

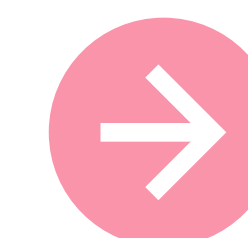
Jaarbeeld

2022

Inhoud

1

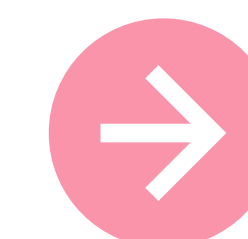
Raad van bestuur



3

2

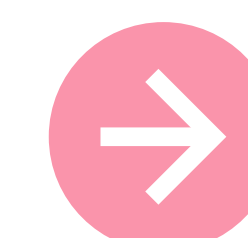
Over het Trimbos-instituut



5

3

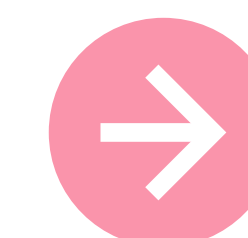
Trimbos in cijfers



6

4

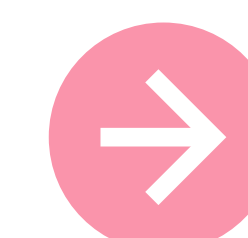
Highlights per programma



8

5

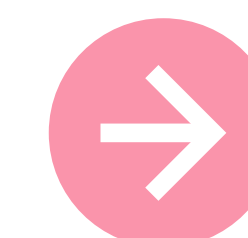
Tijdslijn



18

6

Duurzaamheid



20



1. Raad van bestuur

Omdat álle mensen ertoe doen

In Nederland gaat het gemiddeld genomen goed. De afgelopen decennia steeg de welvaart, het opleidingsniveau en de levensverwachting. Achter dat gemiddelde gaan echter grote verschillen tussen groepen mensen in de samenleving schuil. Die ongelijkheid is er al jaren en neemt eerder toe dan af. We leven in een roerige tijd, met crises op veel verschillende gebieden, zoals klimaat, wonen, gezondheidszorg en de arbeidsmarkt. De samenleving is gepolariseerd en het vertrouwen in de overheid en instituties is fors afgenomen.

In deze tijd is er belang bij een betrouwbaar, deskundig en onafhankelijk baken van kennis op het gebied van mentale gezondheid en middelengebruik. Als Trimbos-instituut denken we de maatschappelijke dialoog en het politieke debat te kunnen voeden met onze kennis. Afgelopen jaar hebben we dat op diverse manieren gedaan, zowel via onderzoek als via het toepassen van kennis, in Nederland en in het buitenland.

Onderzoek & Monitoring

In 2022 hebben we samen met de Universiteit Utrecht en het Sociaal Cultureel Planbureau het [HBSC onderzoek](#) gepubliceerd. Onder meisjes in Nederland vond tussen 2017 en 2021 een ongekende daling in mentale gezondheid plaats. Ook onder jongens is de mentale gezondheid gedaald. Zo is het cijfer dat zowel meisjes als jongens voor hun leven geven, nog nooit zo laag geweest als in 2021: gemiddeld 7,1. Terwijl dit cijfer in eerdere jaren ruim 7,5, en in 2001 zelfs een 8 was.

Uit het langlopende landelijke [NEMESIS onderzoek](#) bleek dat 26 procent van de volwassen Nederlanders (18 tot 75 jaar) de afgelopen 12 maanden een psychische aandoening had. Twaalf jaar geleden ging het om minder dan 1 op de 5 volwassenen (18 procent).

Toepassen van kennis

Het traject ‘het IJslandse preventiemodel in Nederland’ gaat verder onder de nieuwe naam [‘Opgroeien in een Kansrijke Omgeving’](#), ook wel afgekort tot OKO. Hiermee benadrukken we wat het doel is van de aanpak; dat alle jongeren in Nederland kunnen opgroeien in een kansrijke omgeving, waar aandacht is voor welbevinden en het voorkomen van middelengebruik. In 2023 starten 12 nieuwe gemeenten met deze unieke preventieve aanpak.

Politiek

Het kabinet beoogt blurring toe te staan, ofwel het combineren van verschillende bedrijfsmodellen zoals horeca, detailhandel en/of slijterij. De maatregel staat haaks op de aanbevelingen van de WHO en het RIVM, die juist aangeven dat beperking van beschikbaarheid een van de meest effectieve vormen van alcoholpreventie is. We hebben ons hard gemaakt de politiek te wijzen op [de risico's van blurring](#). Deze maatregel verruimt de beschikbaarheid van alcohol en druist daarmee in tegen de belangen voor de volksgezondheid.

