mij wel eens uitgelegd dat hij niet tegen veranderingen kan, want dan raakt hij in de war. Dat vind ik wel zielig voor hem. Toch vind ik het vervelend dat ik me altijd daaraan moet aanpassen. En hij begrijpt het niet als ik dan boos of verdrietig

ben.

Als ik iets vertel over school of mijn vrienden, dan stelt mijn vader eigenlijk geen vragen. Het voelt dan alsof hij niet geïnteresseerd is in mij. Dan twijfel ik wel eens of ik vervelend ben of het niet goed doe. Laatst heeft mijn moeder mij verteld dat mijn vader het lastig vindt om zich in te leven in anderen. Dat doet hij niet expres, zo werkt zijn brein nu eenmaal. Dat betekent niet dat hij niet van mij houdt. Hij laat dat alleen op zijn eigen manier zien, door bijvoorbeeld mijn fiets te repareren of mij mee te nemen op zijn zeilboot. Dat vind ik leuk om samen te doen.

Ik heb het er met vrienden niet graag over, omdat zij het niet zo goed begrijpen. Je kunt aan mijn vader namelijk niet zien dat hij autisme heeft. Op school kan ik er gelukkig met de juf over praten. Zij weet wat er aan de hand is. En ik ben pas naar de KOPP-KOV groep geweest. Daar kun je praten met andere kinderen die ook een vader of moeder hebben met zulke problemen. Dan merk je dat je gelukkig niet de enige bent! Bilal zat ook in mijn groep. Zijn moeder heeft ook autisme. Zij zoekt juist graag contact met anderen. Alleen als ze dan thuis komt, is ze hierdoor heel erg moe en chaotisch.”



Koppsupport

Op www.koppsupport.nl vind je informatie voor, over en door jongeren met een ouder met psychische of verslavingsproblemen. Hier staan tips en verhalen van andere jongeren en een lijst met filmpjes en boeken.

Meer informatie?

Er bestaan informatieboekjes speciaal voor kinderen (van 2 tot 18 jaar) van ouders met psychische problemen en/of een verslaving. Hierin lees je over handige tips voor jezelf, hoe je hulp en informatie kan vinden, en worden verschillende vragen van andere jongeren en kinderen beantwoord. Er bestaan ook boekjes voor je ouders. Je kan alle informatieboekjes KOPP-KOV bestellen en downloaden in de webwinkel van het Trimbos-instituut: www.trimbos.nl/webwinkel.