

Goed om
te weten
over ...

SPEED



Goed om
te weten
over ...

SPEED



- Speed is een drug.
- Speed gebruiken is slecht voor je gezondheid.
- Speed gebruiken is ook gevaarlijk.
- Ben je jong? Dan is speed gebruiken extra slecht voor je gezondheid en extra gevaarlijk.
- In deze folder geven we je informatie en tips over speed.

Wat zijn drugs?

Drugs zijn stoffen die iets doen met je lichaam en hersenen. Je voelt je anders dan normaal.

Drugs kunnen verschillende dingen doen:



Je kan er actief van worden en je minder snel moe voelen.
Dit noemen we **stimulerende** middelen.



Je kan er ontspannen of slaperig van worden.
Dit noemen we **verdovende** middelen.



Je kan dingen opeens anders zien, horen en voelen.
Dit noemen we **hallucinogene** middelen of **tripmiddelen**.

- Sommige drugs doen deze verschillende dingen tegelijk.
- Alle drugs zijn slecht voor je gezondheid.



Wat is speed?

- Speed spreek je uit als *spiet*.
- Speed wordt ook wel **pep** genoemd.
- Speed is een drug.
- In speed zit de stof **amfetamine**.
Door amfetamine ga je je anders voelen.
- Je kan speed kopen als pil of als wit poeder.
- De pil kan je slikken.
- Het poeder kan je snuiven met je neus.
- Je kan het poeder ook in een vloeitje doen.
Een vloeitje is een stukje dun papier.
- Het vloeitje met speed kan je doorslikken.
Dit heet een **bommetje**.
- Je kan niet zien hoe sterk speed is.
- Er is **geen** veilige hoeveelheid van speed.
Ook een klein beetje speed kan gevaarlijk zijn.
- Hoe meer speed je neemt, hoe gevaarlijker het is.
De kans is dan groter dat je je niet goed gaat voelen.
- Als je speed slikt voel je het na 15 tot 30 minuten.
- Als je speed snuift voel je het al na een paar minuten.
- Na 4 tot 8 uur werkt speed niet meer.

Wat doet speed met mij?



Je kan je zelfverzekerd en blij voelen.



Je kan stijve spieren krijgen.



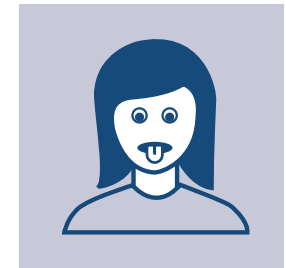
Je kan veel willen praten. Het praten kan ook makkelijker gaan.



Je kan meer zin krijgen in seks.



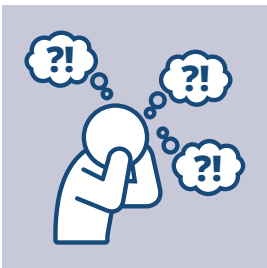
Je kan je minder moe voelen.



Je kan een droge mond en grote pupillen krijgen.



Wat zijn de gevaren van speed?



Je kan onrustig worden.



Je hart gaat sneller kloppen en je gaat sneller ademen.



Je kan snel geïrriteerd, boos en agressief worden.



Je kan minder goed ruiken en proeven. Ook voel je geen honger. Daardoor kan je slechter eten en afvallen.



Je kan oververhit raken. Je krijgt dan hoofdpijn en je wordt duizelig.



Je kan somber worden.



Wat zijn nog meer gevaren van speed?



Je kan je de dagen nadat je speed hebt gebruikt slecht voelen.
Dit noem je een **kater**.



Je kan angstig worden en in paniek raken.
Je kan dingen gaan zien die niet echt zijn.



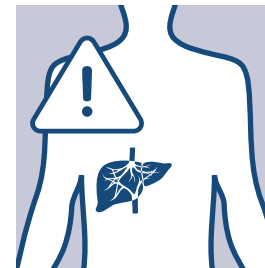
Je kan je hersenen beschadigen.
Je kan dingen gaan vergeten.
Of je kan je moeilijker concentreren.



Je kan je neus beschadigen.
Je bent dan vaak verkouden of krijgt bloedneuzen.



Je kan je gebit beschadigen.



Je kan je lever beschadigen.



Kan ik verslaafd raken aan speed?

Ja, je kan verslaafd raken aan speed.