Europa

We werken niet alleen voor de Nederlandse samenleving maar doen ook projecten in het buitenland. Sinds 2014 [ondersteunen we de regering in Moldavië](#) met de implementatie van grote hervormingen in de geestelijke gezondheidszorg. Moldavië schaaft de traditionele institutionele ggz af en focust zich op het aanbieden van wijkgerichte ambulante geestelijke gezondheidszorg. De komende jaren ligt de focus op duurzame verankering van de gerealiseerde veranderingen en het bevorderen van mentale gezondheid op scholen en in de werkomgeving.

Korte vooruitblik

Ook in 2023 willen we de samenleving en de politiek dienen met onze kennis en expertise. Naast het versterken van de mentale gezondheid en het beperken van middelengebruik staat de noodzakelijke hervorming van de ggz centraal. We willen helpen de zorg duurzaam toegankelijk te houden.

Omdat alle mensen er toe doen.

Bert van der Hoek

Voorzitter van de Raad van Bestuur Trimbos-instituut

Lees meer over het Trimbos-instituut ➔

2. Over het Trimbos-instituut

Het Trimbos-instituut is hét onafhankelijke instituut voor kennis over alcohol, drugs, tabak en mentale gezondheid.

Missie

Wij staan voor een mentaal gezonde samenleving waarin iedereen naar vermogen mee kan doen, mensen zoveel mogelijk regie hebben over hun eigen leven en zich verbonden voelen met elkaar. Een samenleving waarin mensen zich bewust zijn van de risico's van middelengebruik en schade door gebruik wordt voorkomen. Een samenleving waar mensen zorg hebben voor zichzelf, voor elkaar en voor hun omgeving.

Wat doen we?

We willen dat iedereen de juiste informatie en ondersteuning krijgt op het gebied van mentale gezondheid, alcohol, drugs en tabak. Door onderzoek en meerjarige monitoring van trends volgen we de ontwikkelingen ten aanzien van mentale gezondheid en middelengebruik nauwgezet. Wij geven betrouwbare en deskundige (beleids)adviezen met een stevig wetenschappelijk fundament en geven voorlichting aan burgers. Ook ontwikkelen we effectieve preventieve aanpakken en interventies, strategieën en maatregelen en implementeren deze in het veld.



3. Trimbos in cijfers

Onze impact in 2022

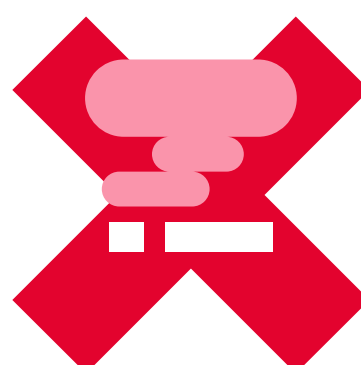
5 Thema's



Alcohol



Drugs



Tabak



Mentale Gezondheid
& Preventie



Zorg & Participatie



290
Projecten



Algemene
tevredenheid
opdrachtgevers



244

Medewerkers

5

Hoogleraren

4

**Wetenschappelijke
promoties**

1.000.000+

Websitebezoekers voor Trimbos.nl

145

**Wetenschappelijke
artikelen**

5.000.000+

Websitebezoekers van publieksinformatie sites

ikstopnu.nl, mentaalvitaal.nl, rokeninfo.nl, drugsinfo.nl,
alcoholinfo.nl, geweldinjeugdzorginfo.nl, gameninfo.nl

783

**Binnengekomen
persvragen**

4. Highlights per programma

Alcohol

Meer gemeenten werken met de aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving (OKO)

OKO is een onderbouwde en duurzame aanpak gericht op het voorkomen van het gebruik van alcohol, drugs en tabak en het versterken van het welbevinden bij jongeren. Na de pilotfase met negen gemeenten zijn in 2022 elf nieuwe gemeenten met OKO gestart. Met een impuls van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport kunnen we de aanpak de komende jaren verder ontwikkelen en kunnen steeds meer gemeenten werken aan een positieve en kansrijke omgeving voor de jeugd. In 2023 werken 32 gemeenten met de aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving.

Ontdek meer over deze aanpak ➤

Alcohol- en drugspreventie: aandacht voor kwetsbare groepen

In 2022 zijn we gestart om structureel meer aandacht te hebben voor kwetsbare groepen bij alcohol- en drugspreventie, zowel binnen als buiten het Trimbos-instituut. Kwetsbare groepen hebben door een opeenstapeling van factoren in de omgeving, vaak in wisselwerking met persoonsfactoren, een grotere kans op problemen door middelengebruik. We schreven een essay in het Tijdschrift Verslaving & Herstel dat in maart van dit jaar werd gepubliceerd. Ook startten we met het ontwikkelen van een tool voor gemeenten om meer systematisch aandacht te besteden aan kwetsbare groepen. De tool wordt in 2023 getest in samenwerking met een aantal gemeenten.

Ook de tool testen? Stuur een e-mail naar Desirée Spronk.



De kennisdossiers van het Expertisecentrum Alcohol

Het Expertisecentrum Alcohol is dé plek voor actuele (wetenschappelijke) inzichten en kennis over alcohol(preventie). Met dossiers over onder andere preventie, beleid en de schadelijke effecten van alcohol is het een belangrijke bron voor iedereen die zich inzet voor het terugdringen van alcohol schade.

Bekijk de kennis van het Expertisecentrum Alcohol



Drugs

De Nationale Drug Monitor nu ook digitaal

De Nationale Drug Monitor (NDM) geeft een actueel beeld van het gebruik van drugs, alcohol en tabak in Nederland. Daarnaast biedt de NDM een overzicht van relevante beleidsontwikkelingen en de alcohol- en drugsgerelateerde criminaliteit.

Bekijk alle feiten en cijfers uit de monitor ➤

Al 30 jaar drugstesten bij het DIMS

Een van de oudste drugstestsystemen wereldwijd bestond dit jaar 30 jaar. Dit unieke systeem – met 32 testlocaties door het hele land – verzamelt informatie over de drugsmarkt door drugs van gebruikers te testen. Het DIMS kan waarschuwen en gaat het gesprek aan met gebruikers over de risico's en effecten van aangeleverde drugs.

Lees meer over het jubileum ➤

Nieuwe podcast 'In gesprek over cannabis'

Jongeren die problemen hebben, blowen vaker dan hun leeftijdsgenoten. Daardoor lopen zij meer risico op problemen zoals schooluitval of verslaving door het gebruik van cannabis. Om jeugdprofessionals te helpen het gesprek hierover aan te gaan, hebben we dit jaar een Trimbos-podcastserie gemaakt 'In gesprek over cannabis'. Hierin geven experts en jongeren samen tips en handvatten.

Beluister de podcast ➤





Tabak

Minder mensen roken, maar meer maatregelen nodig

Elk jaar publiceren we de kerncijfers roken. Alle cijfers over roken, stoppen met roken en het gebruik van elektronische sigaretten. In de afgelopen jaren daalde het aantal rokers langzaam en deed elk jaar slechts ongeveer 1 op de 3 rokers een serieuze stoppoging. Dit kan beter en daarom zijn er meer maatregelen nodig.

Lees meer over de benodigde maatregelen ➤

Goede stoppen-met-rokenhulp voor iedereen

Elke zorgverlener heeft een taak als het gaat om stoppen met roken. Als mensen roken verdienen ze goede stoppen-met-rokenhulp. Maar hoe geef je als zorgverlener een advies om te stoppen met roken? De nieuwe e-learning 'Het stoppen-met-rokenadvies. Hoe geef ik dat?' en het Zorgpad Stoppen met roken helpen de zorgverlener op weg.

Bekijk de e-learning ➤

We helpen zorgverleners het gesprek over roken met (toekomstige) ouders aan te gaan

Uit de landelijke monitor middelengebruik en zwangerschap bleek dat toekomstige ouders meer hulp nodig hebben bij stoppen met roken. Zorgverleners spelen hierbij een grote rol. Het is belangrijk dat een zorgverlener het gesprek aangaat over roken. De Taskforce Rookvrije Start biedt zorgprofessionals – van verloskundige tot jeugdarts – hiervoor verschillende handvatten aan.

Bekijk het aanbod van Rookvrije Start ➤

Mentale Gezondheid & Preventie

Ondersteuning gezinnen met een ouder met psychische problemen of een verslaving

In Nederland groeit 1 op de 6 kinderen op met een ouder met psychische problemen en/of een verslaving (KOPP/KOV). Om deze grote groep kinderen, hun ouders en hun partners te ondersteunen hebben we dit jaar veel stappen gezet. Zo is het Buitenshuisproject afgerond, dat zich richtte zich op KOPP/KOV in een onveilige thuissituatie. Ook zijn de websites KOPPsupport (voorheen kopstoring) en KopOpOuders vernieuwd.

Bekijk *KOPPsupport.nl* ↗



Grote hervorming van de ggz in Moldavië

Sinds 2014 ondersteunt het Trimbos-instituut de regering en het ministerie van Gezondheidszorg in Moldavië met de implementatie van grote hervormingen in de geestelijke gezondheidszorg (het MENSANA project). Dit jaar hielp MENSANA ook mee aan de mentale ondersteuning van Oekraïense vluchtelingen in Moldavië. In 2022 is het MENSANA project verlengd. De komende tijd gaat het project zich richten op duurzame implementatie van de gerealiseerde veranderingen en ook op preventie van psychische aandoeningen en het bevorderen van mentale gezondheid.