- Verslaafd zijn betekent dat je niet meer zonder kan.
Of dat je denkt dat je niet meer zonder kan.
Je moet de hele tijd aan speed denken.
- Je kan wennen aan speed.
Hierdoor heb je steeds meer speed nodig om hetzelfde gevoel te krijgen.
- Begin je al jong met speed gebruiken?
Dan is de kans op verslaving groter.
- Komt verslaving in je familie voor?
Dan is de kans op verslaving nog groter.
- Ook jongeren kunnen verslaafd zijn aan speed.
- Ben je verslaafd aan speed?
Dan moet je hulp zoeken bij een arts.

Kan ik speed tegelijk met medicijnen, alcohol of andere drugs gebruiken?

Het is gevaarlijk om speed tegelijk met medicijnen, alcohol of andere drugs te gebruiken.

- Soms werken medicijnen niet goed meer door speed.
- Door medicijnen kan speed meer effect op je hebben.
Dit kan extra ongezond en extra gevaarlijk zijn.
- Als je speed tegelijk met alcohol gebruikt kan je minder goed voelen dat je dronken bent.
Hierdoor kan je meer alcohol drinken of speed gebruiken dan je eigenlijk wilt.

Wil je speed gebruiken en gebruik je medicijnen?

Bespreek dit dan eerst met je ouders, begeleider, (huis)arts, apotheek of iemand anders die je vertrouwt.





Wil je GEEN speed gebruiken? Lees dan deze tips:

- Zeg 'nee' als je geen zin hebt om speed te gebruiken.
Vind je het moeilijk om 'nee' te zeggen?
Dan kan je dit oefenen met vrienden, je ouders of begeleider.
- Schrijf op wat je zou kunnen zeggen.

Gebruik geen speed als:

- Je nog naar school of werk moet.
- Je nog moet rijden met bijvoorbeeld de fiets, scooter of auto.
- Je zwanger bent of wilt worden.
- Je borstvoeding geeft.
Speed is schadelijk voor een baby.



Wil je TOCH speed gebruiken? Lees dan deze tips:

- Gebruik speed alleen als je je goed voelt.
- Zorg dat je bij mensen bent die je vertrouwt.
Je kan je opeens anders voelen dan je verwacht.
Zij kunnen je helpen als je je niet goed voelt.
- Als je speed slikt heb je minder kans op schade aan je neus en op verslaving.
- Als je speed snuift spoel dan je neus met lauw water of neusspray.
Je krijgt dan minder snel een ontsteking aan je neus.
- Rust goed uit en eet gezond nadat je speed hebt gebruikt.
- Laat je speed testen!
Zo weet je zeker wat er in speed zit.
Op de website www.drugs-test.nl kan je zien waar je dit kan doen.





Wat staat er in de wet over speed?

- Het is verboden om speed te hebben.
- Je mag geen speed verkopen.
Drugs verkopen heet **dealen** (je zegt *dielen*).
Het kopen en verkopen van speed is strafbaar.
De politie kan je arresteren of je een boete geven.
- Krijg jij problemen door gebruik van speed? Zoek hulp.
Je krijgt geen straf als je hulp zoekt bij problemen door speed.
- Je mag na het gebruiken van speed niet rijden op de fiets, de scooter of in de auto.
De politie kan je een boete geven.
Ook kan de politie je rijbewijs afpakken.
Je hebt dan 10 dagen of langer geen rijbewijs.



Heb je hulp nodig?

- Maak je je zorgen over speed?
Praat erover met iemand die je vertrouwt.
Bijvoorbeeld met je vrienden, je familie, een begeleider of je (huis)arts.
- Je kan ook bellen met de landelijke Drugs Infolijn op 0900-1995.
Dat kost 10 cent per minuut, plus de kosten van je telefoon.
- Er zijn ook organisaties die je kunnen helpen.
Daar werken mensen die weten wat je het beste kan doen als je minder speed wilt gebruiken of hiermee wilt stoppen.
Daar kan je ook andere vragen stellen over alcohol en drugs.
Zoek hulp bij jou in de buurt via www.drugsinfo.nl/hulp/waar-vind-ik-hulp



MEE

MEE is een organisatie die mensen met een beperking en hun netwerk helpt. Kijk voor een adres in de buurt op www.mee.nl/mee-locator

Heb je nog vragen over speed na het lezen van dit boekje? Je kan je vragen hier opschrijven. Bespreek je vragen met je ouders, begeleider, (huis)arts, apotheek of iemand anders die je vertrouwt.



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Colofon

Uitgave

Trimbos-instituut, 2022

Brochures in deze serie

Goed om te weten over alcohol

Goed om te weten over hasj en wiet

Goed om te weten over lachgas

Goed om te weten over xtc

Goed om te weten over cocaïne