Lees meer over *Trimbos in Moldavië* ↗

Verkenning van een landelijke aanpak mentale gezondheid

Steeds meer partijen houden zich bezig met mentale gezondheid. Dit zorgt ervoor dat mentale gezondheid beter bespreekbaar en zichtbaar wordt gemaakt. Door een Delphistudie onder sleutelfiguren is er consensus verkregen over de definitie van mentale gezondheid. Daarnaast voerde het Trimbos-instituut met RIVM en GGD GHOR Nederland in opdracht van het ministerie van VWS verschillende verkenningen uit ter ondersteuning van de Landelijke aanpak 'Mentale gezondheid: van ons allemaal'. Deze aanpak zet in op vijf verschillende actielijnen om in verschillende leefomgevingen te werken aan een mentaal gezond Nederland.

Lees meer over *het onderzoek* ↗

Zorg & Participatie

Promotieonderzoek: sociale omgeving ondersteunt bij herstel

In een promotieonderzoek dit jaar werd de zorg voor mensen met een ernstige psychische aandoening onderzocht. Het onderzoek laat zien dat het van groot belang is om de zorg en ondersteuning naar de leefwereld van de cliënt te verplaatsen en de belangrijke mensen zoals vrienden, familie, hulpverlening en woonbegeleiding te betrekken. Iets wat, ondanks de brede erkenning van herstelgerichte zorg, nog niet structureel gebeurt.

[Lees meer over het onderzoek](#) ↗

Nieuwe cijfers uit het panel Psychisch Gezien

Het panel Psychisch Gezien bestaat sinds 2010 en biedt inzicht in de maatschappelijke participatie en de zorg- en leefsituatie van mensen met ernstige psychische problematiek. Ook dit jaar hebben we informatie opgehaald uit het panel. Opvallend is dat er onder de panelleden minder mensen alcohol drinken en meer mensen gezonder eten dan de algemene bevolking. Mensen met ernstige mentale problemen blijken echter veel vaker slaapproblemen te hebben (45%) dan de algemene bevolking (22%).

[Bekijk meer cijfers uit het panel](#) ↗

Eerste evaluatie Wet verplichte ggz en Wet zorg en dwang

Dit jaar hebben het Amsterdam UMC en het Trimbos-instituut de evaluatie afgerond van de Wet verplichte ggz (Wvggz) en de Wet zorg en dwang psychogeriatrische en verstandelijk gehandicapte cliënten (Wzd). Voor de implementatie en uitvoering van deze wetten is nog veel werk aan de winkel, zowel voor de overheid als het veld.

[Lees meer over de evaluatie](#) ↗



Gamen & Gokken

We hebben aangekaart dat online gokkers onvoldoende beschermd worden

Sinds oktober 2021 is online gokken legaal in Nederland. Het idee achter de legalisering: gokkers worden beter beschermd in een legale markt. De bescherming laat echter behoorlijk wat te wensen over. We schoven dit jaar aan bij het Rondetafelgesprek Wet kansspelen op afstand en tv-programma's Pointer van KRO-NCRV en Kassa van BNN-VARA om onder de aandacht te brengen wat er mis gaat, waarom en wat er beter kan.

Lees meer over de tekortschietende bescherming van online gokkers ➤

Nieuw visiestuk over digitale media in relatie tot bewegen bij 0-4 jarigen

Het gebruik van digitale media is niet meer weg te denken uit het leven van jonge kinderen. Mediagebruik kent voordelen maar kan ook ten koste gaan van beweging. We stelden dit jaar samen met Kenniscentrum Sport & Bewegen en Netwerk Mediawijsheid een visiestuk op hierover voor professionals die met (ouders van) jonge kinderen werken, inclusief praktische tips.

Lees het visiestuk ➤

Vertalingen van de waarschuwende tekst voor gokken beschikbaar

De vernieuwde waarschuwende tekst "Wat kost gokken jou? Stop op tijd. 18+." is dit jaar ook vertaald voor Nederlandse inwoners bij wie Nederlands niet de moedertaal is. De tekst is vertaald in het Engels, Duits, Pools, Arabisch, Turks en Chinees.

Bekijk de vertalingen ➤





Jeugd

Kennisbundeling over werken aan welbevinden op school

Het welbevinden van kinderen en jongeren kwam de afgelopen twee jaar onder druk te staan, mede door corona. De Coalitie Welbevinden bestaande uit diverse experts en kennisinstituten waaronder het Trimbos-instituut, maakte dit jaar voor Het Nationaal Regieorgaan Onderwijs (NRO) het kennisplein Welbevinden en sociaal-emotionele ontwikkeling, speciaal voor onderwijsprofessionals.

Bekijk het kennisplein ➤

Nieuw kennisdossier Welzijn studenten

Er is veel bezorgdheid over het welzijn van studenten. Om kennis over de mentale gezondheid en het middelengebruik toegankelijk te maken, hebben we dit jaar het online dossier Welzijn studenten gemaakt. In het dossier staan feiten en cijfers uit de landelijke monitor onder studenten en praktische tools voor onder andere onderwijsprofessionals en preventiewerkers.

Bekijk het dossier ➤

Nieuw Helder op School lesmateriaal voor het praktijkonderwijs

Uit het EXPLORE-2 onderzoek bleek dat er voor praktijkscholen weinig materialen beschikbaar waren die goed aansluiten bij de leerlingen. Terwijl er op veel van deze scholen interesse is in het lesgeven over roken, alcohol en drugs. Daarom hebben we dit jaar, samen met preventiewerkers en docenten van praktijkscholen, nieuwe Helder op School lesmaterialen ontwikkeld voor het praktijkonderwijs. Alle lesonderdelen zijn in de praktijk getest en het nieuwe lespakket zal volgend jaar worden geïmplementeerd.

Lees meer over Helder op School in het praktijkonderwijs ➤

Ouderen

Persoonsgericht werken in de verpleeghuiszorg

Persoonsgerichte zorg blijkt van groot belang in de kwaliteit van zorg voor bewoners van een verpleeghuis (o.a. mensen met dementie). De (zorg)medewerker heeft daarbij een sleutelpositie. Wij helpen zorgorganisaties persoonsgericht te gaan werken. Zo werken we samen aan betere zorg voor kwetsbare ouderen in verpleeghuizen. Dit jaar publiceerden we een blog over persoonsgerichte zorg met daarin de ervaringsverhalen van twee organisaties die met persoonsgerichte zorg aan de slag gingen.

Lees de blog ➤

Monitor Woonvormen Dementie van start

Dit jaar ging de nieuwe meting van de Monitor Woonvormen Dementie van start. Op welke manier wordt persoonsgerichte zorg gegeven in verschillende woonvormen? Hoe wordt zorg en kwaliteit van leven ervaren door mensen met dementie, mantelzorgers en zorgprofessionals? Met deze monitor brengen we dat in kaart middels een online dashboard voor zorgorganisaties.

Lees meer over de monitor ➤

Knelpuntenanalyse Onbegrepen Gedrag in de Thuisituatie

Mensen met onbegrepen gedrag, zoals psychotisch, angstig, geagiteerd of apathisch gedrag, wonen steeds langer thuis. Wijkverpleegkundigen en verzorgenden spelen een grote rol in de dagelijkse zorg van mensen met onbegrepen gedrag. Dit jaar bleek uit de 'Knelpuntenanalyse Onbegrepen Gedrag in de Thuisituatie' dat zij zich vaak onvoldoende toegerust voelen om de juiste ondersteuning te bieden aan het toenemend aantal cliënten met onbegrepen gedrag.

Lees meer over de analyse ➤





Publieksinformatie

Nieuw aanbod MentaalVitaal.nl

Op MentaalVitaal.nl is nu ook informatie te vinden over prestatiedruk, werkstress en geldzorgen. Daarnaast is er nieuw online aanbod beschikbaar op de website, zoals de keuzehulp voor angst- en piekerklachten. Door deze nieuwe informatie steeg het bezoekersaantal met ruim 70%. De Infolijn Mentaal Vitaal gaf dit jaar in 600 persoonlijke contactmomenten antwoord op vragen, advies en ondersteuning op het gebied van mentale gezondheid.

Bekijk hier de website ↗

Luisterend oor voor slachtoffers van geweld in de jeugdzorg

Het Centraal Informatie- en Expertisepunt voor (inmiddels volwassen) slachtoffers van lichamelijk, seksueel en psychisch geweld in de jeugdzorg, hun naasten en (eerstelijns) professionals, bestaat uit een infolijn en de website geweldinjeugdzorginfo.nl. Actieve eenmalige en terugkerende gebruikers bezochten samen meer dan 25.000 pagina's van de website. In meer dan 270 persoonlijke contactmomenten kon het informatie- en expertisepunt erkenning en een luisterend oor bieden.

Bekijk hier de website ↗

Nieuwe website en TikTok-campagne om roken onder jongeren terug te dringen

We willen jongvolwassenen tussen 18 en 25 jaar die roken helpen stoppen. In 2022 hebben we daarom een nieuwe site voor hen ontwikkeld, met onderwerpen die jongeren interessant vinden en tips om samen te stoppen en het vol te houden. Deze informatie verspreiden we ook via voorlichtingsfilmpjes op TikTok: we laten zien welke trucjes de tabaksindustrie gebruikt om jongeren aan het roken en vaperen te krijgen en hoe ze het stoppen kunnen aanpakken.

Bekijk de nieuwe website ↗

Epidemiologie: onderzoek en monitoring

HBSC onderzoek: forse verslechtering van de mentale gezondheid van meisjes

In september 2022 werd het rapport van het HBSC onderzoek tijdens het symposium 'Jong in de 21ste eeuw' uitgereikt aan Hare Majesteit Koningin Máxima. In dit onderzoek, een samenwerking van de Universiteit Utrecht, het Trimbos-instituut en het Sociaal en Cultureel Planbureau, werd het welzijn van leerlingen van groep 8 en leerlingen van het voortgezet onderwijs in kaart gebracht.

Lees meer over het onderzoek ➤

Toename psychische aandoeningen in de Nederlandse bevolking

Begin december kwamen de eerste resultaten van het langlopende landelijke onderzoek NEMESIS uit. Hieruit bleek dat tussen 2019 en 2022 maar liefst 26% van de volwassenen in het voorgaande jaar een psychische aandoening had. De stijging is het sterkst bij jongvolwassenen, studenten en mensen die in de stad wonen en is al in gang gezet voor de COVID-19 pandemie.

Lees meer over het onderzoek ➤

Economische evaluatie van zorg bij psychische aandoeningen

In 2022 is, in samenwerking met onder andere Universiteit Maastricht, gekeken naar het verbeteren van de zorg voor diverse psychische aandoeningen. Zo zijn er rekenmodellen ontwikkeld om nieuwe behandelingen voor personen met bipolaire stoornis of anorexia te evalueren. Daaruit blijkt dat we met relatief kleine effecten al snel verschil kunnen maken voor zowel de persoon met de aandoening als de samenleving in zijn geheel. Daarnaast is hard gewerkt aan de evaluatie van geïntegreerde FACT-teams voor mensen met een ernstige psychiatrische aandoening waarbij specialisten uit het sociaal domein bij de FACT-teams worden betrokken om zo efficiënter de juiste hulp te kunnen bieden.

Lees meer over het Centrum Economische Evaluatie ➤



5. Tijdlijn

januari



[Coalitieakkoord: Bert van der Hoek reageert](#)

2022 begint met een reactie van voorzitter Bert van der Hoek op het coalitieakkoord en regeerakkoord. In zijn blog schrijft hij wat hij hoopt voor ons nieuwe kabinet, met betrekking tot een gezonde, veilige en inclusieve samenleving.



[IJslands preventiemodel gaat door als OKO](#)

Na een succesvolle pilot met het IJslandse preventiemodel gaan vanaf januari 2022 verschillende Nederlandse gemeenten aan de slag met deze preventieve aanpak, die nu OKO (Opgroeien in een Kansrijke Omgeving) heet.

maart



[Lokaal preventiebeleid - Trimbos-instituut](#)



[Wegwijzer helpt beleidsmakers bij lokaal preventiebeleid](#)

In maart waren de gemeenteraadsverkiezingen. Om (nieuwe) wethouders en beleidsadviseurs te ondersteunen, is er een pagina aangemaakt om kennis en handreikingen over preventie in de gemeente te bundelen.

april



[EU-Project DRUG-PREP komt samen bij Trimbos](#)

Om Europese landen beter voor te bereiden op veranderingen op het gebied van drugs, onderzoekt een Europees partnerschap – onder leiding van het Trimbos-instituut – hoe het toekomstige drugsbeleid eruit moet komen te zien. De partners van het project ‘DRUG-PREP’ kwamen begin april 2022 voor het eerst samen bij het Trimbos-instituut.



[Laura Shields benoemd tot bijzonder hoogleraar population mental health](#)

Laura Shields-Zeeman, programmahoofd Mentale Gezondheid en Preventie bij het Trimbos-instituut, werd in april benoemd tot bijzonder hoogleraar Population Mental Health aan de Universiteit Utrecht.

mei



[Bezoek Ernst Kuipers aan het DIMS](#)

Minister Ernst Kuipers van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport kwam in mei 2022 bij het Trimbos-instituut om meer te weten te komen over het Drugs Informatie en Monitoring Systeem (DIMS) en hoe wij het drugsgebruik monitoren door middel van de [Nationale Drug Monitor \(NDM\)](#) en de [Monitor Drugsincidenten \(MDI\)](#).

 [Vijfjarig bestaan ikstopnu.nl en de stoplijn](#)

Op 19 maart organiseerde het Trimbos-instituut ter gelegenheid van het vijfjarig bestaan van ikstopnu.nl, samen met Stichting Nationale Boomfeestdag, een boomplantdag om mensen die zijn gestopt met roken in het zonnetje te zetten.

oktober

november



[Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen \(TSG\)](#)

Op 16 mei nam staatssecretaris Maarten van Ooijen van VWS een speciale editie van het Tijdschrift voor gezondheidswetenschappen (TSG) in ontvangst. Deze editie staat helemaal in het teken van vroegsignalering van alcoholproblematiek.



[Wereld Niet-rokendag: Milieuschade door peukenafval](#)

Op Wereld Niet-Rokendag, 31 mei, brachten we een factsheet uit over de milieuschade door peukenafval. Dit was ook het thema van die dag. Daarnaast gingen medewerkers van het Trimbos-instituut Utrecht in om een uur lang peuken te rapen.



[Inspiratiedag studenten, mentale gezondheid en middelengebruik](#)

Voor de vijfde keer op rij organiseerde het Trimbos-instituut in oktober weer een studenteninspiratiedag met verschillende interessante sprekers en workshops. Onderwijsinstellingen, studentenverenigingen en andere geïnteresseerden konden hieraan meedoen.



[Symposium Kansrijke Jeugd](#)

In november vond het symposium “Kansrijke Jeugd” plaats. Tijdens deze middag, georganiseerd door het Trimbos-instituut, spraken verschillende experts over het welzijn van de Nederlandse jongeren.

december



[Congres Rookvrije Zorg: ga het gesprek aan](#)

Op 10 november kwamen bijna 350 zorgprofessionals digitaal bijeen voor het congres ‘Zorg voor rookvrije zorg’. Het thema was ‘ga het gesprek over roken aan’. Bekijk het congres terug via de link.



[Oproep aan Tweede Kamer: zet in op alcohol-maatregelen die werken](#)

Het Trimbos-instituut deed samen met elf gezondheidsorganisaties een oproep aan de Tweede Kamer om in te zetten op effectieve beleidsmaatregelen tegen alcoholische schade.



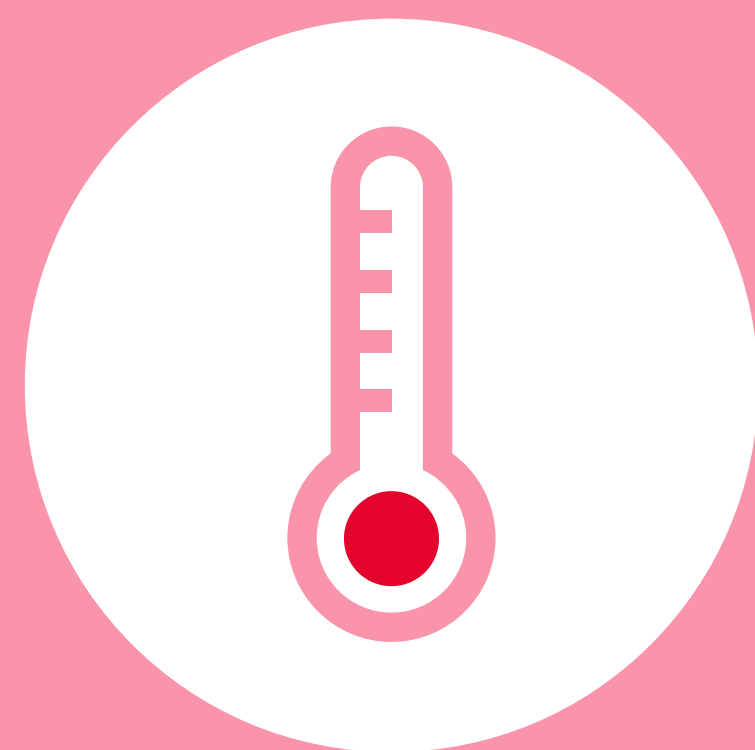
[Corporate story](#)

Eind 2022 was onze video ‘Wij zijn het Trimbos-instituut’ gereed. Bekijk hier het resultaat.

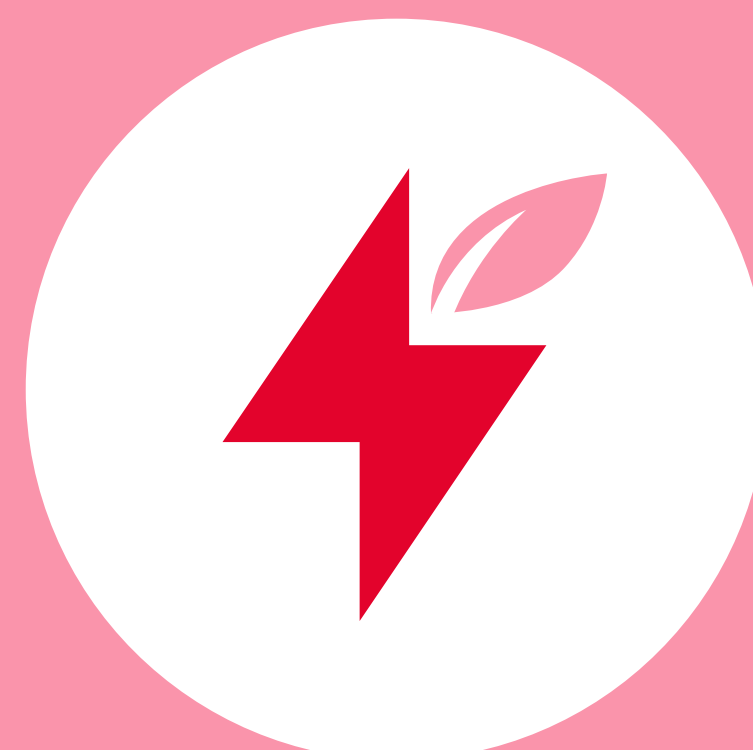
6. Duurzaamheid

Bij het Trimbos-instituut hebben we ingezet op duurzaamheid. Zo hebben we in 2022 onder andere:

De thermostaat van 20 naar 19 graden gezet

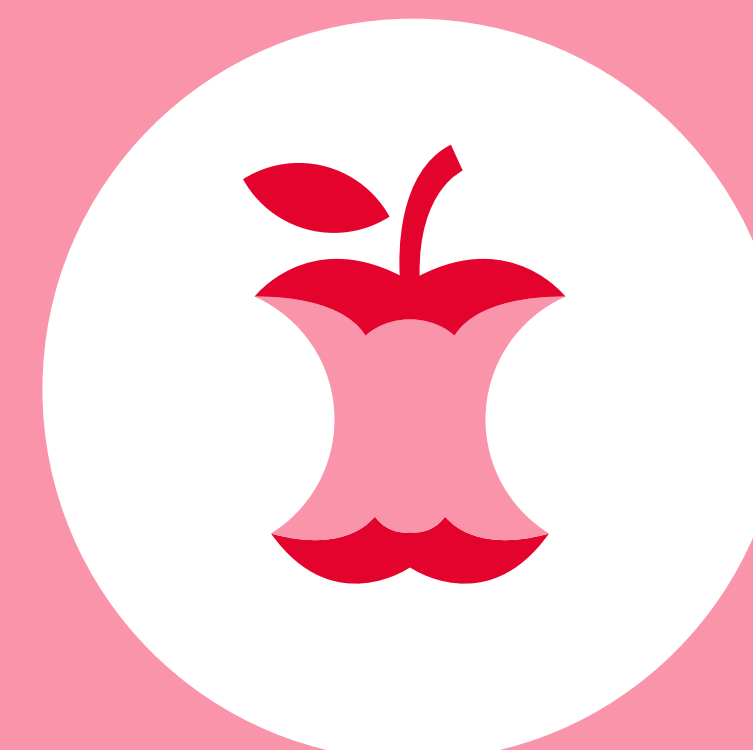


Onze medewerkers tijdens een interne campagne aangespoord tot het besparen van energie

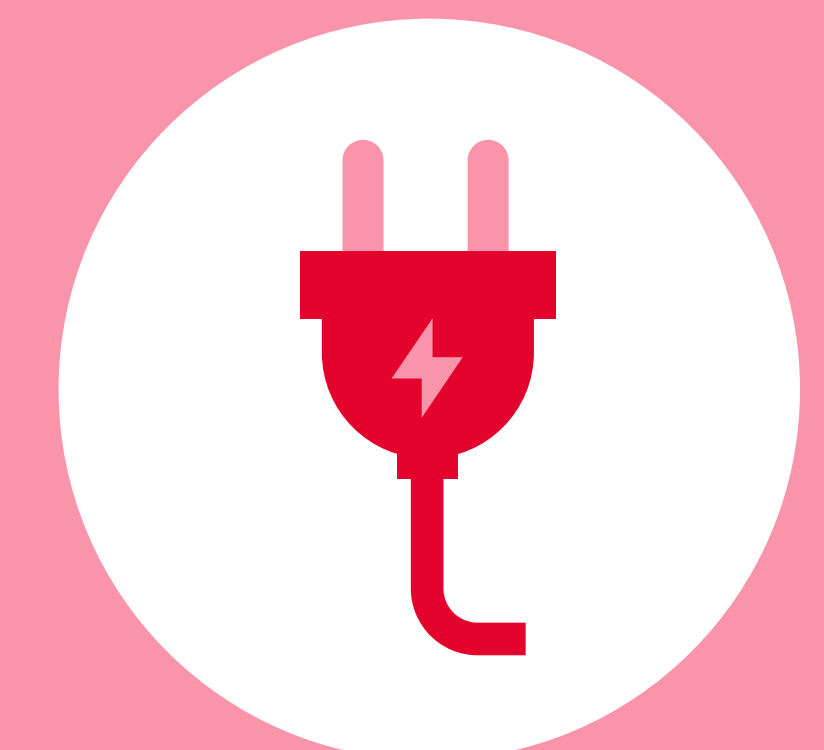


De afvalscheidingschallenge georganiseerd

Ons afval scheiden we in 4 categorieën: koffiebekers, gift, plastic-metaal-drinkpakken en restafval. Alle producten worden weer hergebruikt.



Nieuwe laadpalen voor het laden van elektrische auto's geplaatst op ons parkeerterrein.



Jaarbeeld

2022